

fitbit versa 4



使用手冊
1.4 版

目錄

開始.....	7
包裝盒內物品.....	7
為手錶充電.....	8
設定 Versa 4	8
在 Fitbit 應用程式中查看您的資料	9
解鎖 Fitbit Premium	10
佩戴 Versa 4.....	11
整日佩戴和運動時的佩戴方式	11
緊固錶帶.....	12
慣用手	13
佩戴與保養技巧.....	14
更換錶帶.....	14
移除錶帶	14
安裝錶帶	15
基本資訊.....	16
導覽 Versa 4	16
基本導覽	16
按鈕快捷鍵	17
快速設定	19
動態磚	20
調整設定.....	20
顯示幕	20
振動和音訊	20
通知	20
目標提醒	20
靜音模式	21
快速鍵	21
語音助理	21
關於 Versa 4.....	21
查看電池電量.....	22
設定裝置鎖定.....	22

調整「螢幕常亮」	23
關閉螢幕	24
錶面、動態磚與應用程式	25
變更錶面	25
重新排列動態磚	26
管理應用程式	26
開啟應用程式	26
移除應用程式	26
重新安裝應用程式	27
更新應用程式	27
調整應用程式設定和權限	27
語音助理	28
設定內建 Amazon Alexa	28
與語音助理互動	28
檢查您的 Alexa 鬧鐘、提醒與計時器	29
日常生活	30
天氣	30
尋找手機	31
Google 地圖	31
手機通知	32
設定通知	32
查看傳入通知	32
管理通知	33
關閉通知	33
接聽或拒接來電	34
在腕上接聽手機通話	35
回覆訊息 (Android 手機)	36
計時	37
設定鬧鐘	37
解除或休眠鬧鐘	37
使用計時器和碼錶	38
使用碼錶計時	38
使用倒數計時器追蹤經過的時間	38

活動與健康	39
查看統計資料.....	39
追蹤每日活動目標.....	40
選擇目標	40
追蹤每小時的活動.....	40
追蹤您的睡眠.....	41
設定睡眠目標	41
深入瞭解長期睡眠行為.....	41
瞭解您的睡眠習慣.....	41
追蹤您的經期.....	41
練習引導式呼吸.....	42
查看壓力管理分數.....	42
進階的健康指標.....	43
運動和心臟健康.....	44
自動追蹤您的運動.....	44
使用運動應用程式追蹤與分析運動	45
自訂運動設定	46
查看您的運動摘要	46
查看您的心率.....	47
自訂心率區間	48
賺取活動區間分鐘數.....	48
接收心率過高通知.....	48
檢視您的日常準備分數	49
檢視心肺健康分數.....	50
分享您的活動.....	50
感應式付款	51
使用信用卡和轉帳卡.....	51
設定感應式付款	51
購物	52
變更預設卡片	53
支付交通費用.....	53
更新、重新啟動和清除	54
更新 Versa 4	54
重啟 Versa 4	54

關閉 Versa 4	55
清除 Versa 4	55
疑難排解	56
找不到心率訊號.....	56
沒有 GPS 訊號.....	56
其他問題.....	57
一般資訊和規格.....	58
感應器與元件.....	58
材質	58
無線技術.....	58
觸覺反饋.....	58
電池.....	58
記憶體.....	59
顯示幕.....	59
錶帶大小.....	59
環境條件.....	59
瞭解詳情.....	60
退貨政策和保固.....	60
Regulatory and Safety Notices	61
USA: Federal Communications Commission (FCC) statement	61
Canada: Industry Canada (IC) statement.....	62
European Union (EU)	63
Argentina	65
Australia and New Zealand.....	65
Ghana	65
Indonesia.....	65
Israel	65
Japan.....	66
Kingdom of Saudi Arabia	66
Malaysia.....	66
Mexico.....	66
Morocco	67
Nigeria.....	67
Oman.....	67
Paraguay	67
Philippines	68

Serbia	68
Singapore.....	68
South Korea.....	68
Taiwan.....	68
Thailand.....	72
United Arab Emirates.....	72
United Kingdom	73
Vietnam	73
About the Battery	74
IP Rating.....	74
Safety Statement	74
Regulatory Markings	74

開始

使用 Google 旗下的 Fitbit Versa 4，保持健康狀態並透過例行運動取得更好成果。

請花點時間前往 fitbit.com/safety 檢視完整的安全資訊。Versa 4 不適用於提供醫療或科學資料。

包裝盒內物品

Versa 4 包裝盒內含：



裝有小號錶帶的手錶
(各種不同的顏色和材質)



充電線



額外大號錶帶

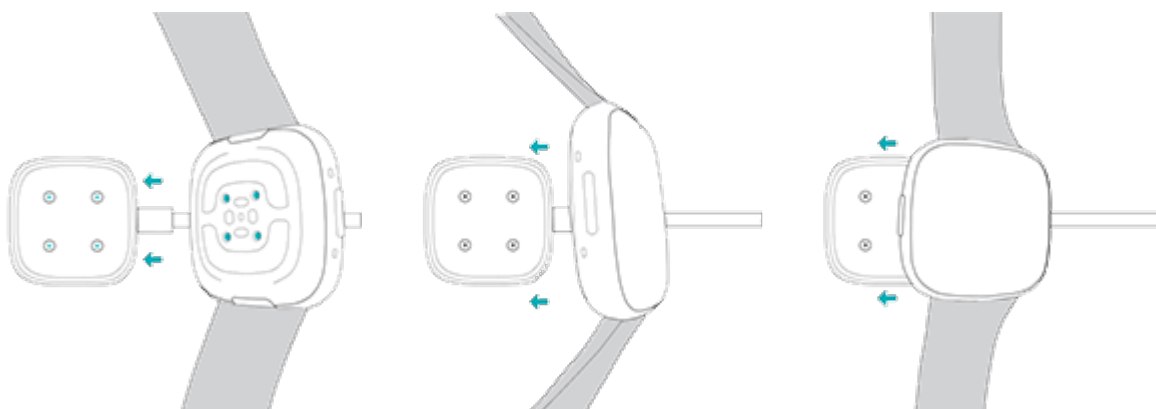
Versa 4 的可拆式錶帶具有各種不同的顏色和材質，可單獨購買。

為手錶充電

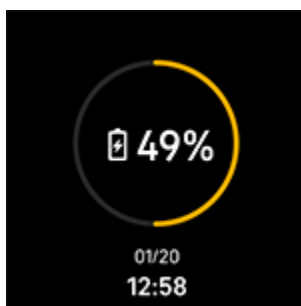
充飽電的 Versa 4，電池續航力高達 6 天多。由於電池續航力與充電週期會因為使用因素與其他因素而有所不同；實際結果可能也會有所不同。

如要為 Versa 4 充電：

1. 請將充電線插入電腦的 USB 連接埠，符合 UL 認證的 USB 壁式充電器，或是其他低電量充電裝置。
2. 將充電線的另一端拉到手錶後方的連接埠附近，直到磁力吸附為止。請確定將充電線上的針腳與手錶背面的連接埠對齊。



Versa 4 充電 12 分鐘即可實現 24 小時的電池續航力。智慧手錶充電時，輕觸螢幕兩下或按下按鈕，開啟螢幕。充滿電需要大約 1 到 2 個小時。



設定 Versa 4

使用 iPhone 和 iPad 或 Android 手機上的 Fitbit 應用程式設定 Versa 4。Fitbit 應用程式與多數流行的手機相容。請造訪 fitbit.com/devices 查看您的手機是否相容。



請執行以下操作以便開始進行：

1. 下載 Fitbit 應用程式：
 - [Apple App Store](#) 用於 iPhone
 - [Google Play Store](#) 用於 Android 手機
2. 安裝應用程式，然後開啟。
3. 輕觸**透過 Google 登入**，依照螢幕指示設定裝置。

設定完畢後，請詳閱指南，進一步瞭解新手錶，然後再探索 Fitbit 應用程式。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

在 Fitbit 應用程式中查看您的資料

開啟手機的 Fitbit 應用程式查看您的健康指標、活動和睡眠資料，選擇運動或正念冥想練習等。

解鎖 Fitbit Premium

Fitbit Premium 是您在 Fitbit 應用程式中的個人化資源，可以幫助您保持活力、一覺好眠和管理壓力。Premium 訂閱包括專為您的健康和健身目標打造的計畫、個人化深入見解、來自健康品牌的上百種運動、經指引的冥想等。

客戶可以在 Fitbit 應用程式中兌換 Fitbit Premium 試用訂閱。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

