



Pulsera de actividad inalámbrica



Manual del producto  
Versión 1.1

# Índice

<b>Introducción</b> .....	<b>1</b>
Te damos la bienvenida.....	1
Qué incluye.....	1
Cómo ponerte tu Charge .....	1
<b>Configuración de Fitbit Charge</b> .....	<b>4</b>
Configuración en tu dispositivo móvil .....	4
Configuración en tu Mac o PC.....	4
Requisitos para Mac y PC .....	4
Descarga de Fitbit Connect .....	5
Instalación y emparejamiento del Charge.....	5
Sincronización de forma inalámbrica en tu ordenador .....	5
<b>Monitorización con Fitbit Charge</b> .....	<b>6</b>
Monitorización del sueño .....	6
Monitorización de objetivos.....	7
Monitorización de ejercicios .....	7
Puesta en marcha y utilización del modo de ejercicio .....	8
Finalización del modo de ejercicio.....	8
<b>Conoce tu Fitbit Charge</b> .....	<b>9</b>
Cómo llevar puesto el Charge.....	9
Llevarlo en la muñeca dominante o en la no dominante.....	9
Utilización del Charge en condiciones de humedad.....	9
Duración de la batería y carga del Charge.....	9

Consejos de mantenimiento .....	10
<b>Utilización de alarmas silenciosas.....</b>	<b>11</b>
Configuración de alarmas silenciosas .....	11
Desactivar alarmas silenciosas.....	11
<b>Recepción de avisos de llamadas .....</b>	<b>12</b>
Activación de los avisos de llamadas.....	12
Gestión de los avisos de llamadas.....	12
<b>Tu panel de Fitbit.com .....</b>	<b>13</b>
Requisitos del navegador .....	13
Uso del panel .....	13
Información del dispositivo.....	13
Gestión de tu Charge desde Fitbit.com .....	13
<b>Actualización de Fitbit Charge .....</b>	<b>15</b>
<b>Reinicialización de Fitbit Charge .....</b>	<b>16</b>
<b>Información general y especificaciones de Fitbit Charge.....</b>	<b>17</b>
Sensores y motores.....	17
Batería .....	17
Memoria .....	17
Tamaño .....	18
Condiciones ambientales .....	18
Ayuda.....	18
Garantía y política de devoluciones.....	18
<b>Avisos de seguridad y normativas.....</b>	<b>19</b>
EE. UU.: Declaración de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC).....	19
Canadá: Declaración del Ministerio de Industria de Canadá (IC).....	20

UE (Unión Europea) .....	20
Australia y Nueva Zelanda.....	21
México .....	21
Singapur.....	21
Corea del Sur .....	21
Taiwán .....	22
Rusia.....	22
Emiratos Árabes Unidos.....	23
Declaración de seguridad .....	23
Instrucciones de seguridad importantes .....	23
Precauciones.....	23
Consejos de mantenimiento y cómo llevarlo puesto.....	24
Precauciones con la batería incorporada .....	24
Información sobre eliminación y reciclaje de residuos.....	25

# Introducción

---

## Te damos la bienvenida

Bienvenido a Fitbit Charge, el monitor de pulsera de alto rendimiento que te ayuda a alcanzar tus objetivos de forma física.

## Qué incluye

La caja de tu pulsera de actividad + sueño inalámbrica Fitbit Charge incluye:



