



fitbit flex 2™



Bedienungsanleitung
Version 1.3

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	3
Los geht's	6
Lieferumfang	6
Tracker laden.....	6
Einrichten mit deinem Smartphone.....	7
Daten in der Fitbit-App ansehen.....	8
Flex 2 tragen	9
Den Verschluss verschieben.....	9
Den Tracker in das Band einlegen.....	9
Das Band anlegen.....	10
Händigkeit	11
Allgemein	13
Bedeutung der LED-Statusanzeigen.....	13
Erstmalige Einrichtung.....	13
Laden	13
Verfolgen von Zielen.....	13
Aktualisieren	13
Wecker.....	13
Anrufbenachrichtigungen.....	14
SMS-Benachrichtigungen	14
Bewegungserinnerungen	14
Niedriger Akku-ladestand.....	14
Akkustand überprüfen	14
Flex 2 pflegen	14
Benachrichtigungen	15
Benachrichtigungen einrichten.....	15
Anzeigen eingehender Benachrichtigungen	15
Zeitmessung	17
Wecker einstellen.....	17
Aktivitäts-Tracking	18
Statistiken im Überblick	18
Tägliches Aktivitätsziel verfolgen	18

Ein Ziel auswählen	18
Aufzeichnen deiner stündlichen Aktivitäten	18
Deinen Schlaf aufzeichnen	19
Schlafziel festlegen	19
Stelle eine Schlafenszeit-Erinnerung ein	19
Erfahre mehr über deine Schlafgewohnheiten	20
Training automatisch aufzeichnen	20
Aktivität teilen	20
Flex 2 aktualisieren	21
Fehlerbehebung.....	22
Allgemeine Informationen und Spezifikationen	23
Sensoren.....	23
Materialien	23
Funktechnik	23
Batterie.....	23
Speicher.....	23
Display	23
Armbandgröße	24
Umgebungsbedingungen	24
Mehr erfahren	24
Rückgabe und Garantie.....	24
Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise	25
USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC).....	25
Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)	26
Europäische Union (EU)	26
Australien und Neuseeland.....	27
China.....	27
Indonesien	28
Israel	28
Japan	28
Mexico.....	28
Marokko	29
Oman	29
Philippinen	29
Serbien	30
Singapur	30

Südkorea 30
Taiwan 31
Vereinigte Arabische Emirate 32
Sicherheitserklärung 32

Los geht's

Willkommen beim Fitbit Flex 2, dem vielseitigen Aktivitäts- und Schlafracker, mit dem Fitness angesagt ist. Nimm dir einen Moment Zeit und lies dir unsere ausführlichen Sicherheitsinformationen durch. Du findest sie unter [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety).

Lieferumfang

Lieferumfang der Flex 2-Box:



Tracker

Ladekabel

Armbänder in kleinen und großen Größen

Tracker

Ladekabel

Das austauschbare Band für Flex 2 gibt es in verschiedenen Farben; sie sind separat erhältlich.

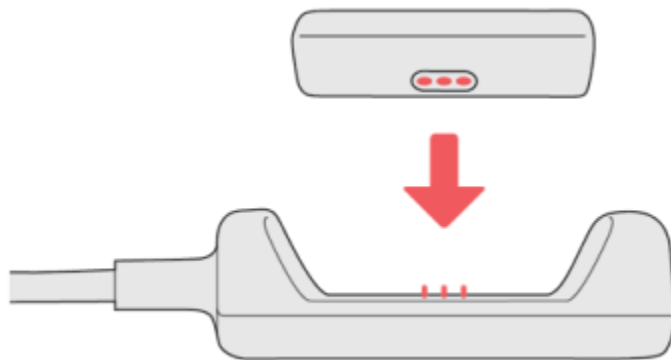
Tracker laden

Voll aufgeladen hat Flex eine Akkulaufzeit von bis zu 5 Tagen. Die Akkulaufzeit und die Anzahl der Ladezyklen hängen von der Häufigkeit der Nutzung und von anderen Faktoren ab, sodass die Ergebnisse in der Praxis variieren.

So lädst du den Flex 2:

1. Steck das Ladekabel in den USB-Anschluss deines Computers, ein UL-zertifiziertes USB-Ladegerät oder ein anderes Niedrigenergieladegerät.
2. Drücke den Tracker in das Fach am Ladekabel. Die Pins auf dem Ladekabel müssen an den Pins auf der Rückseite des Trackers ausgerichtet sein und sicher einrasten. Die Verbindung ist sicher,

wenn der Tracker vibriert und die Anzeigen blinken. Mit diesen Signalen wird angegeben, wie weit der Ladevorgang schon fortgeschritten ist.



