


CSALÁDI ÚTMUTATÓ

a tartalomkészítő tinédzserekről

Tippek
tinédzsereknek

common sense networks™ együttműködő partner:  YouTube

A tartalomkészítés remek módja annak, hogy kifejezd a kreativitásodat, megoszd a gondolataidat, és új kapcsolatokat alakíts ki. Használd az alábbi tippeket, hogy az egész folyamat alatt minden biztonságos, pozitív és szórakoztató maradjon!

LÉGY POZITÍV, NEM TÖKÉLETES

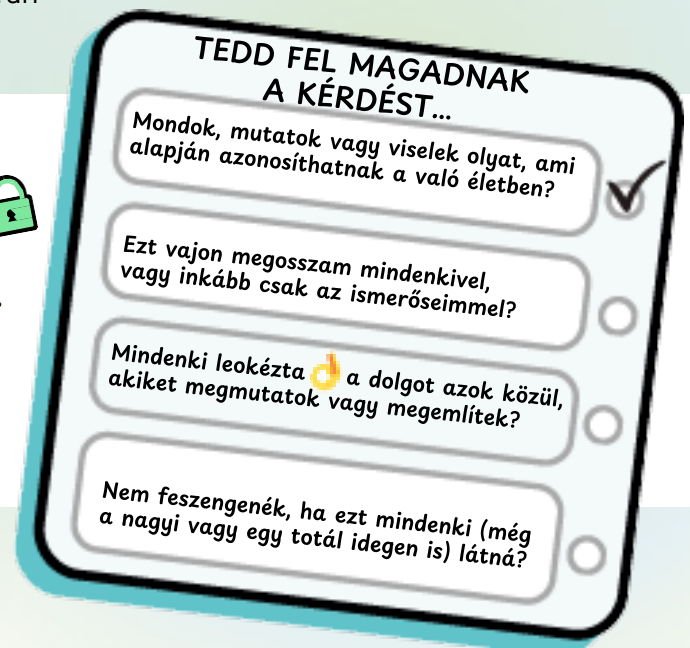
A tartalmad hatással lesz rád és mindenki másra is, aki látja – legyen ez a hatás pozitív. Gondold végig, hogy videóid és megjegyzéseid milyen érzéseket fognak kiváltani belőled és a nézőidből.

Ez az egész arról szól, hogy kapcsolódj az emberekkel, nem pedig arról, hogy összehasonlítsd magadat velük. Ne stresszelj azon, hogy tökéletes legyél, vagy megtekintéseket és lájkokat gyűjts. Csak légy bátran önmagad!



NEM KELL MINDENT MEGOSZTANI

Egyes dolgokat nem olyan biztonságos megosztani másokkal. Tedd fel magadnak ezeket a kérdéseket, amelyek segíthetnek megővni önmagadat és másokat is a kockázatoktól.



GONDOLKODJ KRITIKUSAN

A trendek és kihívások szórakoztató módjai, hogy megmutasd, mire vagy képes, és kapcsolódj másokkal. Azonban ezek időnként kockázatosak lehetnek, akkor is, ha ez nem mindig egyértelmű. Mielőtt bármiben részt vennél, hajtsd végre ezt a három lépést:

ÁLLJ MEG > MÉRD FEL A KOCKÁZATOKAT > DÖNTS

CSALÁDI ÚTMUTATÓ

a tartalomkészítő tinédzserekről

Tippek
tinédzsereknek

common sense networks™ együttműködő partner:  YouTube

TE IRÁNYÍTSD A MEGJEGYZÉSEIDET




A visszajelzés, sőt még a kritika is a tartalomkészítés velejárója. Készíts tervet arra vonatkozóan, hogyan fogsz (vagy nem fogsz) reagálni.



BÍZZ A MEGÉRZÉSEIDBEN



A döntéseidet te irányítod. Gyakran nézz magadba a folyamat során.

-  **Boldog, sőt izgatott vagy? Valószínűleg jó úton haladsz!**
-  **Ideges vagy, esetleg feszengsz? Állj meg egy pillanatra, és gondolkodj el egy kicsit.**
-  **Szomorú, netán bosszús vagy? Ez talán azt jelzi, hogy ideje abbahagyni és segítséget kérni.**

VIGYÁZZ MAGADRA



Mialatt alkotsz, mindenképp ügyelj rá, hogy a jólléted legyen a legfontosabb...

SZÖVETSÉGES KERESÉSE

Támaszkodj a barátaidra, családtagjaidra vagy más felnőttekre, akikben megbízol.

AZ EGYENSÚLY MEGTALÁLÁSA

Szakíts időt más fontos dolgokra és tevékenységekre, amiket szeretsz.

MÉRLEGELÉS ÉS ÁTCSOPORTOSÍTÁS

Melyik volt a legjobb rész? Min fogsz változtatni legközelebb?

...és persze ne felejts el **SZÓRAKOZNI**

