



fitbit ace



使用手冊
版本 1.5

目錄

開始.....	5
包裝盒內物品.....	5
設定 Ace.....	6
為智慧手環充電.....	6
在 Fitbit 應用程式中查看您的資料.....	7
佩戴 Ace.....	7
位置	8
慣用手	8
佩戴與保養技巧.....	8
更換錶帶.....	9
移除錶帶	9
安裝新錶帶	10
基本資訊	11
導覽 Ace.....	11
活動與健康	12
查看統計資料.....	12
追蹤您的睡眠.....	12
設定睡眠目標	12
追蹤每日活動目標.....	13
選擇目標	13
追蹤每小時的活動.....	13
設定鬧鐘	14
手機通知	15
設定通知.....	15
查看傳入通知.....	15
變更錶面	16
更新 Ace.....	17
重啟 ace.....	18

一般資訊和規格	19
感應器與元件	19
材質	19
無線技術	19
觸覺反饋	19
記憶體	19
顯示幕	20
錶帶大小	20
環境條件	21
瞭解詳情	21
退貨政策和保固	21
Regulatory and Safety Notices	22
USA: Federal Communications Commission (FCC) statement	22
Canada: Industry Canada (IC) statement	23
European Union (EU)	23
Safety Statement	24
Australia and New Zealand	25
China	25
Mexico	25
Japan	26
Philippines	26
Singapore	26
South Africa	26
South Korea	27
Taiwan	28
United Arab Emirates	29

開始

歡迎使用 Fitbit Ace，這是一款專為 8 歲以上孩童設計的防水智慧手環，可追蹤步數、活動分鐘數和睡眠，並可以在孩子達標時顯示獎勵。

請花點時間前往 fitbit.com/safety 檢視完整的安全資訊。Ace 不適用於提供醫療或科學資料。

包裝盒內物品

Ace 包裝盒內含：



智慧手環



額外大號錶帶



充電線

設定 Ace

在您孩子會與 Ace 搭配使用的主要手機或平板電腦上安裝 Fitbit 應用程式。開啟 Fitbit 應用程式，並遵循[相關說明文章](#)中的指示來設定您的裝置。



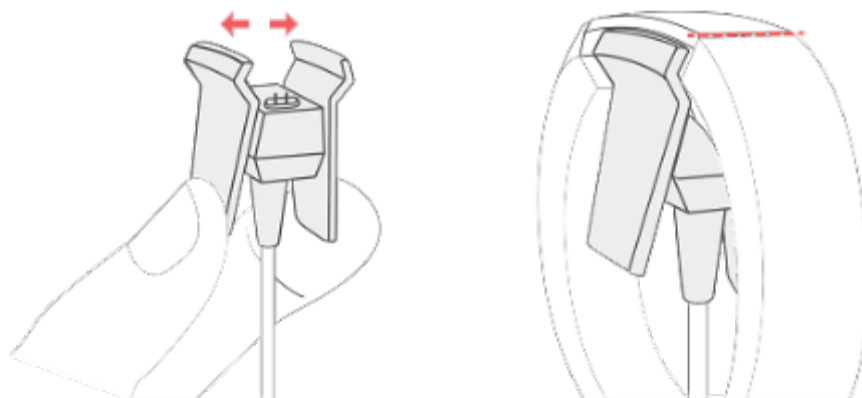
如欲設定帳戶，系統會提示您輸入一些資訊，例如您孩子的身高與年齡，以便有助於計算其活動。

為智慧手環充電

充飽電的 Ace，電池續電時間為 5 天。由於電池續航力與充電週期會因為使用因素與其他因素而有所不同；實際結果可能也會有所不同。

欲為 Ace 充電：

1. 請將充電線插入電腦的 USB 連接埠，符合 UL 認證的 USB 壁式充電器，或是其他低電量充電裝置。
2. 將充電線的另一端扣在 Ace 背面的連接埠上。充電線夾扣的針腳必須與智慧手環背面的金色接頭牢牢固定。Ace 振動，螢幕會出現電池圖示。



