



Gebruikershandleiding
Versie 1.4

inhoudsopgave

Aan de slag	6
Inhoud van de verpakking.....	6
Versa 2 instellen	7
Je smartwatch opladen.....	7
Instellen met je telefoon	8
Verbinding maken met wifi.....	9
Je gegevens in de Fitbit-app bekijken	9
Fitbit Premium ontgrendelen.....	10
Versa 2 dragen.....	11
Plaatsing voor alledaags gebruik tegenover dragen tijdens trainingssessies	11
Rechts- of linkshandig	12
Gebruikstips.....	12
Het bandje verwisselen.....	13
Een bandje verwijderen.....	13
Een bandje bevestigen	14
Basics	15
Door Versa 2 navigeren	15
Basisnavigatie	15
Snelkoppelingen voor knoppen	17
Snelle instellingen	17
Instellingen aanpassen.....	19
Batterijniveau controleren	20
Apparaatvergrendeling instellen.....	20
Scherm altijd-aan aanpassen	21
Het scherm uitschakelen.....	23
Wijzerplaten en apps.....	24
De wijzerplaat veranderen	24
Apps openen	25
Apps ordenen	25
Extra apps downloaden	25
Apps verwijderen.....	25
Apps updaten	26

Spraakassistent.....	27
Ingebouwde Amazon Alexa instellen	27
Communiceren met je spraakassistent	27
Alexa-alarmen, -herinneringen en -timers bekijken	28
Lifestyle.....	29
Starbucks	29
Agenda	29
Weer	29
Meldingen van je telefoon.....	31
Meldingen instellen	31
Inkomende meldingen bekijken	32
Meldingen beheren	32
Meldingen uitschakelen.....	33
Telefoongesprekken accepteren of weigeren.....	34
Berichten beantwoorden (Android-telefoons)	34
Tijd bijhouden	36
Een alarm instellen	36
Een alarm uitzetten of uitstellen	36
De timer of stopwatch gebruiken	37
Activiteit en welzijn.....	38
Je statistieken bekijken	38
Een dagelijks activiteitendoel bijhouden.....	39
Een doel kiezen.....	39
Je beweegactiviteiten per uur volgen.....	39
Je slaap bijhouden	40
Een slaapdoel instellen	40
Een beter inzicht in je slaapgewoontes krijgen	40
Je hartslag bekijken	41
Begeleide ademhalingssessies oefenen.....	41
Je stressbeheersingsscore bekijken	42
Geavanceerde gezondheidsstatistieken.....	42
Training en hartgezondheid	43
Je training automatisch bijhouden	43
Training registreren en analyseren met de Training-app.....	44
Gps-vereisten	44

De instellingen en snelkoppelingen van je trainingen en snelkoppelingen aanpassen	46
Een overzicht van je work-out bekijken.....	47
Je hartslag controleren	47
Aangepaste hartslagzones.....	49
Actieve zoneminuten verdienen	49
Bekijk je dagelijkse herstelscore	50
Je activiteiten delen	50
Je conditiescore weergeven	50
Muziek.....	51
Bluetooth-koptelefoon of -luidsprekers koppelen	51
Muziek beheren met Versa 2.....	52
Muziek bedienen met de Spotify - Connect & Control-app.....	53
Contactloze betalingen.....	54
Creditcards en betaalkaarten gebruiken	54
Contactloze betalingen instellen	54
Aankopen doen	55
Je standaardbetaalpas wijzigen.....	56
Betalen voor vervoer.....	56
Bijwerken, opnieuw opstarten en wissen	57
Versa 2 updaten	57
Versa 2 opnieuw opstarten.....	57
Versa 2 uitschakelen.....	58
Versa 2 wissen	58
Problemen oplossen	59
Hartslagsignaal ontbreekt	59
Gps-signaal ontbreekt	59
Kan geen verbinding maken met wifi.....	60
Andere problemen	61
Algemene informatie en specificaties.....	62
Sensoren en onderdelen	62
Materialen	62
Draadloze technologie	62
Haptische feedback	62
Batterij	62
Geheugen.....	63

Display	63
Formaat bandje	63
Omgevingsvoorwaarden	63
Meer informatie	64
Retourbeleid en garantie	64
Regulatory and Safety Notices	65
USA: Federal Communications Commission (FCC) statement	65
Canada: Industry Canada (IC) statement	66
European Union (EU)	67
IP Rating	68
Argentina	68
Australia and New Zealand	69
Belarus	69
Customs Union	69
China	69
India	71
Indonesia	71
Israel	71
Japan	71
Mexico	71
Morocco	72
Nigeria	72
Oman	72
Pakistan	72
Paraguay	73
Philippines	73
Serbia	73
South Korea	74
Taiwan	74
United Arab Emirates	77
United Kingdom	78
Vietnam	78
Zambia	78
Safety Statement	78

Aan de slag

Verbeter je dag met de Fitbit Versa 2, het premium gezondheids- en fitnesshorloge met ingebouwde Amazon Alexa, fitnessfuncties, apps en meer.

We raden je aan onze volledige veiligheidsinformatie te bekijken op [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety). De Versa 2 is niet bedoeld om medische of wetenschappelijke gegevens te leveren.

Inhoud van de verpakking

De Versa 2-verpakking bevat:



Smartwatch met bandje in small
(de kleur en het materiaal kunnen variëren)



Oplaadkabel



Extra bandje in large

De afneembare bandjes van de Versa 2 zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren en materialen, en worden apart verkocht.

Versa 2 instellen

Gebruik de Fitbit-app voor iPhones en Android-telefoons.

Bij het aanmaken van een Fitbit-account, wordt je gevraagd om je geboortedatum, lengte, gewicht en geslacht in te voeren om je staplengte te berekenen en om een schatting te maken van de afstand, je basaalmetabolisme en verbrande calorieën. Nadat je je account hebt ingesteld, zullen je voornaam, eerste letter van je achternaam en profielafbeelding zichtbaar zijn voor alle andere Fitbit-gebruikers. Je hebt de mogelijkheid om andere gegevens te delen, maar de meeste informatie die je verstrekt om een account aan te maken, is standaard privé.

Je smartwatch opladen

Een volledig opgeladen Versa 2 gaat langer dan zes dagen mee. De batterijduur en oplaadcycli variëren en zijn afhankelijk van het type gebruik en andere factoren; de werkelijke resultaten kunnen variëren.

De Versa 2 opladen:

1. Sluit de oplaadkabel aan op een USB-poort van je computer, een UL-gecertificeerde USB-stopcontactlader of een ander energiezuinig apparaat.
2. Knijp de clip vast en plaats de Versa 2 in het laadstation. De contactpunten van het laadstation moeten aansluiten op de gouden contactpunten aan de achterkant van de smartwatch. Het percentage dat is opgeladen, wordt op het scherm weergegeven.



Terwijl de smartwatch wordt opgeladen, tik je twee keer op het scherm om het scherm in te schakelen en het batterijniveau te controleren. Tik opnieuw om Versa 2 te gebruiken.

Instellen met je telefoon

Stel de Versa 2 in met de Fitbit-app voor iPhones en iPads of Android-telefoons. De Fitbit-app is compatibel met de meeste populaire telefoons. Ga naar fitbit.com/devices om te zien of jouw telefoon compatibel is.



Om aan de slag te gaan:

1. Download de Fitbit-app:
 - [Apple App Store](#) voor iPhones
 - [Google Play Store](#) voor Android-telefoons
2. Installeer de app en open deze.
3. Tik op **Aanmelden met Google** en volg de instructies op het scherm om je apparaat in te stellen.

Zodra je de installatie hebt voltooid, lees je eerst de handleiding door voor meer informatie over je nieuwe smartwatch en kun je daarna de Fitbit-app gaan verkennen.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Verbinding maken met wifi

Tijdens de installatie wordt je gevraagd om de Versa 2 met je wifinetwerk te verbinden. Versa 2 maakt gebruik van wifi om apps uit de Fitbit-galerij sneller te downloaden en voor snellere en betrouwbaardere OS-updates.

Versa 2 kan verbinding maken met open, WEP-, WPA-persoonlijke en WPA2-persoonlijke wifinetwerken. Je smartwatch maakt geen verbinding met 5 GHz, WPA-Enterprise of openbare wifinetwerken waarvoor meer dan een wachtwoord vereist is om verbinding te maken, bijvoorbeeld netwerken waarvoor je moet inloggen of waarvoor abonnementen of profielen vereist zijn. Als je velden ziet voor een gebruikersnaam of een domein wanneer je verbinding maakt met het wifinetwerk op een computer, dan wordt het netwerk niet ondersteund.

Voor de beste resultaten verbind je de Versa 2 met je wifinetwerk thuis. Zorg ervoor dat je het netwerkwachtwoord weet voordat je verbinding maakt.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Je gegevens in de Fitbit-app bekijken

Open de Fitbit-app op je telefoon om je gezondheidsstatistieken, activiteit en je slaapgegevens te bekijken, een work-out of mindfulness-sessie te kiezen en meer.

Fitbit Premium ontgrendelen

Fitbit Premium is je persoonlijke informatiebron in de Fitbit-app die je helpt actief te blijven, goed te slapen en je stressniveau te beheersen. Een Premium-abonnement bevat programma's die zijn afgestemd op je gezondheids- en fitnessdoelen, gepersonaliseerde inzichten, honderden work-outs van fitnessmerken, begeleide meditatie en nog veel meer.

Klanten kunnen een Fitbit Premium-proefabonnement aanvragen in de Fitbit-app.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

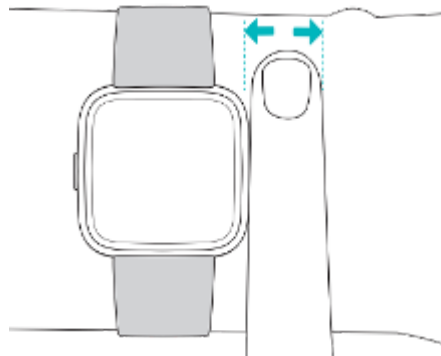
Versa 2 dragen

Draag de Versa 2 om je pols. Als je een ander formaat bandje wilt vastmaken of een extra bandje hebt gekocht, ga je voor instructies naar '[Het bandje verwisselen](#)' op pagina [13](#).

Plaatsing voor alledaags gebruik tegenover dragen tijdens trainingssessies

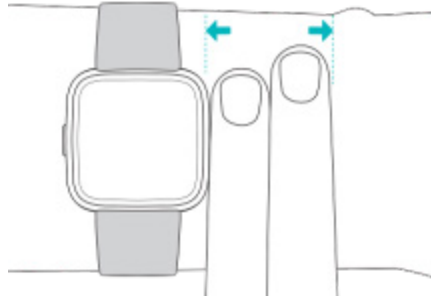
Als je niet aan het trainen bent, draag je je Versa 2 een vingerbreedte boven je polsgewricht.

Over het algemeen is het altijd belangrijk om je pols regelmatig wat rust te geven door je smartwatch af te doen als je deze langdurig hebt gedragen. We raden je aan je smartwatch af te doen terwijl je doucht. Hoewel je je smartwatch kunt dragen tijdens het douchen, verklein je zo de kans op blootstelling aan zeep, shampoos en conditioners, wat langdurige schade aan je smartwatch en huidirritatie kan veroorzaken.