Das vollständige Aufladen dauert etwa 2 bis 3 Stunden. Während der Tracker aufgeladen wird, steht jedes weiße Licht für 25 % der maximalen Ladung. Wenn der Flex 2 vollständig aufgeladen ist, leuchtet ein grünes Licht auf. Anschließend leuchten alle 5 Lichter für ein paar Sekunden, bevor sie erlöschen. Wenn keine Lichter blinken, tippe zweimal auf deinen Tracker, um den Fortschritt des Ladevorgangs zu überprüfen. Dein Tracker ist vollständig aufgeladen, wenn eine grüne und vier weiße Anzeigen aufleuchten.


Einrichten mit deinem Smartphone

Richte Flex 2 mit der Fitbit-App für iPhones sowie iPads oder Android-Smartphones ein. Die Fitbit-App ist mit den meisten gängigen Smartphones und Tablets kompatibel. Weitere Informationen findest du unter fitbit.com/devices.



So geht's:

1. Lade dir die Fitbit-App herunter:
 - [Apple App Store](https://www.apple.com/app-store/) für iPhones
 - [Google Play Store](https://www.google.com/playstore/) für Android-Smartphones
2. Installiere die App und öffne sie.

- Wenn du bereits ein Fitbit-Konto hast, melde dich bei deinem Konto an. Tippe dann auf die Registerkarte Heute  > dein Profilbild > **Ein Gerät einrichten**.
 - Wenn du kein Fitbit-Konto hast, tippe auf **Fitbit beitreten**, um durch eine Reihe von Fragen zum Erstellen eines Fitbit-Kontos geleitet zu werden.
3. Folge weiterhin den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Flex 2 mit deinem Konto zu verbinden.

Wenn du mit dem Einrichten fertig bist, lies bitte den Leitfaden zu deinem neuen Tracker durch und mache dich dann mit der Fitbit-App vertraut.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Daten in der Fitbit-App ansehen

Öffne die Fitbit-App auf deinem Handy, um deine Aktivitäts- und Schlafdaten anzuzeigen, Nahrung und Wasser zu protokollieren, an Wettkämpfen teilzunehmen und vieles mehr.

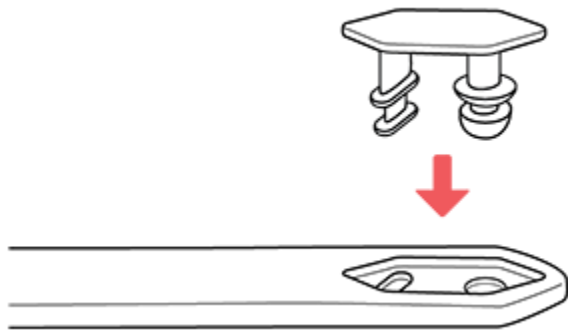
Flex 2 tragen

Zum Flex 2 gehören ein großes und ein kleines Armband. Wenn du das große Band verwenden möchtest, musst du den Verschluss vom kleinen Band entfernen.

Den Verschluss verschieben

Wenn du dich dafür entscheidest, das große Armband zu verwenden, musst du den Verschluss vom kleinen Band abnehmen und in das große Band einsetzen:

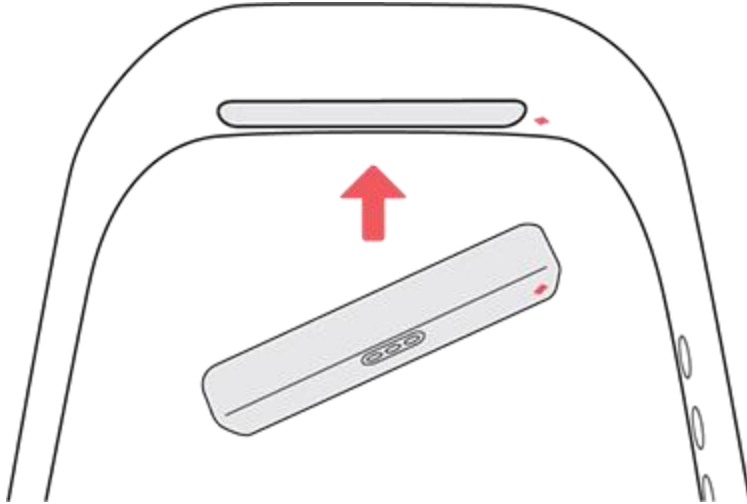
1. Drücke den Verschluss aus dem Inneren des Bandes heraus. Es kann hilfreich sein, zuerst den quadratischen und anschließend den runden Stift zu entfernen.
2. Nimm den Verschluss heraus.
3. Befestige den Verschluss an einem anderen Band. Richte dazu den viereckigen Stift mit der viereckigen Öffnung und den runden Stift mit der runden Öffnung aus und drücke sie fest, bis beide Stifte vollständig in den Löchern einrasten.