電池可能需要 2 個小時才會充飽。智慧手環充電時，輕觸裝置即可查看電池電量。智慧手環充飽電後，電池圖示將停止閃爍。如果您還沒有設定 Ace，則會看到提示您設定智慧手環的訊息。

在 Fitbit 應用程式中查看您的資料

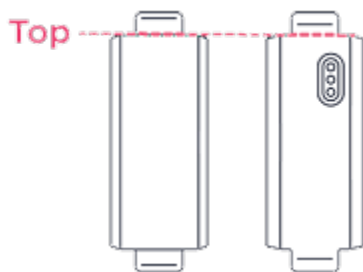
開啟手機的 Fitbit 應用程式查看您的活動和睡眠資料，以及更多項目。

您每次開啟 Fitbit 應用程式時，Ace 會自動同步（如果在附近）。您還可以使用應用程式中的**立即同步**選項。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

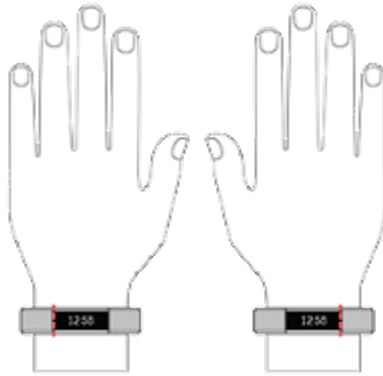
佩戴 Ace

將 Ace 繞在手腕上。充電連接埠位於智慧手環的頂部。智能手環的頂部應位於手腕的外側或上側。如果您購買了配件錶帶，請參閱「[更換錶帶](#)」中的指示，見頁數 9。



位置

請將 Ace 佩戴在離腕骨上方一個手指寬的位置。



慣用手

為了獲得更高的準確性，您必須指定將 Ace 佩戴於慣用手或是非慣用手。慣用手也就是您平常用來寫字和吃東西的手。開始時，手腕設定會設定為非慣用手。如果您日後決定要將 Ace 佩戴在慣用手，請在 Fitbit 應用程式中變更手腕設定：

從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示 > Ace 動態磚 > 手腕 > 慣用。

佩戴與保養技巧

- 請定期使用無皂清潔劑維持手環及手腕清潔。
- 如果智慧手環弄濕，請在活動結束後取下並完全弄乾。
- 請時常取下智慧手環。

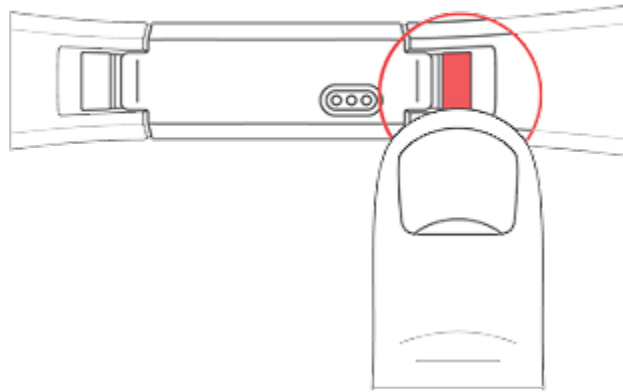
如需瞭解更多資訊，請造訪 [Fitbit 佩戴和保養頁面](#)。

更換錶帶

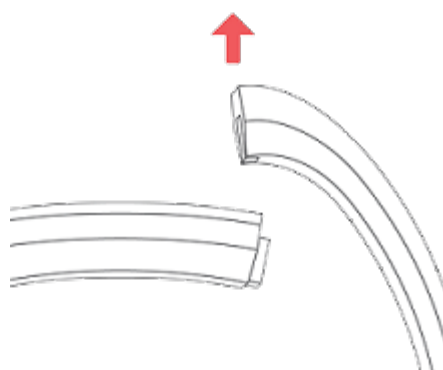
Ace 包裝盒內隨附一條額外的小號錶帶（已安裝）和一條額外的大號底部錶帶。頂部和底部腕帶都可以用配件錶帶替換，配件錶帶可在 [fitbit.com](https://www.fitbit.com) 單獨購買。如果要進行錶帶測量，請參閱「錶帶大小」，見頁數 20。

