

PERHEOPAS

teini-ikäisten
sisällöntuotantoon

→ Vinkkejä teineille

common sense networks ja

YouTube

Luomalla sisältöä voit toteuttaa itseäsi, kertoa ajatuksistasi ja tutustua uusiin ihmisiin. Alla on vinkkejä turvalliseen, positiiviseen ja hauskaan sisällöntuotantoon.

OLE POSITIIVINEN, ÄLÄ PINGOTA

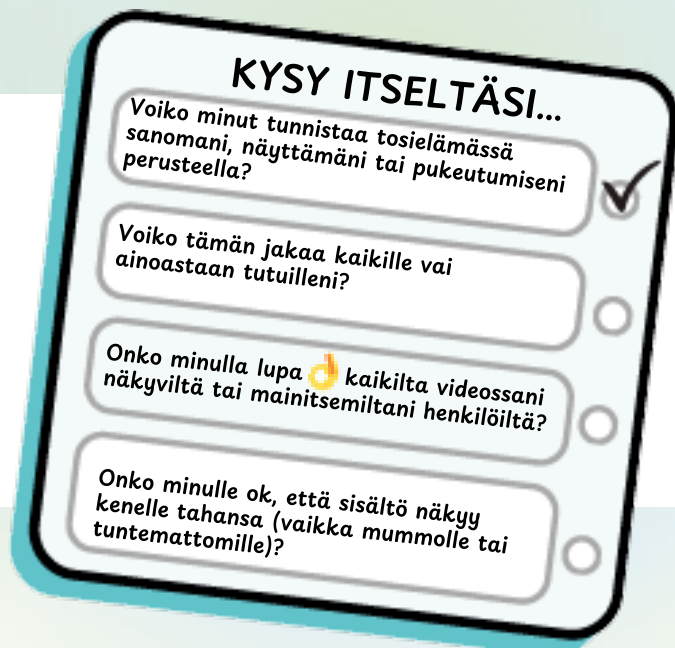
Sisältösi vaikuttaa sinuun itseesi ja sen katsojiin, joten ole positiivinen. Mieti, millaisia tunteita videosi ja kommenttisi herättävät muissa ja sinussa itsessäsi.

Luo yhteyksiä, mutta älä vertaa itseäsi muihin. Kaiken ei tarvitse olla täydellistä, joten älä stressaa tykkäyksistä tai katselukerroista. Ole oma itsesi.



ÄLÄ PALJASTA LIKAA

Kaikkea ei voi jakaa huoletta. Miettimällä näitä kysymyksiä voit pitää itsesi ja muut turvassa.



AJATTELE KRIITTISESTI

Trendit ja haasteet ovat hauska tapa esitellä taitoja ja olla yhteydessä muihin. Niissä voi kuitenkin piillä vaaroja. Tee näin ennen trendiin tai haasteeseen osallistumista:

PYSÄHDY HETKEKSI > ARVIOI RISKIT > TEE PÄÄTÖS

PERHEOPAS

teini-ikäisten
sisällöntuotantoon

→ Vinkkejä teineille

common sense networks ja

YouTube

PIDÄ KOMMENTOINTI OMISSA KÄSISSÄSI

Palaute kuuluu luonnostaan sisällöntuotantoon, kuten myös kritiikki. Mieti etukäteen, miten vastaat palautteeseen (tai miten et reagoi siihen).



LUOTA VAISTOOSI

Päätät itse valinnoistasi. Tarkkaile tuntemuksiasi sisällöntuotannon eri vaiheissa.

- 😊 *Oletko iloinen tai innostunut? Suunta on todennäköisesti oikea.*
- 😬 *Oletko hermostunut tai levoton? Hengähdä hetkeksi ja pohdi asioita.*
- 😞 *Oletko masentunut tai turhautunut? Kenties voisit keskeyttää sisällöntuotannon tai pyytää apua.*

PIDÄ HUOLI ITSESTÄSI

Oma hyvinvointisi on tärkeintä sisällöntuotannossa.

TUKI

Tukeudu ystäviin, perheenjäseniin tai muihin luotettaviin aikuisiin.

TASAPAINO

Jätä aikaa muillekin sinua kiinnostaville asioille ja harrastuksille.

POHTIMINEN

Mikä oli kaikkein kivointa? Mitä tekisit toisin seuraavalla kerralla?

Ennen kaikkea muista **PITÄÄ HAUSKAA**

