

FAMILIEGUIDE

til indholdsskabelse for
teenagere

→ Tips til teenagere

common sense networks™ i samarbejde med  YouTube

Indholdsskabelse er en fantastisk måde at udtrykke sig kreativt, dele tanker og skabe nye kontakter på. Brug disse tips til at gøre oplevelsen sikker, positiv og sjov gennem hele processen.

VÆR POSITIV, IKKE PERFEKT

Dit indhold kan have betydning for dig og alle, der ser det – så vælg et positivt udtryk. Overvej, hvordan dine videoer og kommentarer kan få dig selv og andre til at have det.

Det handler om at skabe kontakt til andre – ikke om at sammenligne dig med dem. Lad være med at bekymre dig om at være perfekt eller få visninger og likes. Vær autentisk, vær dig selv.



DEL IKKE FOR MEGET

Nogle ting er mindre sikre at dele end andre. Stil dig selv disse spørgsmål for at beskytte dig selv og andre mod risici.



TÆNK KRITISK

Trends og udfordringer er en sjov måde at vise dine evner på og føle dig som en del af et fællesskab. Men der kan være en risiko forbundet med dem, som ikke altid er åbenlys. Før du deltager, skal du følge disse tre trin:

STOP OP > VURDER RISIKOEN > TRÆF BESLUTNINGEN

FAMILIEGUIDE

til indholdsskabelse for

teenagere

→ Tips til teenagere

common sense networks™ i samarbejde med  YouTube

TAG STYRINGEN OVER DINE KOMMENTARER

Feedback og endda kritik er naturlige dele af indholdsskabelse.

Lav en plan for, hvordan du vil (eller ikke vil) reagere.



STOL PÅ DIN MAVEFORNEMMELSE

Du styrer selv dine valg. Mærk efter igennem hele processen.

 *Glad eller spændt?* Det lader til, at du er på rette vej.

 *Nervøs eller urolig?* Stop op et øjeblik, og overvej situationen.

 *Nedtrykt eller frustreret?* Det kan være et tegn på, at du skal stoppe op og få hjælp.

PAS PÅ DIG SELV

Prioriter din trivsel, når du laver indhold...

FIND EN ALLIERET

Få støtte fra venner, familie og andre voksne, du har tillid til.

SKAB BALANCE

Gør plads til andre prioriteter og aktiviteter, du kan lide.

REFLEKTER OG STOP OP

Hvad var det bedste ved det hele? Hvad vil du gøre anderledes næste gang?

...og så skal du selvfølgelig huske **AT HAVE DET SJOVT** 