



fitbit flex 2™



ユーザーマニュアル  
バージョン 1.3

# 目次

---

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| 目次.....                  | 3         |
| <b>開始.....</b>           | <b>6</b>  |
| 同梱内容.....                | 6         |
| トラッカーの充電.....            | 6         |
| スマートフォンでセットアップする.....    | 7         |
| Fitbit アプリでデータを確認可能..... | 8         |
| <b>Flex 2 を装着する.....</b> | <b>9</b>  |
| バックルを移す.....             | 9         |
| トラッカーをバンドに差し込む.....      | 9         |
| バンドを付ける.....             | 10        |
| 利き手.....                 | 11        |
| <b>基本.....</b>           | <b>13</b> |
| LEDインジケータランプを理解する.....   | 13        |
| 初回セットアップ.....            | 13        |
| 充電.....                  | 13        |
| 目標の追跡中.....              | 13        |
| 更新中.....                 | 13        |
| アラーム.....                | 14        |
| 着信通知.....                | 14        |
| テキスト通知.....              | 14        |
| 動作リマインダー.....            | 14        |
| バッテリー残量低下.....           | 14        |
| バッテリー残量をチェック.....        | 14        |
| Flex 2 のお手入れ.....        | 14        |
| <b>通知.....</b>           | <b>15</b> |
| 通知の設定.....               | 15        |
| 着信通知の表示.....             | 15        |
| <b>時間管理.....</b>         | <b>17</b> |
| アラームの設定.....             | 17        |
| <b>アクティビティを記録.....</b>   | <b>18</b> |

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| データを見る.....                  | 18        |
| 毎日の運動目標の追跡.....              | 18        |
| 目標の選択.....                   | 18        |
| 時間毎のアクティビティの追跡.....          | 18        |
| 睡眠のデータを追跡.....               | 19        |
| 睡眠目標を設定.....                 | 19        |
| 就寝時のリマインダーの設定.....           | 19        |
| 睡眠習慣について知る.....              | 20        |
| 運動の自動トラッキング.....             | 20        |
| アクティビティの共有.....              | 20        |
| <b>Flex 2 をアップデートする.....</b> | <b>21</b> |
| トラブルシューティング.....             | <b>22</b> |
| <b>一般情報および仕様.....</b>        | <b>23</b> |
| センサー.....                    | 23        |
| 材質.....                      | 23        |
| ワイヤレステクノロジー.....             | 23        |
| バッテリー.....                   | 23        |
| データ保存.....                   | 23        |
| ディスプレイ.....                  | 24        |
| バンドサイズ.....                  | 24        |
| 環境条件.....                    | 24        |
| さらに詳しく.....                  | 24        |
| 返品ポリシーおよび保証.....             | 24        |
| <b>規制および安全通知.....</b>        | <b>25</b> |
| 米国：連邦通信委員会（FCC）のステートメント..... | 25        |
| カナダ：カナダ産業省（IC）のステートメント.....  | 26        |
| EU（欧州連合）.....                | 26        |
| オーストラリアおよびニュージーランド.....      | 27        |
| 中国.....                      | 27        |
| インドネシア.....                  | 28        |
| イスラエル.....                   | 28        |
| 日本.....                      | 28        |
| メキシコ.....                    | 28        |
| モロッコ.....                    | 29        |

|                    |    |
|--------------------|----|
| オマーン.....          | 29 |
| フィリピン.....         | 29 |
| セルビア.....          | 30 |
| シンガポール.....        | 30 |
| 大韓民国.....          | 30 |
| 台湾.....            | 31 |
| アラブ首長国連邦.....      | 32 |
| 安全に関するステートメント..... | 32 |

# 開始

Fitbit Flex 2 へようこそ！ Flex 2 は、フィットネスをファッショナブルにする、多機能なアクティビティ・睡眠トラッカーです。製品の安全性については、<http://www.fitbit.com/safety> でご確認ください。

## 同梱内容

Flex 2 の同梱物：



Flex 2 の取り外し可能なバンド（別売）には、さまざまな色のものがあります。

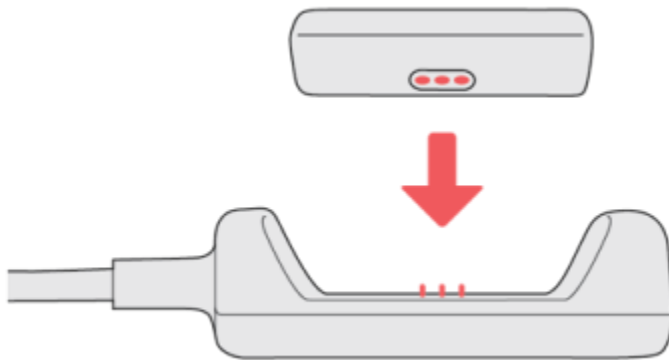
## トラッカーの充電

フル充電した Flex 2 のバッテリー駆動時間は、最大 5 日間です。バッテリー駆動時間や充電サイクルは、使用状況やその他の要因によって変わりますので、実際の結果は異なる場合があります。