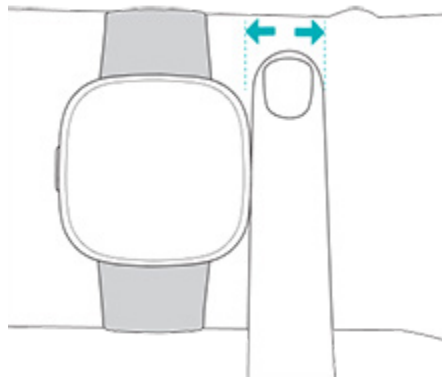
佩戴 Versa 4

將 Versa 4 佩戴在手腕上。如果您需要安裝不同尺寸的錶帶，或者您購買了其他錶帶，請參閱「更換錶帶」(見頁數 14) 中的指示。

整日佩戴和運動時的佩戴方式

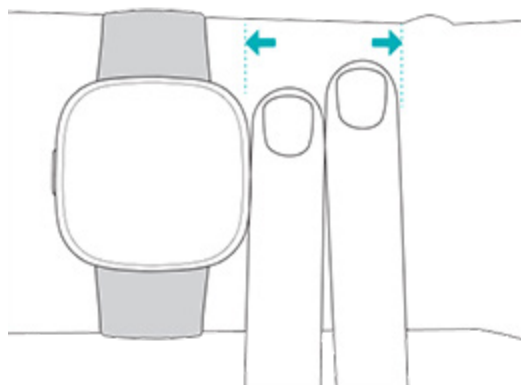
當您沒有運動時，請將 Versa 4 佩戴在離腕骨上方一個手指寬的位置。

一般而言，在長時間的佩戴後，一定要注意透過取下智慧手錶約一個小時，讓手腕得到定期放鬆。我們建議您在淋浴時取下智慧手錶。雖然您在淋浴時可以佩戴智慧手錶，但如果不佩戴可以減少接觸肥皂、香波和護髮劑的可能，這些物品會對智慧手錶造成長期損壞，並可能引發皮膚過敏。



若要在運動時獲得最佳的心率追蹤：

- 運動時，嘗試將錶帶移動至手腕較高的位置，使其更加貼合。如果感到任何不適，請鬆開錶帶，如果仍有不適感，請將智慧手環從手腕拆除。



- 請將智慧手錶佩戴在手腕頂端，並且確定裝置的背面與肌膚接觸。

緊固錶帶

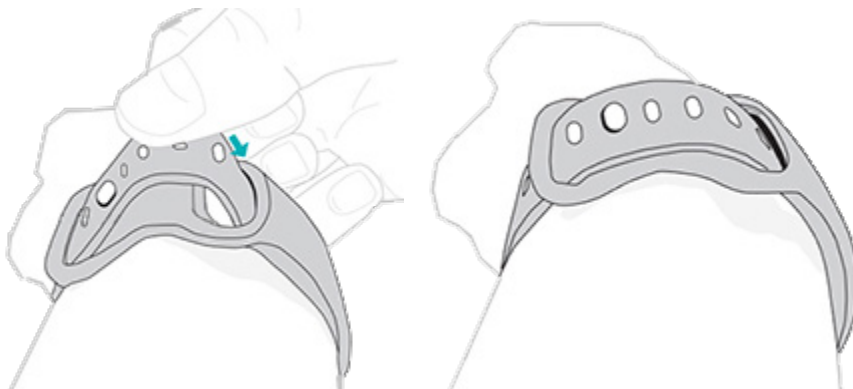
1. 將 Versa 4 佩戴在手腕上。
2. 將底部錶帶穿過頂部錶帶的第一個環扣。



3. 系緊錶帶，直到合適的位置，按下掛鉤，直到穿過錶帶的孔中。如果您使用的是小號錶帶中最後的兩個孔之一，我們建議您更換為大號錶帶，讓佩戴更加舒適。請參閱「[更換錶帶](#)」（見頁數 14）中的指示。



4. 將錶帶鬆動的一端滑動穿過第二個環扣，直到貼合手腕。確認錶帶不會太緊。寬鬆地佩戴錶帶，使之可以在手腕上來回移動。



慣用手

為了獲得更高的準確性，您必須指定將 **Versa 4** 佩戴慣用手或是非慣用手。慣用手也就是您平常用來寫字和吃東西的手。開始時，手腕設定會設定為非慣用手。如果您日後決定要將 **Versa 4** 佩戴在慣用手，請在 **Fitbit** 應用程式中變更手腕設定。

從 **Fitbit** 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示  **Versa 4 動態磚**  **手腕**  **慣用**。

佩戴與保養技巧

- 請定期使用無皂清潔劑維持手環及手腕清潔。
- 如果智慧手錶濡濕，請在活動後取下並完全風乾。
- 請時常取下手錶。
- 如果發現皮膚過敏，請取下智慧手錶並聯絡客戶支援部門。有關更多資訊，請造訪 fitbit.com/productcare。

如需瞭解更多資訊，請造訪 [Fitbit 佩戴和保養頁面](#)。

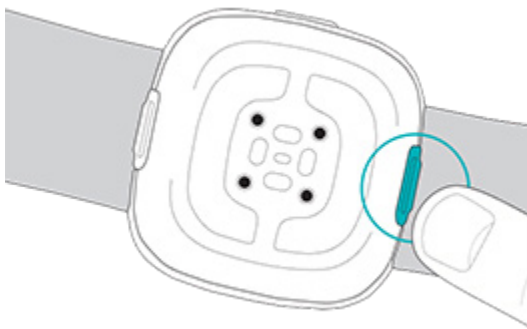
更換錶帶

Versa 4 包裝盒內隨附一條小號錶帶（已安裝）和一條額外的大號底部錶帶。頂部和底部錶帶都可以用配件錶帶替換，配件錶帶可在 fitbit.com 單獨購買。如果要進行錶帶測量，請參閱「[錶帶大小](#)」，見頁數 59。

Fitbit Sense、Fitbit Sense 2 與 Fitbit Versa 3 錶帶與 Versa 4 相容。

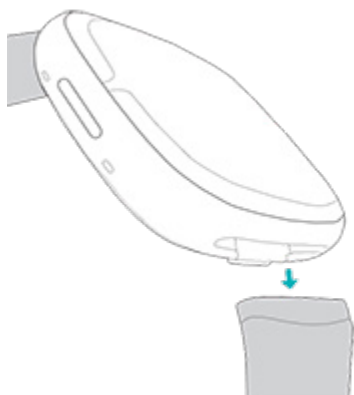
移除錶帶

1. 將 Versa 4 翻到背面，找到錶帶門鎖。



2. 若要鬆開門鎖，將平坦按鈕朝向錶帶滑動。

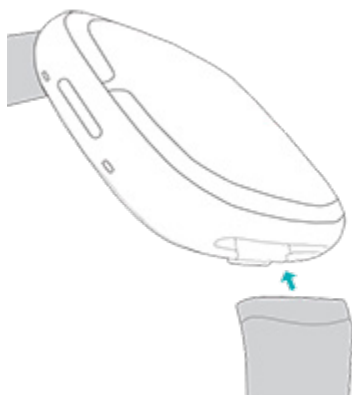
3. 將錶帶輕輕從智慧手錶上拉離即可釋放錶帶。



4. 另一側重複進行同樣的步驟。

安裝錶帶

若要安裝錶帶，請將錶帶壓入智慧手錶底部，直到聽到卡搭一聲並感覺錶帶卡入適當位置。有掛鉤和圓圈的錶帶安裝在智慧手錶頂部。



基本資訊

瞭解如何管理設定、設定個人 PIN 碼、瀏覽畫面及檢查電池電量。

導覽 Versa 4

Versa 4 具備彩色 AMOLED 觸控顯示螢幕與 1 顆按鈕。

若要透過輕觸畫面瀏覽 Versa 4，請向左右或上下滑動，或是按下按鈕。為節省電量，智慧手錶的螢幕在未使用時會關閉，除非您開啟螢幕常亮設定。如需瞭解更多資訊，請參閱「[調整螢幕常亮](#)」（見頁數 23）。

基本導覽

主畫面是時鐘。

- 向下滑動以查看快速設定
- 向上滑動以查看通知。
- 左右滑動以查看動態磚。
- 按下按鈕，開啟應用程式或返回錶面。
- 用您的手指按住錶面，即可在已經儲存的錶面間進行切換。



按鈕快捷鍵

使用按鈕快速存取感應式付款、語音助理、快速設定或常用應用程式。



按下按鈕

按下按鈕，返回錶面。從錶面按下按鈕，開啟智慧手錶安裝的應用程式清單。

按住按鈕

按住按鈕 1 秒鐘，可啟動所選功能。您可在初次使用按鈕快速鍵時，選擇要啟動的功能。之後若要變更按住按鈕時所啟動的功能，請開啟智慧手錶上的「設定」應用程式 ，然後輕觸**快速鍵**。確認  的長按快速鍵已經開啟，然後輕觸**長按**選擇想要使用的應用程式。

按兩下按鈕

按兩下按鈕開啟語音助理、快速設定、通知與感應式付款的快速鍵。輕觸快速鍵即可開啟。

快速設定

在錶面向下滑動存取快速設定。

請勿打擾 	當請勿打擾設定開啟時： • 通知、目標祝賀和提醒都會靜音。 • 請勿打擾圖示  在快速設定中會變亮。 您無法同時開啟「請勿打擾」設定和「睡眠模式」。
睡眠模式 	當睡眠模式設定開啟時： • 通知、目標祝賀和提醒都會靜音。 • 螢幕亮度會設定為黯淡。 • 「螢幕常亮」錶面會關閉。 • 轉動手腕時，螢幕會變暗。 • 睡眠模式圖示  在快速設定中會變亮。 當設定睡眠排程時，會自動關閉睡眠模式。若需更多資訊，請參閱「調整設定」，見頁數 20。 您無法同時開啟「請勿打擾」設定和「睡眠模式」。
設定 	如需其他設定，輕觸「設定」圖示以開啟「設定」應用程式。若需更多資訊，請參閱「調整設定」，見頁數 20。
螢幕喚醒 	如果您將「螢幕喚醒」設定為僅透過「按鈕」，按一下按鈕或輕觸螢幕來開啟顯示幕。
亮度 	調整螢幕亮度。
螢幕常亮 	開啟或關閉「螢幕常亮」。有關更多資訊，請參閱「調整螢幕常亮」，見頁數 23。

