



# fitbit

by Google

## Fitbit SpO2 – Bedienungsanleitung

Version AE

129-0602-01  
20. August 2025

# Inhaltsverzeichnis

---

Glossar

Verwendungszweck

Produktbeschreibung

Erwartungen

Allgemeine Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

Bedienungsanleitung

- SpO2-Tracking zu deinem Fitbit-Gerät hinzufügen

- Letzte Durchschnittswerte der im Ruhezustand gemessenen SpO2 ansehen

- SpO2-Trends in der Fitbit App abrufen

- SpO2-Tracking von deinem Fitbit-Gerät entfernen

Problembhebung

Weitere Informationen

- SpO2 App

- Wie wird der SpO2-Wert gemessen?

- Was sollte ich über SpO2-Werte wissen?

- Warum habe ich einen niedrigen SpO2-Wert erhalten?

Nutzungsbedingungen

Informationen zur Unterstützung für Nutzer

# Glossar

---

## B

---

### **Sauerstoffsättigung (SpO2)**

Die Sauerstoffsättigung des Blutes gibt an, wie viel Prozent deines Blutes mit Sauerstoff gesättigt sind bzw. Sauerstoff enthalten.

## F

---

### **Fitbit-Gerät**

Zu den Produkten mit der Fitbit SpO2-Funktion gehören Fitbit-Geräte wie Fitbit-Smartwatches und Fitbit-Tracker sowie am Handgelenk getragene Produkte von Fitbit-Partnern wie die der Google Pixel Watch-Serie.

## G

---

### **Google Pixel Watch-Serie**

Zusammenfassende Bezeichnung für die Google Pixel Watch, die Google Pixel Watch 2, die Google Pixel Watch 3 und die Google Pixel Watch 4.

## Verwendungszweck

---

Die Fitbit SpO2-Funktion („Fitbit SpO2“) ist ein eigenständiges Software-Produkt, das der allgemeinen Gesundheit dient. Es zeigt dem Nutzer den durchschnittlichen Wert der Sauerstoffsättigung seines Blutes an, die beim letzten Schlaf gemessen wurde. Diese Informationen werden dem Nutzer auf seinem am Handgelenk getragenen Fitbit-Gerät oder auf seinem verbundenen Mobilgerät angezeigt.

Fitbit SpO2 ist für den rezeptfreien Gebrauch zu allgemeinen Gesundheitszwecken bestimmt. Es ist nicht für die Echtzeit- oder kontinuierliche Beobachtung der SpO2-Werte vorgesehen. Fitbit SpO2 ist weder für medizinische Zwecke bestimmt, noch zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung einer Erkrankung bzw. Krankheit.

## Produktbeschreibung

---

Fitbit SpO2 ist ein eigenständiges Software-Produkt, das der allgemeinen Gesundheit dient und Daten von einem für den Privatgebrauch geeigneten Fitbit-Gerät mit PPG-Sensoren (Photoplethysmographie) verwendet. PPG setzt rote und infrarote LEDs ein, die Licht auf die Haut strahlen. Das reflektierte Licht wird zur Messung von PPG-Daten analysiert. Diese Sensoren werden häufig für allgemeine Gesundheitszwecke verwendet, wie Herzfrequenzmessungen, Schlafanalyse und andere allgemeine Gesundheitsfunktionen, die auf Fitness-Smartwatches zu finden sind. Die Fitbit SpO2-Software ist eine eigenständige Software und verwendet Daten von PPG-Sensoren, um die Sauerstoffkonzentration im Blut während des Schlafs zu messen.

Fitbit SpO2 verwendet die Sensoren der Fitbit Charge 4, Fitbit Charge 5, Fitbit Charge 6, Fitbit Inspire 3, Fitbit Luxe sowie der Fitbit Sense-Serie, der Fitbit Versa-Serie und der Google Pixel Watch-Serie, um den Durchschnittswert und Grad der Sauerstoffsättigung während des Schlafs zu messen. Installiere ein SpO2-Zifferblatt oder die SpO2 App und trage dein kompatibles Gerät beim Schlafen. Nach dem Aufwachen und Synchronisieren deines Geräts werden deine SpO2-Daten auf deinem Gerät angezeigt. Du kannst deine SpO2-Trends auch über die Kachel „Gesundheitsmesswerte“ in der Fitbit App auf deinem Smartphone sehen. Weitere Informationen findest du im Artikel [Wie kann ich die Sauerstoffsättigung des Blutes \(SpO2\) mit meinem Fitbit-Gerät verfolgen?](#).