Flex 2 を充電するには：

1. 充電ケーブルをコンピューターの USB ポート、または UL 認証の USB ウォールチャージャー、または別の低エネルギー Charge デバイスに差し込みます。
2. トラッカーを充電ケーブルの収納部にセットします。充電ケーブルのピンは、トラッカー背面の対応するピンに合わせ、しっかりと固定する必要があります。充電ケーブルに

正しく接続できていれば、トラッカーが振動し、インジケータランプが点滅して、フル充電までの経過を示します。



フル充電には、約 2~3 時間かかります。トラッカーの充電中、白色のランプが点灯するごとに、充電が 25% 完了したことを示します。Flex 2 がフル充電されると、緑色のランプが点灯し、その後 5 つのランプすべてが数秒間光ってから消えます。ランプが点滅していない場合は、トラッカーをダブルタップすると、充電の進行状況を確認できます。緑色のインジケータランプが 1 つ、白色のインジケータランプが 4 つ点灯したら、充電は完了です。


## スマートフォンでセットアップする

iPhoneやiPadのFitbitアプリ、またはAndroidフォンのFitbitアプリで、Flex 2 をセットアップします。Fitbitアプリは、人気のあるほとんどのスマートフォンに対応しています。お使いのスマートフォンが対応しているかどうかは、[fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices) でご確認ください。



使用を開始するには：

1. Fitbitアプリをダウンロード：
  - iPhone は、[Apple App Store](https://www.apple.com/jp/app-store/)
  - [Android フォン専用のGoogle Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fitbit.fitbitapp) ストア
2. アプリをインストールして、開きます。

- すでに Fitbit アカウントをお持ちであれば、お使いのアカウントにログインして、今日タブ  > お使いのプロファイル画像 > デバイスのセットアップをタップします。
- Fitbit アカウントをお持ちでなければ、Fitbitに参加をタップすると一連の質問に答えることで Fitbit アカウントが作成できます。

3. そのまま画面の指示に従って、Flex 2 を Fitbit アカウントに接続します。

セットアップが完了したら、ユーザーガイドをお読みになって、新しく購入されたトラッカーの情報を確認し、Fitbit アプリを探索してください。

詳細については、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) をご覧ください。

## Fitbit アプリでデータを確認可能

スマートフォンやタブレットで Fitbit アプリを開くと、運動や睡眠のデータを見たり、食事や水分の摂取を記録したり、チャレンジに参加したり等ができます。

## Flex 2 を装着する

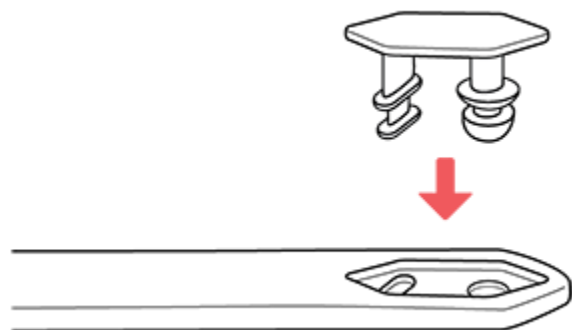
---

Flex 2 には、大小のリストバンドが付いています。大バンドを使用する場合は、小バンドからバックルを移す必要があります。

### バックルを移す

大バンドを使用する場合は、小バンドからバックルを外し、大バンドにはめ込む必要があります。

1. バンドの内側からバックルを押し出します。まず四角いペグを外し、次に丸いペグを外した方がやりやすいかもしれません。
2. 留め具を引き抜きます。
3. バックルを別バンドに差し込むには、四角いペグを四角い穴に、丸いペグを丸い穴に合わせ、両方のペグが完全に穴を通り、所定の位置にはまるまでしっかりと押し込みます。