動態磚

透過錶面，向左或向右滑動導覽動態磚。檢閱您每日目標的進展、查看當天活動的摘要、查看一整天的心率、檢閱最近的睡眠指標、設定計時器、開始運動或查看天氣預報。

透過更改包含哪些動態磚及動態磚的顯示順序，自訂智慧手錶。有關更多資訊，請參閱「[重新排列動態磚](#)」，見頁數 26。

調整設定

在「設定」應用程式中管理基本設定：

顯示幕

亮度	更改螢幕亮度。
螢幕喚醒	更改轉動手腕時是否開啟螢幕。
螢幕休眠	調整螢幕關閉前的顯示時間或切換到螢幕常亮錶面。
螢幕常亮	開啟或關閉「螢幕常亮」。有關更多資訊，請參閱「 調整螢幕常亮 」，見頁數 23。

振動和音訊

振動	調整手錶的振動強度。
麥克風	選擇手錶是否可以存取麥克風。

通知

未讀指示	選擇在有未讀通知的情況下，您是否想要在錶面底部看到圖示。
------	------------------------------

目標提醒

活動區間分鐘數目標	開啟或關閉活動區間分鐘數每周目標通知。
-----------	---------------------

靜音模式

專注模式	使用「運動」應用程式時關閉通知  。
請勿打擾	關閉所有通知。
睡眠模式	調整「睡眠模式」設定，包括設定此模式自動開啟和關閉的時程。 若要設定排程： 1. 在「睡眠模式」區段，輕觸時程模式。 2. 當啟用或關閉模式時，輕觸啟用或結束時間進行調整。向上或向下滑動來更改時間，輕觸時間進行選擇。即使您手動開啟「睡眠模式」，「睡眠模式」亦會在您排定的時間自動關閉。
Alexa 通知	關閉 Amazon Alexa 通知。

快速鍵

長按按鈕	當按住按鈕時，選擇想要開啟的應用程式或功能。
------	------------------------

語音助理

語音助理	開啟或關閉語音助理。
音訊回授	選擇語音助理是否使用智慧手錶的喇叭。

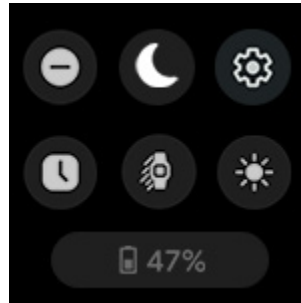
關於 Versa 4

系統資訊	查看智慧手錶安裝韌體的版本號。
法規資訊	查看智慧手錶的監管資訊。
恢復原廠設定	清除所有裝置資料。有關更多資訊，請參閱「 清除 Versa 4 」，見頁數 55。

輕觸要調整的設定。向上滑動即可看見完整的設定清單。

查看電池電量

在錶面向下滑動。電池電量位於畫面下方。



當電量嚴重不足時 (低於 8%)：

- 螢幕亮度設定為變暗
- 振動強度設定為輕度
- 如果正在使用 GPS 追蹤運動，則會關閉 GPS 追蹤
- 關閉螢幕常亮
- 無法使用語音助理功能
- 無法使用快速回覆

為 Versa 4 充電以便使用或調整這些功能。

設定裝置鎖定

為保障智慧手錶安全，請在 Fitbit 應用程式中開啟裝置鎖定，開啟時會提示您輸入個人 4 位數的 PIN 碼，才能將智慧手錶解鎖。如果您設定了感應式付款以便透過智慧手錶進行感應式付款，會自動開啟裝置鎖定，同時您需要設定代碼。如果您沒有使用感應式付款，則裝置鎖定為選用功能。

開啟裝置鎖定或是在 Fitbit 應用程式重設 PIN 碼：

從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示 > Versa 4 動態磚 > 裝置鎖定。

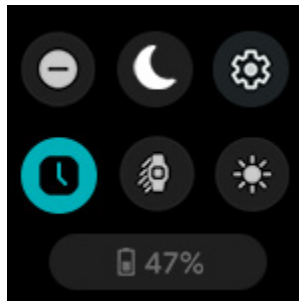
如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

調整「螢幕常亮」

開啟「螢幕常亮」即可在智慧手錶上顯示時間，即使沒有操作螢幕仍會顯示。許多錶面和一些應用程式具備螢幕常亮模式。



如要開啟或關閉螢幕常亮，從錶面向下滑動來開啟快速設定。輕觸螢幕常亮圖示。



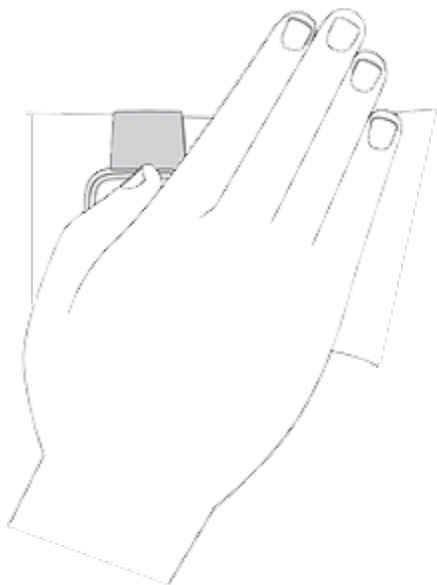
注意：開啟此功能會影響智慧手錶的電池電量。開啟螢幕常亮時，Versa 4 需要充電的次數會更加頻繁。

當智慧手錶電池電量嚴重不足時自動關閉「螢幕常亮」。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

關閉螢幕

若要在不使用智慧手錶時關閉螢幕，請用另一隻手快速蓋過錶面，或是將手腕轉離身體。



請注意，如果您開啟螢幕常亮設定，則螢幕不會關閉。

錶面、動態磚與應用程式

[Fitbit 應用程式庫](#)和時鐘庫提供多種應用程式與錶面，可打造具有個人特色的智慧手錶，並滿足各種健康、健身、計時和日常需求。



變更錶面

Fitbit 資源庫提供各式各樣的錶面來個人化您的智慧手錶。

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示  Versa 4 動態磚。
2. 輕觸**資源庫**  **時鐘**標籤。
3. 瀏覽可用的錶面。輕觸錶面以查看詳細檢視。
4. 輕觸**安裝**將錶面新增到 Versa 4。

最多儲存 5 個錶面並且切換：

- 選取一個新的錶面時，此錶面將自動儲存，除非您已經有 5 個儲存的錶面。
- 若要查看 Fitbit 應用程式中儲存的錶面，請輕觸「今天」標籤   左上方的圖示  您的裝置影像  **資源庫**。請在「我的錶面」中查看已經儲存的錶面。
 - 若要移除錶面，請輕觸錶面  **移除時鐘畫面**。
 - 若要切換為儲存的錶面，請輕觸錶面  **選擇**。
- 如要在智慧手錶已經儲存的錶面間進行切換，請用您的手指按住當前的錶面。

重新排列動態磚

透過錶面，向左或向右滑動導覽動態磚。如要管理包含哪些動態磚以及顯示順序：

1. 在 Fitbit 應用程式中透過「今天」標籤 ，然後輕觸左上方的圖示  您的裝置影像  資源庫。
2. 在 Versa 4 標籤的「我的動態磚」區段，輕觸**管理**。
 - 如要重新排列動態磚，輕觸並按住格線圖示。上下移動清單中的動態磚，然後釋放動態磚，在新的位置上放置動態磚。
 - 如要刪除動態磚，按 X 圖示  **移除**。
 - 如要新增動態磚，輕觸**新增動態磚**  輕觸想要新增的動態磚  **安裝**。

請注意，您的智慧手錶最多僅能安裝 8 個動態磚。如果您已經安裝了 8 個動態磚，請在新增前解除安裝一個動態磚。

管理應用程式

透過最愛應用程式自訂智慧手錶。

開啟應用程式

從錶面按下按鈕，查看智慧手錶安裝的應用程式。最常使用的應用程式會顯示在最上方。向下滑動瀏覽應用程式。若要開啟某個應用程式，請輕觸該應用程式。

移除應用程式

您可以移除安裝在 Versa 4 上的大多數應用程式：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示  Versa 4 動態磚。
2. 輕觸**資源庫**。
3. 輕觸您想要移除的應用程式。您可能需要向上滑動才能找到。
4. 輕觸**解除安裝**。

重新安裝應用程式

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示 > Versa 4 動態磚。
2. 輕觸資源庫 > 應用程式標籤。
3. 瀏覽可用的應用程式。找到要安裝的應用程式時，輕觸該應用程式。
4. 輕觸**安裝**，將應用程式新增到 Versa 4。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

更新應用程式

偶而您需要更新安裝在 Versa 4 上的應用程式。

若要更新應用程式：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示 > Versa 4 動態磚。
2. 輕觸**資源庫**。找到想要更新的應用程式。您可能需要向上滑動才能找到。
3. 輕觸應用程式旁的**更新**按鈕。