## Erwartungen

---

Fitbit SpO2 zeigt dir deine prozentuale SpO2, die während des Schlafes erkannt wurde, als Durchschnittswert an. Bestimmte Zifferblätter der Inspire 3 sowie der Sense- und der

Versa-Serie können auch deinen SpO2-Bereich anzeigen. Die von Fitbit SpO2 angegebenen Werte liegen in einem Bereich von 80 bis 100 %. Fitbit SpO2 misst und zeigt keine SpO2-Werte unter 80 % an. Alle Messwerte, die niedriger als 80 % sind, werden als „<80 %“ angezeigt.

Die Fitbit SpO2-Daten sind für den Einsatz im allgemeinen Gesundheitsbereich bestimmt und können dir helfen, einen gesunden Lebensstil zu führen und beizubehalten. Die Fitbit SpO2-Daten sind weder für medizinische Zwecke vorgesehen, noch zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung einer Erkrankung bzw. Krankheit. Die von Fitbit SpO2 bereitgestellten Daten dienen einer möglichst genauen Einschätzung der Sauerstoffsättigung deines Blutes, können aber unter Umständen nicht exakt sein. Du solltest Fitbit SpO2 nicht verwenden oder dich darauf verlassen, wenn es um medizinische Zwecke geht.

## Allgemeine Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

---

Dieses Produkt **NICHT** anstelle einer von deinem Arzt verordneten Behandlung, wie z. B. einer häuslichen Sauerstofftherapie, einem CPAP-Gerät oder einem Vernebler, verwenden.

Klinische Maßnahmen **NICHT** ausschließlich auf der Grundlage dieses Produkts interpretieren oder ergreifen, ohne eine qualifizierte medizinische Fachkraft zu konsultieren. Die Fitbit SpO2-Daten sind weder für medizinische Zwecke bestimmt noch zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung einer Erkrankung bzw. Krankheit.

Die SpO2-Funktion **NICHT** verwenden, wenn das am Handgelenk getragene Verbraucherprodukt sichtbar beschädigt ist oder Sensoren oder Anschlüsse am Produkt verdeckt sind. Informationen zu Wartung und Reparatur findest du in der Anleitung des Geräteherstellers. Wenn an einem am Handgelenk getragenen Verbraucherprodukt Wartungs- oder Reparaturarbeiten durchgeführt werden, die nicht den Herstelleranweisungen entsprechen, können Schäden an den Sensoren oder Anschlüssen entstehen und die Genauigkeit der SpO2-Funktion kann beeinträchtigt werden.

## Bedienungsanleitung

---

### SpO2-Tracking zu deinem Fitbit-Gerät hinzufügen

---

Möglicherweise musst du dein Fitbit-Gerät häufiger aufladen, wenn du die Messung der SpO2-Werte verwendest.


---

**Hinweis:** Das SpO2-Tracking wird auf Geräten der Google Pixel Watch-Serie automatisch hinzugefügt. Du musst weder ein Zifferblatt noch eine App installieren. Aktualisiere auf die neueste Firmware, wenn diese Funktion auf deiner Smartwatch nicht angezeigt wird. Eine Anleitung dazu findest du unter [Apps auf der Google Pixel Watch installieren und aktualisieren](#).

Fitbit SpO2 ist nicht in allen Regionen verfügbar. Unter [fitbit.com](https://www.fitbit.com) findest du weitere Informationen zur Verfügbarkeit.

## SpO2-Zifferblatt (nur Inspire 3, Sense-Serie und Versa-Serie)

So installierst du ein SpO2-Zifferblatt:

1. Tippe in der Fitbit App auf dem Tab „Heute“ auf das Gerätesymbol  > dein Gerät.
2. Tippe auf **Galerie** > den Tab **Uhren**.
3. Suche nach „SpO2“.
4. Tippe auf das Zifferblatt, das du installieren möchtest > **Installieren**. Folge der Anleitung auf dem Bildschirm, um die erforderlichen Berechtigungen zu erteilen und das Zifferblatt zu installieren.


