



fitbit aria air™



ユーザーマニュアル  
バージョン 1.7



# 目次

---

開始.....	5
同梱内容.....	5
<b>Aria Air の設定.....</b>	<b>6</b>
Aria Air の電源を入れる.....	6
スマートフォンで設定する.....	6
測定単位の設定.....	7
<b>Aria Air を使う.....</b>	<b>8</b>
基本.....	8
エラーメッセージ.....	9
自分の体重を量る.....	9
他の人に Aria Air を使ってもらおう.....	10
測定値を削除する.....	11
<b>Aria Air を再起動する.....</b>	<b>12</b>
<b>一般情報および仕様.....</b>	<b>13</b>
センサーおよびコンポーネント.....	13
制限事項.....	13
バッテリー.....	13
サイズおよび重量.....	13
環境条件.....	14
お手入れとメンテナンス.....	14
さらに詳しく.....	14
返品ポリシーおよび保証.....	14
<b>Regulatory and Safety Notices.....</b>	<b>15</b>
USA: Federal Communications Commission (FCC) statement.....	15
Canada: Industry Canada (IC) statement.....	16
European Union (EU).....	16
Frequency Information.....	18
Argentina.....	18
Australia and New Zealand.....	18
Belarus.....	18
Customs Union.....	18

Mexico ..... 19  
Morocco ..... 19  
Nigeria..... 19  
Paraguay ..... 19  
Philippines ..... 20  
South Korea ..... 20  
Taiwan..... 20  
United Arab Emirates..... 22  
United Kingdom ..... 23  
Zambia ..... 23  
About the Battery ..... 23  
IP Rating..... 23  
Safety Statement ..... 24  
Regulatory Markings ..... 24

# 開始

---

Fitbit Aria Air スマートスケール(電子体重計) は、体重を表示するだけでなく、Bluetooth 技術を使って Fitbit アプリと同期し、所定の期間における傾向を追跡することで、健康状態をより詳細に把握することができます。

以下で製品の安全性に関する情報をご確認ください。[fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety) Aria Air は、医学的または科学的なデータを提供することを目的としたものではありません。

## 同梱内容

Aria Air の同梱品 :



体重計



単 4 電池 3 本

## Aria Air の設定

---

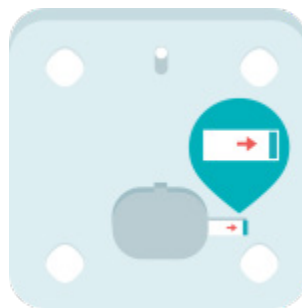
体重計の設定は、iPhone や iPad の Fitbit アプリ、または Android フォンの Fitbit アプリをご利用ください。



Fitbit アカウントを作成する際、生年月日、身長、体重、性別を入力するよう求められます。これらの情報は、Fitbit デバイスをお持ちの場合、歩幅の計算、距離、基礎代謝率、消費カロリーの推定に役立ちます。アカウントを設定すると、お名前、苗字のイニシャル、プロフィール写真が他の Fitbit ユーザー全員に公開されます。他の情報を共有することもできますが、アカウント作成時に入力するほとんどの情報は、デフォルトでは非公開となっています。

## Aria Air の電源を入れる

Aria Air の背面にある電池収納部を探して、プラスチックのつまみを引き抜きます。体重計の電源が入ります。



## スマートフォンで設定する

iPhone や iPad の Fitbit アプリ、または Android フォンの Fitbit アプリで Aria Air をセットアップします。Fitbit アプリは、人気のあるほとんどのスマートフォンに対応しています。お使いのスマートフォンが対応しているかどうかは、[fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices) でご確認ください。



使用を開始するには：

1. Fitbit アプリをダウンロード：
  - iPhone は [Apple App Store](#)
  - [Android フォン専用の Google Play ストア](#)
2. アプリをインストールして、開きます。
3. **[Google でサインイン]** をタップし、画面の手順に沿ってデバイスをセットアップします。