Pulsera del Charge



Cable de carga

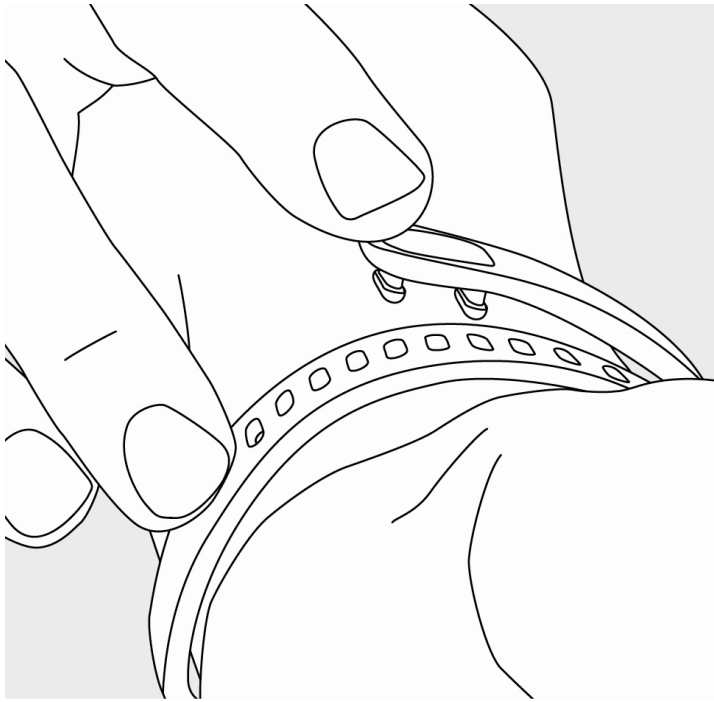


Adaptador de sincronización inalámbrica

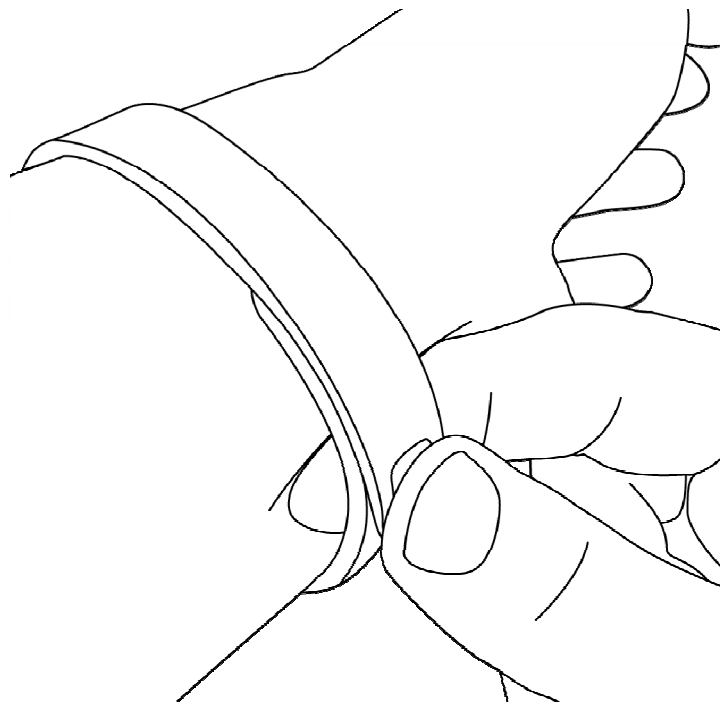
## Cómo ponerte tu Charge

1. Ponte la pulsera de forma que la pantalla esté en la parte exterior de tu muñeca y frente a ti.

2. Alinea ambos extremos de la pulsera para que se solapen entre sí y sitúa el cierre frente a los dos orificios que se adaptan mejor al grosor de tu muñeca.



3. Aprieta el cierre y la pulsera a la vez entre el pulgar y el dedo índice hasta que oigas un ligero clic.



Sabrás que la pulsera de tu Charge está bien sujeta si ambos broches de cierre están completamente insertados.



---

**NOTA:** si tienes cualquier problema, cierra la pulsera sin tenerla puesta en la muñeca para hacerte una idea de cómo se cierra e inténtalo después de nuevo en la muñeca.

---

# Configuración de Fitbit Charge

---

Puedes configurar y sincronizar tu Charge utilizando la aplicación de Fitbit para dispositivos móviles o mediante la instalación de Fitbit Connect en tu Mac o PC.

## Configuración en tu dispositivo móvil

Puedes configurar y sincronizar de forma inalámbrica tu Charge utilizando dispositivos móviles compatibles con la tecnología Bluetooth 4.0. Para ver si tu dispositivo móvil es compatible para sincronizar con Charge, visita [www.fitbit.com/devices](http://www.fitbit.com/devices). Si el dispositivo está en la lista, podrás descargar nuestra aplicación para iOS, Android o Windows Phone de forma gratuita y seguir el proceso de instalación en la aplicación.

---

NOTA: si tu dispositivo móvil no tiene la capacidad de sincronizar a través de Bluetooth 4.0, puedes utilizar la aplicación de Fitbit para ver tus datos y monitorizar tu progreso. Solo necesitarás configurar y sincronizar usando un Mac o PC.

---

## Configuración en tu Mac o PC

Para configurar tu Charge en tu ordenador, instala Fitbit Connect. Fitbit Connect es la aplicación de software que conecta ("empareja") tu Charge con el panel y los servicios de Fitbit.com. Fitbit Connect permite sincronizar tus datos para que puedas verlos en tu panel de Fitbit.com y también gestionar la configuración del dispositivo. Puedes descargarlo de manera gratuita desde <http://www.fitbit.com/setup>.

### Requisitos para Mac y PC



**Software**  
Mac OS 10.5 o superior  
Conexión a Internet

**Hardware**  
Puerto USB



**Software**  
Windows XP, Vista, 7, 8  
Conexión a Internet

**Hardware**  
Puerto USB

## Descarga de Fitbit Connect

1. Conecta tu adaptador y acércale el monitor, asegurándote de que está encendido y cargado.
2. Abre la página <http://www.fitbit.com/setup>.
3. Comprueba que la opción que corresponde a tu tipo de ordenador (Mac o PC) se encuentra resaltada y haz clic en el botón **Descargar aquí** que hay debajo del Charge.