Voor het optimaliseren van de hartslagmeting tijdens het trainen:

- Experimenteer tijdens een work-out door je smartwatch wat hoger om je pols te dragen voor een verbeterde pasvorm. Bij veel trainingen, zoals fietsen of gewichtheffen, buig je je pols regelmatig, wat het hartslagsignaal kan belemmeren als de smartwatch zich laag op je pols bevindt.



- Draag je smartwatch boven op je pols en zorg ervoor dat de achterkant van het apparaat contact maakt met je huid.
- Overweeg om het bandje strakker te trekken voor een work-out en losser te maken zodra je klaar bent. Het bandje moet strak zitten, maar mag niet beklemmen (een strak bandje beperkt de bloedstroom en kan mogelijk het hartslagsignaal beïnvloeden).

Rechts- of linkshandig

Voor nauwkeurigere metingen is het belangrijk om aan te geven of je de Versa 2 aan je dominante of niet-dominante hand draagt. Je dominante hand is de hand die je gebruikt om te schrijven en eten. De polsinstellingen zijn in eerste instantie ingesteld voor de niet-dominante hand. Verander de polsinstellingen in de Fitbit-app als je de Versa 2 aan je dominante hand draagt:

Ga naar het tabblad **Vandaag**  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek > **Versa 2-tegel** > **Pols** > **Dominant**.

Gebruikstips

- Maak je bandje en je pols regelmatig schoon met een zeepvrij reinigingsmiddel.
- Als je smartwatch nat wordt, moet je deze na je activiteit afdoen en volledig afdrogen.
- Zorg dat je je smartwatch zo nu en dan afdoet.

Ga voor meer informatie naar onze [Fitbit-pagina Dragen en verzorgen](#).

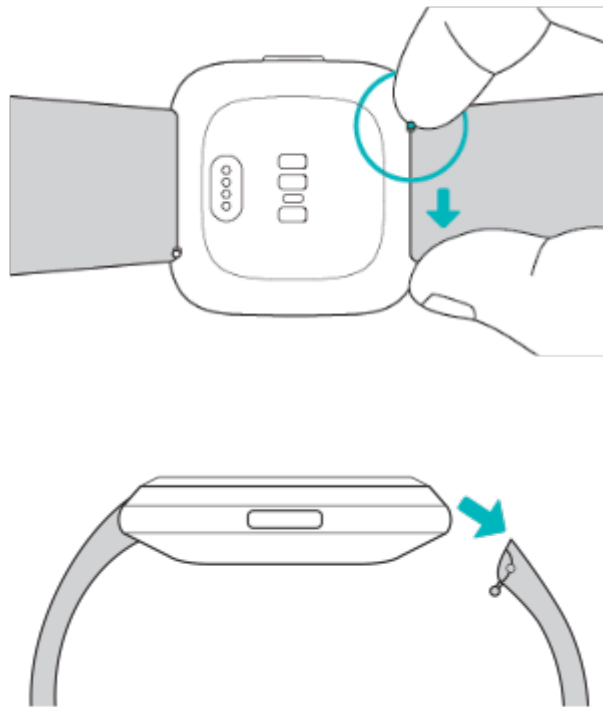
Het bandje verwisselen

De Versa 2 wordt geleverd met een bandje in small eraan bevestigd en een extra onderste bandje in large in de verpakking. Je kunt zowel het bovenste als het onderste bandje verwisselen voor bandjes die apart worden verkocht op [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Raadpleeg voor de maten van bandjes 'Formaat bandje' op pagina 63.

De bandjes voor de Fitbit Versa en de Fitbit Versa Lite Edition zijn ook te gebruiken met de Versa 2.

Een bandje verwijderen

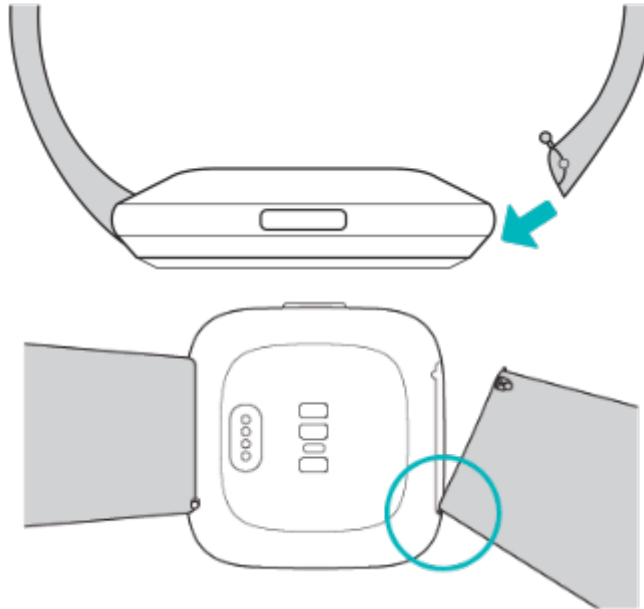
1. Draai de Versa 2 om en zoek de snelsluiting.
2. Terwijl je de snelsluiting naar binnen drukt, schuif je het bandje voorzichtig weg van de smartwatch om deze los te maken.



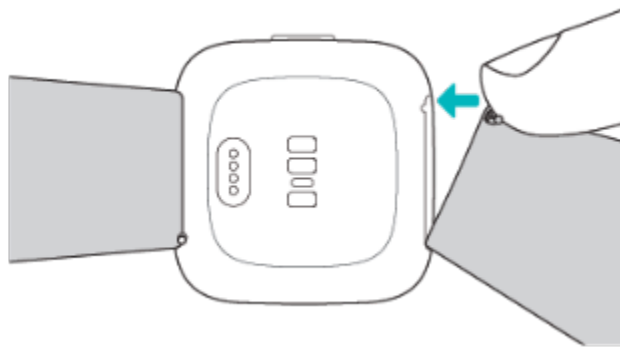
3. Herhaal dit aan de andere zijde.

Een bandje bevestigen

1. Bevestig een bandje door het onder een hoek van 45° vast te houden en het pinnetje (tegenover de snelsluiting) in de inkeping van de smartwatch te schuiven.



2. Schuif vervolgens de andere zijde van het bandje op zijn plek terwijl je het hendeltje voor snelle ontgrendeling indrukt.



3. Laat de snelsluiting los wanneer beide uiteinden van het pinnetje zijn ingebracht.

Basics

Informatie over het beheren van de instellingen, instellen van een persoonlijke pincode, navigeren op het scherm en controleren van het batterijniveau.

Door Versa 2 navigeren

De Versa 2 heeft een kleuren-amoled-aanraakscherm en 1 knop.

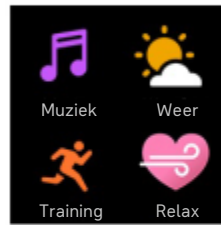
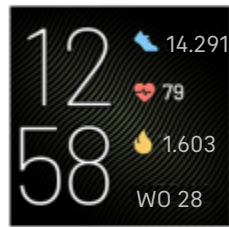
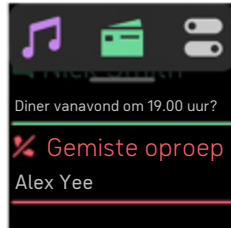
Navigeer op de Versa 2 door op het scherm te tikken, van rechts naar links en van boven naar beneden te vegen, of op de knop te drukken. Als de smartwatch niet wordt gebruikt, wordt het scherm uitgeschakeld om de batterij te sparen, tenzij je de instelling [Scherm altijd-aan](#) hebt ingeschakeld. Voor meer informatie ga je naar ['Scherm altijd-aan aanpassen'](#) op page 21.

Basisnavigatie

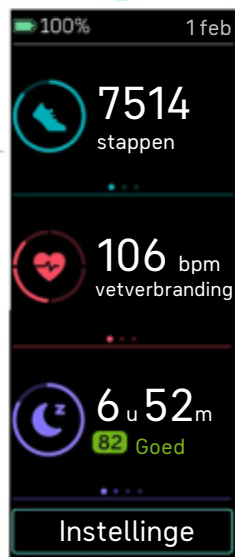
Het beginscherm is de klok.

- Veeg naar beneden om meldingen te bekijken.
- Veeg omlaag vanaf de bovenkant van het scherm om toegang te krijgen tot de snelkoppelingen naar muziekbediening, Fitbit Pay en snelle instellingen. De snelkoppelingen verdwijnen na twee seconden. Veeg omlaag om ze opnieuw te bekijken.
- Veeg omhoog om je dagelijkse statistieken te zien.
- Veeg naar links om de apps op je smartwatch te bekijken.
- Druk op de knop om terug te gaan naar een vorig scherm of terug te keren naar de wijzerplaat.

**VEEG OMLAAG OM
MELDINGEN EN
SNELKOPPELINGEN TE ZIEN**



**VEEG NAAR LINKS
OM APPS TE ZIEN**



**VEEG OMHOOG OM FITBIT
VANDAAG TE BEKIJKEN**

Snelkoppelingen voor knoppen

Houd de knop op de Versa 2 ingedrukt voor snelle toegang tot bepaalde functies.

Een snelkoppeling kiezen

Houd de knop gedurende twee seconden ingedrukt om Fitbit Pay, Alexa, muziekbediening, meldingen of bepaalde apps te activeren.



Als je voor het eerst de sneltoets gebruikt, selecteer je welke functie wordt geactiveerd. Als je later wilt wijzigen welke functie wordt geactiveerd wanneer je de knop ingedrukt houdt, open je de Instellingen-app  op je smartwatch en tik je op de optie **Linkerknop**.

Snelle instellingen

Veeg vanaf de bovenkant van het scherm omlaag. Nadat je meldingen verschijnen, veeg je nogmaals omlaag om het bedieningspaneel te openen. Tik op het pictogram voor snelle instellingen  voor toegang tot bepaalde instellingen.

Niet storen 	Wanneer de instelling Niet storen is ingeschakeld: • Meldingen, doelvieringen en herinneringen zijn gedempt. • Je ziet het pictogram Niet storen  bovenaan het scherm wanneer je omhoog veegt om je statistieken te bekijken.
---	---

	Je kunt de instelling Niet storen en de slaapmodus niet tegelijkertijd inschakelen.
Slaapmodus 	Wanneer de slaapmodus is ingeschakeld: • Meldingen, doelvieringen en herinneringen zijn gedempt. • De helderheid van het scherm is ingesteld op gedimd. • De wijzerplaat van het Scherm altijd-aan is uitgeschakeld. • Het scherm blijft uitgeschakeld wanneer je je pols naar je toedraait. • Je ziet het pictogram Slaapmodus  bovenaan het scherm wanneer je omhoog veegt om je statistieken te bekijken. De slaapmodus wordt automatisch uitgeschakeld als je een schema voor de slaapmodus instelt. Bekijk voor meer informatie 'Instellingen aanpassen' op pagina 19. Je kunt de instelling Niet storen en de slaapmodus niet tegelijkertijd inschakelen.
Instellingen 	Voor extra instellingen tik je op het instellingenpictogram om de Instellingen-app te openen. Ga voor meer informatie naar ' Instellingen aanpassen ' op pagina 19.
Scherminactiveren 	Wanneer je Scherm activeren instelt op automatisch, wordt het scherm ingeschakeld telkens wanneer je je pols naar je toe draait. Wanneer je Scherm activeren instelt op handmatig, druk je op de knop of tik je op het scherm om het scherm in te schakelen.
Helderheid 	Pas de helderheid van het scherm aan.
Schermin- aan 	Schermin- of uitschakelen. Ga voor meer informatie naar ' Schermin- of uitschakelen aanpassen ' op pagina 21.

