

# GUÍA PARA FAMILIAS → Consejos para adolescentes

sobre la creación de contenido por parte de adolescentes

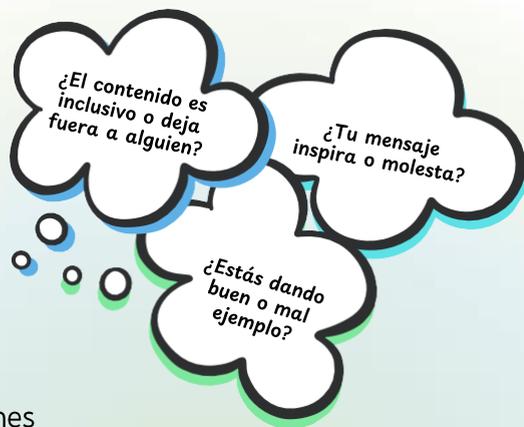
common sense networks™ en colaboración con  YouTube

**Crear contenido es una forma fantástica de expresar tu creatividad, compartir tu opinión e interactuar con otros usuarios. Sigue estos consejos para que todo el proceso sea seguro, positivo y divertido.**

## BUSCA LA POSITIVIDAD, NO LA PERFECCIÓN

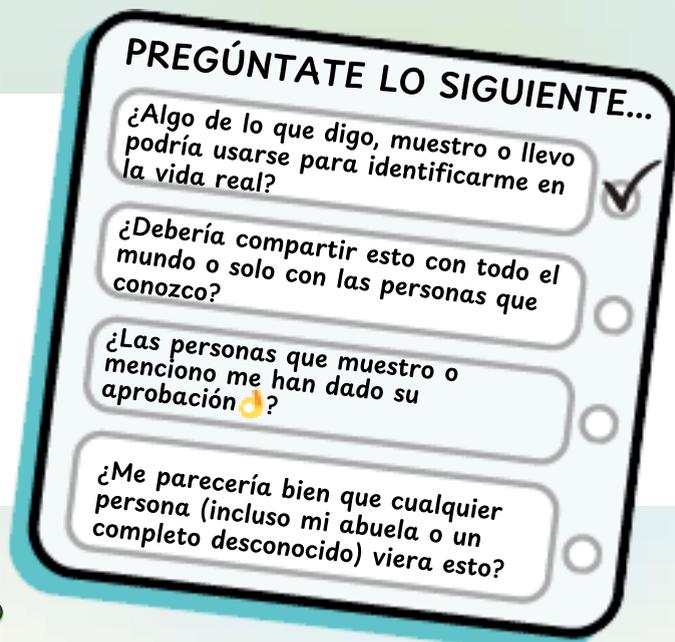
Tu contenido tendrá un impacto tanto en ti como en cualquiera que lo vea, así que lo ideal es que sea positivo. Piensa en las sensaciones que generarán tus vídeos y comentarios en ti y en los demás.

El objetivo es conectar con otras personas, no compararte con ellas. No te agobies por buscar la perfección ni por conseguir visualizaciones y Me gusta. Simplemente, muéstrate tal como eres y sé fiel a tu personalidad.



## NO COMPARTAS MÁS INFORMACIÓN DE LA NECESARIA

Hay cosas que es menos seguro compartir que otras. Hazte estas preguntas para que ni tú ni otros usuarios corráis riesgos.



## TEN UN PENSAMIENTO CRÍTICO

Las tendencias y los retos son una forma divertida de demostrar tus habilidades con orgullo y sentir que conectas con otras personas. Sin embargo, aunque no siempre lo parezca, algunos pueden ser peligrosos. Antes de participar en ellos, sigue estos tres pasos:

**PARAR > EVALUAR LOS RIESGOS > DECIDIR**

# GUÍA PARA FAMILIAS → Consejos para adolescentes

sobre la creación de contenido por parte de adolescentes

common sense networks™ en colaboración con  YouTube

## TOMA EL CONTROL DE TUS COMENTARIOS

Las opiniones e incluso las críticas forman parte de la creación de contenido. Piensa bien cómo responderás a ellas (o cómo no).



## CONFÍA EN TU INSTINTO

Tú tienes el control de tus decisiones. A lo largo del proceso, párate a pensar cómo te sientes.

-  ¿Sientes felicidad o entusiasmo? ¡Seguramente vayas por el camino correcto!
-  ¿Percibes nervios o intranquilidad? Para un momento y reflexiona.
-  ¿Estás de bajón o notas frustración? Podría ser una señal para que pases o pidas ayuda.

## CUÍDATE

Cuando creas contenido, tu bienestar debe ser lo primero...

### BUSCA APOYO

Recurre a amigos, familiares u otros adultos en quienes confíes.

### ENCUENTRA EL EQUILIBRIO

Dedica tiempo a otros intereses y a otras actividades que te gusten.

### REFLEXIONA Y REORGANIZA

¿Con qué te quedarías?  
¿Qué cambiarías la próxima vez?

...y, sobre todo, **DIVIÉRTETE** 