Die SpO2-Zifferblätter sind zur Zeit nur in bestimmten Ländern verfügbar. Wenn du sie nicht in der Galerie findest, ist diese Funktion in deiner Region nicht verfügbar.

Bei Problemen beim Hinzufügen der SpO2-Zifferblätter zu deinem Fitbit-Gerät:

- Achte darauf, dass auf deinem Fitbit-Gerät die aktuelle Version von Fitbit OS ausgeführt wird. Die neuesten Geräteupdates findest du unter [Welche Neuerungen gibt es seit dem letzten Fitbit-Geräteupdate?](#). Weitere Informationen dazu findest du unter [Wie aktualisiere ich mein Fitbit-Gerät?](#).
- Achte darauf, dass du die Fitbit App auf deinem Smartphone auf Version 3.29 oder höher aktualisiert hast. Die neuesten Updates für die Fitbit App findest du unter [Was hat sich in der neuesten Version der Fitbit App geändert?](#). Weitere Informationen findest du unter [Wie verwende ich die Fitbit App?](#).

## SpO2 App (nur Charge 4, Charge 5, Charge 6, Inspire 3, Luxe, Sense-Serie, Versa 3 und Versa 4)

In ausgewählten Ländern wird die SpO2 App für Nutzer bestimmter Fitbit-Geräte automatisch hinzugefügt. Falls sie nicht installiert ist:

1. Tippe in der Fitbit App auf dem Tab „Heute“ auf das Gerätesymbol  > dein Gerät.
2. Tippe auf **Galerie**.
3. Suche nach „SpO2“.
4. Tippe in der Ergebnisliste auf **SpO2** oder **SpO2-Tracker** > **Installieren**.

Die SpO2 App wird auf deiner Smartwatch nicht als App angezeigt; sie läuft im Hintergrund und misst so deine SpO2-Werte.


## Letzte Durchschnittswerte der im Ruhezustand gemessenen SpO2 ansehen

### SpO2-Zifferblatt (nur Inspire 3, Sense-Serie und Versa-Serie)

1. Trage dein Fitbit-Gerät beim Schlafen und synchronisiere es am Morgen.
2. Auf deinem Zifferblatt werden dein durchschnittlicher im Ruhezustand gemessener SpO2-Wert und der Bereich der ermittelten Werte angezeigt. Beachte, dass du ein SpO2-Zifferblatt installiert haben musst, um die Daten auf deinem Fitbit-Gerät zu sehen.


Nach dem Synchronisieren deines Gerätes kann es etwa eine Stunde dauern, bis deine SpO2-Werte angezeigt werden. Das Zifferblatt zeigt die Daten deiner letzten Schlafeinheit an. Wenn dein Schlaf in zwei separate Protokolle aufgeteilt ist oder du ein langes Nickerchen machst, wird das Zifferblatt aktualisiert, um die Daten der jeweils letzten Schlafeinheit anzuzeigen, nachdem dein Gerät mit der Fitbit App synchronisiert wurde.

### SpO2 App (nur Charge 4, Charge 5, Charge 6, Inspire 3, Luxe, Sense-Serie, Versa 3 und Versa 4)

1. Tagesstatistiken abrufen:
  - Sense-Serie, Versa 3 und Versa 4: Öffne die App „Heute“  auf deiner Smartwatch.
  - Charge 4, Charge 5, Inspire 3 und Luxe: Wische auf dem Zifferblatt nach oben.
2. Wische nach oben und suche die Kachel „Sauerstoffsättigung“ oder „SpO2“. Du siehst den letzten durchschnittlichen im Ruhezustand gemessenen SpO2-Wert.
3. Wenn du eine Fitbit Sense oder Versa 3 hast, tippe auf die Kachel „Sauerstoffsättigung“, um deinen SpO2-Bereich und die 7-Tage-Grafik aufzurufen.

Nach dem Aufwachen kann es etwa eine Stunde dauern, bis deine SpO2-Werte angezeigt werden. Die Kachel zeigt die Daten deiner letzten Schlafeinheit an. Wenn dein Schlaf in zwei separate Protokolle aufgeteilt ist oder du ein langes Nickerchen machst, wird die Kachel aktualisiert, um die Daten der letzten Schlafeinheit anzuzeigen.