Instellingen aanpassen

Beheer basisinstellingen in de Instellingen-app  :

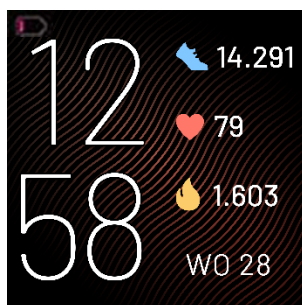
Minuten in actieve zones	Schakel meldingen over het wekelijkse doel van actieve zoneminuten in of uit.
Alexa	Zet Alexa-meldingen aan of uit.
Scherf altijd-aan	Pas de instellingen aan voor Scherm altijd-aan, inclusief de informatie die je op de wijzerplaat ziet.
Bluetooth	Beheer verbonden Bluetooth-apparaten.
Helderheid	Wijzig de helderheid van het scherm.
Niet storen	Schakel alle meldingen uit of kies ervoor om automatisch Niet storen in te schakelen wanneer je de Training-app gebruikt  .
Hartslag	Schakel hartslagregistratie in of uit.
Linkerknop	Kies de functie die de knop activeert.
Microfoon	Kies of je smartwatch toegang heeft tot de microfoon.
Scherf time-out	Kies hoelang het scherm aan blijft nadat je stopt met de interactie met je smartwatch.
Scherf activeren	Wijzig of het scherm wordt ingeschakeld wanneer je je pols naar je toedraait.
Slaapmodus	Pas de instellingen voor de slaapmodus aan, inclusief het instellen van een schema voor het automatisch in- en uitschakelen van de modus. Om een schema in te stellen, open je de Instellingen-app  en tik je op Slaapmodus > Plannen. De slaapmodus wordt automatisch uitgeschakeld op het tijdstip dat je dit hebt gepland, zelfs als je de slaapmodus handmatig hebt ingeschakeld.
Trillingen	Pas de trillingssterkte van je smartwatch aan.
Over de Versa 2	Bekijk de regelgeving en activeringsdatum van je smartwatch. Dit is de dag waarop de garantie van je smartwatch ingaat. De activeringsdatum is de dag waarop je je apparaat hebt ingesteld. Tik op Over de Versa 2 > Systeeminformatie om de activeringsdatum te bekijken. Ga voor meer informatie naar het gerelateerde Help-artikel.

Tik op een instelling om die aan te passen. Veeg omhoog om de volledige lijst met instellingen te bekijken.

Batterijniveau controleren

Veeg vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden. Het pictogram voor het batterijniveau bevindt zich linksboven.

Als de batterij van je smartwatch leeg raakt (minder dan 24 uur over), verschijnt er een rood batterijsignaal op de wijzerplaat. Als de batterij van je smartwatch bijna leeg is (minder dan 4 uur over), knippert het batterijsignaal.



Wifi werkt niet op de Versa 2 als de batterij nog maar 25% of minder capaciteit heeft en je kunt je apparaat niet bijwerken.

Apparaatvergrendeling instellen

Om je smartwatch veilig te houden, schakel je de apparaatvergrendeling in de Fitbit-app in. Je wordt gevraagd om een persoonlijke viercijferige pincode in te voeren om je smartwatch te ontgrendelen. Als je contactloze betalingen wilt doen met je smartwatch, wordt de apparaatvergrendeling automatisch ingeschakeld en moet je een code instellen. Als je contactloze betalingen niet gebruikt, is de apparaatvergrendeling optioneel.

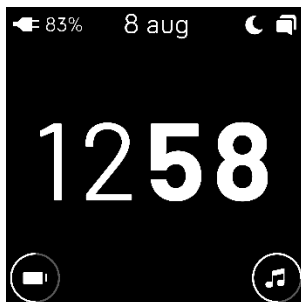
Apparaatvergrendeling inschakelen of je pincode resetten in de Fitbit-app:

Ga naar het tabblad **Vandaag**  in de Fitbit-app, tik op het pictogram in de linkerbovenhoek > **Versa 2-tegel** > **Apparaatvergrendeling**.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Schermin altijd-aan aanpassen

Schakel Scherm altijd-aan in om de tijd op je smartwatch te tonen, zelfs wanneer je geen interactie hebt met het scherm. Veel wijzerplaten hebben hun eigen Scherm altijd-aan-modus. Als een wijzerplaat deze functie niet heeft, zie je de standaard Scherm altijd-aan-wijzerplaat. Kies op de standaard Scherm altijd-aan-wijzerplaat tussen een analoge of digitale wijzerplaat en kies ervoor of je het batterijniveau van de smartwatch en je voortgang naar twee van je kernstatistieken weer wilt laten geven.



Om Scherm altijd aan in of uit te schakelen, veeg je vanaf de bovenkant van je smartwatch omlaag. Veeg, nadat je meldingen verschijnen, nogmaals omlaag om het bedieningspaneel te openen. Tik op het pictogram voor snelle instellingen pictogram

 > Scherm altijd aan  of zoek **Schermin altijd aan** in de Instellingen-app .



Houd er rekening mee dat het inschakelen van deze functie invloed heeft op de batterijduur van je smartwatch. Wanneer Scherm altijd aan is ingeschakeld, moet de Versa 2 vaker worden opgeladen.

Als je wilt aanpassen wat op het scherm wordt weergegeven wanneer je de standaard Scherm altijd aan-wijzerplaat gebruikt of als je 'uren uitgeschakeld' wilt instellen, waarin het Scherm altijd aan automatisch uitgaat, open je de Instellingen-

app  > Scherm altijd aan > Aanpassen.

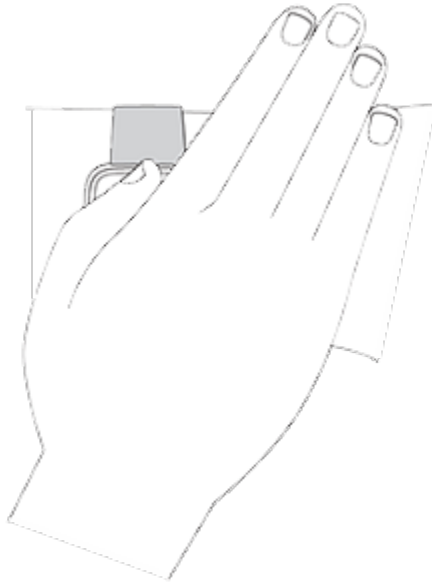
Klokstijl	Kies tussen een digitale of analoge wijzerplaat wanneer je de standaard Scherm altijd aan-wijzerplaat gebruikt.
Statusbalk	Schakel de indicator voor resterende batterijduur in wanneer je de standaard Scherm altijd aan-wijzerplaat gebruikt.
Kernstatistieken	Laat de voortgang naar twee van je kernstatistieken naar keuze zien wanneer je de standaard Scherm altijd aan-wijzerplaat gebruikt.
Uren uitgeschakeld	Stel het scherm in om op bepaalde uren automatisch uit te schakelen.

Schermsluiting wordt automatisch uitgeschakeld als de batterij van je smartwatch bijna leeg is.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Het scherm uitschakelen

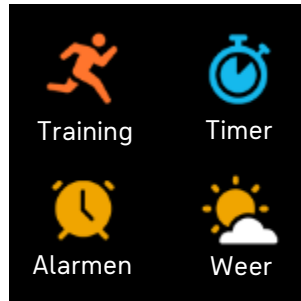
Bedek de wijzerplaat kort met je andere hand, druk op de knop of draai je pols van je lichaam af om het scherm van je smartwatch uit te schakelen wanneer dat niet wordt gebruikt.



Houd er rekening mee dat het scherm niet wordt uitgeschakeld als je de instelling Scherm altijd aan inschakelt.

Wijzerplaten en apps

De [Fitbit-galerie](#) biedt apps en wijzerplaten om je smartwatch te personaliseren en om te voldoen aan behoeften op het gebied van gezondheid, conditie, tijdregistratie en dagelijkse behoeften.



De wijzerplaat veranderen

De Fitbit-galerie biedt verschillende wijzerplaten om je smartwatch te personaliseren.

1. Ga naar het tabblad **Vandaag**  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek > **Versa 2-tegel**.
2. Tik op **Galerie** > het tabblad **Wijzerplaten**.
3. Blader door de beschikbare wijzerplaten. Tik op een wijzerplaat om een gedetailleerde weergave te zien.
4. Tik op **Installeren** om de wijzerplaat aan je Versa 2 toe te voegen.

Sla maximaal vijf wijzerplaten op om tussen deze wijzerplaten te schakelen:

- Wanneer je een nieuwe wijzerplaat selecteert, wordt deze automatisch opgeslagen, tenzij je al 5 opgeslagen wijzerplaten hebt.
- Om de opgeslagen wijzerplaten op je smartwatch te bekijken, open je de

Klokken-app  en veeg je om de wijzerplaat te vinden die je wilt gebruiken. Tik erop om deze te selecteren.

- Om je opgeslagen wijzerplaten in de Fitbit-app te bekijken, tik je op het tabblad

Vandaag  > pictogram in de linkerbovenhoek > je apparaatafbeelding > **Galerie**. Bekijk je opgeslagen wijzerplaten in **Mijn wijzerplaten**.

- Om een wijzerplaat te verwijderen, tik je op de wijzerplaat > **Wijzerplaat verwijderen**.
- Om een opgeslagen wijzerplaat te activeren, tik je op de wijzerplaat > **Selecteren**.

Apps openen

Veeg vanaf de wijzerplaat naar links om de apps te bekijken die op je smartwatch zijn geïnstalleerd. Tik op een app om deze te openen.

Apps ordenen

Om de plaats van een app op de Versa 2 te veranderen, houd je de app ingedrukt totdat deze is geselecteerd en sleep je deze naar een nieuwe plaats. De app is geselecteerd wanneer het pictogram een klein beetje groter wordt en de smartwatch trilt.

Extra apps downloaden

1. Ga naar het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Galerie** > tabblad **Apps**.
3. Blader door de beschikbare apps. Tik op de app die je wilt installeren.
4. Tik op **Installeren** om de app aan Versa 2 toe te voegen.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Apps verwijderen

Je kunt de meeste apps verwijderen die op de Versa 2 zijn geïnstalleerd:

1. Ga naar het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Galerie**.
3. Tik op de app die je wilt verwijderen. Mogelijk moet je omhoog vegen om deze te vinden.
4. Tik op **Verwijderen**.

Apps updaten

Apps worden, indien nodig, via wifi bijgewerkt. Versa 2 zoekt naar updates als deze is aangesloten op de oplader en zich binnen het bereik van je wifinetwerk bevindt.

Je kunt apps ook handmatig bijwerken:

1. Ga naar het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Galerie**. Zoek naar de app die je wilt updaten. Je moet mogelijk omhoog vegen om deze app te zien.
3. Tik op de knop **Updaten** naast de app.

Spraakassistent

Bekijk de weersverwachting, stel timers en alarmen in, bedien je smart home-apparaten en meer door in je smartwatch te praten.