設定が完了したら、ガイドを一読して新しい体重計の詳細を確認した後、Fitbit アプリを試してみてください。

詳しくは、[関連のヘルプ記事](#)をご覧ください。

## 測定単位の設定




1. Aria Air の背面にあるボタンをタップすると、ポンド、ストーン、キログラムを切り替えることができます。
2. 使用する測定単位が画面に表示されたら、体重計の準備は完了です。



詳しくは、[関連のヘルプ記事](#)をご覧ください。




# Aria Air を使う

## 基本


<p>精度を高めるために</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aria Air は、裸足でご利用ください。</li><li>• 体重を測定する前に、足が乾いていることを確認してください。</li><li>• Aria Air は、硬くて平らな場所で使用してください。</li><li>• 体重計に乗るときは、体重を両足に均等にかけます。</li><li>• 毎日同じ時間に体重を測って、一定の傾向を確認します。体重は、1日のうちに自然に変動します。</li><li>• Aria Air は測定の合間に動かしたり、使わないときに横向きに保管したりすると、再調整する必要があります。Aria Air が正確な測定値を表示するには、2回計量する必要があります。</li></ul>
<p>事故やケガを未然に防ぐために</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aria Air のご利用にあたっては、十分ご注意ください。</li><li>• 濡れた状態で Aria Air を使用しないで下さい。</li><li>• ガラス面にひびが入っている場合は、使用しないでください。大けがを招く恐れがあります。</li><li>• 足が壊れていたり、滑り止めパッドがない場合は使用しないでください。</li><li>• プラスチック部分が割れた場合は使用しないでください。</li><li>• Aria Air を落とさないでください。</li><li>• Aria Air を火気のそばに置かないでください。</li><li>• Aria Air を極端に高温または低温の場所に置かないでください。</li><li>• Aria Air を直射日光の当たる場所に長時間放置しないでください。</li></ul>
<p>警告</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• 13歳未満のお子様の使用は想定していません。</li><li>• Aria Air は病状の診断や治療には、使用できません。</li><li>• 製造元の指示に従って電池を取り扱ってください。</li></ul>



## エラーメッセージ

	電池を交換してください。手順については、「 <a href="#">バッテリー</a> 」ページ <a href="#">13</a> をご覧ください。
	体重計から降りると、ディスプレイがリセットされます。これで計量は完了です。
	体重が体重計の限界を超えています。詳細については、「 <a href="#">制限事項</a> 」ページ <a href="#">13</a> をご覧ください。


## 自分の体重を量る

1. 固い、平坦な場所に体重計を置いてください。
2. 近くにあるスマートフォンで Fitbit アプリを開き、[Today] タブ  をタップします。



3. 裸足のまま、Aria Air に乗ってください。画面に体重が表示されます。



4. 体重計から降りて、Fitbit アプリを確認します。体重記録が表示されたら、**[保存]** をタップします。
5. 詳細については、**[体重記録]** をタップします。自分の体重の推移を見るには、**[Today]** タブ  **>** **[体重]** タイルをタップし、上部のグラフをスワイプします。

## 他の人に Aria Air を使ってもらおう

1. 招待する相手が、Fitbit アカウントを持っていることを確認します。
2. Fitbit アプリから、**[Today]** タブ  **>** **[プロフィール写真]** **>** **[Aria Air]** タイルをタップします。
3. **[この体重計を使用しているユーザー]** **>** **[他のユーザーを招待する]** をタップします。
4. Fitbit フレンドのリストから選ぶか、メールアドレスを入力して、**[招待]** ボタンをタップします。招待した人には、Aria Air の設定方法を記載した招待メールが届きます。



詳しくは、[関連のヘルプ記事](#)をご覧ください。

## 測定値を削除する

他の人の体重を保存するよう通知が来た場合：

1. 体重記録が表示されたら、**【キャンセル】** をタップします。
2. デバイスの Fitbit アプリを閉じて、相手にもう 1 度計量をしてもらいます。手順については、「[自分の体重を量る](#)」ページ 9 をご覧ください。

アカウントから体重記録を削除するには：

1. Fitbit アプリから、[Today] タブ  > [体重] タイルをタップします。
2. 削除する体重記録をタップします。
3. [3 ドット] > **【記録の削除】** をタップします。



詳しくは、[関連のヘルプ記事](#)をご覧ください。

# Aria Air を再起動する

---

体重計を再起動するには：

1. Aria Air の背面にあるボタンを 5 秒間タッチしたままにします。ディスプレイが **otA** で点滅します。



2. ボタンをさらに 5 秒間タッチしたままにすると、ディスプレイに **clr** と表示されます。体重計がリセットされます。



# 一般情報および仕様

---

## センサーおよびコンポーネント

4つのロードセルで体重が測定されます。

## 制限事項

- 体重計の重量制限は、397ポンド、28ストーンおよび5ポンド、または180kgです。
- Aria Airは修理できません。体重計に関するサポートが必要な場合は、[カスタマーサポート](#)にお問い合わせください。

## バッテリー

- 単4アルカリ電池3本(4.5Vサイズ)付属

Aria Airの電池を交換するには：

1. 体重計の背面にあるつまみを引き上げて、電池収納部のカバーを外します。
2. 電池を取り出します。
3. アルカリ単4電池3本(4.5Vサイズ)を入れます。
4. カバーをバッテリー収納部に戻し、しっかりと固定されるまで下に押し込みます。
5. 体重計をひっくり返して、Aria Airが較正されるまで少し待ってから、計量を開始します。