HINWEIS: Möglicherweise musst du die Stifte etwas hin- und herbewegen, damit sie einrasten. Wenn sich auf der Innenseite des Bandes zwischen den beiden inneren Zähnen des Verschlusses eine Wölbung bildet, nimm einen kleinen Gegenstand wie zum Beispiel eine Scheckkarte, um sie flach zu drücken.

Den Tracker in das Band einlegen

Halte den Tracker in der Hand, so dass die Rückseite nach oben zeigt. Suche den Punkt auf der Rückseite des Trackers. Führe dieses Ende in die Seite mit dem entsprechenden Punkt auf dem Band ein.



Das Band anlegen

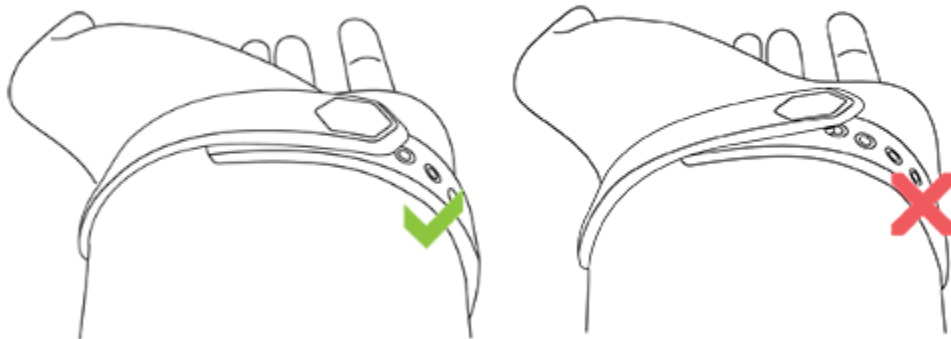
1. Lege das Armband so an, dass die farbige LED-Leuchte sich auf der Außenseite deines Handgelenks befindet.
2. Richte beide Enden des Bandes so aus, dass sie direkt übereinander liegen. Der Verschluss befindet sich dabei über den beiden Löchern, bei denen das Armband am besten um dein Handgelenk passt.



3. Drücke Verschluss und Band zwischen Daumen und Zeigefinger zusammen, bis der Verschluss einrastet.




Wenn beide Enden des Bandes vollständig eingeführt sind, ist dein Flex 2-Band korrekt befestigt.



HINWEIS: Wenn du Probleme hast, versuche, das Band so zu schließen, ohne es am Handgelenk zu befestigen, um ein Gefühl dafür zu bekommen, wie man es sicher verschließt, und versuche es dann erneut am Handgelenk.

Händigkeit

Für eine höhere Genauigkeit musst du angeben, ob du Flex 2 an deiner dominanten oder nicht dominanten Hand trägst. Deine dominante Hand ist die Hand, mit der du schreibst. Am Anfang ist Einstellung für das Handgelenk „nicht dominant“. Wenn du Flex 2 an deiner dominanten Hand trägst, ändere die Einstellung für das Handgelenk in der Fitbit-App.

Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Flex 2-Kachel > **Handgelenk > Dominant.**

Allgemein

Erfahre, wie du deinen Tracker am besten navigierst, pflegst und den Akkuladestand überprüfst.

Bedeutung der LED-Statusanzeigen

Flex 2 hat 5 Anzeigen, die in verschiedenen Mustern blinken, je nachdem, welche Aktion der Tracker gerade durchführt. Ein Licht kann seine Farbe ändern, während die anderen vier immer weiß sind.

Erstmalige Einrichtung

Wenn du deinen Tracker vor dem Einrichten das erste Mal in die Ladeschale legst, blinkt und vibriert Flex 2 zur Begrüßung. Die obere Leuchte wechselt mehrmals die Farbe, bevor sie dauerhaft blau blinkt.

Wenn du den Tracker in das Band legst und mit der Kopplung beginnst, blinken alle 5 Lichter so lange in einer Schleife, bis du aufgefordert wirst, doppelt auf den Tracker zu tippen. Ist die Kopplung abgeschlossen, blinken alle 5 Lichter zweimal und du fühlst zwei kurze Vibrationen.

Laden

Während der Flex 2 aufgeladen wird, zeigt jede blinkende Anzeige den Fortschritt in Richtung der vollständigen Aufladung in Schritten von 25 % an. Wenn Flex 2 vollständig aufgeladen ist, blinkt ein grünes Licht und dann leuchten alle fünf Lichter für einige Sekunden, bevor sie erlöschen.