移除錶帶

1. 將 Ace 翻到背面，找到錶帶門鎖。
2. 若要鬆開門鎖，將錶帶上的平坦金屬按鈕向下壓。



3. 向上滑動錶帶，即可將錶帶從智慧手環拆下。



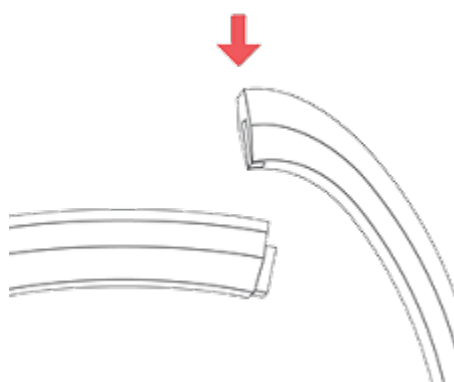
4. 另一側重複進行同樣的步驟。

如果無法順利拆卸手環或是感覺卡住了，請輕輕來回移動錶帶，以利鬆開。

安裝新錶帶

在連接新錶帶之前，首先區分上下錶帶。上錶帶有扣環，應與靠近充電連接埠的一側相連接。下錶帶則有凹槽。

如要連接錶帶，請將其在智慧手環的一端向下滑動，直到卡入正確的位置。



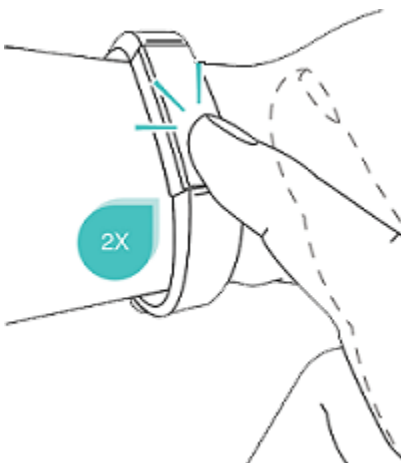
基本資訊

瞭解如何進行導覽、查看電池電量以及保養孩童的智慧手環。

導覽 Ace

Ace 具備 OLED 觸控顯示螢幕，支持橫向和縱向顯示。輕觸顯示螢幕，檢視您的統計資料。

Ace 螢幕在未使用時會變暗。當您轉動手腕或是在智慧手環螢幕與錶帶的連接處輕觸兩下便會自動喚醒螢幕。



活動與健康

戴上之後，您的 Ace 會持續追蹤多個統計資料。資料會透過 Fitbit 應用程式進行全天自動同步。

查看統計資料

從錶面向上滑動以查看您的每日統計資料，包括：

- 行走的步數
- 活動分鐘數

在 Fitbit 應用程式上找到智慧手環偵測到的完整歷史記錄與其他資訊。

追蹤您的睡眠

佩戴 Ace 就寢可自動追蹤您在夜間的睡眠時間和活動狀態，幫助您瞭解自己的睡眠型態。在您醒來和檢閱 Fitbit 應用程式時同步智慧手環，查看睡眠統計資料，包括您的就寢時間、睡著的時長，以及您醒著或是難以入睡的時間。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

設定睡眠目標

開始時，睡眠目標為每晚 9 小時。自訂此目標以符合您的需要。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

追蹤每日活動目標

Ace 可追蹤完成您所選擇每日活動目標的進度。當達到目標後，智慧手環會振動並顯示祝賀。

選擇目標

若要開始，您的目標為每天行走 10,000 步。選擇改變步數，或選取不同的活動目標。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

