

FAMILJEGUIDE → Tips för tonåringar

för tonåringar som skapar innehåll

common sense networks™ i samarbete med  YouTube

Att skapa innehåll är ett bra sätt att uttrycka din kreativitet, dela dina tankar och skapa kontakter. Använd dessa tips för att allt ska bli så säkert, positivt och roligt som möjligt under hela processen!

VAR POSITIV, INTE PERFEKT

Ditt innehåll påverkar dig själv och alla som ser det – gör det positivt. Tänk på hur dina videor och kommentarer får dig själv och dina tittare att känna.

Det gäller att få kontakt med människor, inte att jämföra sig med dem. Stressa inte över att vara perfekt eller att få visningar och likes. Var autentisk, och var dig själv.



SE TILL ATT INTE DELA FÖR MYCKET

Vissa saker är mindre säkra att dela än andra. Ställ dig själv dessa frågor för att skydda dig själv och andra.



TÄNK KRITISKT

Trender och utmaningar är ett roligt sätt att visa vad du kan och känna samhörighet. Men vissa kan vara riskabla även om det inte alltid är uppenbart. Genomför de här tre stegen innan du deltar:

PAUSA > UTVÄRDERA RISKEN > FATTA BESLUTET

FAMILJEGUIDE

Tips för tonåringar för tonåringar som skapar innehåll

common sense networks™ i samarbete med  YouTube

TA KONTROLL ÖVER KOMMENTARSFÄLTET

Feedback och även kritik är naturliga inslag för en innehållskreatör.
Gör upp en plan för hur du tänker svara (eller inte svara).



LITA PÅ DIN MAGKÄNSLA

Det är du som bestämmer. Känn efter under hela processen.

-  Är du glad eller upprymd? Då är du antagligen på rätt väg!
-  Är du nervös eller orolig? Ta dig tid att pausa och reflektera.
-  Är du ledsen eller frustrerad? Det kan vara ett tecken på att det är dags att stoppa eller söka stöd.

TA HAND OM DIG SJÄLV

Se till att sätta ditt välbefinnande först medan du skapar ...

HITTA NÅGON SOM STÅR PÅ DIN SIDA

Luta dig mot vänner, familj eller andra vuxna som du litar på.

HITTA RÄTT BALANS

Avsätt tid för andra viktiga saker och aktiviteter du gillar.

REFLEKTERA OCH JUSTERA

Vad var den bästa delen? Vad tänker du ändra till nästa gång?

... och glöm inte att **HA KUL** 