## Instalación y emparejamiento del Charge

1. Ve a la carpeta que contiene el archivo que has descargado y busca el programa de instalación:
  - Mac: **Instalar Fitbit Connect.pkg**
  - Windows: **FitbitConnect\_Win.exe**
2. Haz doble clic en el nombre del archivo para iniciar el proceso de instalación y enlace.
3. Sigue las instrucciones en pantalla para completar la instalación y emparejar tu Charge con tu panel de Fitbit.com.

## Sincronización de forma inalámbrica en tu ordenador

Tu Charge se sincronizará automáticamente y de forma inalámbrica a través de tu ordenador más o menos cada 20 minutos, si se cumplen los siguientes requisitos:

- Que haya nuevos datos para cargar.
- Que tu ordenador esté encendido, activo y esté conectado a Internet.
- Que el adaptador de sincronización inalámbrica esté insertado en un puerto USB y haya sido reconocido por el ordenador.
- Que Fitbit Connect esté instalado y en ejecución.
- Que tu Charge esté cargado y a una distancia de unos 4 a 6 metros de tu ordenador

Puedes sincronizar manualmente el Charge abriendo Fitbit Connect y seleccionando **Sincronizar ahora**.

# Monitorización con Fitbit Charge

---

Tu Charge monitoriza:

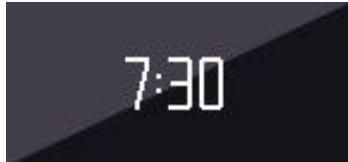
- Los pasos que has dado
- La distancia recorrida
- Las plantas subidas
- Las calorías quemadas
- Los minutos de actividad
- Las horas que has dormido
- La calidad del sueño

---

NOTA: los minutos de actividad no aparecen en la pantalla, solo en el panel y en la aplicación para móvil.

---

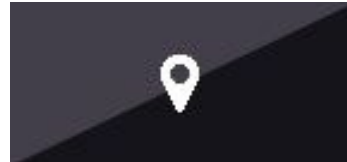
Para desplazarte por tus estadísticas solo tienes que pulsar el botón que hay en el lateral del Charge. Verás la hora seguida de un icono y la estadística alternativamente. Si tienes definida una alarma, la pantalla también mostrará la hora de la siguiente alarma.



Hora



Pasos dados



Distancia recorrida



Plantas subidas



Calorías quemadas

## Monitorización del sueño

Tu Charge monitoriza automáticamente las horas que duermes y tus movimientos durante la noche para ayudarte a entender la calidad de tu sueño.

Para ver el resumen del sueño de la noche anterior, inicia sesión en [Fitbit.com](https://www.fitbit.com) y entra en el recuadro de sueño que hay en el panel o ve a la opción [Registro > Sueño](#).

También puedes ver el resumen de tu sueño en el panel de tu móvil si estás usando la aplicación de Fitbit para iOS, Android o Windows Phone.

Ten en cuenta que después de despertarte por la mañana y de sincronizar tu monitor, el registro de sueño puede tardar hasta una hora en aparecer.

## Monitorización de objetivos

Tu Charge está diseñado para monitorizar tu progreso hacia un objetivo específico definido en tu panel de Fitbit.com. Se pueden establecer objetivos para el número de pasos, la distancia recorrida, las calorías quemadas o las plantas subidas. Una barra de progreso debajo de tu objetivo mantiene tu motivación durante todo el día. Cuando alcances tu objetivo, Charge vibrará y parpadeará para celebrarlo.

Para elegir el objetivo específico que deseas monitorizar:

1. Inicia sesión en tu panel de Fitbit.com.
2. Haz clic en el icono del engranaje situado en la parte superior derecha de la página.
3. Haz clic en **Configuración**.
4. Busca y cambia la configuración de Progreso diario del objetivo.
5. Sincroniza el Charge para que envíe el nuevo objetivo a tu monitor.

Una vez que hayas elegido el objetivo que deseas monitorizar, puedes establecer un valor específico para ese objetivo en la página del panel de Fitbit.com o utilizar la aplicación de Fitbit para móviles. En lugar de los 10.000 pasos al día predeterminados, puedes cambiar tu objetivo a 15.000 pasos al día, por ejemplo. Para cambiar el valor de tu objetivo utilizando tu panel:

1. Inicia sesión en tu panel de Fitbit.com.
2. Busca el recuadro que corresponda a tu objetivo.
3. Haz clic en el icono del engranaje que hay en la esquina inferior izquierda del recuadro.
4. Cambia el valor de tu **objetivo diario**.

## Monitorización de ejercicios

Como se ha mencionado anteriormente, tu Charge monitoriza automáticamente una serie de estadísticas a lo largo del día. Utilizando el modo de ejercicio, también puedes optar por monitorizar estadísticas de una actividad concreta.