## サイズおよび重量

長さ	幅	奥行き	重量
300mm	300mm	25.7mm	1.79kg

## 環境条件

動作温度	5° から 40°C (41° から 104°F)
非動作温度	-20° から 5°C (-4° から 41°F)  40° から 60°C (104° から 140°F)
相対湿度	最高 90% RH  Aria Air は、湿度の高い浴室環境で動作するように設計されています。
環境圧力範囲	86 ~ 106kPa

## お手入れとメンテナンス

必要に応じて、Aria Air をきれいにします。体重計の清掃は、次のヒントを参考にしてください。

- 最初に使用する前に中性洗剤を使い、湿った布で表面を拭きます。
- Aria Air を水没させたり、高圧のウォータージェット（シャワーヘッドなど）で表面を洗ったりしないでください。
- 消毒シート、塩素、高濃度ガラスクリーナーを体重計の表面に使用しないでください。
- 体重計の清掃に研磨材入りのクリーナーを使わないでください。

## さらに詳しく

体重計の詳細、Fitbit アプリでの進捗状況の追跡方法、Fitbit Premium を使用した健康習慣作りについては、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) をご覧ください。

## 返品ポリシーおよび保証

保証情報および fitbit.com 返品ポリシーについては、[弊社のウェブサイト](#) をご覧ください。

# Regulatory and Safety Notices

---

## USA: Federal Communications Commission (FCC) statement

Model FB203

FCC ID: XRAFB203

### Supplier's Declaration of Conformity

**Unique Identifier:** FB203

#### Responsible Party - U.S. Contact Information

Google LLC  
1600 Amphitheatre Parkway  
Mountain View, CA 94043

#### FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

#### FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by

turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

## Canada: Industry Canada (IC) statement

Model/Modèle FB203

IC: 8542A-FB203

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

## European Union (EU)

### Frequency Bands and Power



Data given here is the maximum radio-frequency power transmitted in the frequency band(s) in which the radio equipment operates.

Bluetooth 2400-2483.5 MHz < 13 dBm EIRP

### **Simplified EU Declaration of Conformity**

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Vereinfachte EU-Konformitätserklärung**

Fitbit LLC erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB203 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Declaración UE de Conformidad simplificada**

Por la presente, Fitbit LLC declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB203 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Déclaration UE de conformité simplifiée**

Fitbit LLC déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB203 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Dichiarazione di conformità UE semplificata**

Fitbit LLC dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB203 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)



## Frequency Information

Frequency range (MHz): 2400-2483.5

Highest EIRP power in the range (dBm): 1.79

Argentina



Australia and New Zealand



Belarus



Customs Union



## Mexico



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

## Morocco



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 21120 ANRT 2019

Date d'agrément: 08/10/2019

## Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

## Paraguay



NR: 2022-01-I-0060

## Philippines



## South Korea

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

\* 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.\*



Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

## Taiwan

您可以從體重計的背面標籤找到台灣 NCC 驗證碼。

Translation: The Taiwan NCC verification number can be found on the label on the back of your scale.

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.
- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

#### Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用 30 分鐘請休息 10 分鐘。未滿 2 歲幼兒不看螢幕，2 歲以上每天看螢幕不要超過 1 小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

## United Arab Emirates

TRA - United Arab Emirates

TRA Registered No: ER75569/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB203

Type: Body Scale

## United Kingdom

### Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB203 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address:

[www.fitbit.com/legal/safety-instructions](http://www.fitbit.com/legal/safety-instructions)



## Zambia



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 11 / 1

## About the Battery

3 AAA batteries

**CAUTION:** Risk of explosion if battery is replaced by an incorrect type. Dispose of used batteries according to the instructions.

- The battery must be recycled or disposed of properly
- Use the battery only in the specified equipment
- Do not leave the battery in an extremely high temperature environment that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas
- Do not subject battery to extremely low air pressure that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas

## IP Rating

Aria Air has a water ingress rating of IPX3 under IEC standard 60529, which indicates spraying water shall have no harmful effects.

## Safety Statement

This equipment has been tested to comply with safety certification in accordance with the specifications of EN Standard: EN60950-1:2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013, EN 62368-1: 2014 + A11: 2017.

## Regulatory Markings

Additional Regulatory markings can be viewed on the label on the back of the body scale and/or on the accompanying packaging.



© 2023 Fitbit LLC. All rights reserved. Fitbit および Fitbit のロゴは、米国およびその他の国における Fitbit の商標または登録商標です。Fitbit の商標の詳細なリストは、[Fitbit 商標リスト](#)をご覧ください。記載されている第三者の商標は、それぞれの所有者に帰属します。