調整應用程式設定和權限

許多應用程式都包括可調整通知、允許特定權限以及自訂顯示內容的選項。請注意，關閉任何應用程式權限可能會造成應用程式停止運作。

若要存取這些設定：

1. 在智慧手錶在附近時，在 Fitbit 應用程式中輕觸「今天」標籤  > 輕觸左上方的圖示 > 您的裝置影像。
2. 輕觸**資源庫**。
3. 輕觸您想要變更其設定的應用程式或錶面。您可能要向上滑動，才能看到某些應用程式。
4. 輕觸**設定**或**權限**。
5. 完成變更後，輕觸上一步箭頭。

語音助理

對著手錶說話，即可查看天氣、設定計時器和鬧鐘，還可控制家中的智慧裝置，以及體驗更多功能。

設定內建 Amazon Alexa

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示  Versa 4 動態磚。
2. 輕觸 **Amazon Alexa**  **登入 Amazon**。
3. 輕觸**開始**。
4. 登入您的 Amazon 帳戶或視需要建立新帳戶。
5. 遵循螢幕上的指示並閱讀 Alexa 的功能資訊，然後輕觸**關閉**，返回 Fitbit 應用程式中的裝置設定。

如要變更 Alexa 可識別的語言：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示  Versa 4 動態磚。
2. 輕觸 **Amazon Alexa**。
3. 輕觸當前的語言進行更改，或輕觸**登出**停用智慧手錶上的 Alexa。

與語音助理互動

1. 開啟智慧手錶上的 Alexa 應用程式 。請注意，Fitbit 應用程式必須能在手機背景中執行。
2. 說出您的要求。



在說出要求內容前無須說「Alexa」。例如：

- 將計時器設定為 10 分鐘。
- 設定一個早上 上午 8:00 的鬧鐘。
- 室外氣溫幾度？
- 提醒我晚上 6:00 做晚餐。
- 雞蛋中的蛋白質含量是多少？
- 要求 Fitbit 開始跑步。*
- 使用 Fitbit 開始騎單車。*

*若要求 Alexa 開啟智慧手錶上的「運動」應用程式，您必須為 Alexa 設定 Fitbit Skill。如需更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。這些指令目前有英文、德文、法文、義大利文、西班牙文和日文版本。

Amazon Alexa 僅支援部分國家。有關更多資訊，請造訪 fitbit.com/voice。

請注意，說出「Alexa」並不會啟動智慧手錶上的語音助理，您必須在開啟麥克風前開啟智慧手錶上的語音助理應用程式。當您關閉語音助理時，或是當智慧手錶的螢幕關閉時，麥克風也同時關閉。

如需取得附加功能，請在手機上安裝 Amazon Alexa 應用程式。安裝此應用程式之後，您的手錶就可以存取其他 Alexa 功能。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

檢查您的 Alexa 鬧鐘、提醒與計時器

1. 開啟智慧手錶上的 Alexa 應用程式 .
2. 輕觸提示圖示 ，然後向上滑動查看鬧鐘、提醒與計時器。
3. 輕觸鬧鐘即可將其開啟或關閉。若要調整提醒或計時器，或是將其取消，請輕觸 Alexa 圖示 ，然後說出您的要求。

請注意，Alexa 的鬧鐘和計時器有別於您在「鬧鐘」應用程式  或「計時器」應用程式  中設定的鬧鐘和計時器。

日常生活

使用讓您隨時掌握所關心事物的應用程式。請參閱「[錶面、動態磚與應用程式](#)」(見頁面 [Error! Bookmark not defined.](#)) 取得如何新增和刪除應用程式的指示。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

天氣

在您智慧手錶上的天氣應用程式中查看目前位置的天氣情況，以及您在其中選擇的其他 2 個位置的天氣情況。

在動態磚中查看當前位置的天氣預報。從錶面向左或向右滑動，直至看到天氣動態磚。輕觸螢幕底部的面板，在當前云量、未來溫度預測、降雨機率和空氣品質間切換。輕觸動態磚上的其他位置，開啟「天氣」應用程式 ，您可以在應用程式中查看更多詳細資訊以及其他 2 個位置的天氣預報。

如果沒有出現目前位置的天氣情況，請檢查 Fitbit 應用程式是否開啟位置服務。如果位置發生變化或目前位置的資料沒有更新，則同步智慧手錶來查看「天氣」應用程式或動態磚中的新位置和最新資料。

在 Fitbit 應用程式中選擇溫度單位。如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。



若要新增或移除城市：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示  Versa 4 動態磚。
2. 輕觸資源庫。
3. 輕觸天氣應用程式。您可能需要向上滑動才能找到。
4. 輕觸設定  新增城市，最多可新增 2 個額外位置或輕觸編輯  X 圖示來刪除位置。請注意：您無法刪除目前位置。

尋找手機

使用「尋找手機」應用程式  來定位手機。

需求：

- 您的智慧手錶必須和想要定位的手機連線（「配對」）。
- 您的手機必須開啟藍牙功能，並且與 Fitbit 裝置的距離在 30 英尺 (10 米) 內。
- Fitbit 應用程式必須能在手機背景中執行。
- 手機必須開啟。

若要尋找手機：

1. 在智慧手錶上開啟「尋找手機」應用程式。
2. 輕觸**尋找手機**。手機會發出很大的鈴聲。
3. 當定位手機時，輕觸**取消**結束鈴聲。

Google 地圖

透過智慧手錶的 Google Maps 應用程式 ，即可從手腕取得轉彎提示。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

手機通知

Versa 4 可以顯示來自手機的通話、簡訊、行事曆和應用程式通知，讓您不會遺漏任何資訊。讓智慧手錶保持在距離手機 30 英尺的範圍內，以便接收通知。

設定通知

檢查手機藍牙是否開啟，以及手機是否能夠接收通知（通常在「設定」➤「通知」下查看）。接著設定通知：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示 ➤ Versa 4 動態磚。
2. 輕觸**通知**。
3. 如果您尚未配對智慧手錶，請依照畫面說明來進行配對。通話、簡訊和行事曆通知會自動開啟。
4. 若要開啟來自您手機上安裝的應用程式（包括 Fitbit 和 WhatsApp）的通知，請輕觸**應用程式通知**，然後開啟要查看的通知。

請注意，如果您是使用 iPhone，Versa 4 會顯示所有已同步至「行事曆」應用程式的行事曆所傳送的通知。如果您是使用 Android 手機，Versa 4 會顯示您在設定期間所選擇的「行事曆」應用程式所傳送的行事曆通知。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

查看傳入通知

有任何通知智慧手錶都會振動。如果通知送入時您沒有讀取，稍後可從錶面向上滑動或按兩次按鈕以及輕觸通知圖示來查看通知。



管理通知

Versa 4 可儲存最多 30 則通知，超過 30 則後，新接收的通知將取代最早的通知。

若要管理通知：

- 從錶面向上滑即可查看通知，輕觸任何通知即可將其展開。
- 若要刪除通知，請輕觸以將其展開，然後滑動至底端並輕觸**清除**。
- 若要一次刪除所有通知，請向上滑動直至抵達通知底部，然後輕觸**清除全部**。
- 若要退出通知螢幕，按下按鈕或向下滑動。

關閉通知

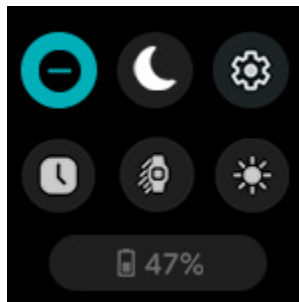
關閉 Fitbit 應用程式中的某些通知，或是在 Versa 4 的快速設定中關閉所有通知。如果關閉所有通知，則手機接收通知時，智慧手錶不會振動，螢幕也不會開啟。

若要關閉某些通知：

1. 從手機的 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示  Versa 4 動態磚  通知。
2. 關閉不想要在手錶上收到的通知。

若要關閉所有通知：

1. 在錶面向下滑動存取快速設定。
2. 輕觸「請勿打擾」圖示 。會關閉所有通知（包括目標慶祝和提醒）。



請注意，如果您在手機上使用「請勿打擾」設定，在關閉此設定之前，您都不會在智慧手錶上收到任何通知。

接聽或拒接來電

如果與 iPhone 或 Android 手機配對，Versa 4 可以允許您接聽或拒接來電。

若要接聽來電，請在智慧手錶螢幕上輕觸綠色電話圖示。若要拒接來電，請輕觸紅色的電話圖示，讓來電者進入語音信箱。

如果來電者為聯絡人清單中的聯絡人，將會顯示其名稱，否則將顯示電話號碼。



在腕上接聽手機通話

如要設定腕上通話，請在手機 Fitbit 應用程式中的「今天」標籤  輕觸左上方圖示  您的裝置影像  **腕上通話**。遵照下面的指示設定腕上通話。

Android 手機

輕觸每個設定要求，然後遵照螢幕上的指示接受並開啟必要的配對許可與要求。

- 請注意：如果您看見**查看說明**按鈕，表示您可能使用的是舊版的 Fitbit 應用程式。輕觸**查看說明**，然後使用「iPhone」（見頁面 35）說明以設定腕上通話。

iPhone

- 輕觸**開始設定**。
- 在手機上輕觸**設定**  **藍牙**。您的手機會掃描可用的裝置。
- 當 **Versa 4 Controls/通話** 作為可用裝置出現時，請輕觸。手機畫面會出現數字。
- 當智慧手錶出現相同的數字時，輕觸**配對**。
- 返回手機上的 Fitbit 應用程式。輕觸**完成**完成設定。

如要使用腕上模式接聽來電：

- 當有來電時，輕觸智慧手錶上的綠色手機圖示 。請注意手機必須在附近，並且 Fitbit 應用程式需要在背景中執行。
- 朝向智慧手錶講話，與對方溝通。透過智慧手錶的喇叭，您可以聽到對方的聲音。
 - 如要調整喇叭的音量，輕觸喇叭圖示   減號圖示  或加號圖示 。向右滑動，返回上一畫面。
 - 如要靜音自己，輕觸麥克風圖示 。輕觸同樣的圖示，取消靜音。
 - 如要切換鍵盤，輕觸三個點圖示   **鍵盤**。向右滑動，返回上一畫面。
 - 如要將通話切換到手機，輕觸三個點圖示   **手機**。輕觸智慧手錶圖示 ，將通話切換回智慧手錶。
- 若要結束來電，請輕觸紅色的手機圖示 .