---

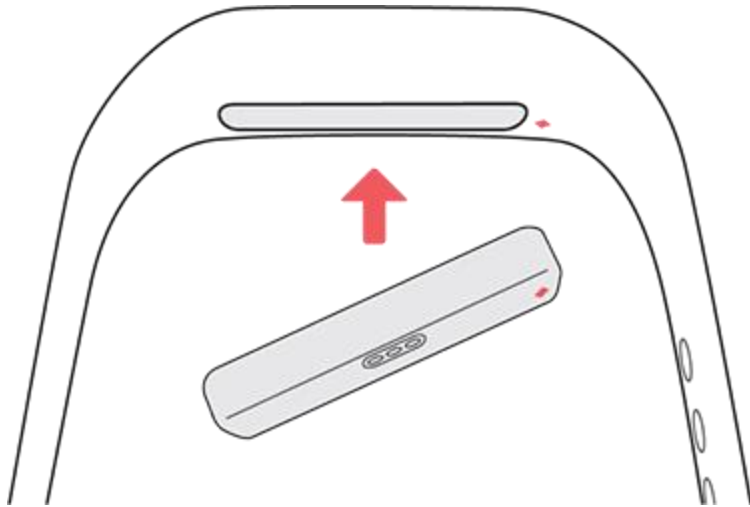
注：ペグを前後に動かして、所定の位置にはめ込む必要があります。バンドの内側で、バックルの内側の2つの突起の間に膨らみがある場合は、クレジットカードのようなものを探して、膨らみが平らになるように押し込みます。

---

### トラッカーをバンドに差し込む

トラッカーの背面を上にして、トラッカーを持ちます。トラッカーの背面にあるドットを見つけて、この端を、対応するドットがあるバンドの側面に差し込みます。





## バンドを付ける

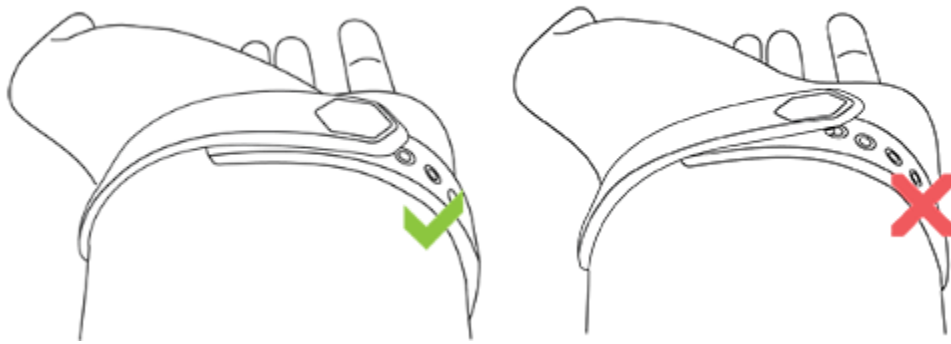
1. カラーLEDランプが小指側になるようにバンドを付けます。
2. バンドの両端を合わせて重なるようにし、手首に最もフィットする2つの穴を選択します。



3. バックルとバンドを親指と人差し指ではさみ、カチッと音がするまで押さえます。



バンドをしっかりと固定するには、バックルを2つとも最後まで差し込む必要があります。



---

注：うまくいかない場合は、バンドを手首から外した状態で、バックルを完全に差し込んだときの感触を確認してから、手首でもう一度試してみてください。

---

## 利き手

精度を高めるには、利き手と非利き手のどちらに、**Flex 2** を装着するかを指定する必要があります。利き手とは、文字を書いたり、食事をしたりするときに使う手のことです。最初の設定では、[手首]の設定は[利き手と反対の手]になっています。利き手に**Flex 2**を装着する場合は、Fitbitアプリで[手首]の設定を変更します。

Fitbitアプリの [Today] タブ  から、[プロフィール写真] > [Flex 2] タイル > [手首] > [利き手] をタップします。

# 基本

---

ナビゲート方法、バッテリー残量の確認、トラッカーのお手入れ方法を学びます。

## LEDインジケータランプを理解する

Flex 2 には 5 つのインジケータランプがあり、トラッカーの動作に応じてさまざまなパターンで点滅します。1 つのランプは色が変わり、他の 4 つは白色です。

### 初回セットアップ

セットアップする前にトラッカーを充電器にセットすると、Flex 2 は点滅と振動で挨拶します。一番上のランプの色が数回変化した後、青色で連続して点滅します。

バンドにトラッカーを差し込んでペアリングを開始すると、トラッカーをダブルタップするよう促されるまで、5 つのランプすべてが繰り返し点滅します。ペアリングが完了すると、5 つのランプすべてが 2 回点滅し、2 回短く振動します。

### 充電

Flex 2 の充電中、各インジケータランプが点滅するごとに、充電が 25% 完了したことを示します。Flex 2 がフル充電されると、緑色のランプが点滅し、その後 5 つのランプすべてが数秒間光ってから消えます。