Ingebouwde Amazon Alexa instellen

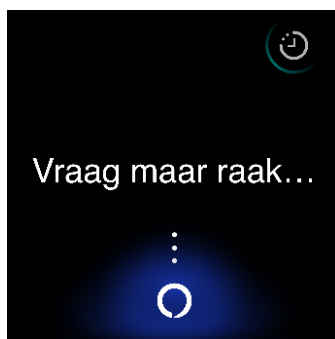
1. Ga naar het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Amazon Alexa** > **Inloggen met Amazon**.
3. Tik op **Aan de slag**.
4. Log in op je Amazon-account of maak er, indien nodig, een aan.
5. Volg de instructies op het scherm en lees wat Alexa kan doen. Tik op **Sluiten** om terug te keren naar je apparaatinstellingen in de Fitbit-app.

Om de taal te wijzigen die Alexa herkent:

1. Ga naar het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Amazon Alexa**.
3. Tik op de huidige taal om deze te wijzigen, of tik op **Uitloggen** om het gebruik van Alexa op je smartwatch te stoppen.

Communiceren met je spraakassistent

1. Open de Alexa-app  op je smartwatch. Houd er rekening mee dat de Fitbit-app op de achtergrond moet worden uitgevoerd op je telefoon.
2. Spreek je verzoek in.



Je hoeft geen 'Alexa' te zeggen voordat je zegt wat je verzoek is. Bijvoorbeeld:

- Stel een timer in voor 10 minuten.
- Stel een alarm in voor 8.00 uur.
- Wat is de temperatuur buiten?
- Herinner me eraan om het avondeten om 18.00 uur te maken
- Hoeveel proteïne zit er in een ei?
- Vraag Fitbit om een hardloopsessie te starten.*
- Begin een fietstocht met Fitbit.*

*Als je Alexa wilt vragen om de Training-app op je smartwatch te openen, moet je eerst de Fitbit-vaardigheid instellen voor Alexa. Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde help-artikel](#). Deze opdrachten zijn momenteel beschikbaar in het Engels, Duits, Frans, Italiaans, Spaans en Japans.

Amazon Alexa is niet beschikbaar in alle landen. Voor meer informatie ga je naar fitbit.com/voice.

Houd er rekening mee dat je spraakassistent niet op je smartwatch wordt geactiveerd als je 'Alexa' zegt—Je moet de app van je spraakassistent openen op je smartwatch voordat de microfoon wordt ingeschakeld. De microfoon wordt uitgeschakeld wanneer je de spraakassistent sluit of wanneer het scherm van je smartwatch wordt uitgeschakeld.

Installeer de Amazon Alexa-app op je telefoon voor extra functies. Met de app heeft je smartwatch toegang tot extra Alexa-vaardigheden. Houd er rekening mee dat niet alle vaardigheden werken met de Versa 2, omdat ze feedback als tekst op het scherm van de smartwatch moeten kunnen weergeven. De Versa 2 heeft geen luidspreker, dus je hoort Alexa niet reageren.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Alexa-alarmen, -herinneringen en -timers bekijken

1. Open de Alexa-app  op je smartwatch.
2. Tik op het pictogram voor meldingen  en veeg naar links of rechts om te navigeren tussen alarmen, herinneringen en timers.
3. Tik op een alarm om deze in of uit te schakelen. Om een herinnering of timer aan te passen of te annuleren, tik je op het Alexa-pictogram  en spreek je je verzoek in.

Houd er rekening mee dat de alarmen en timers van Alexa losstaan van de alarmen die je instelt in de Alarmen-app  of Timer-app .

Lifestyle

Gebruik apps om verbonden te blijven met wat je het belangrijkst vindt. Zie 'Wijzerplaten en apps' op pagina 24 voor instructies over het toevoegen en verwijderen van apps.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Starbucks

Voeg je Starbucks-kaart of Starbucks-bonusprogrammanummer toe aan de Fitbit-galerie in de Fitbit-app. Gebruik vervolgens de Starbucks-app  om vanaf je pols te betalen.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Agenda

Koppel de agenda van je telefoon in de Fitbit-app om aankomende afspraken voor vandaag en morgen te zien in de Agenda-app  op je smartwatch.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Weer

Bekijk de weersverwachting voor je huidige locatie, evenals die voor twee extra door jou gekozen locaties, in de Weer-app  op je smartwatch.

Open de Weer-app om de weersomstandigheden op je huidige locatie te bekijken. Veeg naar links om de weersverwachting te bekijken voor andere locaties die je hebt toegevoegd.

Als de weersverwachting voor je huidige locatie niet verschijnt, controleer dan of je de locatiediensten voor de Fitbit-app hebt ingeschakeld. Als je van locatie bent veranderd of geen bijgewerkte gegevens ziet voor je huidige locatie, synchroniseer je je smartwatch om je nieuwe locatie en de meest recente gegevens in de Weer-app te bekijken.

Kies de temperatuureenheid in de Fitbit-app. Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde help-artikel](#).

Om een plaats toe te voegen of te verwijderen:

1. Ga naar het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Galerie**.
3. Tik op de **Weer**-app. Mogelijk moet je omhoog vegen om deze te vinden.
4. Tik op **Instellingen** > **Plaats toevoegen** en voeg maximaal twee extra locaties toe of tik op **Bewerken** > het pictogram X om een locatie te verwijderen. Je kunt je huidige locatie niet verwijderen.

Meldingen van je telefoon

Om je op de hoogte te houden, kan de Versa 2 oproep-, sms-, agenda- en app-meldingen van je telefoon weergeven. Houd je smartwatch binnen negen meter afstand van je telefoon om meldingen te ontvangen.

Meldingen instellen

Zorg ervoor dat Bluetooth op je telefoon is ingeschakeld en dat je telefoon meldingen kan ontvangen (dit is meestal in te stellen via Instellingen > Meldingen). Stel vervolgens meldingen in:

1. Ga naar het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Meldingen**.
3. Volg de instructies op het scherm om je smartwatch te koppelen, indien je dit nog niet hebt gedaan. Oproep-, sms- en agendameldingen worden automatisch ingeschakeld.
4. Om meldingen te activeren van apps die op je telefoon zijn geïnstalleerd, waaronder Fitbit en WhatsApp, tik je op **App-meldingen** en schakel je de meldingen in die je wilt zien.

Houd er rekening mee dat de Versa 2 meldingen toont van alle agenda's die met de Agenda-app gesynchroniseerd zijn als je een iPhone hebt. Als je in het bezit bent van een Android-telefoon, zal de Versa 2 agendameldingen weergeven van de Agenda-app die je tijdens het installeren hebt geselecteerd.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Inkomende meldingen bekijken

De smartwatch zal bij een melding een trilsignaal geven. Als je de melding niet direct bij binnenkomst leest, kun je deze later bekijken door vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden te vegen.



Als het batterijniveau van je smartwatch erg laag is, trilt de Versa 2 niet en wordt het scherm niet ingeschakeld door meldingen.

Meldingen beheren

De Versa 2 bewaart maximaal dertig meldingen, waarna de oudste berichten zullen worden vervangen als je een nieuwe ontvangt.

Meldingen beheren:

- Veeg vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden om je meldingen te bekijken en tik op een melding om deze uit te vouwen.
- Om een melding te verwijderen, tik je erop om deze uit te vouwen. Veeg vervolgens naar beneden en tik op **Wissen**.
- Als je alle meldingen tegelijk wilt verwijderen, veeg je naar de bovenkant van je meldingen en tik je op **Alles wissen**.

Meldingen uitschakelen

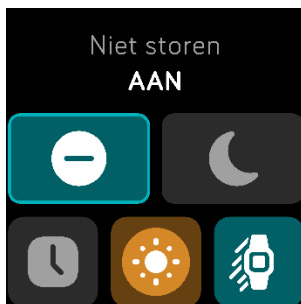
Schakel bepaalde meldingen uit in de Fitbit-app of schakel alle meldingen uit in de snelle instellingen op de Versa 2. Wanneer je alle instellingen uitschakelt, trilt je smartwatch niet en wordt het scherm niet ingeschakeld wanneer je telefoon een melding ontvangt.

Om bepaalde meldingen uit te schakelen:

1. Ga naar het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app op je telefoon en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek  Versa 2-tegel  **Meldingen**.
2. Schakel de meldingen uit die je niet langer op je smartwatch wilt ontvangen.

Om alle meldingen uit te schakelen:

1. Veeg vanaf de bovenkant van het scherm omlaag. Nadat je meldingen verschijnen, veeg je nogmaals omlaag om het bedieningspaneel te openen. Tik op het pictogram voor snelle instellingen .
2. Tik op het pictogram Niet storen . Alle meldingen, inclusief doelvieringen en herinneringen worden, uitgeschakeld.



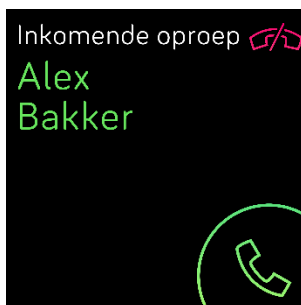
Houd er rekening mee dat als je de instelling Niet storen op je telefoon hebt ingeschakeld, je geen meldingen zult ontvangen op je smartwatch totdat je deze instelling hebt uitgezet.

Telefoongesprekken accepteren of weigeren

Als je een iPhone of Android-telefoon aan de Versa 2 hebt gekoppeld, kun je inkomende oproepen accepteren of weigeren. Als je een telefoon met een oudere versie van Android OS hebt, kun je oproepen op je smartwatch weigeren, maar niet accepteren.

Tik op het groene telefoonpictogram op het scherm van je smartwatch om een oproep te accepteren. Houd er rekening mee dat je niet in de smartwatch kunt praten. Door een oproep te accepteren, wordt de oproep op je nabijgelegen telefoon beantwoord. Als je een oproep wilt weigeren, tik je op het rode telefoonpictogram om de beller door te sturen naar voicemail.

De naam van de beller wordt weergegeven als de persoon in je contactlijst staat; anders zie je alleen het telefoonnummer.



Berichten beantwoorden (Android-telefoons)

Reageer direct op je smartwatch op sms-berichten en meldingen van bepaalde apps door middel van vooraf ingestelde, snelle antwoorden of door je antwoord in te spreken in de Versa 2. Houd je telefoon in de buurt terwijl de Fitbit-app op de achtergrond wordt uitgevoerd, zodat je kunt reageren op berichten vanaf je smartwatch.

Reageren op een bericht:

1. Open de melding waarop je wilt reageren.
2. Tik op **Reageren**. Antwoorden zijn niet beschikbaar voor de app die de melding heeft verstuurd wanneer je geen optie ziet om te reageren op het bericht.
3. Kies een tekstantwoord uit de lijst met snelle antwoorden of tik op het emoji-pictogram 🤔 om een emoji te kiezen. Tik op **Meer reacties** of **Meer emoji's** om extra opties te zien.

4. Tik op het microfoonpictogram  om een bericht met je stem te beantwoorden en spreek in wat je wilt zeggen. Als het bericht goed is, tik je op **Verzenden** of je tikt op **Opnieuw proberen** om het opnieuw te proberen. Als je een fout opmerkt nadat je het bericht hebt verzonden, tik je binnen drie seconden op **Ongedaan maken** om het bericht te annuleren.
- Tik om naar de taal te wijzigen die wordt herkend door de microfoon op het 3-stippenpictogram  naast Talen en selecteer een andere taal.