在 Ace 上追蹤您的目標進度。若需更多資訊，請參閱「[查看您的統計資料](#)」，見頁數 12。

追蹤每小時的活動

Ace 能追蹤您靜止的時間，提醒您活動，從而幫助您一整天都能保持活動力。

該提醒功能會督促您每小時至少行走 250 步。如果您在該小時結束前 10 分鐘尚未行走 250 步，便會感受到振動，並且在畫面上看到提醒。若您在收到提醒後完成 250 步的目標，會振動第二次，並顯示祝賀訊息。

開啟 Fitbit 應用程式中的走動提醒。



如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

設定鬧鐘

Ace 可以輕輕振動，透過鬧鐘的方式喚醒您或提醒您。在 Fitbit 應用程式中設定和刪除鬧鐘。鬧鐘響起時，輕觸兩下智慧手環關閉鬧鐘。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。



手機通知

Ace 能夠顯示手機的來電顯示，讓您一手掌握最新資訊。讓智慧手環保持在距離手機 30 英尺的範圍內，以便接收通知。

設定通知

檢查手機藍牙是否開啟，以及手機是否能夠接收通知（通常在「設定」➤「通知」下查看）。接著設定通知：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示 ➤ Ace 動態磚。
2. 輕觸通知。
3. 如果您尚未配對智慧手環，請依照畫面說明來進行配對。來電通知會自動開啟。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

查看傳入通知

若手機和 Ace 在有效範圍內，有任何來電智慧手環都會振動。轉動手腕或輕觸兩下 Ace 即可喚醒螢幕。

通知會滾動顯示三次姓名或來電人號碼。通知會顯示一分鐘。



注意：所有通知將以橫向顯示，但時鐘一般為縱向顯示。

變更錶面

Fitbit 資源庫提供各式各樣的錶面來個人化您的智慧手環。

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示 > Ace 動態磚。
2. 輕觸資源庫 > 時鐘標籤。
3. 瀏覽可用的錶面。輕觸錶面以查看詳細檢視。
4. 輕觸安裝將錶面新增到 Ace。

更新 Ace

更新您的智慧手環以獲得最新的增強功能與產品更新。

當可以更新時，Fitbit 應用程式會出現一則通知。更新開始後，請留意 Ace 與 Fitbit 應用程式的進度列，直到更新完畢為止。在更新過程中，請將您的智慧手環放在手機附近。

更新 Ace 需要幾分鐘時間，並可能消耗一定電量。我們建議將智慧手環插入充電器，之後再開始更新。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

重啟 ace

如果您無法同步 Ace，看不見您的統計資料，或者您的智慧手環沒有回應，請重新啟動您的裝置：

1. 請將充電線插入電腦的 USB 連接埠或符合 UL 認證的 USB 壁式充電器。
2. 將充電線的另一端扣在智慧手環後方的連接埠上。充電線上的針腳必須能穩穩鎖在連接埠上。如果智慧手環振動，並且能在其顯示螢幕上看見電池圖示，則代表連線已經成功。
3. 在 8 秒內按下充電線上的按鈕 3 次，每次按下之間需保持短暫間隔。按鈕位在充電線插入電腦的一側。在第一次按動按鈕 8 秒後，Fitbit 標誌會出現在智慧手環的顯示幕上。這表示 Ace 已經重新啟動。

重新啟動智慧手環不會刪除任何資料。

一般資訊和規格

感應器與元件

材質

Ace 隨附的錶帶是由具有彈性且耐用的彈性材質製成，與許多運動智慧手錶的材質類似。

Ace 的夾扣與外殼由外科手術等級的不鏽鋼製成。所有的不鏽鋼均含有微量的鎳，對鎳敏感的人可能會因而出現過敏反應，但所有 Fitbit 產品的鎳含量均符合歐盟嚴格的鎳指令 (Nickel Directive)。

