

# 家族向けガイド

ティーンの内容コンテンツ  
作成のサポート

→ 保護者向けガイド

common sense networks<sup>®</sup> 協力:  YouTube



デジタルでつながる世界で、ティーンはコンテンツを消費するだけでなく、表現者として生きています。

動画づくりは、楽しみながら好奇心や探究心、自己表現力、そして絆を育む機会です。ティーンのお子様の保護者である皆さんも、さまざまな方法で関与できます。お子様がオンラインの世界で、今より少しでも建設的に、もっと安全に、そして思い切り楽しく過ごせるようにチェックリストを用意しましたので、ぜひご活用ください。

## 心身の健康

健全なデジタル習慣を促進し、ティーンが心身全体の健康を優先することをサポートできる環境を作りましょう。健康であることと、楽しむことは密接に関連しています。



### 健康を優先する

#### バランスを取る

ティーンが大好きなオフラインとオンラインの活動時間をそれぞれ設けます。

#### サポート体制を作る

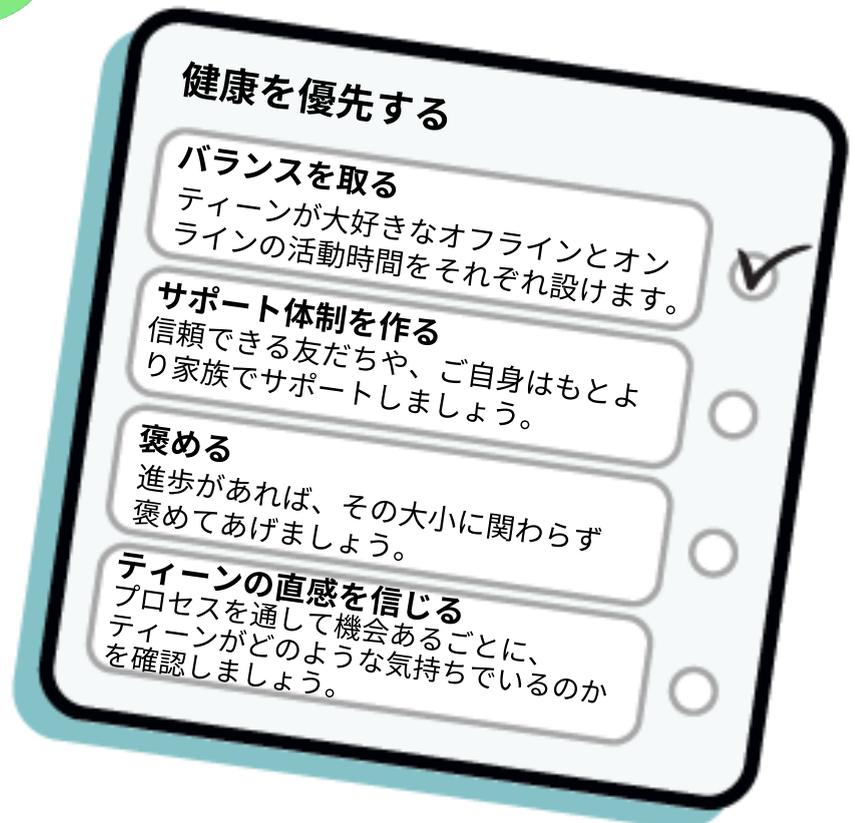
信頼できる友だちや、ご自身はもとより家族でサポートしましょう。

#### 褒める

進歩があれば、その大小に関わらず褒めてあげましょう。

#### ティーンの直感を信じる

プロセスを通して機会あるごとに、ティーンがどのような気持ちでいるのかを確認しましょう。



# 家族向けガイド

## ティーンの内容ツ 作成のサポート

→ 保護者向けガイド

common sense networks 協力:  YouTube

### 明るい雰囲気のコミュニティを構築する

#### 共感しながら作成する

作成している動画やコメントが、どのように受け止められるかを考えます。

#### 多様性を意識する

コンテンツが誰かの気分を害したり、誰かを排除したりしていないか確認します。

#### 批判的思考を持つ

誤った情報を見抜いて、ティーンが事実を確かめて配信または共有しているか気を配るようにします。

#### ネットいじめを防止する

ネットいじめやデジタルドラマを回避（または報告）するようティーンにアドバイスします。

## デジタル シチズンシップ

デジタル社会での自分の行動が自身と他のユーザーに与える影響を考えながら、正しい行動を取れるようにティーンを支援しましょう。



## 安全

コンテンツ作成のプロセスにおける協力者として、ティーンによるクリエイティブな表現を育みながら、安全とプライバシーが優先されるよう手助けしましょう。



詳細は完全版をご覧ください。  
家族向けガイド: ティーンの内容ツ作成のサポート

### 過度な個人情報の共有に注意

#### 範囲を決める

共有しても安全な情報とそうでない情報について話し合います。

#### プライバシー設定を確認する

作成した動画をどこに表示し、誰が視聴できるかを設定します。

#### 細部まで確認

話す内容、洋服、場所から個人情報が明らかにならないか確認します。

#### 同意を得る

動画に登場する人や話題の対象になる人から、同意が得られていることを確認します。

#### 影響を考慮する

「手を止める > リスクを評価する > 決断する」を実施するようアドバイスします。