### 目標の追跡中

Flex 2 をタップすると、毎日の運動目標に対する進捗状況を確認できます。点灯している白色のランプはそれぞれ目標の 25% を表します。例えば、目標が 10,000 歩で、白色のランプが 4 つ点灯している場合、少なくとも 7,500 歩を達成したことになります。目標を達成すると、Flex 2 が振動し、ランプが点滅して祝福します。目標達成後、目標に対する進捗状況を確認すると、緑色のランプと白色のランプ 4 つが点滅します。

### 更新中

アップデート中、Flex 2 の 5 つのランプは、すべて上向パターンで点滅します。アップデートが完了しない場合、今日の目標に対する進捗状況が表示され、Fitbit アプリにアラートが届きます。

## アラーム

アラームをセットすると、Flex 2 が振動して起こしてくれます。黄色のランプと白色のランプが3つ、30秒間またはアラームを止めるまで、点灯します。

## 着信通知

着信通知を有効にしている、近くのスマートフォンに電話がかかってくると、Flex 2 が2回振動し、電話に出るか、Flex 2 をダブルタップして通知を閉じるまで、青色のランプと白色のランプ4つが4回点灯します。

## テキスト通知

テキスト通知を有効にしている、近くのスマートフォンでテキストメッセージを受信すると、Flex 2 が1回振動し、青色のランプと白色のランプ1つが点灯します。


## 動作リマインダー

運動リマインダーを受信すると、Flex 2 が2回振動し、マゼンタ色のランプと白色のランプ2つが点灯します。リマインダーを受信した後、250歩の目標を達成すると、2回目の振動と共にお祝いのパターンでランプが点灯します。

## バッテリー残量低下

トラッカーのバッテリー残量が約1日になると、目標に対する進捗状況を確認した後、赤色のランプが点滅します。

## バッテリー残量をチェック

Fitbitアプリの [Today] タブ  から、[プロフィール写真] をタップします。横にあるバッテリーアイコンは、トラッカーの現在のバッテリー残量を示しています。

## Flex 2 のお手入れ

Flex 2 は定期的なきれいにし、乾燥させることが大切です。詳細については、[fitbit.com/productcare](https://fitbit.com/productcare) をご覧ください。


# 通知

---

Flex 2 は、スマートフォンからの着信通知を表示して、お知らせします。通知を受信するには、スマートフォンから 9 メートル以内にトラッカーを置くようにします。

## 通知の設定

スマートフォンの Bluetooth がオンになっていて、通知を受信できることを確認してください（多くの場合は [設定] > [通知] で）。その後、通知を設定します：

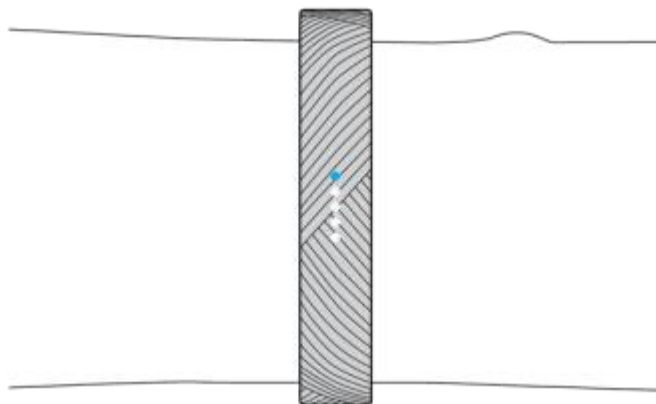
1. Fitbitアプリの [Today] タブ  から、[プロフィール写真] > [Flex 2] タイルをタップします。
2. [通知] をタップします。
3. トラッカーをペアリングしていない場合は、画面の指示に従ってペアリングします。着信通知とテキスト通知が自動的にオンになります。

詳細については、 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) をご覧ください。

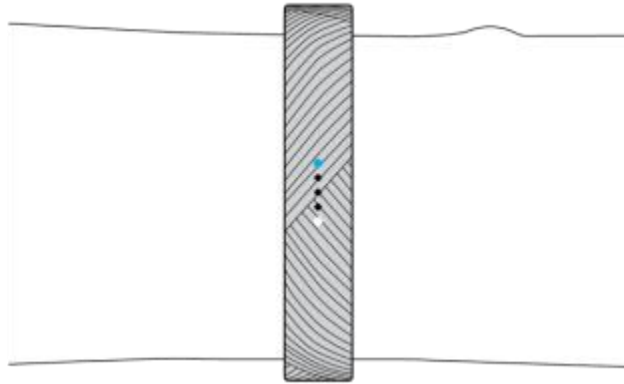
## 着信通知の表示

電話やメールを受けると、Flex 2 が振動し、ランプが点灯します。

電話の場合、Flex 2 は、電話に出るか、トラッカーをダブルタップするまで、2 回振動します。電話が鳴っている間は、青色のランプと白色のランプ 4 つが最大 4 回点灯します。



