

HƯỚNG DẪN DÀNH CHO GIA ĐÌNH

về việc sáng tạo nội dung ở độ tuổi thanh thiếu niên

→ Mẹo cho thanh thiếu niên

common sense networks™ phối hợp với YouTube

Sáng tạo nội dung là một cách thú vị để thể hiện sức sáng tạo, chia sẻ suy nghĩ của mình và kết nối với người khác. Hãy sử dụng những mẹo sau đây để hành trình này trở nên an toàn, tích cực và mang lại nhiều niềm vui nhé!

TÍCH CỰC CHỨ KHÔNG CẦN HOÀN HẢO

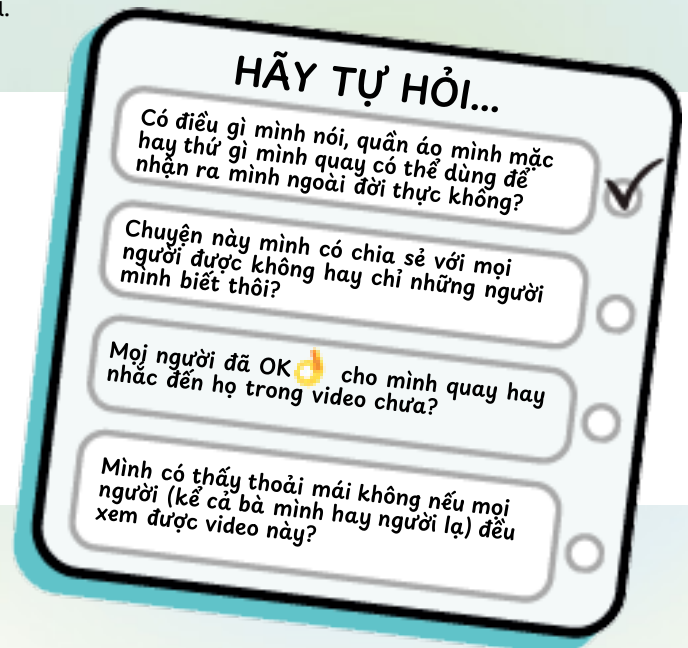
Nội dung của bạn sẽ tác động lên bản thân bạn cũng như những người xem nội dung đó. Vậy nên, hãy biến nó thành một trải nghiệm tích cực. Thử nghĩ xem những video và bình luận của bạn khiến bạn và người xem cảm thấy thế nào.

Sáng tạo nội dung là kết nối với mọi người, chứ không phải so sánh bản thân với người khác. Đừng căng thẳng về chuyện mình phải hoàn hảo hay phải được nhiều người xem, nhiều người thích. Cứ chân thành và là chính mình thôi.



CHÚ Ý ĐỪNG CHIA SẺ QUÁ NHIỀU

Không phải chuyện gì cũng có thể chia sẻ với nhiều người. Hãy tự hỏi những câu bên đây để giúp bảo vệ bản thân và người khác khỏi nguy cơ mất an toàn.



SUY NGHĨ THẤU ĐÁO

Các xu hướng và thử thách là những cách thú vị để bạn thể hiện tài lẻ và cảm thấy gần gũi với mọi người. Tuy vậy, chúng có thể ẩn chứa nguy cơ mà không phải lúc nào cũng lường trước được. Trước khi tham gia, hãy làm ba bước sau:

DỪNG LẠI > ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ > QUYẾT ĐỊNH

HƯỚNG DẪN DÀNH CHO GIA ĐÌNH

về việc sáng tạo nội dung ở độ tuổi thanh thiếu niên

→ Mẹo cho thanh thiếu niên

common sense networks™ phối hợp với YouTube

KIỂM SOÁT BÌNH LUẬN CỦA BẠN

Ý kiến phản hồi và những lời phê bình đều là một phần tự nhiên trong quá trình sáng tạo nội dung. Hãy lập cho mình một phương án phản hồi (hoặc im lặng).



TIN VÀO TRỰC GIÁC



Lựa chọn của bạn là do bạn kiểm soát. Trong suốt quá trình sáng tạo, hãy tự hỏi bản thân cảm thấy thế nào.

- Vui vẻ hay phấn chấn? Chắc là bạn đi đúng hướng rồi đó!
- Lo lắng hay bất an? Hãy thử dừng lại một chút để suy ngẫm.
- Thất vọng hay khó chịu? Đó có thể là dấu hiệu bạn nên nghỉ ngơi hoặc tìm người giúp đỡ.

CHĂM SÓC BẢN THÂN



Trong quá trình sáng tạo, hãy nhớ đặt sức khoẻ lên hàng đầu...

TÌM NGƯỜI ĐỒNG HÀNH

Tìm điểm tựa ở bạn bè, gia đình hay người lớn khác mà bạn tin cậy.

DUY TRÌ SỰ CÂN BẰNG

Dành thời gian cho những việc ưu tiên và hoạt động khác mà bạn thích.

NGỒI LẠI SUY NGẪM

Đâu là điểm hay nhất trong quá trình sáng tạo? Lần sau bạn sẽ thay đổi điều gì?

... và dĩ nhiên, đừng quên **TẬN HƯỞNG NIỀM VUI KHI SÁNG TẠO**