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

回覆訊息 (Android 手機)

使用智慧手錶的預設快速回覆或對 **Versa 4** 說出您的回覆以直接回應來自所選應用程式的簡訊和通知。隨時將手機放在近處並在背景中執行 **Fitbit** 應用程式，以便回覆來自智慧手錶的訊息。

回覆訊息：

1. 開啟您想要回覆的通知。
2. 選擇如何回覆訊息：
 - 輕觸麥克風圖示 ，使用語音轉換文字回覆訊息。如要更改麥克風識別的語言，請輕觸**語言**。在您說完回覆內容後，請輕觸**傳送**或是輕觸**重試**即可再試一次。
 - 輕觸文字圖示 ，從快速回覆清單中回覆訊息。
 - 輕觸 emoji 圖示 ，使用 emoji 回覆訊息。

如需瞭解更多資訊，包括如何自訂快速回覆，請參閱[相關說明文章](#)。

計時

鬧鐘會依照您設定的時間振動以喚醒或提醒您。您可以設定最多 8 個鬧鐘，作為單次使用或在一週的多日響起。您也可以使用碼錶計時，或設定倒數計時器。

請注意，您用語音助理設定的鬧鐘和計時器有別於您在「鬧鐘」應用程式和「計時器」應用程式中設定的鬧鐘和計時器。有關更多資訊，請參閱「[語音助理](#)」，見頁數 28。

設定鬧鐘

使用「鬧鐘」應用程式 設定單次或循環鬧鐘。鬧鐘關閉時，智慧手錶會振動。

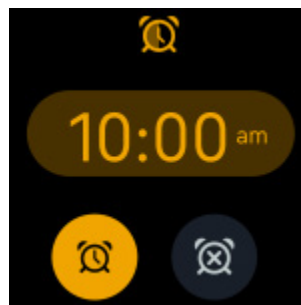
當設定鬧鐘時，開啟「智慧喚醒」，讓智慧手錶在您設定的鬧鐘時間前 30 分鐘裡尋找喚醒您的最佳時間。如此可避免在您深睡期間將您喚醒，讓您在醒來時精神百倍。如果「智慧喚醒」找不到叫醒您的最佳時間，鬧鐘將會以設定的時間發出提醒。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

解除或休眠鬧鐘

鬧鐘關閉時，智慧手錶會振動。若要解除鬧鐘，請輕觸鬧鐘圖示。要讓鬧鐘休眠 9 分鐘，請輕觸休眠圖示。

設定鬧鐘休眠的次數沒有限制。如果忽略鬧鐘超過 1 分鐘，Versa 4 將自動進入休眠模式。



使用計時器和碼錶

使用智慧手錶上的碼錶為活動計時或設定倒數計時器。您可以同時執行碼錶和倒數計時器。

如果「螢幕常亮」已開啟，螢幕會繼續顯示碼錶或倒數計時器，直到結束或您離開應用程式。

使用碼錶計時

1. 在智慧手錶上，開啟「計時器」應用程式 .
2. 在「碼錶」區段，輕觸**開始**。
3. 輕觸播放圖示 ，啟動碼錶。
4. 輕觸暫停圖示  即可停止。
5. 輕觸重設圖示  即可重設碼錶。

使用倒數計時器追蹤經過的時間

1. 在智慧手錶上，從錶面向左或向右滑動找到「計時器」動態磚。
2. 輕觸計時器，即可啟動。
 1. 如果沒有列出您需要的時長，輕觸功能表圖示  **新增計時器**。
 2. 向上或向下滑動以設定計時器。
 3. 輕觸時間，啟動計時器。
3. 在執行計時器時，您可以離開導覽動態磚。返回計時器動態磚查看計時器的進度。按下暫停圖示  暫停計時器或 **X** 圖示以取消計時器。在計時結束時，您的裝置會閃爍並且振動。
4. 輕觸勾號圖示或按下按鈕以停止警示。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

活動與健康

無論何時佩戴，Versa 4 都會持續追蹤各種統計資料，包括每小時活動、心率和睡眠。資料會透過 Fitbit 應用程式進行全天自動同步。

查看統計資料

從錶面向左或向右滑動找到「今天的活動」動態磚，其中會顯示每天的活動區間分鐘數、步數、卡路里、移動的距離和攀爬樓層數。有關詳細資料和其他統計資料，輕觸動態磚以開啟「今天」

應用程式 ，其中會包括：

活動區間分鐘數	今天取得的活動區間分鐘數和目前每分鐘取得的活動區間分鐘數
卡路里燃燒量	今天的卡路里燃燒量和每日目標進展
距離	今天的移動距離和每日目標進展
運動	您本週達到運動目標的天數
樓層數	今天的攀爬樓層數和每日目標進展
心率	目前的心率與心率區間
每小時活動	您達到每小時活動目標的小時數
經期健康	月經週期目前階段的資訊，如果適用
正念冥想	您本週完成的正念冥想練習數量和目標進展
血氧飽和度	您最近的平均靜息 SpO2
準備功能（僅限 Premium）	您的日常準備分數
靜息心率	您的靜息心率
睡眠	睡眠時間和睡眠分數
步數	今天的行走步數和每日目標進展
壓力管理分數	您的每日壓力管理分數和今天提交的感受次數

如要重新排序統計資料，請按住一行，然後上下拖曳以變更其位置。將統計資料向左滑動進行隱藏。輕觸螢幕底部的**新增統計資料**，重新新增隱藏的統計資料。

在 Fitbit 應用程式上找到手錶偵測到的完整歷史記錄與其他資訊。

追蹤每日活動目標

Versa 4 會針對您選擇的每日活動目標追蹤進度。達到目標後，您的智慧手錶會振動並顯示祝賀。

選擇目標

設定目標，幫助您立即邁向健康與健身的旅程。若要開始，您的目標為每天行走 10,000 步。選擇改變步數，或選取不同的活動目標。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

在 Versa 4 上追蹤您的目標進度。若需更多資訊，請參閱「[查看您的統計資料](#)」，見頁數 39。

追蹤每小時的活動

Versa 4 能追蹤您靜止的時間，提醒您活動，從而幫助您一整天都能保持活動力。

該提醒功能會督促您每小時至少行走 250 步。如果您在該小時結束前 10 分鐘尚未行走 250 步，便會感受到振動，並且在畫面上看到提醒。若您在收到提醒後完成 250 步的目標，會振動第二次，並顯示祝賀訊息。



如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

追蹤您的睡眠

若佩戴 Versa 4 入睡，將會自動追蹤有關睡眠的基本統計資料，包括您的睡眠時間、睡眠階段（REM、淺度睡眠以及深度睡眠的睡眠時間），以及睡眠分數（睡眠品質）。

Versa 4 也可以追蹤整晚估計的氧氣變化，幫助您瞭解潛在的干擾以及皮膚溫度，瞭解根據基準線的變化和預估血氧量的 SpO2 水準。

若要查看您的睡眠統計資料，請在醒來後同步您的智慧手錶，並檢查您的 Fitbit 應用程式，或從錶面向左或向右滑動找到「睡眠」動態磚。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

設定睡眠目標

開始時，睡眠目標為每晚 8 小時。自訂此目標以符合您的需要。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

深入瞭解長期睡眠行為

訂閱 Premium，透過每月睡眠檔案瞭解並開始改善睡眠習慣。請在每個月佩戴您的 Fitbit 裝置睡覺至少 14 晚。在每月一日，檢視 Fitbit 應用程式以便接收含有 10 項月度指標的睡眠明細資料，還有代表睡眠行為長期趨勢的睡眠動物。您可以透過「我的睡眠動物」錶面在裝置上檢視自己的睡眠動物。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

瞭解您的睡眠習慣

使用 Fitbit Premium 訂閱，您可以查看更多關於您的睡眠分數和同年齡之人對比的詳情以幫助您創建更好的作息規律，醒來會感覺精力充沛。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

追蹤您的經期

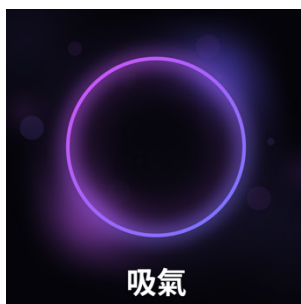
將經期健康動態磚新增至您的智慧手錶以便查看經期或透過智慧手錶記錄經期。從錶面向右或向左滑動尋找經期健康動態磚。顯示現有經期。輕觸**記錄**並按照提示記錄經期。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