Verfolgen von Zielen

Tippe auf Flex 2, um den Fortschritt beim Erreichen deines täglichen Aktivitätsziels anzuzeigen. Jedes durchgängig leuchtende weiße Licht steht für 25 % deines Ziels. Das heißt, wenn du zum Beispiel 10.000 Schritte erreichen willst und vier weiße Lichter siehst, hast du mindestens 7500 Schritte gemacht. Wenn du dein Ziel erreicht hast, vibriert Flex 2 und die Lichter leuchten zur Feier des Tages auf. Wenn du dein Ziel erreicht hast und deinen Zielfortschritt anschaust, blinken ein grünes Licht und vier weiße Lichter.

Aktualisieren

Während einer Aktualisierung blinken alle fünf Lichter am Flex 2 in einem aufsteigenden Muster. Wenn eine Aktualisierung nicht abgeschlossen werden kann, wird dein Fortschritt in Bezug auf dein heutiges Ziel angezeigt und du erhältst eine Benachrichtigung in der Fitbit-App.

Wecker

Wenn du einen Wecker gestellt hast, weckt dich Flex 2 durch Vibration. Ein gelbes und drei weiße Lichter leuchten 30 Sekunden lang auf oder bis du den Wecker abstellst.

Anrufbenachrichtigungen

Wenn du Anrufbenachrichtigungen aktiviert hast und einen Anruf erhältst, während dein Telefon in der Nähe ist, vibriert Flex 2 zweimal und ein Muster von einem blauen und vier weißen Lichtern wird viermal wiederholt, bzw. bis du den Anruf annimmst oder Flex 2 doppelt antippst, um die Benachrichtigung zu löschen.

SMS-Benachrichtigungen

Wenn du Textbenachrichtigungen aktiviert hast und eine Textnachricht erhältst, während dein Telefon in der Nähe ist, vibriert das Flex 2 einmal und es leuchten ein blaues und ein weißes Licht auf.

Bewegungserinnerungen

Wenn du eine Bewegungserinnerung erhältst, vibriert das Flex 2 zweimal und es leuchten ein magentafarbenes und zwei weiße Lichter auf. Wenn du das 250-Schritte-Ziel nach einer entsprechenden Bewegungserinnerung erreichst, fühlst du eine zweite Vibration und siehst ein jubelndes Lichtmuster.

Niedriger Akku-ladestand

Wenn der Akku deines Trackers noch etwa 1 Tag hält, wird nach dem Überprüfen des Zielfortschritts ein rotes Blinklicht angezeigt.

Akkustand überprüfen

Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild. Das Batteriesymbol neben dem Flex 2 zeigt den aktuellen Akkustand des Trackers an.

Flex 2 pflegen


Du solltest Flex 2 regelmäßig reinigen und trocknen. Nähere Informationen findest du unter [fitbit.com/productcare](https://www.fitbit.com/productcare).

Benachrichtigungen

Flex 2 kann Anrufbenachrichtigung von deinem Telefon anzeigen, um dich auf dem Laufenden zu halten. Dein Tracker darf maximal einen Abstand von neun Metern zu deinem Telefon haben, um Benachrichtigungen zu erhalten.

Benachrichtigungen einrichten

Vergewissere dich, dass Bluetooth auf deinem Smartphone eingeschaltet ist und dass dein Smartphone Benachrichtigungen empfangen kann (häufig zu finden unter Einstellungen > Benachrichtigungen). Richte dann Benachrichtigungen ein:

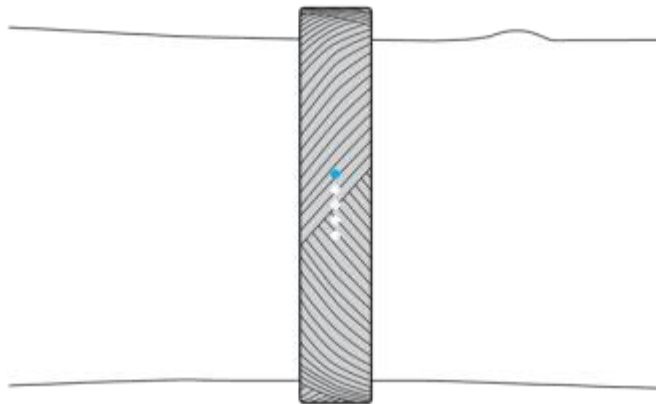
1. Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Flex 2-Kachel.
2. Tippe auf **Benachrichtigungen**.
3. Folge den Anweisungen auf dem Bildschirm, um deinen Tracker zu koppeln, falls du dies noch nicht getan hast. Anruf- und Textbenachrichtigungen werden automatisch aktiviert.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