Por ejemplo, si pones tu monitor en modo de ejercicio y sales a correr podrás ver las estadísticas medidas durante ese periodo de tiempo, como por ejemplo las calorías

quemadas o los pasos que has dado. Cuando finalizas el modo de ejercicio al final de la carrera y sincronizas tus datos, verás una entrada para un ejercicio de "entrenamiento" en tu panel. La entrada proporciona un resumen de las estadísticas de la actividad así como un gráfico minuto a minuto.

## Puesta en marcha y utilización del modo de ejercicio

Para utilizar el modo de ejercicio:

1. Pulsa y mantén apretado el botón hasta que aparezca un icono de cronómetro. El temporizador empieza a contar inmediatamente y aparece el tiempo transcurrido.
2. Para ver las estadísticas que se están monitorizando durante el ejercicio, pulsa el botón para avanzar a través de las estadísticas que se mostrarán en el siguiente orden:
  - El tiempo transcurrido
  - Las calorías quemadas
  - Los pasos dados
  - La distancia recorrida
  - Las plantas subidas
  - La hora del día

## Finalización del modo de ejercicio

Cuando termines la actividad, pulsa y mantén apretado el botón para finalizar el modo de ejercicio. Aparecerá el tiempo transcurrido durante unos 4 segundos y, a continuación, se mostrarán las siguientes estadísticas en la pantalla:

- El tiempo transcurrido
- Las calorías quemadas
- Los pasos dados
- La distancia recorrida
- Las plantas subidas

Después de haberse desplazado por las estadísticas, la pantalla se apagará y tu Charge volverá al modo de monitorización diaria. Al sincronizar el Charge, se cargarán los datos de tus ejercicios al panel de Fitbit.com.

# Conoce tu Fitbit Charge

---

## Cómo llevar puesto el Charge

Tu Charge es más preciso cuando lo llevas puesto en la muñeca.

### Llevarlo en la muñeca dominante o en la no dominante

Para que tu Charge obtenga una lectura más precisa, puedes especificar la muñeca (dominante o no dominante) en la que llevas puesto tu monitor. Tu muñeca dominante es la que utilizas para la mayoría de las actividades del día a día, por ejemplo, escribir o lanzar una pelota.

Para configurar este ajuste:

1. Inicia sesión en Fitbit.com.
2. Haz clic en el icono del engranaje de la esquina superior izquierda del panel.
3. Haz clic en **Configuración**.
4. Busca y modifica la configuración de muñeca dominante.
5. Sincroniza el Charge para enviar el cambio a tu monitor.

### Utilización del Charge en condiciones de humedad

Tu Charge es resistente al agua, lo que quiere decir que resiste a las salpicaduras, a la lluvia y a la transpiración. No debes utilizarlo en la ducha o mientras nadas.

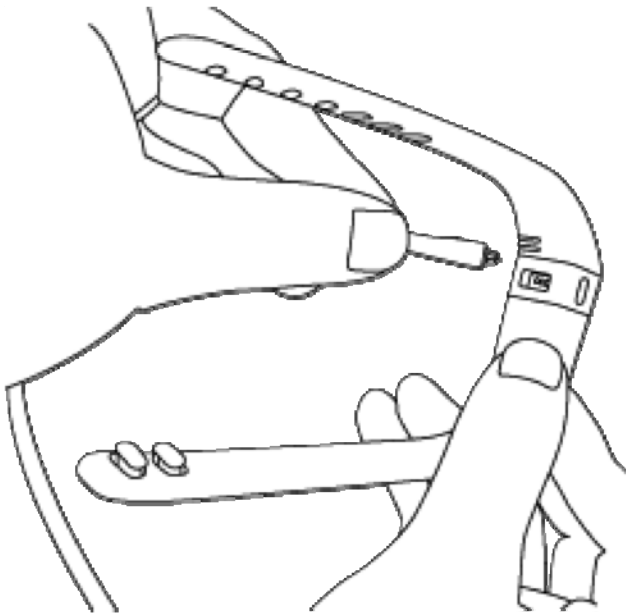
## Duración de la batería y carga del Charge

Tu Charge está equipado con una batería de polímero de litio recargable.

Con un uso normal, la carga de tu Charge durará de cinco a siete días antes de necesitar una recarga. Puedes comprobar el nivel de la batería accediendo a Fitbit.com y haciendo clic en el icono de engranaje que está en la esquina superior derecha de la página o consultando la aplicación para móviles.

Al pulsar el botón de tu Charge para pasar por las estadísticas, la primera pantalla mostrará la imagen de una batería en caso de que quede un día o menos de autonomía.

Para cargar el Charge, conecta el cable de carga en el puerto USB de tu ordenador e inserta el otro extremo en el puerto de la parte posterior del Charge.



## Consejos de mantenimiento

Limpia periódicamente tu pulsera, sobre todo después de sudar o de exponer tu piel a sustancias como jabones y lociones que puedan quedar debajo de la pulsera. No utilices lejía o productos de limpieza del hogar. En su lugar utiliza un limpiador sin jabón, enjuaga bien y seca con una toalla suave. Si las manchas persisten, prueba a usar alcohol y un cepillo de dientes de cerdas suaves. Para limpiar la pantalla, utiliza un paño suave para gafas.

