

ВОДИЧ ЗА ПОРОДИЦУ

за садржај који праве тинејџери

→ Савети за тинејџере

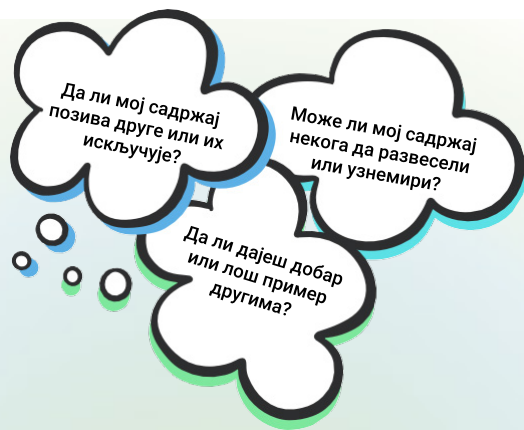
common sense networks у партнерству са  YouTube

Прављење садржаја је сјајан начин да изразиш своју креативност, поделиш своја размишљања и повежеш се са другима. Користи ове савете да би цео процес био безбедан, позитиван и забаван!

ТРЕБА БИТИ ПОЗИТИВАН, А НЕ САВРШЕН

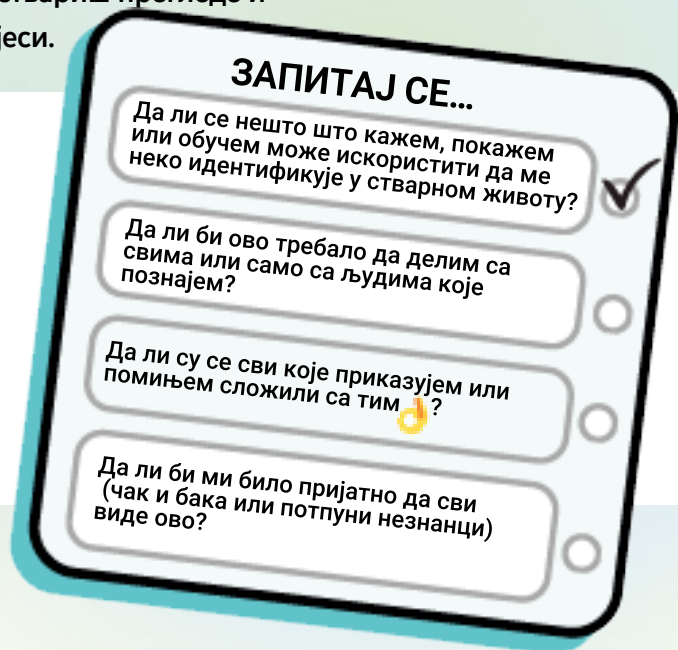
Твој садржај ће утицати на тебе и на све који га виде – нека тај утицај буде позитиван. Размисли о томе како ћете се ти и твоји гледаоци осећати због твојих видеа и коментара.

Треба да се повежеш са другим особама, а не да се упоређујеш са њима. Не оптерећуј се тиме да будеш савршен/на или да оствариш прегледе и лајкове. Буди аутентичан/на и просто буди оно што јеси.



ВОДИ РАЧУНА О ПРЕКОМЕРНОМ ДЕЉЕЊУ

Неке ствари није безбедно делити. Постави себи ова питања да би заштитио/ла себе и друге од ризика.



РАЗМИШЉАЈ КРИТИЧКИ

Трендови и изазови су забаван начин да покажеш шта умеш и да се осећаш повезано са другима. Али неки од њих могу да буду ризични чак и ако то није увек очигледно. Пре него што им се прикључиш, испрати ова три корака:

ЗАСТАНИ > ПРОЦЕНИ РИЗИК > ДОНЕСИ ОДЛУКУ

ВОДИЧ ЗА ПОРОДИЦУ

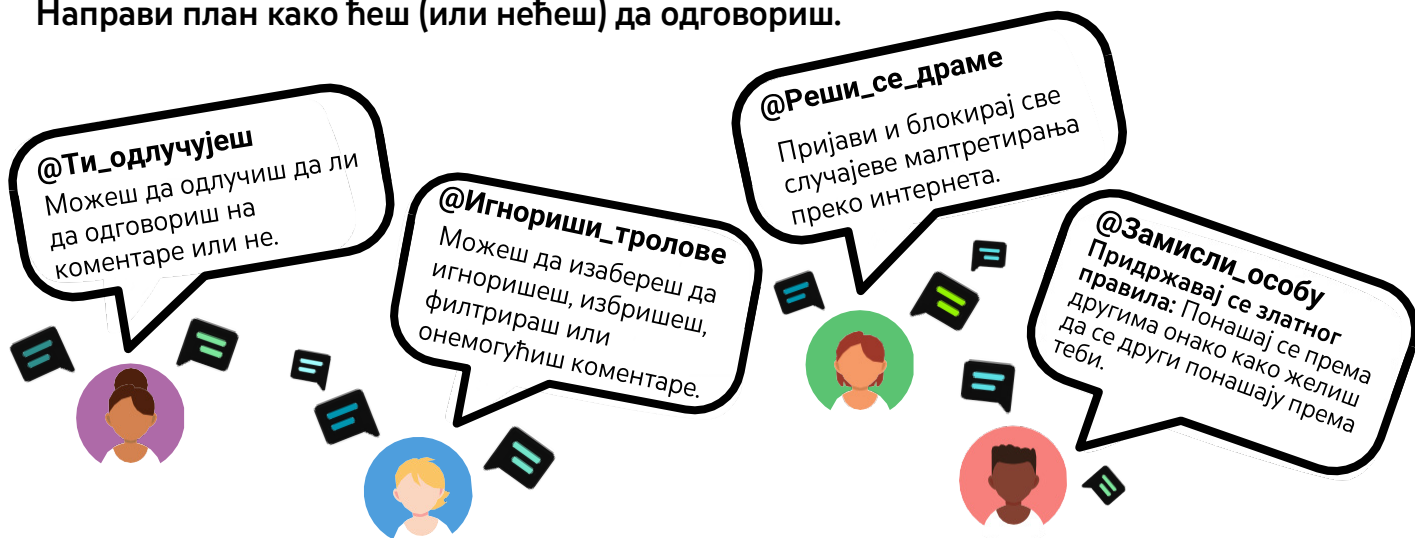
за садржај који праве тинејџери

→ Савети за тинејџере

common sense networks у партнерству са  YouTube




ПРЕУЗМИ КОНТРОЛУ НАД СВОЈИМ КОМЕНТАРИМА

Повратне информације, па чак и критика, саставни су део прављења садржаја. Направи план како ћеш (или нећеш) да одговориш.



ВЕРУЈ СВОМ ИНСТИНКТУ

Ти контролишеш своје изборе. Прати како се осећаш током процеса.

-  *Срећно или узбуђено?* Вероватно си на правом путу!
-  *Нервозно или нелагодно?* Издвоји мало времена да направиш паузу и размислиш.
-  *Нерасположено или фрустрирано?* То је можда знак да се зауставиш и потражиш подршку.

БРИНИ О СЕБИ

Док ствараш садржај, стави своје благостање на прво место...

ПРОНАЂИ САВЕЗНИКА

Ослони се на пријатеље, породицу или друге поуздане одрасле особе.

УСПОСТАВИ БАЛАНС

Пронађи времена за друге приоритете и активности које волиш.

РАЗМИСЛИ И ПОНОВНО ДЕФИНИШИ СМЕР

Шта је било најбоље? Шта ћеш променити следећи пут?

...и наравно, не заборави да се **ЗАБАВЉАШ!** 