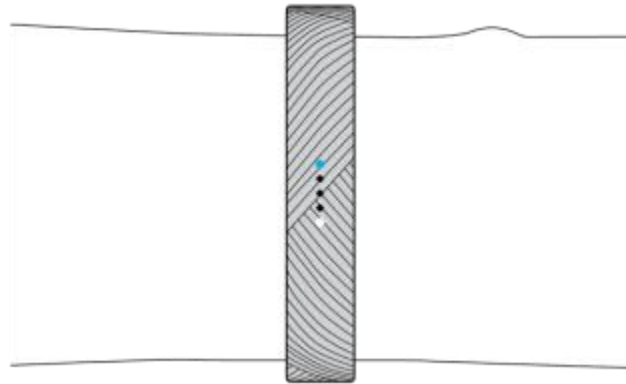
Anzeigen eingehender Benachrichtigungen

Wenn du einen Anruf oder eine Textnachricht erhältst, vibriert das Flex 2 und leuchtet auf.

Bei Anrufen vibriert das Flex 2 zwei Mal oder bis du den Anruf annimmst oder deinen Tracker doppelt antippst. Während das Telefon klingelt, erscheinen ein blaues und vier weiße Lichter, das Ganze wird bis zu 4 Mal wiederholt.



Bei Textnachrichten vibriert Flex 2 einmal und wiederholt dreimal das Muster mit einem blauen und einem weißen Licht. Tippe doppelt auf deinen Tracker, um die Benachrichtigung zu löschen.



Zeitmessung

Alarmer vibrieren, um dich zu einem von dir festgelegten Zeitpunkt zu wecken oder zu alarmieren. Stelle bis zu acht Alarmer ein, die einmalig oder an mehreren Tagen der Woche aktiviert werden.

Wecker einstellen

Flex 2 kann zum Wecken sanft vibrieren oder einen Alarm ausgeben. Wecker kannst du in der Fitbit-App einstellen und löschen. Tippe zweimal auf den Tracker, wenn der Alarm losgeht, um ihn zu deaktivieren.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Aktivitäts-Tracking

Immer, wenn du deine Flex 2 trägst, wird eine Reihe von Statistiken aufgezeichnet. Die Daten werden im Laufe des Tages automatisch immer wieder mit der Fitbit-App synchronisiert, wenn sich diese in Reichweite befindet.

Statistiken im Überblick

Wann immer du ihn trägst, erfasst der Flex 2 deine Tagesstatistiken, darunter:

- Schritte
- Zurückgelegte Strecke
- Verbrannte Kalorien
- Aktive Minuten

In der Fitbit-App findest du den vollständigen Verlauf deiner Aktivitäten und andere Informationen, die von deinem Tracker erkannt werden, wie die Schlafdaten.

Tägliches Aktivitätsziel verfolgen

Flex 2 verfolgt deinen Fortschritt bezüglich eines Tagesziels deiner Wahl. Sobald du dein Ziel erreichst, vibriert dein Tracker, um dir zu gratulieren.

Ein Ziel auswählen

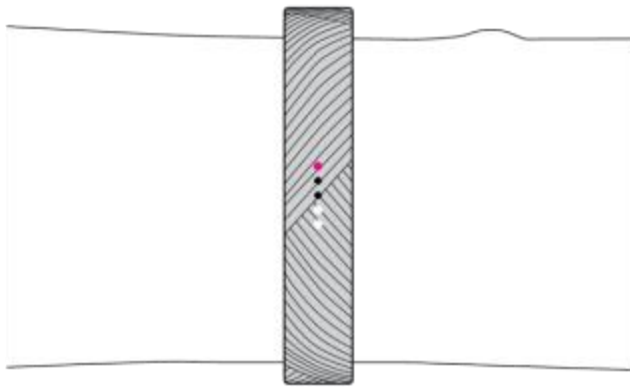
Setze dir ein Ziel, um deinen Weg zu Gesundheit und Fitness zu beginnen. Dein anfängliches Ziel sind 10.000 Schritte pro Tag. Du kannst die Anzahl der Schritte erhöhen oder verringern oder das Ziel auf die zurückgelegte Strecke, die verbrannten Kalorien oder die aktiven Minuten ändern.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Aufzeichnen deiner stündlichen Aktivitäten

Flex 2 hilft dir dabei, den ganzen Tag über aktiv zu bleiben, indem sie dich daran erinnert, dass du dich bewegen sollst, wenn du längere Zeit nicht aktiv warst.