También recomendamos limpiar los contactos de carga situados en la parte posterior del monitor. Podrían obstruirse por suciedad microscópica o restos que impidan hacer una buena conexión con el cargador. Utiliza un palillo o un cepillo de dientes para limpiar los contactos de carga. Nunca raspes utilizando un utensilio metálico. Raspar puede dañar el revestimiento y provocar corrosión.

# Utilización de alarmas silenciosas

---

Tu Charge puede vibrar suavemente para despertarte o avisarte gracias a su función de alarma silenciosa. Las alarmas silenciosas pueden configurarse para que se repitan todos los días o solo determinados días de la semana. Puedes crear hasta 8 alarmas silenciosas. Ten en cuenta que cada alarma reduce un poco la autonomía de la batería.

## Configuración de alarmas silenciosas

Puedes agregar, modificar y eliminar alarmas silenciosas desde la aplicación de Fitbit en tu dispositivo móvil o en el panel de Fitbit.com.

Para definir alarmas silenciosas utilizando tu panel de Fitbit.com:

1. Inicia sesión en tu panel de Fitbit.com.
2. Haz clic en el icono del engranaje situado en la parte superior derecha de la página.
3. Haz clic en **Configuración**.
4. Busca Alarmas silenciosas y haz clic en el botón **Añadir alarma**.
5. Introduce la hora a la que quieras que la alarma te avise.
6. Elige la frecuencia con la que deseas que se produzca la alarma:
  - a. Una vez: la alarma te avisará a la hora especificada y no se repetirá.
  - b. Repeticiones: elige el día que deseas que se repita la alarma.
7. Haz clic en **Guardar**.
8. Sincroniza tu Charge para actualizar tu monitor con las nuevas alarmas.

## Desactivar alarmas silenciosas

Tu Charge vibra y su pantalla parpadea cuando tu alarma silenciosa se activa. Esta notificación se repetirá varias veces o hasta que la descartes. Puedes desactivar la alarma pulsando el botón lateral del Charge.

# Recepción de avisos de llamadas

---

Ciertos dispositivos móviles compatibles permiten recibir avisos de llamadas entrantes en tu Charge cuando el teléfono está a un máximo de 6 metros de distancia. Para determinar si tu dispositivo es compatible con esta función, ve a <http://www.fitbit.com/devices>.

## Activación de los avisos de llamadas

Para activar los avisos de llamadas en tu Charge sigue estos pasos:

1. Si aún no lo has hecho, asegúrate de que tu dispositivo admite los avisos de llamadas consultándolo en esta dirección: <http://www.fitbit.com/devices>.
2. Habilita el Bluetooth en tu dispositivo móvil.
3. Abre la aplicación de Fitbit en tu dispositivo móvil y selecciona tu Charge.
4. Activa los avisos de llamadas y sigue las instrucciones que aparecen en pantalla.

## Gestión de los avisos de llamadas

Cuando recibas una llamada de teléfono, tu Charge vibrará una vez y mostrará el número entrante o el nombre (si el contacto está en tu agenda) desplazándose por la pantalla.



El aviso se desplazará 10 segundos o hasta que respondas a la llamada. Puedes ignorar el aviso en cualquier momento pulsando el botón de tu Charge.

Ten en cuenta que si recibes una llamada mientras tu Charge está sincronizando, el aviso de llamada no aparecerá.

# Tu panel de Fitbit.com

---

## Requisitos del navegador

Navegador	Versión para Mac	Versión para Windows
 Safari	5.1.1 y superior	No compatible
 Google Chrome	12 y superior	12 y superior
 Microsoft Internet Explorer	No compatible	8 y superior
 Mozilla Firefox	3.6.18 y superior	3.6.18 y superior

## Uso del panel

Fitbit te ofrece una herramienta gratuita online, el panel de Fitbit.com, para ayudarte a monitorizar, gestionar y evaluar el progreso de tu puesta en forma. Al entrar en Fitbit.com irás automáticamente a tu panel. Tu panel muestra una visión general de tu progreso respecto a tu objetivo, así como gráficos con datos históricos. También puedes usar el panel para registrar tu ingesta de alimentos, lo que a muchas personas les ayuda a mantener su plan de forma física en la buena dirección.

## Información del dispositivo

Puedes tener una vista previa de la última sincronización de tu monitor, el nivel de batería y las próximas alarmas haciendo clic en el icono del engranaje de la esquina superior derecha de la página.

## Gestión de tu Charge desde Fitbit.com

Gestiona tu monitor desde Fitbit.com haciendo clic en el icono del engranaje de la parte superior derecha de la página y haciendo clic en **Configuración** en la barra lateral izquierda.