テキストメッセージの場合、Flex 2 は 1 回振動し、1 つの青色のランプと白色のランプ 1 つが 3 回点灯します。通知を閉じるには、トラックカーをダブルタップします。



# 時間管理

---

設定した時間に振動か、アラームで起こしてくれます。最大 8 つのアラームを 1 回、または週に数回発生するように設定します。

## アラームの設定

Flex 2 は、振動して起こしたり、アラームで知らせたりできます。Fitbit アプリで、アラームを設定・削除します。アラームが鳴ったら、トラッカーをダブルタップして、アラームを解除します。

詳細については、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) をご覧ください。



# アクティビティを記録

---

Flex 2 は装着するたびに、さまざまなデータを継続的に追跡します。Fitbitアプリの範囲内であれば、一日中、データは自動的に同期されます。

## データを見る

Flex 2 を装着するたびに、以下のような1日単位のデータを追跡します。

- 歩数
- 移動距離
- 消費カロリー
- アクティブな時間 (分)

睡眠データなどトラッカーによって自動的に検出された完全な履歴やその他の情報はFitbitアプリにあります。

## 毎日の運動目標の追跡

Flex 2 は、選択した毎日の運動目標に対する進捗状況を追跡します。目標を達成すると、トラッカーが振動してお祝いのメッセージが表示されます。

### 目標の選択

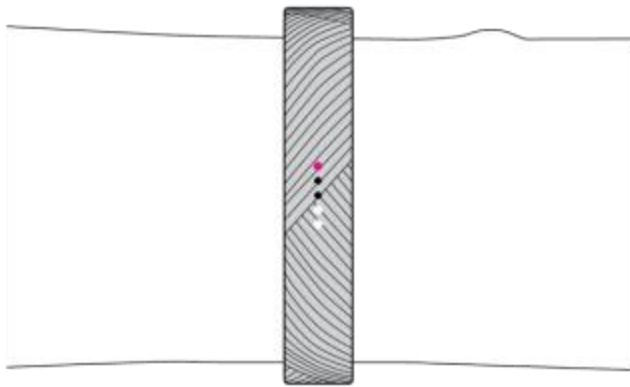
目標を設定して、ヘルス・フィットネスの旅を始めましょう。まずは、1日10,000歩が目標です。歩数を増減したり、目標を距離、消費カロリー、アクティブな時間(分)などに変更することもできます。

詳細については、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) をご覧ください。

## 時間毎のアクティビティの追跡

Flex 2 は、静止している時間を追跡し、動くように促して、一日中アクティブに過ごせるようサポートします。

運動リマインダーは1時間ごとに250歩以上歩くように微調整します。250歩歩いていない場合はバイブが振動し、画面上に10分ごとに時間までリマインダーが表示されます。



リマインダーを受信してから 250 歩の運動目標を達成すると、2 度目の振動と共にお祝いのメッセージが表示されます。

Fitbit アプリで運動リマインダーをオンにしましょう。

詳細は[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)を参照してください。

## 睡眠のデータを追跡

Flex 2 を装着して就寝すると、睡眠時間と就寝中の動きを自動的に追跡するので、自分の睡眠パターンを把握することができます。睡眠データを確認するには、起床時にトラッカーを同期して、アプリをチェックします。

### 睡眠目標を設定

はじめは、一泊あたり 8 時間の睡眠が目標です。この目標は、自分のニーズに合わせてカスタマイズします。

詳細については、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) をご覧ください。

### 就寝時のリマインダーの設定

Fitbit アプリでは、就寝時間と起床時間の一定化を推奨して睡眠サイクルを安定化させることができます。また、毎晩就寝時間が近づいたとき際に通知を受け取るように選択することもできます。

詳細については、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) をご覧ください。

## 睡眠習慣について知る

Flex 2 は、就寝時刻、睡眠時間、起きている時間、寝付けない時間など、複数の睡眠指標を追跡します。Flex 2 で睡眠を追跡し、Fitbitアプリをチェックして睡眠パターンを確認します。

詳細については、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) をご覧ください。

## 運動の自動トラッキング

Flex 2 は、15 分以上の動きの激しいアクティビティを自動的に認識して記録します。デバイスを同期すると、運動履歴でアクティビティに関する基礎データを見ることができます。

アクティビティが追跡される前の最短期間を変更する方法等の詳細情報については、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) をご覧ください。