Durch diese Erinnerungen wirst du ermuntert, mindestens 250 Schritte pro Stunde zu gehen. Du spürst eine Vibration und siehst zehn Minuten vor jeder vollen Stunde eine Erinnerung auf deinem Bildschirm, wenn du nicht mindestens 250 Schritte gegangen bist.



Wenn du nach dieser Erinnerung das Ziel von 250 Schritten erreichst, vibriert der Tracker ein zweites Mal und zeigt eine Feiernotiz an.

Aktiviere die Erinnerung dich zu bewegen in der Fitbit-App.

Weitere Informationen finden Sie unter help.fitbit.com.

Deinen Schlaf aufzeichnen

Flex 2 trackt automatisch die geschlafenen Stunden und deine Bewegungen während des Schlafs. Diese Informationen geben Aufschluss über deine Schlafmuster. Synchronisiere deinen Tracker nach dem Aufwachen und schau in die App, um deine Schlafstatistik anzusehen.

Schlafziel festlegen

Am Anfang ist ein Schlafziel von 8 Stunden pro Nacht eingestellt. Passe dieses Ziel an deine Bedürfnisse an.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Stelle eine Schlafenszeit-Erinnerung ein

Deine Fitbit-App kann Empfehlungen zur konsistenten Schlafens- und Aufstehzeit machen, um dir dabei zu helfen, einen regelmäßigen Schlafrhythmus zu finden. Du kannst dich abends daran erinnern lassen, wann es Zeit ist, ins Bett zu gehen.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Erfahre mehr über deine Schlafgewohnheiten

Flex 2 trackt verschiedene Schlafkennzahlen, z. B. wann du zu Bett gehst, wie lange du schläfst und wie lange du wach oder unruhig bist. Verfolge mit Flex 2 deinen Schlaf und sieh dir in der Fitbit-App dein Schlafrhythmus an.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Training automatisch aufzeichnen

Flex 2 erkennt viele bewegungsintensive Aktivitäten, die mindestens 15 Minuten lang sind, und zeichnet sie automatisch auf. Synchronisiere dein Gerät, um grundlegende Statistiken zu deiner Aktivität in deinem Trainingsverlauf anzuzeigen.

Weitere Informationen, einschließlich der Änderung der Mindestdauer, ab wann eine Aktivität aufgezeichnet wird, findest du unter help.fitbit.com.

Aktivität teilen

Nach Abschluss eines Trainings kannst du deine Uhr mit der Fitbit-App synchronisieren, um deine Statistiken mit Freunden und Familie zu teilen.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Flex 2 aktualisieren

Aktualisiere deinen Tracker, um die neuesten Funktionserweiterungen und Produktaktualisierungen zu erhalten.

Wenn eine Aktualisierung verfügbar ist, wird eine Benachrichtigung in der Fitbit-App angezeigt. Nach dem Start des Updates wird für die Dauer der Aktualisierung ein Fortschrittsbalken auf Flex 2 und in der Fitbit-App angezeigt. Tracker und Smartphone müssen sich während der Aktualisierung nahe beieinander befinden.

Hinweis: Die Aktualisierung von Flex 2 dauert einige Minuten und kann recht viel Energie verbrauchen. Wir empfehlen, den Tracker vor dem Update an das Ladegerät anzuschließen.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Fehlerbehebung

Wenn eines der folgenden Probleme auftritt, starte deinen Tracker neu:

- Wird nicht synchronisiert
- Zeichnet Schritte oder andere Daten nicht auf
- Reagiert nicht auf Antippen

So startest du deinen Tracker neu:

1. Stecke das Ladekabel in den USB-Anschluss deines Computers oder verwende ein UL-zertifiziertes USB-Ladegerät.
2. Entferne den Tracker aus dem Armband und drücke den Tracker in das Fach am Ladekabel. Die Pins auf dem Ladekabel müssen den Pins auf der Rückseite des Trackers entsprechen und sicher einrasten. Die Verbindung ist sicher, wenn der Tracker vibriert und die Anzeigen blinken. Mit diesen Signalen wird angegeben, wie weit der Ladevorgang schon fortgeschritten ist. Dein Flex 2 beginnt zu laden.
3. Suche die Taste am Ladekabel und drücke sie innerhalb von fünf Sekunden dreimal. Die Taste befindet sich unterhalb des Trackerfachs.
Der Tracker vibriert jedes Mal, wenn du die Taste drückst. Warte nach dem dritten Tastendruck etwa fünf Sekunden, bis alle Lichter auf einmal blinken; das bedeutet, dass der Tracker neu gestartet wurde. Beachte, dass das Blinken kurz hintereinander erfolgt und du es möglicherweise nicht bemerkst. Dein Tracker setzt den Ladevorgang nach einem Neustart fort und die Anzeigen blinken wie gewohnt, um den Fortschritt der Aufladung anzuzeigen.