Ga voor meer informatie, inclusief hoe je snelle antwoorden kunt aanpassen, naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Tijd bijhouden

Alarmeren trillen om je te wekken of te waarschuwen op een door jou ingesteld tijdstip. Je kunt maximaal acht alarmeren instellen die eenmalig of op meerdere dagen van de week afgaan. Je kunt ook de tijd van gebeurtenissen opnemen met de stopwatch of een afteltimer instellen.

Houd er rekening mee dat alarmeren en timers die je met een spraakassistent instelt, losstaan van de alarmeren en timers die je instelt in de Alarmeren-app en de Timer-app. Ga voor meer informatie naar '[Spraakassistent](#)' op pagina 27.

Een alarm instellen

Stel eenmalige of terugkerende alarmeren in met de Alarmeren-app . Je smartwatch trilt wanneer een alarm afgaat.

Wanneer je een alarm instelt, schakel dan Smart Wake in om je smartwatch de beste tijd te laten vinden om je te wekken vanaf 30 minuten vóór de ingestelde alarmtijd. Zo wordt voorkomen dat je tijdens een diepe slaap wordt gewekt, zodat je als herboren wakker wordt. Als Smart Wake de beste tijd om je te wekken niet kan vinden, waarschuwt je alarm je op de ingestelde tijd.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Een alarm uitzetten of uitstellen

Tik op het vinkje om het alarm uit te zetten. Tik op het zzz-pictogram om het alarm negen minuten lang uit te stellen.

Je kunt het alarm zo vaak uitstellen als je wilt. Het alarm van de Versa 2 wordt automatisch uitgesteld als je het alarm langer dan één minuut negeert.



De timer of stopwatch gebruiken

Time gebeurtenissen met de stopwatch of stel een afteltimer in met de Timer-app



op je smartwatch. Je kunt de stopwatch en afteltimer tegelijkertijd uitvoeren.

Als Scherm altijd-aan is ingeschakeld, blijft het scherm de stopwatch of afteltimer weergeven totdat deze stopt of totdat je de app verlaat.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Activiteit en welzijn

Als je de Versa 2 draagt, houdt deze voortdurend verschillende statistieken bij, waaronder actieve uren, hartslag en slaap. De gegevens worden de hele dag automatisch met de Fitbit-app gesynchroniseerd.

Je statistieken bekijken

Veeg omhoog vanaf de wijzerplaat op je smartwatch om toegang te krijgen tot Fitbit Vandaag. Fitbit Vandaag laat maximaal zeven van de volgende statistieken zien:

Badges	De volgende dagelijkse en lifetimebadges die je kunt verdienen
Kernstatistieken	Aantal gezette stappen, afgelegde afstand, aantal geklommen verdiepingen, verbrande calorieën, actieve zoneminuten en doelgeschiedenis van de afgelopen zeven dagen
Training	Aantal dagen deze week dat je het trainingsdoel hebt behaald en tot vijf van je meest recent gevolgde trainingen
Voedsel	Aantal ingenomen calorieën, overgebleven calorieën en een onderverdeling van macronutriënten in percentages
Hartslag	Huidige hartslag en je hartslagzone of je hartslag in rust (als dit niet in een zone valt), de totale tijd per hartslagzone en je cardioconditiescore
Stappen per uur	Aantal gezette stappen van het afgelopen uur en het aantal uren dat je het activiteitsdoel per uur hebt behaald
Menstruatiecyclus	Informatie over de huidige fase van je menstruatiecyclus, als dit van toepassing is
Slaap	Slaapduur en slaapscore, en je slaapgeschiedenis van de afgelopen zeven dagen
Water	Vandaag ingevoerde waterinname en de geschiedenis van de afgelopen zeven dagen
Gewicht	Nog te verliezen of aan te komen gewicht om je doelgewicht te halen, je huidige gewicht en je voortgang sinds je de laatste keer je doel hebt ingesteld

Veeg naar links of rechts op elke tegel om de volledige set statistieken weer te geven. Tik op het pictogram **+** op de tegel Water of de tegel Gewicht om informatie in te voeren.

Je kunt de volgorde van de tegels veranderen door een rij ingedrukt te houden en deze vervolgens omhoog of omlaag te slepen om de positie te wijzigen. Tik op **Instellingen** aan de onderkant van het scherm om te kiezen welke statistieken je wilt zien.

In de Fitbit-app vind je je volledige geschiedenis en andere informatie die door je smartwatch is geregistreerd.

Een dagelijks activiteitendoel bijhouden

De Versa 2 houdt je voortgang bij richting een dagelijks doel van jouw keuze. Als je je doelstelling hebt bereikt, zal je smartwatch trillen en een felicitatie weergeven.

Een doel kiezen

Stel een doel ter ondersteuning van je gezondheids- en fitnesstraject. Begin met een doelstelling van 10.000 stappen per dag. Wijzig het aantal stappen of kies een ander bewegingsdoel.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Houd je voortgang bij richting je doel op de Versa 2. Ga voor meer informatie naar '[Je statistieken bekijken](#)' op pagina [38](#).

Je beweegactiviteiten per uur volgen

De Versa 2 helpt je gedurende de dag actief te blijven door bij te houden wanneer je stilstaat en je eraan te herinneren dat je moet bewegen.

Deze herinneringen sporen je aan om ten minste 250 stappen per uur te zetten. Tien minuten vóór het verstrijken van het uur voel je een trilling en verschijnt er een melding op het scherm dat je nog geen 250 stappen hebt gezet. Als je na ontvangst van de herinnering het doel van 250 stappen bereikt, voel je een tweede trilsignaal en zie je een felicitatiebericht.



Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Je slaap bijhouden

Draag de Versa 2 in bed voor het automatisch registreren van basisstatistieken over je slaap, zoals de tijd die je slaapt, de slaapfasen (de tijd die je doorbrengt in remslaap, lichte slaap en diepe slaap) en de slaapscore (de kwaliteit van je slaap).

De Versa 2 houdt ook je geschatte zuurstofvariatie bij gedurende de nacht om je te helpen een mogelijk verstoorde ademhaling te ontdekken. Daarnaast houdt de Sense je huidtemperatuur bij om te kijken hoe deze afwijkt van je persoonlijke standaardwaarde.

Synchroniseer je smartwatch wanneer je wakker wordt en controleer de Fitbit-app of veeg omhoog vanaf de wijzerplaat op je smartwatch om je slaapstatistieken te bekijken.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Een slaapdoel instellen

Je doel staat in eerste instantie ingesteld op acht uur slaap per nacht. Je kunt dit doel aanpassen naar je eigen behoefte.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Een beter inzicht in je slaapgewoontes krijgen

Met een Fitbit Premium-abonnement zie je meer details over je slaapscore en hoe je slaapscore zich verhoudt tot die van je leeftijdsgenoten, wat je kan helpen om een betere slaaproutine op te bouwen en verfrist wakker te worden.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Je hartslag bekijken

De Versa 2 houdt gedurende de dag je hartslag bij. Veeg omhoog op de wijzerplaat om je hartslag in realtime en je hartslag in rust te bekijken. Ga voor meer informatie naar '[Je statistieken bekijken](#)' op pagina 38. Sommige wijzerplaten geven je hartslag in realtime weer op het scherm van de klok.

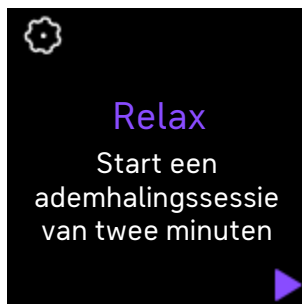
Tijdens een trainingssessie laat de Versa 2 je hartslagzone zien, zodat je de intensiteit van je training naar eigen wens kunt aanpassen.

Ga voor meer informatie naar '[Je hartslag controleren](#)' op pagina 47.

Begeleide ademhalingssessies oefenen

De Relax-app  van de Versa 2 geeft je speciaal op jou afgestemde, begeleide ademhalingssessies die je kunnen helpen om een moment van rust te vinden. Alle meldingen zijn automatisch uitgeschakeld tijdens de sessie.

1. Open de Relax-app  op je Versa 2.
2. De eerste optie is een sessie van twee minuten. Tik op het tandwielpictogram  voor een sessie van vijf minuten of schakel de optionele vibratie uit. Druk op de terugknop op je smartwatch om terug te keren naar het Relax-scherm.



3. Tik op het afspeelpictogram om de sessie te starten en volg de aanwijzingen op het scherm op.

Na de oefening verschijnt een overzicht van je afstemming (hoe nauwlettend je de ademhalingspuls hebt gevolgd), je hartslag aan het begin en einde van de sessie, en hoeveel dagen je deze week een begeleide ademhalingssessie hebt voltooid.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Je stressbeheersingsscore bekijken

Op basis van gegevens over je hartslag, training en slaapritme geeft de stressbeheersingsscore je inzicht in of je lichaam dagelijks tekenen van stress vertoont. De score heeft een bereik van 1 tot 100 en een hoger getal betekent dat je lichaam minder tekenen van fysieke stress vertoont. Draag je smartwatch tijdens het slapen en open de volgende ochtend de Fitbit-app op je telefoon om je dagelijkse

stressbeheersingsscore te zien. Tik vanuit het tabblad Vandaag  op de Stressbeheersing-tegel.

Voer dagelijks in hoe je je voelt om een duidelijker beeld te krijgen van hoe je lichaam en geest reageren op stress. Met Fitbit Premium krijg je meer details over hoe de score is opgebouwd.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Geavanceerde gezondheidsstatistieken

Leer je lichaam beter kennen met de gezondheidsstatistieken in de Fitbit-app. Met deze functie kun je de belangrijkste gegevens zien die door je Fitbit-apparaat na verloop van tijd worden geregistreerd, zodat je trends kunt zien en kunt beoordelen wat er is veranderd.

Statistieken omvatten:

- Zuurstofverzadiging (SpO2)
- Variatie voor huidtemperatuur
- Hartslagvariabiliteit
- Hartslag in rust
- Ademsnelheid

Let op: Deze functie is niet bedoeld om een medische aandoening vast te stellen of te behandelen en mag niet gebruikt worden voor medische doeleinden. Deze functie is bedoeld om je informatie te verschaffen over hoe je je gezondheid bijhoudt. Neem contact op met een arts als je twijfels hebt over je gezondheid. Als je denkt dat er sprake is van een medische noodsituatie, moet je de hulpdiensten bellen.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Training en hartgezondheid

Houd automatisch je training bij of registreer je activiteit met de Training-app zodat je statistieken in real time en een overzicht na je work-out kunt bekijken.

Check de Fitbit-app om je activiteiten met vrienden en familie te delen, te bekijken hoe je algehele conditieniveau zich met dat van je leeftijdsgenoten laat vergelijken en meer.

Je kunt tijdens een work-out de muziek bedienen die wordt afgespeeld in Spotify

met de Spotify - Connect & Control-app  of de muziek bedienen die wordt afgespeeld op je telefoon. Om muziek af te spelen die is opgeslagen op je smartwatch, open je de app en kies je de muziek die je wilt beluisteren. Ga daarna terug naar de Training-app en start een work-out. Bedien de muziek die afspeelt tijdens het trainen door vanaf boven omlaag te vegen op je scherm. Nadat je meldingen verschijnen, veeg je nogmaals omlaag om het bedieningspaneel te openen. Tik op het pictogram voor muziekbediening . Houd er rekening mee dat je een Bluetooth-audioapparaat, zoals een koptelefoon of een luidspreker, moet koppelen aan de Versa 2 om de muziek die op je smartwatch is opgeslagen te kunnen horen.

