


# ለታዳጊ ይዘት ፈጠራ የቤተሰብ መመሪያ

## → ለታዳጊዎች ጠቃሚ ምክሮች

common sense networks ከሚከተሉት ጋር በአጋርነት 

የይዘት ፈጠራ ፈጠራዎን የሚገልጹበት፣ ሐሳብዎን የሚያጋሩበት እና ግንኙነቶችን የሚያደርጉበት ምርጫ መንገድ ነው። በአጠቃላይ ሂደቱ ላይ ነገሮችን ደህና፣ አዎንታዊ እና አስደሳች አድርጎ ለማቆየት እነዚህን ጠቃሚ ምክሮች ይጠቀሙ!

### ፍጹም ሳይሆን አዎንታዊ ይሁኑ

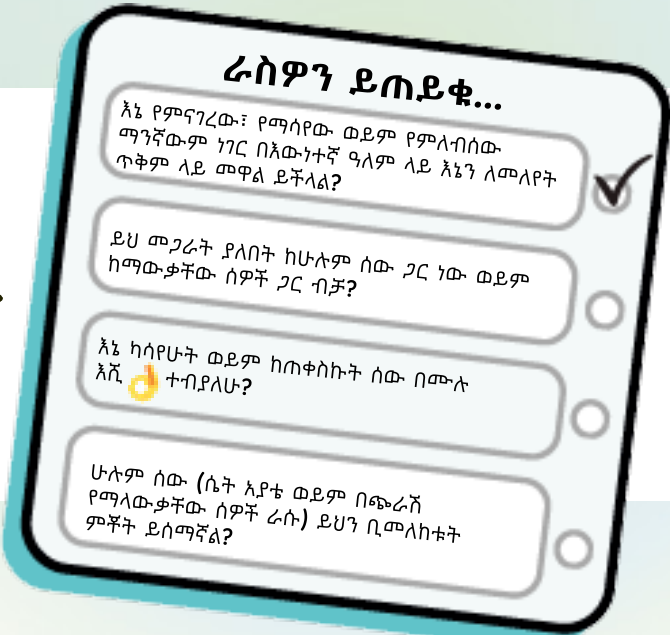
ይዘትዎ እርስዎ እና የሚመለከተው ማንኛውም ሰው ላይ ተጽዕኖ ይኖረዋል-አዎንታዊ ያድርጉት። የእርስዎ ቪዲዮዎች እና አስተያየቶች እርስዎ እና ተመልካቾችዎ ምን እንዲሰማቸው ሊያደርጉ እንደሚችሉ ያስቡ።



ከሰዎች ጋር ስለ መገናኘት እንጂ ራስዎን ከእነሱ ጋር ስለማነጻጸር አይደለም። ፍጹም ስለመሆን ወይም ዕይታዎች እና መውደዶች ስለማግኘት አይጨነቁ። እውነተኛ ይሁኑ እና የራስዎን ይሰሩ።

### መጠኑ ካለፈ ማጋራት ይጠንቀቁ

አንዳንድ ነገሮች ከሌሎች ይልቅ ለማጋራት ያነሰ ደህንነት አላቸው። እርስዎን እና ሌሎችን ከስጋት ለመጠበቅ ለማገዝ ራስዎን እነዚህን ጥያቄዎች ይጠይቁ።



### ምክንያታዊ በሆነ መልኩ ያስቡ

በመታየት ላይ ያሉ እና ተግዳሮቶች ችሎታዎችዎን የሚያሳዩበት እና እንደተገናኙ እንዲሰማዎት የሚያደርጉዎት አስደሳች መንገዶች ናቸው። ግን አንዳንዶቹ ሁሌም ባያስታውቁም ስጋት ሊኖራቸው ይችላሉ። ከመሳተፍዎ በፊት እነዚህን ሦስት ደረጃዎች ይውሰዱ፡-

ባሉበት ይቁሙ > ስጋት ይገምግሙ > ጥሪውን ያድርጉ

# ለታዳጊ ይዘት ፈጠራ የቤተሰብ መመሪያ

→ ለታዳጊዎች ጠቃሚ ምክሮች

common sense networks ከሚከተሉት ጋር በአጋርነት YouTube

## አስተያየቶቻችንን ይቆጣጠሩ

ግብረመልስ እና ሂስ ሁሉ የይዘት ፈጠራ ተፈጥሯዊ አካላት ናቸው። እንዴት እንደሚመልሱ (ወይም እንደማይመልሱ) ዕቅድ ያውጡ።

- @It's\_your\_Choice**  
ከአስተያየቶቻቸው ጋር ለመሳተፍ ወይም ለመሳተፍ መወሰን ይችላሉ።
- @Ignore\_the\_Trolls**  
አስተያየቶችን ለመተው፣ ለመሰረዝ፣ አጣርቶ ለማውጣት ወይም ለማሰናከል መመሪያ ይችላሉ።
- @Ditch\_the\_Drama**  
የሰይቦር ጉልበተኝነት ማናቸውንም አጋጣሚዎች ሪፖርት ያድርጉ እና ያግዱ።
- @Picture\_the\_Person**  
ወርቃማ ሕጉን ይከተሉ። ሰው እንዲያስተናግድዎ በሚፈልጉበት መንገድ ሰው ያስተናግዱ።

## የውስጥ ስሜትዎን ይመኑት

ምርጫዎችን የሚቆጣጠሩት እርስዎ ነዎት። በሂደቱ ላይ ራስዎን ይፈትሹ።

- ደስተኛ ነዎት ወይም ጓግተዋል? ትክክለኛው መንገድ ላይ የመሆን ዕድልዎ ከፍተኛ ነው!
- ፈርተዋል ወይም ምቹት አይሰማዎትም? ባሉበት ለመቆም እና ለማንጸባረቅ አንድ አፍታ ይውሰዱ።
- ደብዳቤ ወይም መረዋወጥ? እንዲያቆሙ ወይም ድጋፍ እንዲያገኙ ምልክት ሊሆን ይችላል።

## ራስዎን ይንከባከቡ

ሲፈጥሩ ደህንነትዎን ማስቀደምዎን ያረጋግጡ...

### አጋር ያግኙ

በጓደኛዎች፣ ቤተሰብ ወይም ሌላ ታማኝ አዋቂዎች ይደገፉ።

### ያመጣጡ

ለሌሎች ቅድሚያ የሚሰጣቸው ነገሮች እና የሚወዷቸው እንቅስቃሴዎች ጊዜ ይስጡ።

### የንፀባርቁ እና እንደገና ይበድኑ

ምርጡ ክፍል የቱ ነበር? በቀጣይ ጊዜ የሚለውጡት ምንድን ነው?

...እና ያው ማስታወስ ያለብዎት ነገር ይደሰቱ