Nachdem dein Tracker neu gestartet wurde, kannst du ihn vom Ladekabel abziehen und wieder anlegen.

Weitere Informationen, unter anderem zur Kontaktaufnahme mit dem Fitbit-Support, findest du unter help.fitbit.com.

Allgemeine Informationen und Spezifikationen

Sensoren

Fitbit Flex 2 enthält die folgenden Sensoren und Motoren:

- einen MEMS-3-Achsen-Beschleunigungsmesser, der deine Bewegungsmuster erfasst
- einen Vibrationsmotor

Materialien

Das Armband, das mit Flex 2 geliefert wird, besteht aus einem flexiblen, strapazierfähigen Elastomer-Material, wie es in vielen Sportuhren verwendet wird. Es enthält kein Latex.

Der Verschluss von Flex 2 ist aus hochwertigem Edelstahl gefertigt. Auch wenn Edelstahl Spuren von Nickel enthält und bei Personen mit Nickerempfindlichkeit eine allergische Reaktion auslösen kann, entspricht die Nickelmenge in allen Fitbit-Produkten der strengen Nickelrichtlinie der Europäischen Union.

Die separat erhältlichen Fitbit-Zubehörarmbänder und -Anhänger bestehen aus strapazierfähigem Elastomer und Edelstahl.

Funktechnik

Flex 2 enthält einen Bluetooth 4.0-Funk-Transceiver.

Batterie

Flex 2 wird mit einem Lithium-Polymer-Akku betrieben.

Speicher

Flex 2 speichert deine Tagesstatistiken für 7 Tage. Synchronisiere deinen Tracker mit der Fitbit-App, um auf deine historischen Daten zuzugreifen.

Display

Flex 2 verfügt über ein LED-Touch-Display.

Armbandgröße

Das Armband ist in den untenstehenden Größen erhältlich. Als Zubehör verkaufte Armbänder können etwas anders ausfallen.

Kleines Armband	Passt um ein Handgelenk mit einem Umfang von 140–170 mm (5,5–6,7 Zoll)
Großes Armband	Passt um ein Handgelenk mit einem Umfang von 170–206 mm (6,7–8,1 Zoll)

Umgebungsbedingungen

Betriebstemperatur	14° bis 113° F (-10° bis 45° C)
Temperatur bei Nichtbetrieb	-20 bis 60 °C (-4 bis 140 °F)
Wasserabweisend	Zum Schwimmen geeignet (50 Meter).
Maximale Betriebshöhe	9.144 Meter (30.000 Fuß)

Mehr erfahren

Um mehr über deinen Tracker zu erfahren, darüber, wie du deine Fortschritte in der Fitbit-App verfolgen kannst und wie du mit Fitbit Premium gesunde Gewohnheiten entwickeln kannst, besuche help.fitbit.com.

Rückgabe und Garantie

Garantieinformationen und die fitbit.com-Rückgeberichtlinie findest du unter fitbit.com/legal/returns-and-warranty.

Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise

Modellbezeichnung: FB403

USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)

Hinweis für den Nutzer: Die FCC ID findest du ebenfalls auf deinem Gerät. Du findest die Informationen unter:

- **Drücke während dein Tracker aufgeladen wird die Taste, um zum Bildschirm mit den Zulassungsinformationen zu gelangen.**

Dieses Gerät erfüllt Abschnitt 15 der FCC-Regeln.

Der Betrieb ist nur zulässig, wenn die folgenden beiden Bedingungen erfüllt sind:

1. Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen.
2. dieses Gerät muss empfangene Interferenzen aufnehmen, auch wenn diese zu Betriebsstörungen führen können.

FCC-Warnung

Änderungen oder Modifikationen an dem Gerät, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung der Bestimmungen verantwortlichen Partei genehmigt worden sind, können dazu führen, dass der Anwender die Genehmigung für den Betrieb des Gerätes verliert.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den in Teil 15 der FCC-Regeln festgelegten Grenzwerten für digitale Geräte der Klasse B. Diese Grenzwerte dienen dem Schutz vor schädlichen Störungen, wenn das Gerät in Wohngebieten verwendet wird. Das Gerät erzeugt, verwendet und sendet Hochfrequenzenergie und kann bei unsachgemäßer Installation und Verwendung schädliche Störungen im Funkverkehr verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät schädliche Störungen beim Radio- oder Fernsehempfang verursacht, was durch Ein- und Ausschalten des Gerätes festgestellt werden kann, sollte der Benutzer die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen beseitigen:

- Neuausrichtung oder Neuplatzierung der Empfangsantenne
- Vergrößern des Abstands zwischen Gerät und Empfänger
- Anschluss des Geräts an einen vom Stromkreis des Empfängers getrennten Stromkreis
- Hinzuziehen des Händlers oder eines erfahrenen Radio-/Fernsehtechnikers

Dieses Gerät erfüllt die FCC- und IC-Anforderungen bezüglich der Hochfrequenz-Exposition in öffentlichen oder nicht kontrollierten Umgebungen.