### App „Fitbit Heute“ (nur Google Pixel Watch-Serie)

1. Öffne die App „Fitbit Heute“  auf deiner Smartwatch.
2. Wische nach oben und suche die Kachel „Sauerstoffsättigung“. Du siehst deinen letzten durchschnittlichen im Ruhezustand gemessenen SpO2-Wert.

3. Tippe auf die Kachel „Sauerstoffsättigung“, um deinen SpO2-Bereich und die 7-Tage-Grafik aufzurufen.

## SpO2-Trends in der Fitbit App abrufen

Du kannst dir deine SpO2-Trends über die Kachel „Gesundheitsmesswerte“ in der Fitbit App ansehen.

1. Trage dein Gerät mindestens einen ganzen Tag lang – auch nachts beim Schlafen.
2. Öffne morgens die Fitbit App und tippe auf die Kachel **Gesundheitsmesswerte**.
3. Tippe auf **Sauerstoffsättigung**.


Beachte, dass bei der Versa, Versa Lite Edition und Versa 2 die SpO2-Daten nur bei Verwendung eines SpO2-Zifferblatts erfasst werden. Nutzer einer Inspire 3, der Sense-Serie, Versa 3 und Versa 4 können ein SpO2-Zifferblatt oder die SpO2 App installieren, um SpO2-Daten zu erhalten. Nutzer mit einer Charge 4, Charge 5, Charge 6 und Luxe müssen die SpO2 App installiert haben. Bei Geräten der Google Pixel Watch-Serie werden SpO2-Daten automatisch aufgezeichnet. Du musst weder ein Zifferblatt noch eine App installieren.

## SpO2-Tracking von deinem Fitbit-Gerät entfernen


Wenn du das SpO2-Tracking von deinem Gerät entfernen möchtest, musst du sowohl das SpO2-Zifferblatt als auch die SpO2 App entfernen. Auf deinem Fitbit-Gerät ist möglicherweise eines von beidem oder beides installiert. Das SpO2-Tracking wird bei Geräten der Google Pixel Watch-Serie automatisch hinzugefügt. Hierfür werden weder ein Zifferblatt noch eine App benötigt und die Funktion kann nicht entfernt werden.

### SpO2-Zifferblatt

Wenn du das SpO2-Tracking entfernen möchtest, wähle ein Zifferblatt aus, das nicht zu den SpO2-Zifferblättern gehört:

1. Tippe in der Fitbit App auf dem Tab „Heute“ auf das Gerätesymbol  > dein Gerät.
2. Tippe auf **Galerie** > den Tab **Uhren**.
3. Sieh dir die verfügbaren Zifferblätter an. Tippe auf das gewünschte Zifferblatt > **Installieren**. Folge der Anleitung auf dem Bildschirm, um das Zifferblatt zu installieren.

### SpO2 App

1. Tippe in der Fitbit App auf dem Tab „Heute“ auf das Gerätesymbol  > dein Gerät.
2. Tippe auf „Galerie“ > **SpO2** oder **SpO2-Tracker** > **Deinstallieren** > **Deinstallieren**.

# Fehlerbehebung

---

Wenn die Meldung „SpO2 nicht installiert“ auf dem Zifferblatt erscheint, installiere die SpO2 App. Eine Anleitung dazu findest du in der [Bedienungsanleitung](#).

Wenn das Zifferblatt oder die SpO2-Kachel eine gestrichelte Linie zeigen, eine Nachricht angezeigt wird, dass die SpO2-Daten nicht abgerufen werden konnten, oder Daten in der Kachel „Gesundheitsmesswerte“ in der Fitbit App auf deinem Smartphone fehlen, beachte Folgendes:

- Dein Gerät misst deine SpO2-Werte nicht rückwirkend. Wenn du anfängst, Fitbit SpO2 zu nutzen, wird bis zur nächsten Schlafphase eine gestrichelte Linie angezeigt.
- Du brauchst mindestens 3 Stunden guten Schlaf. Es können nur dann Daten erfasst werden, wenn du möglichst ruhig liegst. Wenn du dich während des Schlafs viel bewegst oder zu kurz schläfst, kann es sein, dass dein Gerät nicht genügend SpO2-Daten sammelt.
- Lade dein Fitbit-Gerät auf, um sicherzustellen, dass es während der gesamten Schlafphase Daten aufzeichnen kann. Beachte, dass du dein Fitbit-Gerät möglicherweise öfter aufladen musst, wenn du ein SpO2-Zifferblatt oder die SpO2 App verwendest.
- Du musst dein Fitbit-Gerät mit der Fitbit App synchronisieren, damit deine Smartwatch SpO2-Daten anzeigen kann. Beachte, dass es etwa eine Stunde dauern kann, bis deine SpO2-Werte nach dem Synchronisieren deines Gerätes angezeigt werden. Informationen zur Fehlerbehebung findest du unter [Warum wird mein Fitbit-Gerät nicht synchronisiert?](#)
- Das Deaktivieren von Berechtigungen für die SpO2 App oder SpO2-Zifferblätter kann ihre Funktion beeinträchtigen. Eine Anleitung zum Anpassen von Berechtigungen findest du im Artikel [Wie installiere und verwalte ich Apps auf meinem Fitbit-Gerät?](#).
- Dein Fitbit-Gerät muss in der Lage sein, kontinuierlich deine SpO2-Daten aufzuzeichnen:
  - Trage dein Gerät etwas höher am Handgelenk.
  - Achte darauf, dass dein Gerät auf der Haut aufliegt.
  - Dein Gerät sollte eng anliegen, dein Handgelenk aber nicht einschnüren.
  - Tätowierungen können die Genauigkeit der Messungen der Rot- und Infrarotsensoren deines Fitbit-Geräts beeinträchtigen.

Wenn du die SpO2-Kachel auf Geräten der Google Pixel Watch 2-Serie nicht findest oder die Kachel keine Daten enthält, überprüfe, ob die Fitbit- und Gesundheitsdienste-Apps auf dem neuesten Stand sind. Eine Anleitung zum Aktualisieren von Apps findest du unter [Apps auf Android-Geräten aktualisieren](#).

## Weitere Informationen

---

### SpO2 App

Die Sauerstoffsättigung des Blutes gibt an, wie viel Prozent deines Blutes mit Sauerstoff gesättigt sind bzw. Sauerstoff enthalten. Der Sauerstoffgehalt in deinem Blut bleibt in der Regel relativ konstant, auch während des Trainings und im Schlaf.

### Wie wird der SpO2-Wert gemessen?

Dein Fitbit-Gerät misst deinen SpO2-Wert im Schlaf mithilfe von Rot- und Infrarotsensoren auf der Rückseite des Geräts. Die Sensoren strahlen rotes und infrarotes Licht auf deine Haut und deine Blutgefäße und ermitteln anhand des reflektierten Lichts den Sauerstoffgehalt in deinem Blut:

- Gut mit Sauerstoff versorgtes Blut wirft mehr rotes als infrarotes Licht zurück.
- Schlecht mit Sauerstoff versorgtes Blut wirft mehr infrarotes als rotes Licht zurück.

Beachte, dass die Rot- und Infrarotsensoren nach dem Aufwachen noch etwa 30 Minuten lang blinken können.

### Was sollte ich über SpO2-Werte wissen?

Die SpO2-Werte variieren von Natur aus. Der nächtliche SpO2-Wert ist in der Regel niedriger als der SpO2-Wert am Tag. Dies liegt daran, dass deine Atemfrequenz im Schlaf normalerweise langsamer ist. In der Regel liegt der SpO2-Wert während des Schlafs bei über 90 %. Die angegebenen SpO2-Werte stellen einen Näherungswert dar und können von deiner Aktivität, der Höhenlage und deiner allgemeinen Gesundheit beeinflusst werden.

### Warum habe ich einen niedrigen SpO2-Wert erhalten?

Bei der Verwendung von Fitbit SpO2 bemerkst du eventuell einen SpO2-Wert, der niedriger als erwartet erscheint. Mögliche Gründe:

- Position und Bewegung deines Armes.
- Position und Sitz deines Fitbit-Gerätes.
- Der Blutfluss zur Hautoberfläche ist eingeschränkt.
- Unterschiede in der Anatomie des Körpers können sich ebenfalls auf die Genauigkeit der Sensoren deines Fitbit-Geräts auswirken.