La pantalla Configuración te permite cambiar los siguientes parámetros:

- **Configuración de la pantalla:** permite ocultar y mostrar elementos para personalizar lo que se ve en la pantalla OLED del Charge. También puedes arrastrar elementos arriba y abajo para cambiar el orden en que aparecen.
- **Progreso diario del objetivo:** selecciona el objetivo que quieras que monitorice tu Charge durante el día. Puedes modificar el valor de este objetivo desde la aplicación de Fitbit.com o desde tu dispositivo móvil usando el panel de Fitbit.
- **Gesto de toque:** si quieres que tu Charge responda a los toques, selecciona si deseas que aparezca el reloj o tu objetivo principal al tocar dos veces tu Charge.
- **Pantalla del reloj:** elige entre cuatro estilos de reloj diferentes.
- **Pulsera dominante:** elige en qué muñeca llevarás el Charge para obtener unas lecturas de datos más precisas.
- **Monitorización del sueño:** ajusta la sensibilidad de la monitorización de tu sueño cambiando este parámetro. El ajuste Normal, que es el predeterminado, es el adecuado para la mayoría de las personas. Si tienes un sueño muy pesado puedes elegir la opción Sensible para captar también los movimientos más sutiles de tu cuerpo.
- **Alarmas silenciosas:** podrás añadir, editar y eliminar alarmas silenciosas en tu Charge.

---

**NOTA:** debes sincronizar tu Charge con el fin de aplicar los cambios realizados en la configuración.

---

# Actualización de Fitbit Charge

---

Las mejoras gratuitas de productos y características se implementan en tu Charge mediante actualizaciones.

La actualización de tu Charge tarda varios minutos y utiliza bastantes recursos de la batería. Te recomendamos que cargues tu Charge antes de actualizar o hacerlo mientras la actualización está en curso.

Puedes actualizar tu Charge utilizando la aplicación de Fitbit en tu dispositivo móvil o Fitbit Connect en tu ordenador.

Para actualizar tu Charge utilizando Fitbit Connect:

1. Conecta tu adaptador y acércale el monitor, asegurándote de que está encendido y cargado.
2. Abre Fitbit Connect.
3. Desde el **menú principal**, selecciona **Comprobar actualizaciones del dispositivo**.
4. Inicia sesión en tu cuenta usando tus credenciales de Fitbit.com. Fitbit Connect buscará ahora tu Charge.
5. Si se ha encontrado una actualización para tu Charge, Fitbit Connect mostrará una barra de progreso para indicar que la actualización está en curso. Mantén tu Charge cerca de tu ordenador mientras se realiza la actualización.

Te aparecerá un aviso cuando la actualización haya finalizado.

# Reinicialización de Fitbit Charge

---

En caso de tener alguno de los siguientes problemas, es posible que se solucionen reiniciando tu monitor:

- El monitor no se sincroniza.
- El monitor no responde al movimiento.
- El monitor no responde ni conectándolo a un cargador.
- El monitor tiene carga en la batería pero no se enciende.
- El monitor no registra tus pasos.
- Tu monitor no responde a las pulsaciones del botón.

Para reiniciar tu Charge:

1. Conecta el cable de carga a un puerto USB de tu ordenador e inserta el otro extremo en el puerto de la parte posterior del Charge. El Charge comenzará a cargar.
2. Mantén pulsado el botón durante 10-12 segundos hasta que aparezca el icono de Fitbit y un número de versión (por ejemplo, "V30").
3. Suelta el botón.
4. Retira el monitor del cable de carga.

Tu Charge ya estará reiniciado. Pulsando el botón de tu monitor ya deberías poder navegar a través de las pantallas con normalidad.

Para ver más sugerencias sobre la resolución de problemas, consulta <http://help.fitbit.com>.

# Información general y especificaciones de Fitbit Charge

---

## Sensores y motores

Charge utiliza un acelerómetro MEMS de tres ejes para medir tus patrones de movimiento y determinar los pasos que has dado, la distancia recorrida, las calorías quemadas y la calidad del sueño. Charge también incorpora:

- Un altímetro que mide las plantas subidas.
- Un motor de vibración que hace que vibre cuando las alarmas se activan, cuando llegas a un objetivo y cuando recibes avisos de llamadas.

## Batería

Charge está equipado con una batería de polímero de litio recargable.

## Memoria

Charge te ofrece información detallada minuto a minuto de los últimos 7 días y de los últimos 30 días a través de resúmenes de las actividades diarias.

Los datos registrados consisten en los pasos que has dado, la distancia recorrida, las calorías quemadas, las plantas subidas y la monitorización de tu sueño.

Sincroniza tu Charge con regularidad para tener los datos más detallados disponibles y visualizarlos en tu panel de Fitbit.com.

---

**NOTA:** tu Charge comienza a monitorizar tu objetivo para el día siguiente a las 12:00 AM de la zona horaria seleccionada en la configuración personal de tu cuenta de Fitbit.com. Puedes establecer tu zona horaria en <http://www.fitbit.com/es/user/profile/edit> o configurarlo para que se actualice automáticamente desde la aplicación para móvil.