Ga voor meer informatie naar ['Muziek'](#) op pagina 51.

Je training automatisch bijhouden

De Versa 2 is in staat veel activiteiten met veel bewegingen van minstens 15 minuten automatisch te herkennen en vast te leggen. Zie de basisstatistieken van je activiteit

in de Fitbit-app op je telefoon. Tik vanaf het tabblad Vandaag  op de tegel

Training .

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Training registreren en analyseren met de Training-app

Houd met de Training-app  op de Versa 2 specifieke trainingen bij om in realtime statistieken te bekijken op je pols, waaronder hartslaggegevens, verbrande calorieën, verstreken tijd en een samenvatting na je work-out. Tik op de tegel Training in de Fitbit-app voor de volledige statistieken van je work-out en een kaart van je trainingsintensiteit indien je gps hebt gebruikt.

De Versa 2 maakt gebruik van de gps-sensoren van je nabijgelegen telefoon om gps-gegevens vast te leggen.

Gps-vereisten

Verbonden gps is beschikbaar voor alle ondersteunde telefoons met gps-sensoren. Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

1. Schakel Bluetooth en gps in op je telefoon.
2. Zorg ervoor dat de Versa 2 is gekoppeld met je telefoon.
3. Zorg ervoor dat de Fitbit-app toestemming heeft om gebruik te maken van gps of locatiediensten.
4. Controleer of gps is ingeschakeld voor de training.
 1. Open de Training-app  en veeg omhoog om een training te zoeken.
 2. Tik op het tandwielpictogram  en zorg ervoor dat de gps-verbinding is **ingeschakeld**. Je moet mogelijk omhoog vegen om deze optie te zien.
5. Neem je telefoon mee tijdens de training.

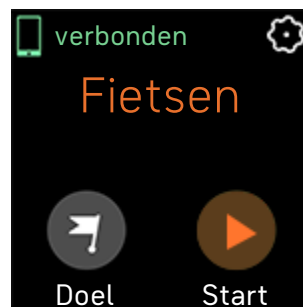
Om een activiteit te registreren:

1. Open de Training-app  op de Versa 2 en veeg om een training te zoeken. Je kunt ook Alexa vragen de Training-app te openen of een work-out voor je bij te houden. Ga voor meer informatie naar '[Communiceren met je spraakassistent](#)' op pagina .27
2. Tik op de training om die te kiezen. Tik onderaan op **Meer** om extra trainingtypes weer te geven.
3. Tik op het afspeelpictogram  om de training te starten of tik op het vlagpictogram  om een tijd, afstand of caloriëdoel te kiezen, afhankelijk van de activiteit.

4. Als je klaar bent met je work-out of als je wilt pauzeren, tik je op het pauzepictogram .
5. Tik op het afspeelpictogram om je work-out te hervatten of tik op het vlagpictogram  om je trainingssessie te beëindigen.
6. Indien gevraagd, bevestig je dat je de work-out wilt beëindigen. Er verschijnt een overzicht van je work-out.
7. Tik op **Klaar** om het overzichtsvenster te sluiten.

Opmerkingen:

- De Versa 2 laat drie statistieken in realtime zien. Veeg over de middelste statistiek om al je realtime statistieken te bekijken.
- Als je een trainingsdoel hebt ingesteld, zal je smartwatch je waarschuwen als je halverwege bent en wanneer je het doel bereikt.
- Als de activiteit gebruikmaakt van gps, verschijnt in de linkerbovenhoek een pictogram, wanneer je smartwatch verbinding maakt met de gps-sensoren van je telefoon. Er is verbinding met gps als er 'verbonden' op het scherm staat weergegeven en de Versa 2 een trilsignaal afgeeft.



De instellingen en snelkoppelingen van je trainingen en snelkoppelingen aanpassen

Pas instellingen aan voor elk type training op je smartwatch. Instellingen omvatten:

Scherf altijd-aan	Het scherm aanhouden tijdens training
Automatisch pauzeren	Pauzeer automatisch een hardloopsessie of een fietstocht als je stopt met bewegen
Instellingen automatische rondes	Als Rondes weergegeven is ingesteld op Automatisch , kun je aanpassen hoe rondes worden geteld
Verbonden gps	Je route bijhouden met gps
Hardlooptdetectie	Open automatisch de Training-app als je smartwatch een hardloopsessie detecteert.
Rondes weergeven	Meldingen ontvangen als je tijdens je work-out bepaalde mijlpalen bereikt
Statistieken aanpassen	Statistieken kiezen die je wilt zien als je een training bijhoudt

De instellingen variëren op basis van de training. De instellingen voor elk type training aanpassen:

1. Open de Training-app  op de Versa 2.
2. Tik op de training die je wilt aanpassen.
3. Tik op het tandwiel pictogram  en veeg door de lijst met instellingen.
4. Tik op een instelling om deze aan te passen.
5. Als je klaar bent, druk je op de knop om terug te keren naar het trainingsscherm en begin je met de work-out.

Wijzigen of opnieuw rangschikken van de snelkoppelingen naar trainingen in de Training-app  :

1. Ga naar het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek  Versa 2-tegel.
2. Tik op **Snelkoppelingen naar trainingen**.
 - Als je een nieuwe snelkoppeling naar een training wilt toevoegen, tik je op het **+**-pictogram en selecteer je een training.

- Veeg naar links op een snelkoppeling om een snelkoppeling naar een training te verwijderen.
- Om een snelkoppeling naar een training opnieuw te rangschikken, tik je op **Bewerken** (alleen voor iPhones) en houd je het menupictogram  ingedrukt. Vervolgens sleep je het naar boven of beneden.

Een overzicht van je work-out bekijken

Na het voltooien van een trainingssessie, geeft de Versa 2 een samenvatting van je statistieken weer.

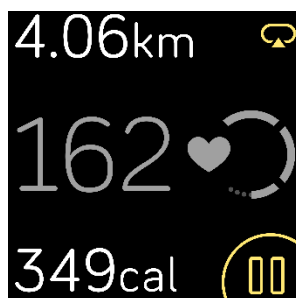
Kijk op de Training-tegel in de Fitbit-app om aanvullende statistieken en een kaart van je trainingsintensiteit te zien indien je gps hebt gebruikt.

Je hartslag controleren

De Versa 2 personaliseert je hartslagzones met behulp van je hartslagreserve: dit is het verschil tussen je maximale hartslag en je hartslag in rust. Controleer je hartslag en je hartslagzone op je smartwatch tijdens het trainen, zodat je de intensiteit van je training naar eigen wens kunt aanpassen. De Versa 2 stuurt je een melding wanneer je een hartslagzone bereikt.

Pictogram	Zone	Berekening	Beschrijving
	Onder zone	Lager dan 40% van je hartslagreserve	Je hart klopt op een lager tempo onder de vetverbrandingszone.
	Vetverbrandingszone	Tussen de 40% en 59% van je hartslagreserve	In de vetverbrandingszone lever je waarschijnlijk gemiddelde inspanning, zoals bij een stevige wandeling. Je hartslag en ademhaling zijn mogelijk verhoogd, maar je kunt nog wel een gesprek voeren.
	Cardiozone	Tussen de 60% en 84% van je hartslagreserve	In de cardiozone voer je waarschijnlijk een intensieve activiteit uit, zoals hardlopen of spinning.
	Piekzone	Hoger dan 85% van je hartslagreserve	In de piekzone voer je waarschijnlijk een korte, intensieve activiteit uit, die je prestaties en snelheid verbetert, zoals sprinten en HIIT.

Houd er rekening mee dat de hartslagwaarde in het grijs wordt weergegeven als je smartwatch op zoek is naar een scherpere lezing.



Aangepaste hartslagzones

Je kunt in plaats van deze hartslagzones ook een aangepaste zone aanmaken in de Fitbit-app, zodat je je op een specifieke hartslag kunt richten.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Actieve zoneminuten verdienen

Je verdient minuten in actieve zones voor de tijd die je besteedt in de vetverbrandings-, cardio- of piekzone. Om je tijd te optimaliseren, verdien je twee minuten in actieve zones voor elke minuut die je besteedt in de cardio- of piekzone.

één minuut in de vetverbrandingszone = één actieve zoneminuut
één minuut in de cardio- of piekzone = twee actieve zoneminuten

Een melding ontvangen wanneer je een hartslagzone bereikt bij gebruik van de Training-app  :

1. Open de Training-app  op je smartwatch.
2. Tik op de training die je wilt bijhouden.
3. Tik op het tandwiel pictogram  rechtsboven.
4. Schakel **Zonemeldingen** in.

Even nadat je een andere hartslagzone hebt bereikt tijdens je training, zoemt je smartwatch zodat je weet hoe hard je werkt. Het aantal keer dat je smartwatch zoemt, geeft aan in welke zone je je bevindt:

Licht zoemen = onder zone
1 zoemtoon = vetverbrandingszone
2 zoemtonen = cardiozone
3 zoemtonen = piekzone

Wanneer je begint, heb je als doel om per week 150 actieve zoneminuten te verdienen. Je ontvangt meldingen zodra je je doel bereikt.

Bekijk je dagelijkse herstelscore

Begrijp wat het beste is voor je lichaam met de dagelijkse herstelscore, die beschikbaar is bij een Fitbit Premium-abonnement. Je score varieert van 1 tot 100, op basis van je activiteit, slaap en hartslagvariabiliteit. Een hoge score betekent dat je klaar bent om te trainen, terwijl een lage score aangeeft dat je je beter op herstel kunt richten.

Als je je score bekijkt, zie je ook een uitsplitsing van wat van invloed is geweest op je score, een persoonlijk activiteitsdoel voor de dag, en aanbevolen trainingen of herstelsessies.

Om je dagelijkse herstelscore te zien, draag je je tracker tijdens het slapen, en open je de volgende ochtend de Fitbit-app op je telefoon. Tik in het tabblad Vandaag  op de tegel Herstelscore .

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Je activiteiten delen

Na het voltooien van een work-out kun je de Fitbit-app openen om je statistieken met vrienden en familie te delen.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Je conditiescore weergeven

Bekijk je algehele cardiovasculaire conditie op je pols of in de Fitbit-app. Bekijk je cardioconditiescore en conditieniveau en kijk hoe je met anderen vergelijkt.

Veeg omhoog op je smartwatch naar Fitbit Vandaag en zoek de hartslagtegel. Veeg naar links om te zien hoeveel tijd je vandaag in elke hartslagzone hebt doorgebracht. Veeg nogmaals naar links om je cardioconditiescore en conditieniveau te bekijken.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Muziek

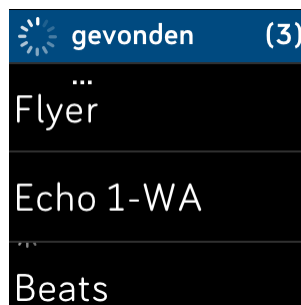
Luister naar muziek via je Bluetooth-koptelefoon of -speakers zonder je telefoon te hoeven gebruiken.

Bluetooth-koptelefoon of -luidsprekers koppelen

Verbind maximaal acht Bluetooth-audioapparaten om op je smartwatch naar muziek te luisteren.