練習引導式呼吸

Versa 4 的「放鬆」應用程式  提供個人化的指導式呼吸練習，在您經過一天的疲累後，幫助您享受寧靜片刻。練習期間，會自動停用所有通知。

1. 開啟「放鬆」應用程式 。
2. 2 分鐘練習是第一選擇。輕觸齒輪圖示  更改練習時間或關閉可選振動。
3. 輕觸播放圖示或**開始**以開始練習，然後依照畫面說明操作。



4. 練習結束時，輕觸**進行記錄**來記錄您的感受或輕觸**跳過**以跳過這個步驟。
5. 查看摘要，並輕觸**完成**來關閉應用程式。

運動後您會看到摘要，顯示您的配合情況（是否嚴格遵照提示呼吸）、練習開始和結束時的心率，以及本週有幾天進行過引導式呼吸練習。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

查看壓力管理分數

根據心率、運動和睡眠資料，壓力管理分數可以幫助您每天查看身體是否出現壓力跡象。分數從 1 到 100，分數越高，身體表現出的壓力跡象越少。如要查看每天壓力管理分數，請佩戴智慧手

錶入睡並開啟手機上的 Fitbit 應用程式。從今天標籤  中輕觸壓力管理動態磚。

記錄您一整天的感受，更清楚地瞭解您的身體和思想對於壓力的感受。透過 Fitbit Premium 訂閱，瞭解有關分數細分的詳細資料。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

進階的健康指標

透過 Fitbit 應用程式中的健康指標，更瞭解自己的身體狀態。此功能會幫助您查看隨著時間追蹤 Fitbit 裝置偵測到的關鍵指標，利於您查看趨勢和評估變化項目。

指標包括：

- 氧飽和度 (SpO2)
- 皮膚溫度變化
- 心率變化
- 靜息心率
- 呼吸率

注意：此功能並不能用來診斷或處理任何醫療狀況，亦不應將其用於任何醫療目的。其目的旨在提供資訊協助您管理自己的健康。如果您對於自己的健康狀況有任何疑慮，請諮詢您的醫療服務提供者。如果您認為自己出現醫療緊急狀況，請撥打緊急服務熱線。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

運動和心臟健康

使用「運動」應用程式  自動追蹤運動或追蹤活動，查看即時統計資料和運動後摘要。

檢閱 Fitbit 應用程式，來與親朋好友分享活動，查看您的整體健康水平與同齡人相比如何等多項功能。

自動追蹤您的運動

Versa 4 會自動識別並記錄多項時間至少 15 分鐘的高運動量活動。在手機的 Fitbit 應用程式查

看有關您活動的基本統計資料。在「今天」標籤 ，輕觸「運動」動態磚 。

選擇是否開啟步行、跑步或騎腳踏車偵測以便在智慧手錶識別到步行、跑步和騎腳踏車時自動開啟「運動」應用程式。如要開啟此設定：

1. 開啟「運動」應用程式 。
2. 輕觸步行、跑步或騎腳踏車選項。
3. 向上滑動並開啟**步行偵測**、**跑步偵測**或**騎腳踏車偵測**。智慧手錶在下次偵測到這一類型的運動時，會自動開啟「運動」應用程式。

請注意：如果關閉此設定，Fitbit 應用程式中依然會記錄有關步行、跑步和騎腳踏車的基本統計資料。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

使用運動應用程式追蹤與分析運動

使用 Versa 4「運動」應用程式  追蹤特定運動，在手腕上查看即時統計資料，包括心率資料、卡路里燃燒量、經過的時間以及運動後摘要。有關完整的運動統計資料和運動強度地圖（如果使用了 GPS），請在 Fitbit 應用程式中輕觸「運動」動態磚。

若要追蹤運動：

1. 在 Versa 4 中開啟「運動」應用程式  滑動來尋找運動。最近使用的運動會出現在最上方。輕觸**其他運動**尋找運動的完整清單。您可以指示 Alexa 為您開啟「運動」應用程式或開始追蹤運動。有關更多資訊，請參閱「與語音助理互動」，見頁數 28。
2. 輕觸運動加以選擇。如果運動使用 GPS，請等待連線訊號或者開始運動，GPS 會在有訊號時連線。請注意：GPS 連線可能需要數分鐘。
3. 輕觸播放圖示  開始運動或向上滑動選擇運動目標或調整設定。有關設定的更多資訊，請參閱「自訂運動設定」，見頁數 46。
4. 輕觸或滑動大的統計資料，以捲動查看您的即時統計資料。如需暫停運動，請按下按鈕或向上滑動並輕觸暫停圖示 。再次按下按鈕或輕觸繼續圖示以繼續運動。
5. 當結束運動時，向上滑動並輕觸**結束**。運動摘要即會出現。
6. 輕觸**繼續**圖示以繼續運動，**開始新運動**以開始新的運動，或**完成**以關閉摘要螢幕。

注意：

- 如果您已設定運動目標，當達成一半目標或完全達成目標時，智慧手錶會振動。
- 如果運動會使用 GPS，則螢幕頂部會出現「GPS 正在連線...」。當螢幕顯示「已連線」且 Versa 4 振動，代表 GPS 已連線。運動期間，如果智慧手錶正在搜尋 GPS 訊號，GPS 圖示  會轉動。GPS 圖示靜止不動表明 GPS 已連線。紅色的 GPS 圖示表明無法找到 GPS 訊號。



Versa 4 上的動態 GPS 允許智慧手環在運動開始時設定 GPS 類型。Versa 4 會嘗試與手機上的 GPS 感應器連線來保留電池續航力。如果手機不在附近或沒有在運動，Versa 4 會使用內建 GPS。

自訂運動設定

在智慧手錶上自訂每種運動類型的設定。設定包括：

螢幕常亮	運動時保持螢幕開啟
自動停止	在您停止移動時自動暫停跑步、步行或騎腳踏車
GPS	使用 GPS 追蹤您的路線
心率區間通知	在運動期間達到心率區間時接收通知。有關更多資訊，請參閱 相關說明文章
間歇	在間隔訓練時，調整運動和休息的間隔
泳池長度	設定泳池長度
跑步/步行/騎腳踏車偵測	當智慧手錶偵測到步行、跑步和騎腳踏車時自動開啟「運動」應用程式。
圈數	在運動期間達到特定里程碑時接收通知
顯示統計資料	選擇在追蹤運動時希望查看哪些統計資料

根據不同的運動，設定也會有所差異。如要調整每種運動的設定：

1. 在 Versa 4 上開啟「運動」應用程式 .
2. 輕觸您想要調整的運動。
3. 透過設定清單，向上滑動。
4. 輕觸要調整的設定。
5. 完成時，向下滑動直到發現播放圖示 .

查看您的運動摘要

完成運動後，Versa 4 會顯示您的統計資料摘要。

檢閱 Fitbit 應用程式中的運動動態磚，查看其他統計資料和運動強度地圖（如果使用了 GPS）。

查看您的心率

Versa 4 使用心率儲備個人化心率區間，心率儲備代表最大心率和靜息心率之間的差異。為了幫助您達成所選訓練強度，請在運動時檢查智慧手錶中的心率和心率區間。在進入心率區間時，Versa 4 會發出通知。

圖示	區域	計算結果	描述
	區間以下	心率儲備低於 40%	低於脂肪燃燒區間，心跳速度會更緩慢。
	脂肪燃燒區	心率儲備在 40% 和 59% 之間	在脂肪燃燒區間，您可能在進行中等強度的活動，例如快走。雖然心率和呼吸頻率可能會升高，但是您還是可以正常交談。
	心肺訓練區	心率儲備在 60% 和 84% 之間	在心肺訓練區，您可能正在進行高強度的活動，例如跑步或室內腳踏車。
	峰值區	心率儲備在 85% 以上	在峰值區間，您可能正在進行提升效能和速度的簡短極高強度活動，例如短跑或高強度間隔訓練。

自訂心率區間

除了使用這些心率區間外，您可以在 Fitbit 應用程式中自訂區間來將特定心率範圍作為目標。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

賺取活動區間分鐘數

透過在脂肪燃燒區、心肺訓練區或峰值區的時間，賺取活動區間分鐘數。為了幫助您充分利用時間，心肺訓練或峰值區的每分鐘可以賺取雙倍活動區間分鐘數。

脂肪燃燒區間 1 分鐘 = 1 活動區間分鐘數
心肺訓練區或峰值區 1 分鐘 = 2 活動區間分鐘數

在運動時，進入不同心率區間片刻後，您的智慧手錶會振動，方便您瞭解自己的運動強度。智慧手錶振動的次數代表您正處於哪個區間：

- 1 下輕微振動 = 脂肪燃燒區間
- 2 下輕微振動 = 心肺訓練區間
- 3 下輕微振動 = 峰值區間

一開始，您的每週目標可以設定為 150 活動區間分鐘數。當您達成目標時，您會收到通知。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