無線技術

Ace 內含藍牙 4.0 無線電收發機。

觸覺反饋

Ace 內含振動馬達，應用於鬧鐘、目標、通知與提醒。

Ace 包含可充電式鋰聚合物電池。

記憶體

請參閱下表，瞭解 Ace 在兩次同步時間之間儲存統計資料和資料的時長。

資料類型	儲存天數
每分鐘的統計資料	5
睡眠資料	7
摘要總計	30

顯示幕

Ace 有 OLED 顯示螢幕。

錶帶大小

錶帶尺寸如下所示。請注意，另售的配件錶帶可能稍有不同。

額外的小號錶帶	適合 125 公釐到 155 公釐 (5.0-6.1 英吋) 的手腕周長
大號錶帶	適合 177 公釐 (6.9 英吋) 的手腕周長

環境條件

作業溫度	14° 至 113° F (-10° 至 45° C)
非作業溫度	(-20° 到 -10° C) -4° 到 14° F 113° 至 140°F (45° 至 60° C)
防水	防水。不要在游泳時佩戴本裝置或將其浸入水中。裝置具有 IPX7 評級且抗水深度達 1 公尺。
最高運行海拔	30,000 英尺 (9,144 公尺)

瞭解詳情

若要瞭解更多有關智慧手環的資訊，請造訪 help.fitbit.com。

退貨政策和保固

有關保固資訊和 fitbit.com 退貨政策，請造訪[我們的網站](#)。

Regulatory and Safety Notices

Notice to the User: Regulatory content for certain regions can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

USA: Federal Communications Commission (FCC) statement

FCC ID: XRAFB406

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Canada: Industry Canada (IC) statement

Model/Modèle FB406

IC: 8542A-FB406

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

European Union (EU)

Models FB406 and FB406

Frequency Bands and Power

Data given here is the maximum radio-frequency power transmitted in the frequency band(s) in which the radio equipment operates.

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB406 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit LLC erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB406 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit LLC declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB406 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit LLC déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB406 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit LLC dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB406 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Safety Statement

This equipment has been tested to comply with safety certification in accordance with the specifications of EN Standard: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017.

Australia and New Zealand



R-NZ

China



部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二 苯醚 (PBDE)
Ace Model FB406						
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求

Mexico



IFETEL: RCPFIFB15-2258

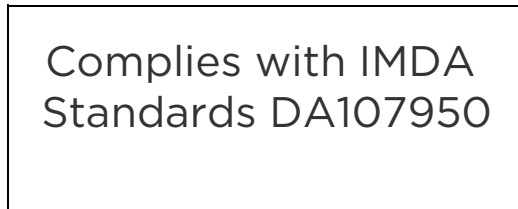
Japan



Philippines



Singapore



South Africa

Model FB406



South Korea



클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "



- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): -7.4dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): GFSK
- RF 출력(RF Output): 3.6dBm
- 안테나 유형(Antenna Type): Monopole Antenna (Stamped metal)
- 작동 온도 범위(Operating Temperature Range): -10C ~ 50C

- 동작 전압 (Operating voltage): DC 3.7V

KC 인증서 정보 KC Certificate Information

- 1) 장비 이름 Equipment name: 저전력 무선 장치 (무선 데이터 통신의 무선 장치)
Low power radio equipment (wireless devices of wireless data communications)
- 2) 모델 이름 Model name: FB406
- 3) 인증서 번호 Certificate number : MSIP-CMM-XRA-FB406

4) 회사 이름 Company Name :	Fitbit, Inc.
제조업 자 Manufacturer:	Fitbit, Inc. / 중국(China)
6) 제조 일자 Manufactured Date:	201_

Taiwan



CCAJ15LP6230T1

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Low power warning:

According to the management method of low power radio wave radiating motor.

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer

exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

United Arab Emirates

TRA Registered No: ER442211/16

Dealer No.: DA35294/14

