

GUIDE POUR LES FAMILLES

sur la création de contenu
par les adolescents

→ **Conseils destinés
aux parents**

common sense networks™ en partenariat avec 



À l'ère de la connectivité numérique, les adolescents ne font pas que consommer du contenu, ils en créent.

Faire des vidéos est pour eux une façon amusante d'explorer leurs centres d'intérêt, de s'exprimer et d'échanger. Et les parents peuvent s'impliquer de nombreuses manières. Suivez ces checklists pour rendre le monde numérique de votre adolescent un peu plus positif, beaucoup plus sûr et infiniment plus amusant !

BIEN-ÊTRE

Créez un environnement bienveillant qui encourage les bonnes habitudes numériques et donne la priorité au bien-être de votre adolescent. Se sentir bien et s'amuser, ça va ensemble !



GUIDE POUR LES FAMILLES

sur la création de contenu
par les adolescents

→ **Conseils destinés
aux parents**

common sense networks™ en partenariat avec



CRÉEZ UNE COMMUNAUTÉ POSITIVE

Créez avec empathie

Demandez-vous comment ses vidéos et ses commentaires peuvent être perçus.

Soyez inclusif

Vérifiez que son contenu n'est pas blessant et n'exclut personne.

Faites preuve d'esprit critique

Vérifiez les informations pour être sûr que ce qu'il dit ou partage est vrai.

Évitez le cyberharcèlement

Rappelez-lui d'éviter (ou de signaler) tout harcèlement ou conflit numérique.

CITOYENNETÉ

Donnez les moyens à votre adolescent d'être un bon citoyen numérique qui prend en compte l'impact de ses actions, sur lui-même et sur les autres.



SÉCURITÉ

Accompagner votre adolescent dans la création de contenu en ligne vous permet de l'aider à prioriser sa sécurité et sa confidentialité, tout en encourageant son expression créative.



ATTENTION À NE PAS TROP EN DIRE

Fixez des limites

Discutez des informations qu'il ne doit pas communiquer.

Vérifiez les paramètres de confidentialité

Déterminez où apparaîtront ses vidéos et qui peut les voir.

Vérifiez les détails

Son discours, ses vêtements ou les lieux choisis ne doivent pas révéler d'informations privées.

Obtenez l'autorisation

Vérifiez que toutes les personnes montrées ou mentionnées ont donné leur accord.

Pensez aux conséquences

Rappelez-lui les bons réflexes :
RÉFLÉCHIR > ÉVALUER LES RISQUES > DÉCIDER.

Pour en savoir plus, consultez la version complète du **Guide pour les familles sur la création de contenu par les adolescents.**