接收心率過高通知

當您至少有 10 分鐘未活動時，若 Versa 4 偵測到您的心率超過或低於閾值，則會發出通知。



如要關閉此功能或調整閾值：

1. 從手機的 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示  Versa 4 動態磚。
2. 輕觸**高低心率**。
3. 開啟或關閉**心率過高通知**或**心率過低通知**，並輕觸**自訂**來調整閾值。

在 Fitbit 應用程式中查看過去的心率通知，記錄可能的症狀和原因或刪除通知。有關更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

檢視您的日常準備分數

透過 Fitbit Premium 訂閱提供的日常準備分數，瞭解如何做才有利於身體健康。分數範圍在 1-100 之間，根據活動、睡眠和心率變化進行計算。較高的分數表示您已經做好運動準備，而分數較低則表示您應該注意恢復。

檢視分數時，您還可以看到影響分數的細分項目，當日的個人化活動目標以及建議的運動或恢復練習。

如要查看日常準備分數，請將「準備」動態磚新增至智慧手錶。在您佩戴智慧手錶一整天（不少於 14 個小時）後（包括夜晚入睡時），從智慧手錶的錶面向右或向左滑動，在「準備」動態磚找到您的分數。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

檢視心肺健康分數

在 Fitbit 應用程式中查看您整體的心血管健康狀況。查看您的心肺健康分數和心肺有氧健康指數，瞭解您與同齡人的比較情況。

在 Fitbit 應用程式中，輕觸心率動態磚，並在心率圖表上向左滑動查看詳細的心肺訓練區統計資料。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

分享您的活動

完成運動後，開啟 Fitbit 應用程式，和親朋好友分享您的統計資料。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

感應式付款

Versa 4 內建 NFC 晶片，可讓您在智慧手錶上使用信用卡和轉帳卡。

使用信用卡和轉帳卡

在 Fitbit 應用程式設定 Fitbit Pay 或 Google Pay，即可使用您的智慧手錶在接受感應式支付的商店購物。

合作夥伴名單的通路據點和發卡機構不斷增加。如要查看您的卡片是否可用於 Fitbit 裝置，請參閱：

- Fitbit Pay：fitbit.com/fitbit-pay/banks
- Google Pay：fitbit.com/global/us/technology/google-apps/banks

有關從 Fitbit Pay 轉為 Google Pay 的更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

設定感應式付款

要使用感應式支付，請在 Fitbit 應用程式中新增至少 1 張支援銀行的信用卡或簽帳金融卡。您可以在 Fitbit 應用程式中新增和移除付款卡片、為智慧手錶設定預設卡片、編輯付款方式，也可查看最近的購物記錄。

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示  Versa 4 動態磚。
2. 輕觸 **Google Pay** 動態磚。
3. 依照畫面說明新增付款卡片。在某些情況下，您的銀行可能需要額外驗證。如果您是第一次新增卡片，系統將提示您為手錶設定一個 4 位數的 PIN 碼。請注意，您還需要為手機啟用密碼保護。
4. 新增卡片後，請依照畫面說明開啟手機通知（如果還沒開啟的話），如此才算完成設定。

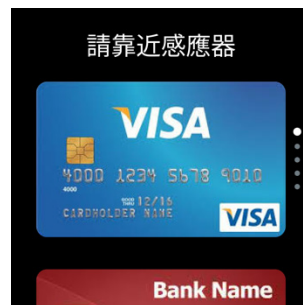
購物

在支援感應式支付的任一商店使用 Fitbit 裝置購物。要判斷商店是否接受感應式支付，請在付款終端機上尋找以下符號：



所有客戶 (澳大利亞除外)：

1. 開啟智慧手錶中的 Google Wallet  或 Fitbit Pay 應用程式 。請注意：按動兩次智慧手錶的按鈕，即可快速存取付款應用程式。
2. 如果出現提示，請輸入 4 位數手錶 PIN 碼。您的預設卡片會出現在螢幕上。



3. 若要使用預設卡片支付，請將手腕置於付款終端機的附近。若要使用不同的卡片支付，請滑動找到想要使用的卡片，然後將手腕置於付款終端機的附近。

澳洲客戶：

1. 如果使用澳洲銀行的信用卡或轉帳卡，在付款終端機附近舉起手錶就能付款。如果使用非澳大利亞銀行的卡片，或者希望使用非預設卡片支付，請完成上一節的步驟 1-3。
2. 如果出現提示，請輸入 4 位數手錶 PIN 碼。
3. 如果購買金額超過 100 澳洲元，請遵照付款終端機的指示進行。如果提示輸入 PIN 碼，請輸入卡片（而不是手錶）的 PIN 碼。

付款成功時，手錶會振動，螢幕將出現確認訊息。

如果付款終端機無法識別您的 Fitbit 裝置，請務必讓錶面靠近讀卡器，並告知收銀員您要進行感應式付款。

為了提升安全性，必須將 Versa 4 佩戴在手腕上才能使用感應式支付。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

變更預設卡片

Google Pay

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示  Versa 4 動態磚。
2. 輕觸 **Google Pay** 動態磚。
3. 輕觸您想要設定為預設選項的卡片。
4. 輕觸**詳細資訊**。
5. 輕觸**設定智慧手錶的預設感應式支付**。

Fitbit Pay

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」標籤  中，輕觸左上方的圖示  Versa 4 動態磚。
2. 輕觸**錢包**動態磚。
3. 找到您想要設定為預設選項的卡片。
4. 輕觸**設定為 Versa 4 上的預設選項**。

支付交通費用

在有接受感應式信用卡或簽帳金融卡支付的運輸系統讀卡機的情況下，使用感應式支付上下車刷卡。若要使用智慧手錶付款，請遵照「[使用信用卡和簽帳金融卡](#)」中的步驟，見頁數 51。

在您車程開始和結束時輕觸讀卡機，即可透過 Fitbit 手錶使用同一張卡片進行付款。車程開始之前，請確保您的裝置已充電。

更新、重新啟動和清除

某些疑難排解步驟可能會需要您重新啟動智慧手錶，然而如果您想要把 **Versa 4** 贈與其他人，清除功能將會派上用場。更新您的智慧手錶以接收新的韌體更新。

更新 Versa 4

更新手錶以取得最新增強功能和產品最新資訊。

當可以更新時，Fitbit 應用程式會出現一則通知。更新開始後，請留意 **Versa 4** 與 Fitbit 應用程式的進度列，直到更新完畢為止。在更新過程中，請將您的智慧手錶放在手機附近。

更新 **Versa 4** 可能需要耗用大量電量。我們建議將手錶插入充電器，之後再開始更新。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

重啟 Versa 4

如果您無法同步 **Versa 4**，或是追蹤統計資料或接收通知時遇到困難，您可以重新啟動您手腕上的智慧手錶：

要重新啟動智慧手錶，請按住按鈕 10 秒，直到螢幕出現 Fitbit 標誌為止，然後放開按鈕。

重新啟動智慧手錶不會刪除任何資料。

Versa 4 裝置上有小孔，供測高儀、喇叭和麥克風使用。請勿嘗試將任何物品（如回形針）插入這些小孔來重新啟動裝置，否則可能會損壞 **Versa 4**。

關閉 Versa 4

要關閉智慧手錶，請打開「設定」應用程式  > 關閉。

要打開手錶，請按住按鈕。

如需如何長期存放 Versa 4 的相關資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

清除 Versa 4

如果您想要將 Versa 4 提供給其他人或想要退貨退款，請先清除您的個人資料：

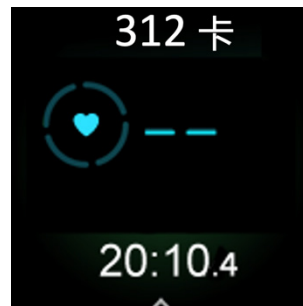
在 Versa 4 上，開啟「設定」應用程式  > 關於 Versa 4 > 恢復原廠設定。

疑難排解

如果您的 Versa 4 不能正確運行，請查看下面的疑難排解步驟。

找不到心率訊號

Versa 4 可持續追蹤您運動時及整天的心率。如果智慧手錶上的心率感測器無法偵測到訊號，會顯示虛線。

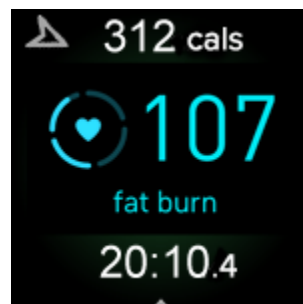


如果無法偵測心率訊號，請先確定是否正確佩戴智慧手錶，您可以上下調整手腕上的手錶，或是拉緊或鬆開錶帶。Versa 4 應與皮膚接觸。伸直手臂並等待一段時間後，應該就能再次看見心率。

如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

沒有 GPS 訊號

環境因素可能干擾手機與 GPS 衛星之間的連線，例如高聳的建築、茂密的森林、陡峭的山嶺，甚至是雲層過厚等等。運動期間，如果智慧手錶正在搜尋 GPS 訊號，螢幕頂部會出現一個轉動的 GPS 圖示。