## アクティビティの共有

ワークアウトを終えたら、Fitbitアプリとトラッカーを同期させて、統計情報を友人や家族と共有しましょう。

詳細については、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) をご覧ください。

## Flex 2 をアップデートする

---

トラッカーをアップデートして、最新の拡張機能を手に入れ、製品のアップデートを行ってください。

アップデートが利用可能になると、Fitbitアプリに通知が表示されます。アップデートを開始すると、アップデートが完了するまで、Flex 2 と Fitbitアプリにプログレスバーが表示されます。アップデート中は、トラッカーとスマートフォンを近づけておいてください。

---

注：Flex 2 のアップデートには数分かかり、バッテリーの消耗が激しい場合があります。アップデートを開始する前に、トラッカーを充電器に差し込むことをお勧めします。

---

詳細については、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) をご覧ください。

# トラブルシューティング

---

次のいずれかの問題が発生した場合は、トラッカーを再起動します。

- 同期されない
- 歩数などのデータが記録されない
- タップしても反応しない

トラッカーを再起動するには：

1. 充電ケーブルをパソコンの USBポート、または UL認証済みの USBウォールチャージャーに差し込みます
2. リストバンドからトラッカーを取り外し、トラッカーを充電ケーブルの収納部にセットします。充電ケーブルのピンは、トラッカー背面の対応するピンに合わせ、しっかりと固定する必要があります。充電ケーブルに正しく接続できていれば、トラッカーが振動し、インジケータランプが点滅して、フル充電までの経過を示します。Flex 2 の充電がスタートします。
3. 充電ケーブルのボタンを見つけて、5 秒以内に 3 回押します。ボタンはトラッカー収納部の下にあります。  
ボタンを押すたびに、トラッカーが振動します。3 回目のボタンを押してから 5 秒ほど待って、すべてのランプが一度に点滅すれば、トラッカーが再起動したことになります。なお、ランプの点滅はあっという間なので、気づかないかもしれません。再起動後にトラッカーが充電を再開すると、インジケータランプは通常通り点滅し、フル充電までの経過を示します。

トラッカーが再起動したら、充電ケーブルから外して、装着し直すことができます。

その他のトラブルシューティングのためにまたは顧客サポートへのお問い合わせは、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) を参照してください。

# 一般情報および仕様

---

## センサー

Fitbit Flex 2 には、以下のセンサーおよびモーターが搭載されています。

- 装着者の動きのパターンを記録する MEMS 3 軸加速度計
- 振動モーター

## 材質

Flex 2 に同梱されているリストバンドは、多くのスポーツウォッチに使用されているものと同様の、柔らかくて丈夫なエラストマー素材でできています。ラテックスは使用していません。

Flex 2 のバックルは、外科用グレードのステンレス鋼でできています。ステンレスには微量のニッケルが含まれており、ニッケル過敏症の方はアレルギー反応を起こす可能性があります。ただし、Fitbit の全製品におけるニッケル含有量は、欧州連合の厳しいニッケル指令に適合しています。

Fitbit アクセサリー（別売り）のバングル、バンド、ペンダントには、丈夫なエラストマー製のものとステンレス鋼のものがあります。

## ワイヤレステクノロジー

Flex 2 には、Bluetooth 4.0 無線トランシーバーが搭載されています。

## バッテリー

Flex 2 は、充電式リチウムポリマー電池を内蔵しています。

## データ保存

Flex 2 は、1 日単位のデータを 7 日間保存します。Fitbit アプリでトラッカーを同期化し、履歴データにアクセスします。

## ディスプレイ

Flex 2 には、LEDタッチディスプレイが搭載されています。

## バンドサイズ

バンドのサイズは、以下のとおりです。なお、別売りのアクセサリ・リストバンドは、サイズが若干異なるものがあります。

|       |  |
|-------|--|
| ベルト 小 | 手首周りが 140 mm ~ 170 mm (5.5 ~ 6.7 インチ) の方にフィットします |
| ベルト 大 | 手首周りが 170 mm ~ 206 mm (6.7 ~ 8.1 インチ) の方にフィットします |

## 環境条件

|        |                                |
|--------|--------------------------------|
| 動作温度   | -10°から45°C<br>(14°から113°F)     |
| 非動作温度  | -20° から 60°C<br>(-4° から 140°F) |
| 防水     | 50 m 防水                        |
| 最高動作高度 | 9,144 メートル<br>(30,000 フィート)    |

## さらに詳しく

トラッカーに関する詳細、Fitbitアプリの進捗状況の追跡方法、Fitbit Premiumを使用した健康習慣作りについては、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)にアクセスしてください。