Aunque tus estadísticas se ponen a cero a medianoche, no se eliminarán los datos del día anterior. Esos datos se cargarán al panel de Fitbit.com la próxima vez que sincronices el Charge.

---

## Tamaño

	Longitud	Anchura
Pulsera pequeña	5,5 - 6,7 pulgadas 140 - 170 mm	0,83 pulgadas (21 mm)
Pulsera grande	6,3 - 7,9 pulgadas 161 - 200 mm	0,83 pulgadas (21 mm)
Pulsera extragrande	7,8 - 9,1 pulgadas 198 - 230 mm	0,83 pulgadas (21 mm)

## Condiciones ambientales

Temperatura de funcionamiento	De -4 °F a 113 °F (de -20 °C a 45 °C)
Temperatura de almacenamiento	De -22 °F a 140 °F (de -30 °C a 60 °C)
Resistente al agua	A prueba de salpicaduras. No te duches con el dispositivo ni lo sumerjas en agua.
Altitud máxima de funcionamiento	30.000 pies (9.144 m)

## Ayuda

Encontrarás una guía de solución de problemas y ayuda para tu Charge en <http://help.fitbit.com>.

## Garantía y política de devoluciones

Encontrarás información sobre la garantía y la política de devoluciones de la tienda de Fitbit.com en <http://www.fitbit.com/es/returns>.

# Avisos de seguridad y normativas

---

Nombre del modelo: FB404

## EE. UU.: Declaración de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC)

Este dispositivo cumple con la sección 15 de las normas de la FCC.

Su uso está sujeto a las dos condiciones siguientes:

1. Este dispositivo no podrá causar interferencias dañinas.
2. Este aparato debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluidas aquellas que puedan causar su mal funcionamiento.

### Advertencia de la FCC

Cualquier cambio o modificación no aprobados por Fitbit, Inc. puede anular la autorización del usuario para utilizar el equipo.

**Nota:** se ha comprobado que este equipo cumple los límites para dispositivos digitales de clase B, de acuerdo con el apartado 15 de las normas de la FCC. Estos límites tienen por objeto ofrecer una protección razonable contra interferencias en instalaciones residenciales. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y se utiliza de acuerdo con las instrucciones suministradas, podría ocasionar interferencias perjudiciales para las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que dicha interferencia no ocurra en una instalación determinada. Si este equipo ocasiona interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión (lo que puede comprobarse encendiendo y apagando el equipo), se recomienda que intente corregir la interferencia mediante una o varias de estas medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar al vendedor o a un técnico de radio/TV con experiencia para obtener ayuda.

Este dispositivo cumple con los requisitos de la FCC para la exposición a la RF en ambientes públicos o fuera de control.

ID DE FCC XRAFB404

## Canadá: Declaración del Ministerio de Industria de Canadá (IC)

Este dispositivo cumple con los requisitos de la IC para la exposición a la RF en ambientes públicos o fuera de control.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

Aviso del Ministerio de Industria de Canadá de conformidad con RSS GEN número 3:

Este dispositivo cumple con las normas RSS exentas de licencia del Ministerio de Industria de Canadá. Su uso está sujeto a las dos condiciones siguientes:

1. Este dispositivo no causará interferencias dañinas y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluidas aquellas que puedan causar su mal funcionamiento.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

ID DE IC: 8542A-FB404

## UE (Unión Europea)

Declaración de conformidad con la directiva de la UE 1999/5/CE

Fitbit Inc. tiene autorización para aplicar la marca CE en el CHARGE, Modelo FB404, declarando así su conformidad con los requisitos esenciales y con otras disposiciones relevantes de la Directiva 1999/5/CE y otras directivas aplicables.



Cumple con la norma R&TTE 99/CE/05

Conforme à la norme R&TTE 99/CE/05

# Australia y Nueva Zelanda



# R-NZ

## México

IFETEL: RCPFIFB14-1538

## Singapur

Conforme con  
las normas de la IDA  
DA00006A

## Corea del Sur

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다. **얼음이 장치. “ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”**



- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): 1.7dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Vertical
- 출력 (Output power): 3.7dBm
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Stamped Metal

### KCC approval information

- 1) Equipment name (model name) : 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB404
- 2) Certificate number : MSIP-CRM-XRA-FB404
- 3) Applicant : Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.

Taiwán



CCFA14LP0040T1

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Rusia

CERTIFICADO DE UNIÓN ADUANERA



# Emiratos Árabes Unidos



## Declaración de seguridad

Se ha comprobado que este equipo cumple con la certificación de seguridad de acuerdo con las especificaciones de la norma estándar: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011.

