

GUIA PER A FAMÍLIES

sobre la creació de contingut
per part d'adolescents

→ Consells per a
pares i mares

common sense networks en col·laboració amb  YouTube

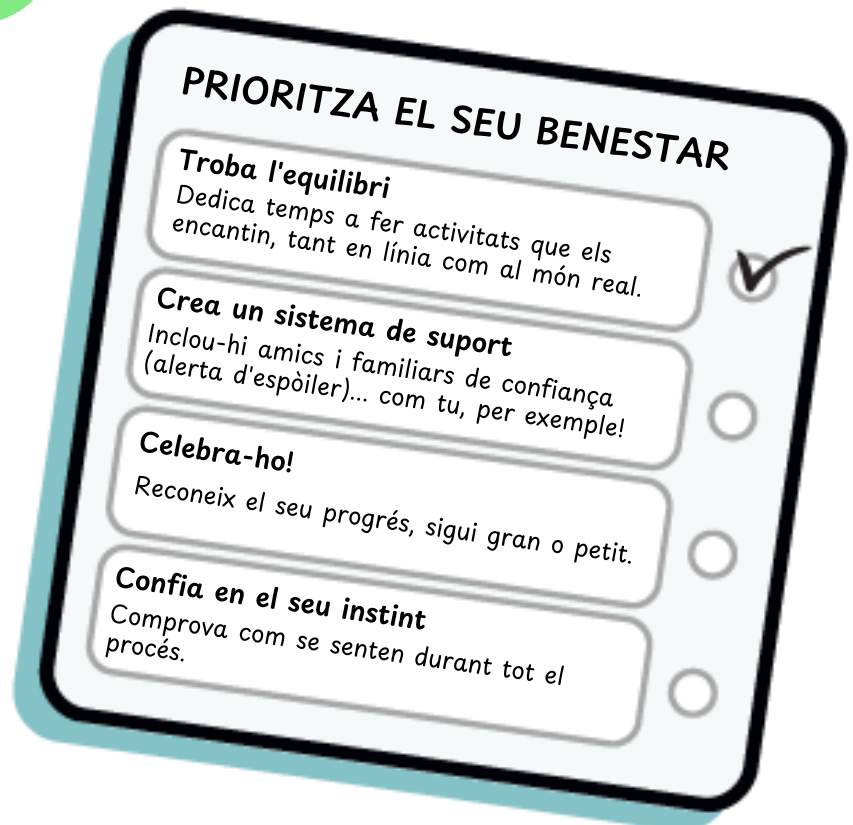


En un món de connectivitat digital, els adolescents no només són consumidors de contingut, sinó que també en creen.

La creació de vídeos és una manera divertida d'explorar els seus interessos, expressar-se i connectar amb altres persones. I els pares i mares s'hi poden implicar de moltes maneres. Fes servir aquestes llistes de comprovació per aconseguir que el món en línia dels teus fills adolescents sigui una mica més positiu i molt més segur i divertit.

BENESTAR

Crea un entorn de suport que fomenti hàbits digitals saludables i prioritzi el benestar general dels teus fills adolescents. Sentir-se bé i divertir-se sempre van junts!



GUIA PER A FAMÍLIES

sobre la creació de contingut
per part d'adolescents

→ Consells per a
pares i mares

common sense networks[™] en col·laboració amb



CONSTRUEIX UNA COMUNITAT POSITIVA

Crea amb empatia

Tingues en compte com podrien rebre altres usuaris els seus vídeos i comentaris.

Promou la inclusió

Confirma que el seu contingut no ofengui ni exclougui ningú.

Pensa de manera crítica

Detecta la informació errònia per assegurar-te que el que diuen o comparteixen és cert.

Evita el ciberassetjament

Recorda'ls que han d'evitar l'assetjament i el drama digital (o que n'informin).

CIUTADANIA

Ensenya als teus fills adolescents a ser bons ciutadans digitals i a pensar en l'impacte que les seves accions poden tenir sobre ells mateixos i sobre els altres.



SEGURETAT

Com a persona aliada en el seu procés de creació de contingut, pots ajudar-los a prioritzar la seva seguretat i privadesa i, al mateix temps, pots incentivar la seva expressió creativa.



Obtén més informació a la versió completa de la **Guia per a famílies sobre la creació de contingut per part d'adolescents**.

VES AMB COMPTE DE NO COMPARTIR MASSA INFORMACIÓ

Defineix límits

Parleu sobre quina informació es pot compartir de manera segura i quina no.

Revisa la configuració de privadesa

Decideix on es mostraran els seus vídeos i qui els pot veure.

Comprova els detalls

Assegura't que les seves paraules, la seva roba o les seves ubicacions no revelin informació privada.

Obtén consentiment

Confirma que tenen el consentiment de totes les persones a qui mostren o mencionen.

Analitza l'impacte

Recorda'ls que han de seguir aquests tres passos: **FES UNA PAUSA** > **AVALUA EL RISC** > **DECIDEIX**.