Mehrere Faktoren können die Fähigkeit deines Körpers beeinflussen, den Sauerstoffgehalt im Blut konstant zu halten. Dazu gehören unter anderem:

- In der Luft, die du atmest, muss ausreichend Sauerstoff vorhanden sein.
- Deine Lungen müssen in der Lage sein, sauerstoffhaltige Luft einzuatmen und Kohlendioxid auszuatmen.
- Dein Blutkreislauf muss in der Lage sein, Sauerstoff durch deinen Körper zu transportieren.

Probleme mit einem dieser Faktoren können deine SpO<sub>2</sub>-Werte beeinflussen. Zum Beispiel ist die Luft in großer Höhe weniger dicht und enthält daher weniger Sauerstoff. Wenn du in großer Höhe niedrige SpO<sub>2</sub>-Werte feststellst, solltest du einen Abstieg in eine niedrigere Höhe in Betracht ziehen.

Bestimmte Gesundheitsprobleme können auch die Fähigkeit des Körpers zur Aufnahme von Sauerstoff beeinträchtigen. Diese Faktoren können sich unter extremeren Umständen wie zum Beispiel bei einem intensiven Training noch verstärken.

Du solltest Fitbit SpO<sub>2</sub> nicht verwenden oder dich darauf verlassen, wenn es um medizinische Zwecke geht. Wende dich an deinen Arzt, wenn du Bedenken hinsichtlich deiner Gesundheit hast.

## Nutzungsbedingungen

---

Fitbit entwickelt Produkte und Tools, die dich beim Erreichen deiner Gesundheits- und Fitnessziele unterstützen können und die dir helfen und dich inspirieren, ein gesünderes, aktiveres Leben zu führen. Dein Zugriff auf den Fitbit-Dienst und dessen Nutzung unterliegen diesen Nutzungsbedingungen („Bedingungen“). Der „Fitbit-Dienst“ umfasst unsere Geräte, einschließlich zugehöriger Firmware, Anwendungen, Software, Websites unter <https://www.fitbit.com>, APIs, Produkte und Dienste.

Wenn du deine Fitbit-Geräte und -Dienste mit einem Google-Konto nutzt, gelten für dich die [Google-Nutzungsbedingungen](#) und diese [Zusatzbedingungen für Fitbit](#). Wenn du im Europäischen Wirtschaftsraum, im Vereinigten Königreich oder in der Schweiz lebst, stellen diese Bedingungen eine Vereinbarung zwischen dir und Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, dar. Wenn du in einer anderen Region ansässig bist, stellen diese Bedingungen eine Vereinbarung zwischen dir und Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, dar.

Wenn du deine Fitbit-Geräte und -Dienste mit einem Fitbit-Konto verwendest, gelten für dich die [Nutzungsbedingungen von Fitbit](#). Diese Bedingungen stellen eine Vereinbarung zwischen dir und Fitbit LLC, 215 Fremont Street, San Francisco, CA 94105, USA, dar. Wenn die

Geschäftsbedingungen von „Google“, „Fitbit“, „wir“, „uns“ oder „unser“ sprechen, beziehen sie sich auf die Partei deiner Vereinbarung, die dir den Dienst von Fitbit bereitstellt.

Du musst diese Bedingungen akzeptieren, um ein Fitbit-Konto einzurichten und den Fitbit-Dienst zu nutzen oder auf ihn zuzugreifen. Wenn du kein Konto hast, akzeptierst du diese Bedingungen durch die Nutzung irgendeines Teils des Fitbit-Dienstes. Wenn du diese Bedingungen nicht akzeptierst, unterlasse die Erstellung eines Kontos und die Nutzung des Fitbit-Dienstes.

Weitere Informationen zu diesen Bedingungen findest du in den [Google-Nutzungsbedingungen](#) oder den [Nutzungsbedingungen von Fitbit](#).

## Informationen zur Unterstützung für Nutzer

---



Fitbit LLC  
215 Fremont St.  
San Francisco, CA 94105  
[www.fitbit.com](http://www.fitbit.com)

### Gerätesymbole



Anleitung lesen



Hersteller

Kundensupport erhältst du auf [support.google.com/fitbit](http://support.google.com/fitbit).