為獲得最好的結果，請等到 Versa 4 搜尋到訊號後再開始運動。

如果運動時 Versa 4 丟失了 GPS 訊號，GPS 圖示會變成紅色 。您的智慧手錶將嘗試重新連線。



如需瞭解更多資訊，請參閱[相關說明文章](#)。

其他問題

如果遇到以下任何問題，請重新啟動智慧手錶：

- 無法同步
- 對於輕觸、滑動或是按下按鈕的動作沒有反應
- 無法追蹤步數或其他資料
- 不會顯示通知

如需指示，請參見「[重新啟動 Versa 4](#)」，見頁數 54。

一般資訊和規格

感應器與元件

Fitbit Versa 4 內含以下感應器和馬達：

- 多徑光學心率智慧手環
- 紅紅外線感測器用於監測血氧飽和度 (SpO2)
- 測高儀，可追蹤高度變化
- 3 軸式加速度計，可追蹤您的運動模式
- 環境光感測器
- 近場通訊
- 內建 GPS 接收器 + GLONASS，可在運動時追蹤您的位置
- 振動馬達
- 喇叭
- 麥克風
- WiFi (已停用，且無法開啟)

材質

Versa 4 隨附的錶帶是由具有彈性且耐用的彈性材質製成，與許多運動智慧手錶的材質類似。

Versa 4 的外殼和扣環是由鋁製成。雖然鋁可能含有微量的鎳，對鎳敏感的人可能會因而出現過敏反應，但所有 Fitbit 產品的鎳含量均符合歐盟嚴格的鎳指令 (Nickel Directive)。

無線技術

Versa 4 內含 Bluetooth 5.0 無線電收發機和 NFC 晶片。

觸覺反饋

Versa 4 內含一個振動馬達，應用於鬧鐘、目標、通知、提醒與應用程式。

電池

Versa 4 內含可充電式鋰聚合物電池。

記憶體

Versa 4 可儲存您的資料 (包括每日統計資料、睡眠資訊以及運動歷程記錄) 7 天時間。請在 Fitbit 應用程式中查看歷史資料記錄。

顯示幕

Versa 4 配備彩色 AMOLED 顯示螢幕。

錶帶大小

錶帶尺寸如下所示。請注意，另售的配件錶帶可能稍有不同。

小號錶帶	適合 140 公釐到 180 公釐 (5.5 - 7.1 英吋) 的手腕周長
大號錶帶	適合 180 到 220 公釐 (7.1 - 8.7 英吋) 的手腕周長

環境條件

作業溫度	14° 至 113° F (-10° 至 45° C)
非作業溫度	(-20° 到 -10° C) -4° 到 14° F 113° 至 140° F (45° 至 60° C)
充電溫度	32° - 95° F (0° - 35° C)
防水	防水深達 50 公尺
最高運行海拔	8,534 公尺 (28,000 英呎)

瞭解詳情

如需獲取有關於您的智慧手錶的詳細資訊，以及如何在 Fitbit 應用程式中追蹤進度及如何透過 Fitbit Premium 養成健康習慣的更多資訊，請前往 help.fitbit.com。

退貨政策和保固

有關保固資訊和 fitbit.com 退貨政策，請造訪[我們的網站](#)。

Regulatory and Safety Notices

Notice to the User: Regulatory content for certain regions can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **About Versa 4** > **Regulatory info**

USA: Federal Communications Commission (FCC) statement

Model FB523:

FCC ID: XRAFB523

Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **About Versa 4** > **Regulatory info**

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB523

Responsible Party – U.S. Contact Information

Google LLC
1600 Amphitheatre Parkway
Mountain View, CA 94043

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Note: This device is intended only for use as a wrist-worn device

Canada: Industry Canada (IC) statement

Model/Modèle FB523

IC: 8542A-FB523

Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About Versa 4 > Regulatory info

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres > À propos Versa 4 > Informations réglementaires

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

European Union (EU)

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About Versa 4 > Regulatory Info

Frequency Bands and Power

Data given here is the maximum radio-frequency power transmitted in the frequency band(s) in which the radio equipment operates.

Bluetooth 2400-2483.5 MHz < 13 dBm EIRP

NFC 13.56 MHz < 42 dBuA/m at 10m

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB523 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit LLC erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB523 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit LLC declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB523 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit LLC déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB523 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit LLC dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB523 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Argentina



Australia and New Zealand

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

[Settings](#) > [About Versa 4](#) > [Regulatory info](#)



Ghana

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Indonesia

81967/SDPPI/2022 3788

82041/SDPPI/2022 3788

Israel

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא 55-12858.
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Japan

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

[Settings](#) > [About Versa 4](#) > [Regulatory info](#)



Kingdom of Saudi Arabia

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

[Settings](#) > [About Versa 4](#) > [Regulatory info](#)

Malaysia

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

[Settings](#) > [About Versa 4](#) > [Regulatory Info](#)

Mexico

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

[Settings](#) > [About Versa 4](#) > [Regulatory info](#)



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

IFT#: RCPFIFB22-1829-A1

Morocco



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR00032400ANRT2022

Date d'agrément: 25/03/2022

Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Oman

TRA/TA-R/13571/22
D172338

Paraguay



NR: 2022-04-I-0259

Philippines



Serbia



Singapore

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **About Versa 4** > **Regulatory info**

South Korea

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **About Versa 4** > **Regulatory info**

Taiwan

用戶注意：您可以透過下面步驟取得臺灣 NCC 審驗合格標籤號碼及警

設定 > **關於 Versa 4** > **法規資訊**

Translation:

Notice to the User: You can obtain the Taiwan NCC verification label number and warnings through the following steps:

Settings > **About Versa 4** > **Regulatory info**

低功率警語：

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Low Power Warning:

For the low-power radio frequency equipment that has obtained the verification certificate, the company, organization or user shall not change the frequency, increase the power or change the features and functions of the original design without approval. The use of low-power radio frequency equipment shall not affect flight safety or interfere with legal communications. If any interference is detected, the device should be disabled immediately and the interference removed before continuing use. The aforesaid legal communication refers to the radio communication operated in accordance with the provisions of the Telecommunications Management Act. Low power radio frequency equipment must accept interference from legal communication or radio wave radiated electrical equipment for industrial, scientific and medical use.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用 30 分鐘請休息 10 分鐘。未滿 2 歲幼兒不看螢幕，2 歲以上每天看螢幕不要超過 1 小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

Taiwan RoHS

設備名稱: 智慧型手錶 Part Name: Smartwatch		限用物質及其化學符號 Restricted Substances and its chemical symbols				
Model FB523	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯 醚 (PBDE)
錶帶和錶扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
電子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
外殼 (Housing)	○	○	○	○	○	○
充電線 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○
備考1. "超出0.1 wt %" 及 "超出0.01 wt %" 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 備考2. "○" 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 備考3. "-" 係指該項限用物質為排除項目。						

Thailand



United Arab Emirates



United Kingdom

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **About Versa 4** > **Regulatory Info**

Simplified UK Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB523 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address:

www.fitbit.com/legal/safety-instructions

Frequency Bands and Power

Data given here is the maximum radio-frequency power transmitted in the frequency band(s) in which the radio equipment operates.

Bluetooth 2400-2483.5 MHz < 13 dBm EIRP

NFC 13.56 MHz < 42 dBuA/m at 10m



Vietnam



About the Battery

This unit contains a non-replaceable internal lithium-ion battery. The battery can burst or explode, releasing hazardous chemicals. To reduce the risk of fire or burns, do not disassemble, crush, puncture or dispose of in fire or water.

CAUTION: Risk of explosion if battery is replaced by an incorrect type. Dispose of used batteries according to the instructions.

- The battery must be recycled or disposed of properly
- Use the battery only in the specified equipment
- Do not leave the battery in an extremely high temperature environment that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas
- Do not subject battery to extremely low air pressure that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas

IP Rating

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > **About Versa 4** > **Regulatory Info**

Model FB523 has a water resistance rating of IPX8 under IEC standard 60529, up to a depth of 50 meters.

Model FB523 has a dust ingress rating of IP6X under IEC standard 60529 which indicates the device is dust-tight.

Safety Statement

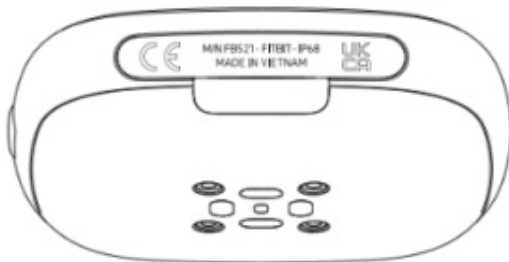
This equipment has been tested to comply with safety certification in accordance with the specifications of: IEC 60950-1:2005, AMD 1:2009, AND2:2013, EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013, IEC 62368-1:2018, EN 62368-1:2014 + A11:2017, IEC 62368-1: 2020 + A11: 2020, EN62368-1: 2018, EN IEC 62368-1:2020 + A11:2020, BS EN 62368-1: 2014 + A11: 2017, BS EN IEC 62368-1:2020 + A11:2020.

Regulatory Markings

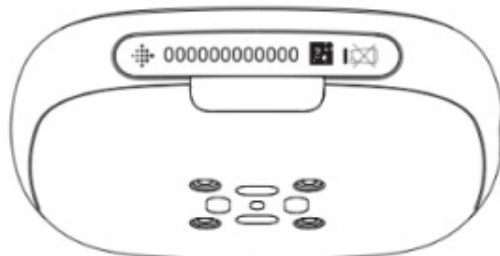
Device regulatory markings can be viewed on your device by removing the band. Markings are located in the band attach area.

Band Pocket View

6 O'clock



12 O'clock



Back View



