

دليل العائلات لمساعدة المراهقين في صناعة المحتوى

← نصائح للأهل

YouTube بالشراكة مع common sense networks



في عالم اليوم الذي يحكمه التواصل الرقمي، لم يعد المراهقون يكتفون بمشاهدة المحتوى، بل أصبحوا من صنّاعه أيضًا.

عملية إنشاء الفيديوهات هي طريقة ممتعة تتيح للمراهقين استكشاف اهتماماتهم والتعبير عن أنفسهم وبناء العلاقات. ويمكن للأهل تقديم الدعم بطرق عديدة. استخدام قوائم التحقق أدناه لإضفاء بعض الإيجابية على تجربة ولدك على الإنترنت ولجعلها أكثر أمانًا ومرحًا.

الرفاهية

أنشئ بيئة داعمة تشجّع ولدك على اعتماد العادات الرقمية السليمة وتمنح الأولوية لعافيته بشكل عام. فكلما ازدادت تجربة ولدك إيجابيةً، ازداد وقته متعةً وترفيهًا، والعكس صحيح.



منح الأولوية لعافية ولدك

تحقيق التوازن

✓ خصّص بعض الوقت للأنشطة التي تهتمه، سواء على الإنترنت أو في العالم الواقعي.

إنشاء بيئة داعمة

○ قدّم أنت وأفراد عائلتك وأصدقائك الموثوقون الدعم اللازم.

الاحتفال بالإنجازات

○ هبّه على التقدّم الذي يحرزه حتى لو كان إنجازًا صغيرًا.

الثقة في حدس ولدك

○ اسأل ولدك عمّا يشعر به خلال عملية صناعة المحتوى.

دليل العائلات لمساعدة المراهقين في صناعة المحتوى

← نصائح للأهل

YouTube common sense networks بالشراكة مع

المواطنة

شجّع ولدك على المواطنة الرقمية الصالحة التي تراعي تأثير أعمال الفرد على نفسه وعلى الآخرين.



بناء منتدى إيجابي

✓ صناعة محتوى يتسم بالتعاطف
خُذ بالاعتبار تأثير الفيديوهات والتعليقات على الآخرين.

○ صناعة محتوى يتسم بالشمولية
احرص على ألا يسيء المحتوى لأي فرد أو يستثنيه.

○ التفكير بشكل نقدي
ارصد المعلومات الخاطئة لضمان دقة المحتوى الذي ينشره ولدك.

○ منع التنمر على الإنترنت
ذكّر ولدك بتجنب أو الإبلاغ عن أي تنمر وشجارات رقمية.

تجنب الإفراط في مشاركة المحتوى

✓ وضع الحدود
ضع مع ولدك معايير للمعلومات التي يمكن مشاركتها وتلك التي يجب تجنبها بسبب تأثيرها على سلامته.

○ مراجعة إعدادات الخصوصية
حدّد مع ولدك أماكن ظهور فيديواته واضبط إعدادات الجمهور.

○ التحقق من التفاصيل
تأكد من أنّ فيديوات ولدك لا تتضمن أي ثياب أو مواقع جغرافية أو كلام يكشف عن معلومات خاصة.

○ الحصول على الموافقة
تأكد من الحصول على موافقة جميع الأفراد الذين ظهوروا أو تم ذكرهم في الفيديو.

○ أخذ تأثير المحتوى في الاعتبار
ذكّر ولدك دومًا بثلاث خطوات أساسية: التمهّل < تقييم المخاطر < اتخاذ القرار المناسب

السلامة



بإمكانك أيضًا دعم ولدك خلال عملية صناعة المحتوى من خلال مساعدته على منح الأولوية لسلامته وخصوصيته وتشجيعه في الوقت نفسه على التعبير الإبداعي.



يتوفر المزيد من المعلومات في النسخة الكاملة من دليل العائلات لمساعدة المراهقين في صناعة المحتوى.