Een nieuw Bluetooth-audioapparaat koppelen:

1. Activeer de koppelingsmodus op je Bluetooth-koptelefoon of luidspreker.
2. Open op de Versa 2 de **Instellingen**-app  **> Bluetooth**.
3. Tik op **+ Audioapparaat**. De Versa 2 zoekt naar audioapparaten in de buurt.
4. Wanneer de Versa 2 Bluetooth-audioapparaten in de buurt vindt, wordt er een lijst op het scherm weergegeven. Tik op de naam van het apparaat dat je wilt koppelen.



Wanneer het koppelen is voltooid, verschijnt een vinkje op het scherm.

Naar muziek luisteren met een ander Bluetooth-apparaat:

1. Open op de Versa 2 de **Instellingen**-app  **> Bluetooth**.
2. Tik op het apparaat dat je wilt gebruiken of koppel een nieuw apparaat. Wacht vervolgens tot het apparaat verbinding maakt.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Muziek beheren met Versa 2

Bedien de muziek die wordt afgespeeld op je Versa 3 of op je telefoon.

De muziekbron kiezen:

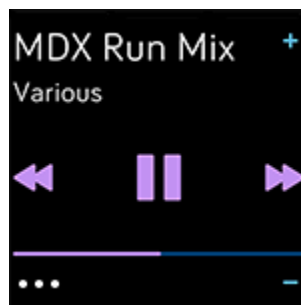
1. Veeg vanaf de bovenkant van het scherm omlaag. Nadat je meldingen verschijnen, veeg je nogmaals omlaag om het bedieningspaneel te openen. Tik op het pictogram Muziekbediening .
2. Tik op het 3-stippen  pictogram.
3. Tik op het telefoon- of smartwatchpictogram om de bron te wijzigen.

Als je een Android-telefoon hebt, schakel je Bluetooth Classic in om de muziek op je telefoon te bedienen:

1. Open de Instellingen-app  op de Versa > **Bluetooth** > **Muziekbediening herstellen**.
2. Navigeer op je telefoon naar de Bluetooth-instellingen waarin gekoppelde apparaten worden vermeld. Je telefoon zoekt dan naar beschikbare apparaten.
3. Tik op **Versa 2 (Klassiek)**.

Muziek bedienen:

1. Veeg, terwijl muziek wordt afgespeeld, vanaf de bovenkant van je scherm omlaag. Nadat je meldingen verschijnen, veeg je nogmaals omlaag om het bedieningspaneel te openen. Tik op het pictogram Muziekbediening .
2. Speel een nummer af, pauzeer het of tik op de pijlpictogrammen om naar het volgende of vorige nummer te gaan. Tik op de pictogrammen '+' en '-' om het volume te regelen.



Muziek bedienen met de Spotify - Connect & Control-app

Gebruik de Spotify-app  op de Versa 2 om Spotify te bedienen vanaf je telefoon, computer of een ander Spotify Connect-apparaat. Navigeer tussen afspeellijsten, vind nummers leuk en schakel tussen apparaten vanaf je smartwatch. Houd er rekening mee dat je op dit moment met de Spotify-app alleen muziek kunt bedienen die wordt afgespeeld op je gekoppelde apparaat, dus je apparaat moet in de buurt blijven en verbonden zijn met internet. Je hebt een Spotify Premium-abonnement nodig om deze app te gebruiken. Ga voor meer informatie over Spotify Premium naar spotify.com.

Raadpleeg [het gerelateerde help-artikel](#) voor instructies.

Contactloze betalingen

De Versa 2 bevat een NFC-chip, waarmee je je creditcards en betaalkaarten kunt gebruiken op je smartwatch.

Creditcards en betaalkaarten gebruiken

Stel Fitbit Pay in via de Fitbit-app en gebruik je smartwatch voor aankopen in winkels die contactloze betalingen accepteren.

Onze lijst met partners wordt voortdurend aangevuld met nieuwe locaties en kaartverstrekkers. Om te zien of je betaalkaart op je Fitbit-apparaat werkt, zie:

- Fitbit Pay: fitbit.com/fitbit-pay/banks

Contactloze betalingen instellen

Om contactloze betalingen te gebruiken, voeg je minstens één creditcard of bankpas van een deelnemende bank toe aan de Fitbit-app. In de Fitbit-app kun je betaalkaarten toevoegen of verwijderen, een standaardpas instellen voor je smartwatch, betaalmethodes configureren en recente aankopen bekijken.

1. Ga naar het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek ➤ Versa 2-tegel.
2. Tik op de tegel **Wallet**.
3. Volg de instructies op het scherm om een betaalpas toe te voegen. In sommige gevallen kan de bank extra verificatie verlangen. Als je voor het eerst een kaart toevoegt, wordt je mogelijk gevraagd een viercijferige pincode voor je smartwatch in te stellen. Onthoud dat je telefoon ook met een toegangscode moet zijn beschermd.
4. Nadat je een betaalpas hebt toegevoegd, volg je de instructies op het scherm om meldingen op je telefoon in te stellen (als je dit nog niet hebt gedaan) en de installatie te voltooien.

Je kunt tot zes betaalpassen aan de Wallet toevoegen en kiezen welke kaart je als standaardbetaalkaart wilt instellen.

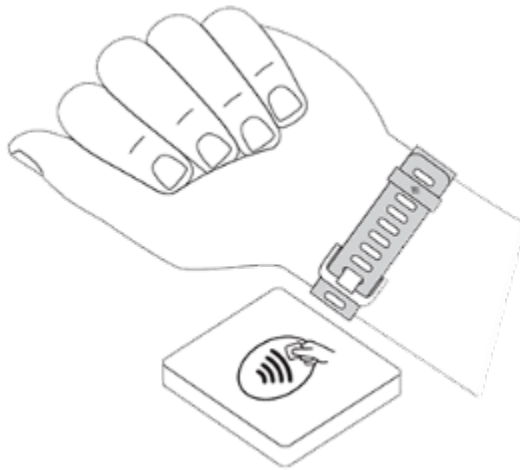
Aankopen doen

Met je Fitbit-apparaat kun je aankopen doen in winkels die contactloos betalen aanbieden. Zoek naar het volgende symbool op de betaalterminal om te controleren of de winkel contactloze betalingen ondersteunt:



Voor alle klanten met uitzondering van die in Australië:

1. Activeer Fitbit Pay.
 - Als je Fitbit Pay als je snelkoppeling voor knoppen hebt gekozen, houd je de knop twee seconden op je smartwatch ingedrukt.
 - Veeg vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden als je een andere snelkoppeling voor knoppen hebt gekozen. Nadat je meldingen verschijnen, veeg je nogmaals omlaag om het bedieningspaneel te openen. Tik op het Fitbit Pay-pictogram  als je een andere snelkoppeling voor knoppen hebt gekozen.
2. Voer desgevraagd de viercijferige pincode van je smartwatch in. Je standaardbetaalpas verschijnt op het scherm.
3. Houd je pols in de buurt van de betaalautomaat om te betalen met deze pas. Als je met een andere kaart wilt betalen, veeg je om de gewenste kaart te vinden en houd je je pols in de buurt van de betaalautomaat.



Klanten in Australië:

1. Als je een creditcard of betaalpas van een Australische bank hebt, houd je de smartwatch vlak bij de terminal om te betalen. Als je pas is uitgegeven door een niet-Australische bank, of als je wilt betalen met een pas die niet je standaardbetaalpas is, volg je de hierboven genoemde stappen 1-3 op.
2. Voer desgevraagd de viercijferige pincode van je smartwatch in.
3. Als het bedrag hoger is dan honderd Australische dollar, volg dan de instructies op de betaalterminal. Als je om een pincode wordt gevraagd, voer dan de pincode van de pas in (en niet die van je smartwatch).

Zodra de betaling is goedgekeurd, gaat je smartwatch trillen en krijg je een bevestiging te zien op het scherm.

Als de betaalterminal je Fitbit-app niet herkent, zorg er dan voor dat je de smartwatch vlak bij het detectiegedeelte houdt en dat de winkelmedewerker weet dat je contactloos wilt betalen.

Voor extra veiligheid moet je Versa 2 om je pols dragen om contactloze betalingen te doen.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Je standaardbetaalpas wijzigen

1. Ga naar het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek > Versa 2-tegel.
2. Tik op de tegel **Wallet**.
3. Zoek naar de pas die je als standaardbetaalpas wilt instellen.
4. Tik op **Als standaard instellen op Versa 2**.

Betalen voor vervoer

Gebruik contactloze betalingen op lezers van vervoerssystemen die contactloze betalingen met creditcard of betaalpas accepteren om in en uit te checken. Om te betalen met je smartwatch, volg je de stappen die staan vermeld in '[Creditcards en betaalkaarten gebruiken](#)' op pagina 54.

Betaal met dezelfde kaart op je Fitbit-smartwatch wanneer je in- en uitcheckt bij de lezers aan het begin en einde van je reis. Zorg dat je apparaat is opgeladen voordat je aan je reis begint.

Bijwerken, opnieuw opstarten en wissen

Enkele stappen voor probleemoplossing vragen je mogelijk om de smartwatch opnieuw op te starten. Het wissen van de Versa 2 is zinvol als je de Versa 2 aan een andere persoon wilt geven. Update je smartwatch om nieuwe Fitbit OS-updates te ontvangen.

Versa 2 updaten

Update je smartwatch om de nieuwste functieverbeteringen en productupdates te ontvangen.

Wanneer een update beschikbaar is, verschijnt er een melding in de Fitbit-app. Nadat je de update hebt gestart, volg je de voortgangsbalk op je Versa 2 en in de Fitbit-app totdat de update is voltooid. Houd tijdens de update je smartwatch en telefoon bij elkaar in de buurt.

Het updaten van Versa 2 kan veel eisen van de batterij. We raden je aan om je smartwatch in de oplader te steken, voordat je een update start.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Versa 2 opnieuw opstarten

Om je smartwatch opnieuw op te starten, houd je de knop gedurende tien seconden ingedrukt en zodra je het Fitbit-logo op het scherm ziet, laat je de knop weer los.

Er worden tijdens het opnieuw opstarten van je smartwatch geen gegevens gewist.

Versa 2 heeft gaatjes in het apparaat voor de hoogtemeter en microfoon. Probeer je apparaat niet opnieuw op te starten door items, zoals paperclips, in deze gaatjes te stoppen omdat je de Versa 2 op deze manier kunt beschadigen.

Versa 2 uitschakelen

Als je je smartwatch wilt uitschakelen, open je de Instellingen-app  > **Over** > **Afsluiten**.

Druk op de knop om je smartwatch in te schakelen.

Ga voor informatie over het voor langere tijd opbergen van de Versa 2 naar [het gerelateerde help-artikel](#).

Versa 2 wissen

Als je je Versa 2 aan iemand anders wilt geven of terug wilt brengen, moet je eerst je persoonsgegevens wissen:

Open op je Versa 2 de Instellingen-app  > **Over** > **Fabrieksinstellingen herstellen**.

Problemen oplossen

Als de Versa 2 niet naar behoren functioneert, raadpleeg dan de onderstaande stappen voor probleemoplossing.

Hartslagsignaal ontbreekt

De Versa 2 legt gedurende de dag en tijdens beweegactiviteiten voortdurend je hartslag vast. Als de hartslagsensor op je smartwatch moeite heeft met het detecteren van een signaal, verschijnen er liggende streepjes.



