

คำแนะนำสำหรับ ครอบครัว

เกี่ยวกับการสร้างคอนเทนต์ของวัยรุ่น



เคล็ดลับสำหรับวัยรุ่น

common sense networks® ร่วมกับ



การสร้างคอนเทนต์คือวิธีที่ยอดเยี่ยมในการแสดงความคิดสร้างสรรค์
แชร์ความคิดเห็น และสานสัมพันธ์กับผู้อื่น ลองใช้เคล็ดลับเหล่านี้
เพื่อให้การสร้างคอนเทนต์ปลอดภัย สร้างพลังบวก
และสนุกสนานตลอดทั้งกระบวนการ

สร้างพลังบวกได้โดยไม่ต้องสมบูรณ์แบบ

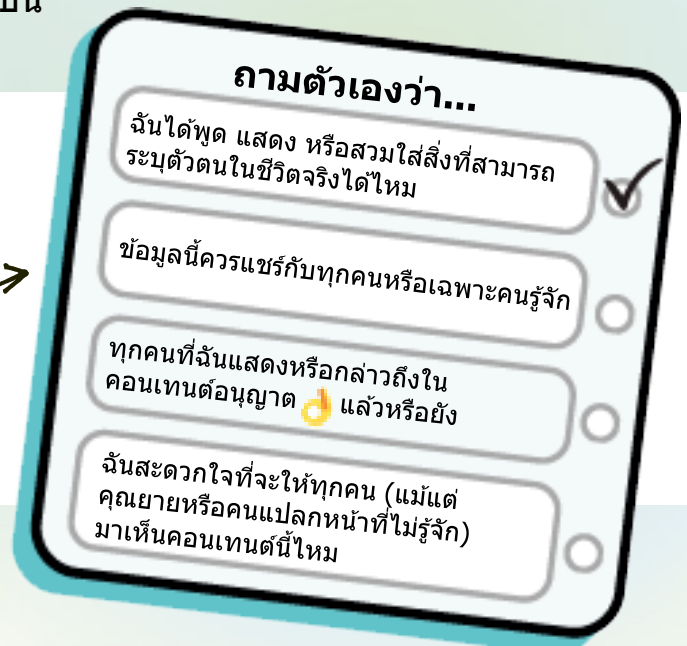
คอนเทนต์ของคุณจะส่งผลต่อตนเองและทุกคนที่ได้ดู
คุณจึงควรสร้างคอนเทนต์ที่สร้างพลังบวก ลองนึกถึง
ความรู้สึกที่ตัวคุณเองและผู้ชมจะได้รับจากวิดีโอและ
ความคิดเห็นของคุณ

การสร้างคอนเทนต์คือการสานสัมพันธ์กับผู้อื่น ไม่ใช่
การเปรียบเทียบตัวคุณกับผู้อื่น อย่าเครียดเรื่องความสมบูรณ์แบบ
หรือจำนวนยอดดูและการกดชอบที่ได้รับ เพียงเป็น
ตัวของตัวเองและแสดงความเป็นตัวคุณออกมา



ตระหนักถึงการแชร์ข้อมูล มากเกินไป

ข้อมูลบางอย่างจะปลอดภัยน้อยลงเมื่อแชร์ให้
ผู้อื่นทราบ ถามตัวเองด้วยคำถามเหล่านี้เพื่อ
ช่วยปกป้องตนเองและผู้อื่นจากความเสี่ยง



คิดอย่างมีวิจารณญาณ

เทรนด์และชาเลนจ์เป็นวิธีสนุกๆ ที่คุณจะได้วัดทักษะและสร้างสัมพันธ์กับผู้อื่น แต่เทรนด์
และชาเลนจ์บางอย่างอาจมีความเสี่ยงซึ่งอาจไม่ได้ชัดเจนเสมอไป ก่อนจะเข้าไปมี
ส่วนร่วมกับเทรนด์หรือชาเลนจ์ ให้ทำตาม 3 ขั้นตอนต่อไปนี้

หยุดคิด > ประเมินความเสี่ยง > ตัดสินใจ

คำแนะนำสำหรับ ครอบครัว

เกี่ยวกับการสร้างคอนเทนต์ของวัยรุ่น

→ เคล็ดลับสำหรับวัยรุ่น

common sense networks® ร่วมกับ  YouTube

ควบคุมส่วนความคิดเห็นของคุณ

ความคิดเห็นหรือแม้แต่คำวิจารณ์เป็นเรื่องธรรมชาติที่ต้องพบเจอในการสร้างคอนเทนต์
ให้วางแผนว่าคุณจะตอบกลับ (หรือไม่ตอบกลับ) อย่างไร



เชื่อในสัญชาตญาณของตัวเอง

คุณเป็นผู้ควบคุมทางเลือกของตัวเอง ลองกลับมาทบทวนตัวเองตลอดทั้งกระบวนการ

-  หากมีความสุขหรือรู้สึกดีตื่นเต้น แสดงว่าคุณน่าจะมาถูกทางแล้ว
-  หากรู้สึกประหม่าหรือไม่สบายใจ ให้หยุดคิดและทบทวน
-  หากรู้สึกเศร้าหรือหงุดหงิด นี่อาจเป็นสัญญาณที่บอกให้คุณหยุดหรือขอความช่วยเหลือ

อย่าลืมดูแลตัวเอง

ขณะสร้างสรรค์ผลงาน คุณควรให้ความสำคัญกับคุณภาพชีวิตของคุณเป็นอันดับแรก...

หาผู้ที่ไวใจได้

ฟังพาเพื่อนๆ ครอบครัว
หรือผู้ใหญ่คนอื่น
ที่ไวใจได้

คงความสมดุล

แบ่งเวลาสำหรับเรื่องสำคัญ
และกิจกรรมอื่นๆ ที่คุณชอบ

ทบทวนและพัฒนา

อะไรคือส่วนที่ดีที่สุด
มีอะไรบ้างที่อยากจะเปลี่ยน
ในครั้งถัดไป

...และแน่นอนว่าอย่าลืมที่จะสนุกไปกับการสร้างคอนเทนต์