

სახელმძღვანელო ოჯახისთვის

თინეიჯერების მიერ კონტენტის
შექმნის შესახებ



მინიშნებები
თინეიჯერებისთვის

common sense networks™ პარტნიორობა:



**კონტენტის შექმნა თქვენი კრეატიულობის გამოხატვის, აზრების გაზიარების
და კავშირების ჩამოყალიბების არაჩვეულებრივი გზაა. გამოიყენეთ ეს
მინიშნებები პროცესის განმავლობაში უსაფრთხო, პოზიტიური და სახალისო
გარემოს შესაქმნელად!**

არავინაა სრულყოფილი, მთავარია, იყოთ პოზიტიური



თქვენს კონტენტს გავლენა ექნება თქვენზე და მის მნახველებზე, ამიტომ ეცადეთ, რომ ის პოზიტიური იყოს. დაფიქრდით, თუ რა შეგრძნებებს გამოიწვევს თქვენი ვიდეოები და კომენტარები თქვენში და თქვენს მნახველებში.

თქვენი მიზანი ადამიანებთან კავშირის დამყარება უნდა იყოს და არა — სხვებთან კონკურენცია. სრულყოფილების მიღწევა არ არის აუცილებელი, არ ინერვიულოთ ნახვებისა და მოწონებების დაგროვებაზე. იყავით ბუნებრივი, ისეთი, როგორიც ხართ.



მოერიდეთ ზედმეტი ინფორმაციის გაზიარებას



ზოგიერთი ინფორმაციის გაზიარება, სხვებთან შედარებით, ნაკლებად უსაფრთხოა. საკუთარი თავისა და სხვების შესაძლო რისკისგან დასაცავად დაუსვით საკუთარ თავს ეს კითხვები.



ჰკითხეთ საკუთარ თავს:

- ჩემ მიერ ნათქვამით, ნაჩვენები კადრებით ან ჩემი ჩაცმულობით შესაძლოა ჩემი რეალური ვინაობის დადგენა? ☒
- ამ კონტენტის ყველასთან გაზიარება ჯობს, თუ მხოლოდ იმ პირებთან, რომლებსაც ვიცნობ? ☐
- ჩემს კონტენტში ნაჩვენები ან ნახსენები ყველა პირისგან მიღებული მაქვს თანხმობა? ☐
- დისკომფორტი ხომ არ შემეშინებდა, თუ ყველა (ბებიჩემი და სრულიად უცნობი პირებიც კი) ნახავს ჩემს კონტენტს? ☐

იაზროვნეთ კრიტიკულად



ტრენდები და გამოწვევები თქვენი უნარების წარმოჩენის და კავშირების ჩამოყალიბების სახალისო გზაა. თუმცა, ზოგიერთი შესაძლოა სახიფათო აღმოჩნდეს, მაშინაც კი, თუ ეს აშკარაა არაა. მონაწილეობამდე შეასრულეთ შემდეგი სამი ნაბიჯი:

შეჩერდით > შეაფასეთ რისკები > მიიღეთ გადაწყვეტილება

სახელმძღვანელო ოჯახისთვის

თინეიჯერების მიერ კონტენტის
შექმნის შესახებ



მინიშნებები
თინეიჯერებისთვის

common sense networks™ პარტნიორობა:



მართეთ თქვენი კომენტარები



გამოხმაურება და კრიტიკაც კი, კონტენტის შექმნის პროცესის ბუნებრივი ნაწილია. წინასწარ დაგეგმეთ, როგორ უპასუხებთ, ან არ უპასუხებთ კომენტარებს.



ენდეთ საკუთარ ინტუიციას



თქვენ აკონტროლებთ თქვენს არჩევანს. პროცესის მიმდინარეობისას გადაამოწმეთ საკუთარი თავი. ბედნიერი ან ადელეზებული ხართ? მაშინ სწორ გზაზე დაგზავნით!

😊 ნერვიულობთ ან მოუსვენრად გრძნობთ თავს? შეისვენეთ და ხელახლა გააანალიზეთ თქვენი ქმედებები.

😬 მოწყენილი ან იმედგაცრუებული ხართ? შესაძლოა ეს ნიშნავდეს, რომ ღროა შეჩერდეთ და დახმარება მიიღოთ სხვებისგან.

იზრუნეთ საკუთარ თავზე



შექმნის პროცესში თქვენი კეთილდღეობა პირველ ადგილზე დააყენეთ...

იპოვეთ მოკავშირე

მიენდეთ მეგობრებს, ოჯახის წევრებს და სანდო ზრდასრულ პირებს.

დაიცავით ბალანსი

დაუთმეთ დრო თქვენთვის პრიორიტეტულ სხვა საყვარელ აქტივობებს.

გადახედეთ თქვენს აქტივობას და შეცვალეთ მიდგომა

რა მოგეწონათ ყველაზე მეტად? რას შეცვლით შემდეგისთვის?

...და რა თქმა უნდა, არ დაგავიწყდეთ **გართობა**