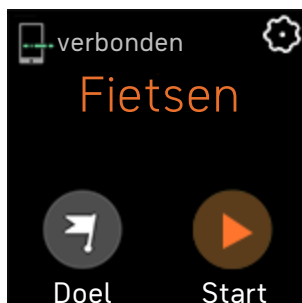
Als je smartwatch geen hartslagsignaal detecteert, controleer je eerst of in de

Instellingen-app  op je smartwatch de optie Hartslagmetingen staat ingeschakeld. Zorg er daarnaast voor dat je je smartwatch op de juiste manier draagt; plaats je smartwatch hoger of lager op je pols, of maak de polsband strakker of losser vast. De Versa 2 moet contact maken met je huid. Nadat je je arm voor korte tijd stil en recht hebt gehouden, zou je je hartslag weer moeten zien.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Gps-signaal ontbreekt

Omgevingsfactoren zoals hoge gebouwen, dichte bebossing, steile bergen en zware bewolking kunnen ervoor zorgen dat je telefoon moeite heeft om verbinding te maken met gps-satellieten. Als je telefoon tijdens een training naar een gps-signaal zoekt, verschijnt aan de bovenkant van het scherm '**verbinden**'.



Voor de beste resultaten wacht je tot je telefoon een signaal vindt voordat je met je work-out begint.

Kan geen verbinding maken met wifi

Als Versa 2 geen verbinding kan maken met wifi, heb je mogelijk een onjuist wachtwoord ingevoerd of is het wachtwoord gewijzigd:

1. Ga naar het tabblad **Vandaag**  in de Fitbit-app en tik op het pictogram in de linkerbovenhoek > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Wifi-instellingen** > **Volgende**.
3. Tik op het netwerk dat je wilt gebruiken > **Verwijderen**.
4. Tik op **Netwerk toevoegen** en volg de instructies op het scherm om opnieuw verbinding te maken met het wifinetwerk.

Om te controleren of je wifinetwerk naar behoren werkt, sluit je een ander apparaat op je netwerk aan. Als het wel verbinding maakt, probeer je opnieuw om je smartwatch aan te sluiten.

Als de Versa 2 alsnog geen verbinding kan maken met wifi, controleer je of je je smartwatch probeert te verbinden met een ondersteund netwerk. Voor de beste resultaten verbind je je smartwatch met je wifinetwerk thuis. De Versa 2 maakt geen verbinding met 5 GHz wifi, WPA-Enterprise of openbare wifinetwerken waarvoor je moet inloggen of waarvoor abonnementen of profielen vereist zijn. Ga voor een lijst met compatibele netwerktypen naar '[Verbinding maken met wifi](#)' op pagina 9.

Nadat je hebt gecontroleerd of je netwerk compatibel is, start je je smartwatch opnieuw op en probeer je opnieuw verbinding te maken met wifi. Houd je smartwatch dicht bij je router als je andere netwerken op de lijst van beschikbare netwerken tevoorschijn ziet komen en niet jouw gewenste netwerk.

Ga voor meer informatie naar [het gerelateerde Help-artikel](#).

Andere problemen

Als je een van de volgende problemen ondervindt, start dan je smartwatch opnieuw op:

- Synchroniseert niet
- Reageert niet op tikken, vegen of het indrukken van de knop
- Stappen of andere gegevens worden niet geregistreerd
- Toont geen meldingen

Ga voor instructies naar '[Versa 2 opnieuw opstarten](#)' op pagina 57.

Algemene informatie en specificaties

Sensoren en onderdelen

De Fitbit Versa 2 beschikt over de volgende sensoren en motoren:

- Optische hartslagmeter
- Hoogtemeter die veranderingen in hoogte vastlegt
- Een 3-assige versnellingsmeter die bewegingspatronen vastlegt
- Omgevingslichtsensor
- Vibratiemotor
- Microfoon

Materialen

De behuizing en gesp van de Versa 2 zijn gemaakt van geanodiseerd aluminium. Geanodiseerd aluminium kan sporen van nikkel bevatten, wat bij mensen met een nikkelallergie tot een allergische reactie kan leiden. De hoeveelheid nikkel in alle Fitbit-producten is overeenkomstig met de strikte nikkelrichtlijnen van de Europese Unie.

Het klassieke bandje van de Versa 2 is gemaakt van hoogwaardig, comfortabel silicone dat vergelijkbaar is met het materiaal van andere sporthorloges.

Draadloze technologie

De Versa 2 bevat een Bluetooth 4.0-radiozendontvanger, een wifichip en een NFC-chip.

Haptische feedback

De Versa 2 beschikt over een vibratiemotor, waarmee een signaal wordt afgegeven voor alarmen, herinneringen, doelen, meldingen en apps.

Batterij

De Versa 2 is uitgerust met een oplaadbare lithium-polymeerbatterij.

Geheugen

Op de Versa 2 worden je gegevens, waaronder dagelijkse statistieken, slaapgegevens en trainingsgeschiedenis, gedurende zeven dagen opgeslagen. Bekijk je historische gegevens in de Fitbit-app.

Display

De Versa 2 heeft een gekleurd AMOLED-scherm.

Formaat bandje

De maten van de bandjes worden hieronder weergegeven. Houd er rekening mee dat de maten van bandjes die als accessoire worden verkocht, enigszins kunnen afwijken.

Bandje in small	Past om een pols met een omtrek van 140 - 180 mm
Bandje in large	Past om een pols met een omtrek van 180 - 220 mm

Omgevingsvoorwaarden

Bedrijfstemperatuur	14 °F tot 113 °F (-10 °C tot 45 °C)
Niet-bedrijfstemperatuur	-4 °F tot 14 °F (-20 °C tot -10 °C) 113 °F tot 140 °F (45 °C tot 60 °C)
Waterdichtheid	Waterdichtheid tot 50 meter
Maximale bedrijfshoogte	8.534 m

Meer informatie

Ga voor meer informatie over je smartwatch, hoe je je voortgang kunt volgen in de Fitbit-app en hoe je gezonde gewoontes kunt opbouwen met Fitbit Premium naar help.fitbit.com.

Retourbeleid en garantie

Garantie-informatie en het retourbeleid van fitbit.com vind je op [onze website](#).

Regulatory and Safety Notices

Notice to the User: Regulatory content for certain regions can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

USA: Federal Communications Commission (FCC) statement

Model FB507:

FCC ID: XRAFB507

Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB507

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Canada: Industry Canada (IC) statement

Model/Modèle FB507

IC: 8542A-FB507

Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres > À propos > Informations réglementaires

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

European Union (EU)

Frequency Bands and Power

Data given here is the maximum radio-frequency power transmitted in the frequency band(s) in which the radio equipment operates.

WiFi 2400-2483.5 MHz < 20 dBm EIRP

Bluetooth 2400-2483.5 MHz < 20 dBm EIRP

NFC 13.56 MHz < 42 dBuA/m at 10m

Specific Absorption Rate (SAR) value for FB507: direct contact with limb, 0.1 W/kg; direct contact with torso, 0.1 W/kg; center-to-head at 10mm separation, 0.385 W/kg

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB507 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit LLC erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB507 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit LLC declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB507 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit LLC déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB507 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit LLC dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB507 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



IP Rating

Model FB507 has a water resistance rating of IP X8 under IEC standard 60529, up to a depth of 50 meters.

Please refer to the beginning of this section for instructions on how to access your product's IP rating.

Argentina



Australia and New Zealand



Belarus



Customs Union



China

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device.
Instructions to view content from your menu:

Settings > About > Regulatory Info

China RoHS

部件名称		有毒和危险品				
Part Name		Toxic and Hazardous Substances or Elements				
Model FB507	铅	水银	镉	六价铬	多溴化苯	多溴化二苯
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	醚 (PBDE)
表带和表扣 (Strap and Buckle)		○	○	○	○	○
电子 (Electronics)		--	○	○	○	○

China RoHS

部件名称	有毒和危险品					
Part Name	Toxic and Hazardous Substances or Elements					
Model FB507	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯 醚 (PBDE)
电池 (Battery)	○	○	○	○	○	○
充电线 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in all the Homogeneous Materials of the part is below the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in at least one Homogeneous Material of the part exceeds the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).



CMIIT ID 2019DJ7444

Frequency band: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56MHz

Transmitted power: Max EIRP, 15.4dBm

Occupied bandwidth: BLE: 2MHz, BT: 1MHz, NFC: 2.3 kHz, WiFi: 20MHz

Modulation system: BLE: GFSK, BT: GSKF/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi: DSSS/OFDM

CMIIT ID displayed: On packaging

India

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

[Settings](#) > [About](#) > [Regulatory Info](#)

Indonesia

62652/SDPPI/2019 3788

Israel

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא 55-02932.
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Japan

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

[Settings](#) > [About](#) > [Regulatory Info](#)



 201-190454

Mexico



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Morocco



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 20768 ANRT 2019

Date d'agrément: 29/08/2019

Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Oman

OMAN - TRA
TRA/TA-
R/7991/19
D090258

Pakistan

TAC No: 9.9585/2019



Model: FB507
Serial No: Refer to retail box
Year of Manufacture: 2019

Paraguay



NR: 2022-01-I-0058

Philippines



Serbia



South Korea



본 제품의 전자파흡수율은 과학기술정보통신부의 「전자파 인체보호기준」을 만족합니다.

본 제품은 국립전파연구원의 「전자파흡수율 측정기준」에 따라 최대출력 조건에서 머리에 근접하여 시험되었으며, 최대 전자파흡수율 측정값은 다음과 같습니다.

모델명 (Model)	머리 전자파흡수율 (Head SAR)
FB507	0.127 W/kg

클래스 B 장치 (가정 사용을위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

Taiwan

用戶注意：您可以透過下面步驟取得臺灣NCC審驗合格標籤號碼及警

設定 > 關於 Versa 2 > 法規資訊

Translation:

Notice to the User: You can obtain the Taiwan NCC verification label number and warnings through the following steps:

Settings > About Versa 2 > Regulatory info

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

使用過度恐傷害視力」

使用30分鐘請休息10分鐘。 2歲以下幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

Translation:

“Excessive use may cause damage to vision”

Rest for 10 minutes after every 30 minutes.

Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Taiwan RoHS

設備名稱：智慧型手錶，型號（型式）：FB507 Equipment name Type designation (Type)						
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
錶帶和錶扣	○	○	○	○	○	○
電子	-	○	○	○	○	○
電池	○	○	○	○	○	○
充電線	○	○	○	○	○	○
備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition. 備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence. 備考3. “-”係指該項限用物質為排除項目。 Note 3 : The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.						

United Arab Emirates

TRA Registered No: ER73716/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB507

Type: Smartwatch

United Kingdom

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB507 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address:

www.fitbit.com/legal/safety-instructions



Vietnam



Zambia



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 8 / 21

Safety Statement

This equipment has been tested to comply with safety certification in accordance with the specifications of EN Standard: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017.

© 2023 Fitbit LLC. Alle rechten voorbehouden. Fitbit en het Fitbit-logo zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van Fitbit in de Verenigde Staten en in andere landen. Een volledige lijst met handelsmerken van Fitbit staat op de [overzichtspagina van Fitbit-handelsmerken](#). Vermelde handelsmerken van derden zijn het eigendom van hun respectieve eigenaren.