

GUÍA FAMILIAR

para la creación de contenido de adolescentes

Sugerencias para adolescentes

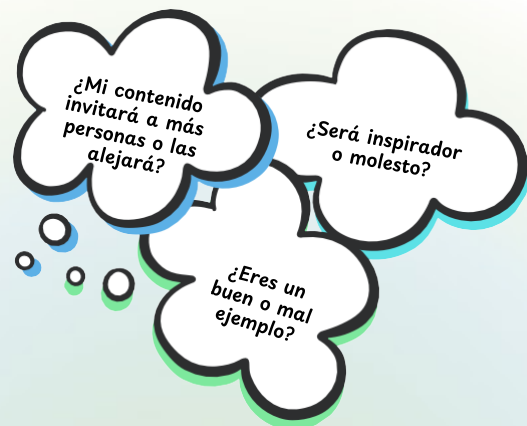
common sense networks™ en asociación con  YouTube

Crear contenido es una excelente manera de expresar tu creatividad, compartir tus opiniones y crear conexiones. Usa estas sugerencias para que todo el proceso sea seguro, positivo y divertido.

POSITIVIDAD ANTES QUE PERFECCIÓN

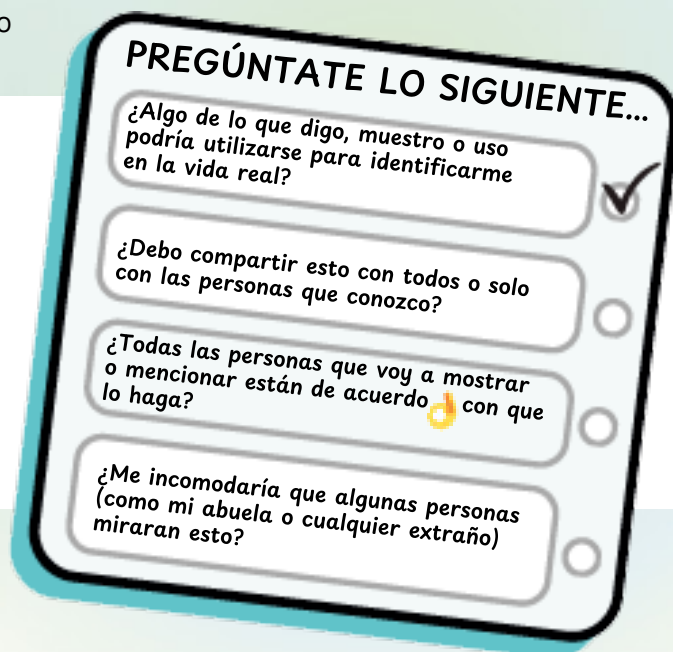
Tu contenido tendrá un impacto en ti y en todas las personas que lo miren: asegúrate de que sea positivo. Piensa en los sentimientos que generan tus videos y comentarios, tanto en ti como en los usuarios.

Se trata de conectarte con otras personas, no de compararte con ellas. No te estreses por alcanzar la perfección o por obtener vistas y Me gusta. Mantén tu autenticidad y actúa como siempre lo haces.



CUIDADO CON COMPARTIR EN EXCESO

Hay detalles que es más seguro compartir que otros. Hazte las siguientes preguntas para protegerte y proteger a los demás.



PIENSA DE FORMA CRÍTICA

Las tendencias y los desafíos son una forma divertida de mostrar tus habilidades y conectarte con otras personas. Aunque algunos pueden ser peligrosos, incluso si no es tan obvio. Antes de participar, sigue estos tres pasos:

HAZ UNA PAUSA > EVALÚA EL RIESGO > TOMA UNA DECISIÓN

GUÍA FAMILIAR

para la creación de contenido de adolescentes

Sugerencias para adolescentes

common sense networks™ en asociación con  YouTube

TOMA EL CONTROL DE TUS COMENTARIOS

Los comentarios o, incluso, las críticas son aspectos habituales de la creación de contenido. Planifica cómo responderás (o si no lo harás en absoluto).



CONFÍA EN TUS INSTINTOS

Tú controlas tus decisiones. Reflexiona sobre tus sentimientos durante el proceso.

-  ¿Felicidad o emoción? ¡Vas por buen camino!
-  ¿Nervios o incomodidad? Tómate un momento para detenerte y reflexionar.
-  ¿Tristeza o frustración? Podría ser una señal de que debes parar o buscar ayuda.

CUÍDATE

A medida que creas contenido, asegúrate de que tu prioridad sea tu bienestar...

BUSCA A UN ALIADO

Busca apoyo de amigos, familiares o de otros adultos de confianza.

LOGRA UN EQUILIBRIO

Dedica tiempo para otras prioridades y actividades que te gustan.

REORGANÍZATE Y REFLEXIONA

¿Cuál fue la mejor parte?
¿Qué cambiarás la próxima vez?

... y por supuesto, recuerda **DIVERTIRTE**  