

ĢIMENES CEĻVEDIS

pusaudžiem par satura izveidi



Padomi
pusaudžiem

common sense networks™ sadarbībā ar YouTube

Satura veidošana ir lielisks veids, kā radoši izpausties, dalīties ar viedokli un mijiedarboties ar citiem. Izmantojiet šos padomus, lai saglabātu drošību, pozitīvismu un jautrību visa procesa laikā.

ESIET POZITĪVS, NEVIS PERFEKTS

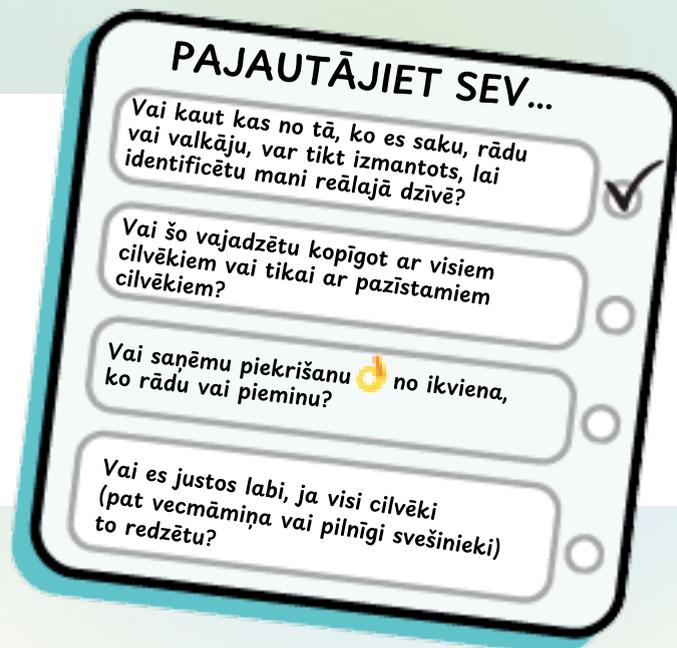
Saturs ietekmēs gan tā veidotāju, gan ikvienu tā skatītāju, tāpēc veidojiet pozitīvu saturu. Padomājiet par to, kā jūsu videoklipi un komentāri liks justies jums pašam un skatītājiem.

Ir svarīgi veidot saikni ar cilvēkiem, nevis salīdzināt sevi ar citiem. Neraizējieties par to, vai esat vai neesat perfekts, kā arī par skatījumu un atzīmju Patīk saņemšanu. Esiet dabisks un nesamākslots.



UZMANIETIES NO PĀRMĒRĪGAS SATURA KOPĪGOŠANAS

Dažas lietas nav tik droši kopīgot kā citas. Uzdodiet sev šos jautājumus, lai pasargātu sevi un citus no riska.



DOMĀJIET KRITISKI

Tendences un izaicinājumi ir jautrs veids, kā parādīt savas prasmes un justies piederīgam. Tomēr dažas no šīm darbībām var būt riskantas, pat ja tas ne vienmēr ir acīmredzams. Pirms iesaistīties, veiciet trīs tālāk norādītās darbības.

UZ MIRKLI APSTĀJIETIES > NOVĒRTĒJIET RISKU > PIENĒMIET LĒMUMU

ĢIMENES CEĻVEDIS

pusaudžiem par satura izveidi



Padomi pusaudžiem

common sense networks™ sadarbībā ar YouTube

PĀRVALDIET SAVUS KOMENTĀRUS

Atsauksmes un pat kritika ir dabiska satura veidošanas sastāvdaļa.

Izveidojiet plānu, kā rīkosieties (vai nerīkosieties).



UZTICIETIES SAVAI INTUĪCIJAI

Jūsu izvēle ir jūsu pašu rokās. Pievērsiet uzmanību savām izjūtām.

- Vai esmu laimīgs vai patīkami satraukts? Visticamāk, esat uz pareizā ceļa.*
- Vai esmu nervozs vai jūtos nelāgi? Brīdi apstāieties un padomājiet.*
- Vai esmu bēdīgs vai aizkaitināts? Tā var būt zīme, ka jāapstājas vai ir nepieciešams atbalsts.*

PARŪPĒJIETIES PAR SEVI

Veidojot saturu, pārlicinieties, ka jūsu labsajūta ir pirmajā vietā...

ATRODIET SABIEDROTO

Paļaujies uz draugiem,
ģimeni vai citiem
uzticamiem pieaugušajiem.

ATRODIET LĪDZSVARU

Atvēliet laiku
citām prioritātēm un
tīkamām aktivitātēm.

IZDARIET UN APKOPOJIET SECINĀJUMUS

Kura daļa bija
vislabākā? Ko nākamreiz
darīsit citādi?

... un, protams, neaizmirstiet **GŪT PRIEKU**