

家庭指南 -

青少年如何製作內容

→ 給家長的訣竅

common sense networks 攜手 YouTube



在網路世界，青少年不只觀看內容，也會創作內容。

打造影片是青少年表達創意的好方法，有助他們分享看法及交流互動，而家長可透過許多方式參與其中。請使用下方檢查清單，幫助家中青少年探索網路世界，並享有更正面、安全且有趣的體驗。

身心健康

打造有益的環境，幫助家中青少年培養良好的數位習慣，並將孩子的身心健康放在第一位。身心愉悅才能開心創作！



健康優先

取得平衡

協助孩子規劃時間，抽空從事自己喜歡的線上與現實活動。

為孩子建立人際支援網絡

邀請可信賴的親友組成堅強後盾，你當然也要加入其中！

慶祝！

肯定孩子的大小成就，有進步就是好事。

相信孩子的感覺

隨時關切孩子在創作路上的感受。

家庭指南 -

青少年如何製作內容

→ 給家長的訣竅

common sense networks™ 攜手 YouTube

打造正向社群

創作時展現同理心

想想觀眾會如何看待孩子的影片與留言。

發揮多元包容的精神

確認孩子的內容不會冒犯或排擠任何人。

理性思考

檢查是否有任何錯誤資訊，確保孩子的言論或分享内容屬實。

預防網路霸凌

提醒孩子避免（或檢舉）網路霸凌與紛爭。

數位公民素養

鼓勵家中青少年成為良好的數位公民，並提醒孩子想想自身行為會帶給自己和他人哪些影響。



安全

你是孩子內容創作之旅的夥伴，可協助家中青少年培養及發揮創意，並教導安全及隱私為重的道理。



如需瞭解詳情，請參閱家庭指南 - 青少年如何製作內容。

避免透露太多訊息

設下界線

討論哪些資訊可以安全地分享。

查看隱私權設定

決定影片發布平台及開放觀看的對象。

檢查影片細節

確認孩子的言語、穿著或拍攝地點不會洩露隱私資訊。

取得同意

確認孩子在內容中呈現或提及他人前，已獲得對方同意。

想想內容帶來的影響

提醒孩子停下腳步 > 評估風險 > 做出決定