## 返品ポリシーおよび保証

保証情報および [fitbit.com](https://fitbit.com) の返品ポリシーについては[fitbit.com/legal/returns-and-warranty](https://fitbit.com/legal/returns-and-warranty)をご覧ください。

# 規制および安全通知

---

モデル名：FB403

## 米国：連邦通信委員会（FCC）のステートメント

ユーザーへの通知：FCC ID は、お客様のデバイス上で表示することもできます。内容を閲覧：

- トラックの充電中にボタンを押して、規制画面までスクロールします。

本機器はFCC規則パート15に準拠しています。

運用では以下の2つの条件があります：

1. 本デバイスが有害な干渉を引き起こさないこと、および
2. 本デバイスは、本デバイスでの望ましくない動作を引き起こす可能性がある干渉を含む、いかなる干渉も受け入れなければなりません。

### FCC 警告

コンプライアンスの責任を負う組織によって明示的に許可されていない変更および修正を行った場合、機器を操作するユーザの権利が無効になる場合があります。

**注意：**この装置は、FCC 規定パート15 に従い、クラス B のデジタル装置に対する制限に準拠することが試験により認定されています。これらの制限は、住宅への設置での有害な干渉からの合理的な保護を提供するために考えられています。この装置は、無線周波数エネルギーを発生させ、使用し、放射します。そして、使用説明書に従って設置され使われないと、無線通信に有害な干渉を引き起こす可能性があります。しかし、ある特定の設置で干渉が起こらないという保証はありません。もしこの装置がラジオまたはテレビの受信に有害な干渉を引き起こす場合、それはその装置の電源を切ったり入れたりして判断できますが、ユーザーは、次の中の1つ以上の対策をとることによって干渉を修正する試みをされることを奨励します。

- 受信アンテナの方向を変更し再配置する。
- 本装置と受信機との距離を増やす。
- 本装置を受信機が接続されているとは異なる回路にあるコンセントに接続する。
- ディーラーまたは経験のあるラジオ／テレビの技術者に相談して支援してもらう。

本装置は、公共の場または制限のない環境での高周波無線暴露に対する FCC と IC の規定を満たしています。

FCC ID: XRAFB403



## カナダ：カナダ産業省（IC）のステートメント

本デバイスは、公共または制御されていない環境における RF 曝露に関する IC 要件を満たしています。

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

RSS GEN 目下の問題に規定されるユーザーへの IC 通知（英語／フランス語）：

本デバイスは、カナダ産業省ライセンス免除 RSS 基準に準拠しています。

運用では以下の 2 つの条件があります：

1. 本デバイスが有害な干渉を引き起こさないこと、および
2. 本デバイスは、本デバイスでの望ましくない動作を引き起こす可能性がある干渉を含む、いかなる干渉も受け入れなければなりません。

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

IC ID: 8542A-FB403

## EU（欧州連合）

### EU 適合宣言（簡易版）

本書により、Fitbit, Inc. は、無線機器タイプのモデル FB403 が指令 2014/53/EU に適合していることを宣言します。EU 適合宣言書の全文は、次のインターネットアドレスでご覧になれます。

[www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB403 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB403 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB403 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB403 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)



オーストラリアおよびニュージーランド



R-NZ

中国



| 部件名称               | 有毒和危险品    |            |           |                 |               |                      |
|--------------------|-----------|------------|-----------|-----------------|---------------|----------------------|
| Flex 2 Model FB403 | 铅<br>(Pb) | 水银<br>(Hg) | 镉<br>(Cd) | 六价铬<br>(Cr(VI)) | 多溴化苯<br>(PBB) | 多溴化二<br>苯醚<br>(PBDE) |
| 表带和表扣              | 0         | 0          | 0         | 0               | 0             | 0                    |

| 部件名称               | 有毒和危险品    |            |           |                 |               |                      |
|--------------------|-----------|------------|-----------|-----------------|---------------|----------------------|
|                    | 铅<br>(Pb) | 水银<br>(Hg) | 镉<br>(Cd) | 六价铬<br>(Cr(VI)) | 多溴化苯<br>(PBB) | 多溴化二<br>苯醚<br>(PBDE) |
| Flex 2 Model FB403 |           |            |           |                 |               |                      |
| 电子                 | X         | 0          | 0         | 0               | 0             | 0                    |
| 电池                 | 0         | 0          | 0         | 0               | 0             | 0                    |
| 充电线                | X         | 0          | 0         | 0               | 0             | 0                    |

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

0 = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求

## インドネシア

51234/SDPPI/2017  
6953

## イスラエル

התאמה אישור 51-56210

המוצר של המודולארי בחלק טכני שינוי כל לבצע אין.