FCC ID: XRAFB403

Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)

Dieses Gerät erfüllt die IC-Anforderungen für HF-Belastungen in öffentlichen oder nicht regulierten Umgebungen.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlés

IC-Hinweis an Benutzer, entsprechend der aktuellen RSS GEN Ausgabe in Englisch und Französisch:

Dieses Gerät entspricht den Industry Canada RSS-Normen zur Lizenzbefreiung.

Der Betrieb ist nur zulässig, wenn die folgenden beiden Bedingungen erfüllt sind:

1. Das Gerät verursacht keine Interferenzen und
2. dieses Gerät muss empfangene Interferenzen aufnehmen, auch wenn diese zu Betriebsstörungen führen können.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

IC ID: 8542A-FB403

Europäische Union (EU)

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB403 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB403 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB403 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB403 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB403 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Australien und Neuseeland



R-NZ

China



部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二 苯醚 (PBDE)
Flex 2 Modell FB403						
表带和表扣	0	0	0	0	0	0
电子	X	0	0	0	0	0
电池	0	0	0	0	0	0
充电线	X	0	0	0	0	0

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

0 = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求

Indonesia

51234/SDPPI/2017 6953

Israel

התאמה אישור 51-56210

המוצר של המודולארי בחלק טכני שינוי כל לבצע אין.

Japan



Mexico



IFETEL: RCPFIFB16-1170

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Marokko

STIMME PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 16140 ANRT 2018

Date d'agrément: 26/3/2018

Oman

OMAN-TRA/TA-R/3485/16

D090258

Philippinen

NTC



Zulässiger Typ
Nr.: ESD-1613363C

Serbien



M005 16

Singapur

Erfüllt
die IDA-
Normen
DA00006A

Südkorea

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| - 사용 주파수 (Verwendete Frequenz): | 2402 MHz–2480 MHz |
| - 채널수 (Die Anzahl der Kanäle): | 40 |
| - 공중선전계강도 (Leistung der Antenne): | -2,0 dBi |
| - 변조방식 (Art der Modulation): | GFSK |
| - 안테나 유형(Antennentyp): | Integral |
| - 출력 (Ausgangsleistung): | 0,611 mW/MHz EIRP |
| - 안테나 종류 (Antennentyp) | Integral |

KCC approval information

1) Geräte name (Modellbezeichnung): FB403

무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기

2) Zertifikatsnummer:	MSIP-CMM-XRA-FB403
3) Antragsteller:	Fitbit, Inc.
4) Hersteller:	Fitbit, Inc.
5) Hersteller / Herkunftsland:	P.R.C.

Taiwan



CCAJ16LP5640T0

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Übersetzung:

Warnung bei niedriger Sendeleistung:

Entsprechend der Methode der Verwaltung von Motoren mit niedriger Sendeleistung, die Radiowellen ausstrahlen.

Article 12

Motoren mit geringer HF-Leistung, die die Typenzertifizierung bestanden haben, dürfen die Frequenz nicht verändern, die Sendeleistung erhöhen oder die Eigenschaften und Funktionen des ursprünglichen Designs ohne Erlaubnis verändern.

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

Die Verwendung von HF-Motoren mit geringer Sendeleistung darf weder die Flugsicherheit beeinträchtigen noch die legale Kommunikation stören; werden Störungen festgestellt, müssen diese Geräte deaktiviert und verbessert werden, bis keine Störungen mehr auftreten.

Der im vorstehenden Absatz genannte legale Verkehr bezieht sich auf den Funkverkehr, der gemäß den Bestimmungen des Telekommunikationsgesetzes betrieben wird. HF-Motoren mit geringer Sendeleistung müssen Störungen von legitimen Kommunikations- oder radiologischen elektrischen Geräten für industrielle, wissenschaftliche und medizinische Zwecke standhalten.

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications

Vereinigte Arabische Emirate

TRA- REGISTRIER- NUMMER: ER47954/16 HÄNDLERNUMMER: 35294/14
--

Sicherheitserklärung

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht der Sicherheitszertifizierung gemäß den Spezifikationen der EN-Norm EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011 + A2:2013.