## Instrucciones de seguridad importantes

### Precauciones

- El contacto prolongado puede favorecer la aparición de irritación de la piel o alergias en algunos usuarios. Si observas cualquier signo de enrojecimiento, hinchazón, picor u otro tipo de irritación, deja de utilizar el dispositivo. El uso continuado, incluso después de que los síntomas hayan desaparecido, puede dar lugar a la reaparición o agravamiento de la irritación. Si los síntomas persisten, consulta a tu médico.
- El dispositivo contiene material eléctrico que podría causar lesiones si no se maneja adecuadamente.
- Este producto no es un dispositivo médico y no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- Consulta a tu médico antes de comenzar o modificar cualquier programa de ejercicios.
- Consulta a tu médico antes de usar el dispositivo en caso de que padezcas alguna afección preexistente que podría verse afectada por el uso de este producto de Fitbit.
- No consultes los avisos de llamadas u otros datos en la pantalla del producto mientras estés conduciendo o en otras situaciones en las que las distracciones puedan ser peligrosas.

- Este producto no es un juguete. No permitas que los niños o mascotas jueguen con tu producto de Fitbit. El producto contiene piezas pequeñas que pueden suponer riesgo de asfixia.
- Tu producto de Fitbit es resistente a salpicaduras y a la lluvia. No se debe usar en la ducha ni para nadar y no debe sumergirse bajo el agua.

## Consejos de mantenimiento y cómo llevarlo puesto

- Limpia y seca el producto de Fitbit con regularidad, sobre todo en las zonas en contacto con la piel. Utiliza un paño limpio y húmedo. No laves el producto bajo un grifo.
- No lleses tu producto de Fitbit muy apretado para permitir que circule el aire.
- Utiliza productos de cuidado de la piel con moderación en las zonas de la muñeca que quedan cubiertas por el producto de Fitbit.
- Quitate el producto de vez en cuando para limpiarlo y para que tu piel esté al descubierto.
- No abras la carcasa ni desmontes el producto de Fitbit.
- No utilices tu producto de Fitbit si la pantalla está agrietada.
- Las sustancias contenidas en el producto y/o en su batería pueden dañar el medio ambiente o causar lesiones si se manipulan y desechan inadecuadamente.
- No coloques tu producto de Fitbit en un lavavajillas, en la lavadora o en la secadora.
- No expongas tu producto de Fitbit a temperaturas extremadamente altas o bajas.
- No utilices tu producto de Fitbit en una sauna ni en un baño turco.
- No dejes tu producto de Fitbit expuesto a la luz solar directa durante un largo periodo de tiempo.
- No tires tu producto de Fitbit al fuego. La batería podría explotar.
- No uses limpiadores abrasivos para limpiar tu producto de Fitbit.
- No lleses puesto tu producto de Fitbit mientras se está cargando.
- No cargues tu producto de Fitbit mientras esté húmedo.
- Quitate tu producto de Fitbit si sientes que está caliente.

## Precauciones con la batería incorporada

- Tu producto de Fitbit cuenta con una batería integrada, que no es reemplazable por el usuario. La manipulación de tu producto, o el intento de abrirlo, anulará la garantía y puede provocar riesgos de seguridad.
- Utiliza solo el cable de carga que se suministra con el producto para cargar la batería.

- Carga la batería utilizando un ordenador, un hub con alimentación eléctrica o una fuente de alimentación que estén certificados por un laboratorio de pruebas reconocido.
- Carga la batería siguiendo las instrucciones facilitadas en esta guía.

## Información sobre eliminación y reciclaje de residuos



Este símbolo en el producto o en su embalaje significa que el producto tiene que eliminarse por separado de los residuos domésticos al final de su vida útil. Recuerda que es tu responsabilidad desechar los equipos electrónicos en centros de reciclaje para ayudar a conservar los recursos naturales.

Cada país de la Unión Europea debe tener sus centros de recogida para el reciclaje de equipos eléctricos y electrónicos. Si deseas obtener información sobre el punto de reciclaje más cercano, ponte en contacto con las autoridades locales de gestión de residuos de equipos eléctricos y electrónicos o con el establecimiento donde adquiriste el producto.

Le symbole sur le produit ou son emballage signifie que ce produit doit être traité séparément des déchets ménagers ordinaires à la fin de sa vie. S'il vous plaît être conscient qu'il est de votre responsabilité de vous débarrasser de l'équipement électronique dans les centres de recyclage pour aider à préserver les ressources naturelles.

Chaque pays de l'Union européenne devrait avoir ses centres de collecte pour le recyclage des équipements électriques et électroniques. Pour plus d'informations au sujet de votre perte de recyclage point de départ, s'il vous plaît contactez votre autorité de gestion locale des déchets connexes équipements électriques et électroniques ou le détaillant où vous avez acheté le produit.

- No tires tu producto de Fitbit a la basura doméstica.
- La eliminación del embalaje y de tu producto de Fitbit deben hacerse de conformidad con las normas locales.
- Las baterías no deben desecharse en la basura doméstica y requieren de una recogida selectiva.





 fitbit charge™

Pulsera de actividad inalámbrica