## 日本



201-160514

## メキシコ

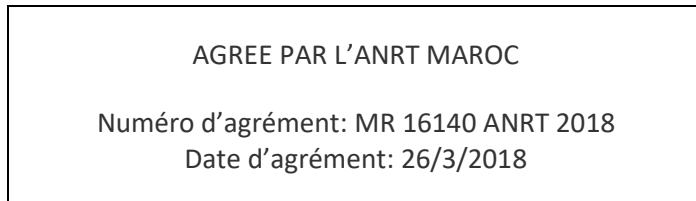


IFETEL: RCPFIFB16-1170

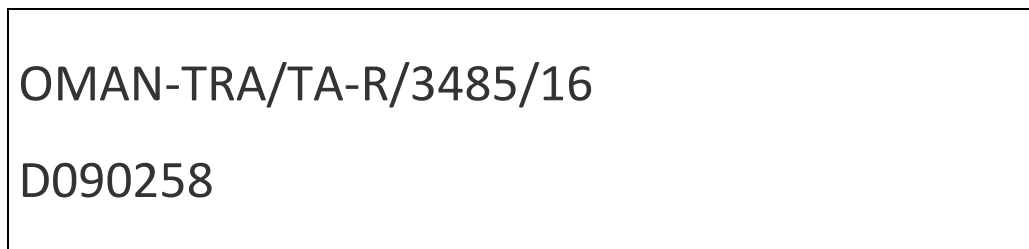
La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

モロッコ



オマーン



フィリピン



## セルビア



M005 16

## シンガポール

IDA規格  
DA00006A  
に準拠

## 大韓民国

클래스B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

**\* 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. \***

|                                  |                   |
|----------------------------------|-------------------|
| - 사용 주파수 (Used frequency):       | 2402 MHz-2480 MHz |
| - 채널수 (The number of channels):  | 40                |
| - 공중선전계강도 (Antenna power):       | -2.0 dBi          |
| - 변조방식 (Type of the modulation): | GFSK              |
| - 안테나 유형(Antenna Type):          | 全体                |
| - 출력 (出力電力):                     | 0.611mW/MHz EIRP  |
| - 안테나 종류 (アンテナの種類)               | 全体                |

KCC 承認情報

|  |                    |
|--|--------------------|
| 1) 機器名 (모델名): 무선데이터통신시스템용<br>특정소출력무선기기 | FB403              |
| 2) 證明書番号:                              | MSIP-CMM-XRA-FB403 |
| 3) 申請者:                                | Fitbit, Inc.       |
| 4) 製造元:                                | Fitbit, Inc.       |
| 5) 製造 / 生産国:                           | 中華人民共和國            |

台灣



CCAJ16LP5640T0

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Low power warning:

According to the management method of low power radio wave radiating motor.

Article 12

Low-power RF motors that have passed the type certification are not allowed to change the frequency, increase the power or change the characteristics and functions of the original design without permission.

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

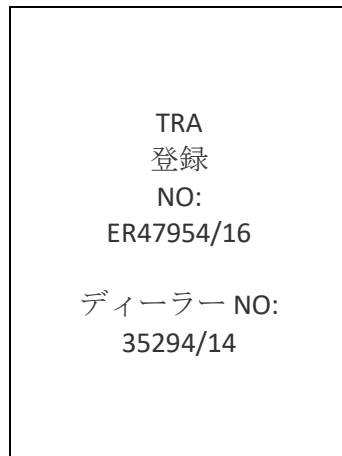
#### Article 14

The use of low-power RF motors shall not affect flight safety and interfere with legal communications; if interference is found, it shall be immediately deactivated and improved until no interference is required.

Legal communication in the preceding paragraph refers to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunications Act. Low-power RF motors must withstand interference from legitimate communications or radiological electrical equipment for industrial, scientific, and medical use.

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. 低電力周波数電気機械は、法的な通信または産業および科学的用途の電波放射電気機械装置および装置の干渉を許容可能であることが推奨されます。

## アラブ首長国連邦



## 安全に関するステートメント

本機器は、以下の EN 規格の仕様に基づいて、安全性認証に準拠していることがテスト済みです。EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011 + A2:2013.

©2022 Fitbit LLC. 無断複写・転載を禁じます。Fitbit および Fitbit のロゴは、米国およびその他の国における Fitbit の商標または登録商標です。Fitbit の商標の詳細なリストは、[Fitbit 商標リスト](#) をご覧ください。記載されている第三者の商標は、それぞれの所有者に帰属します。