



fitbit

by Google

EKG App von Fitbit – Bedienungsanleitung

Version AY

129-0517-01
2. Oktober 2025

Inhaltsverzeichnis

Glossar

Angaben zum Verwendungszweck

Produktbeschreibung

Warnhinweise

Erwartungen

Funktionsweise der EKG App von Fitbit

Allgemeine Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

Bedienungsanleitung

EKG App von Fitbit installieren

Messung durchführen

Messung abbrechen

Ergebnisse ansehen

Ergebnisse löschen

EKG App von Fitbit löschen und wiederherstellen

Fehlerbehebung

Nicht aussagekräftig: Hohe Herzfrequenz

Nicht aussagekräftig: Niedrige Herzfrequenz

Nicht aussagekräftig: Kein guter Messwert

Klinische Studie

Informationen zu Krankheit und Selbstfürsorge

Was ist Vorhofflimmern?

Anzeichen, dass du möglicherweise Vorhofflimmern hast

Lifestyle und andere Faktoren

Mögliche Behandlungsoptionen

Informationen für Ärzte

Nutzungsbedingungen

Informationen zur Unterstützung für Nutzer

Glossar

A

Vorhofflimmern (VHF)

Vorhofflimmern (VHF) ist eine Form von unregelmäßigem Herzrhythmus, wenn die oberen Herzkammern aus dem Rhythmus geraten.

E

Elektrokardiogramm (EKG)

Ein Elektrokardiogramm (EKG) zeichnet die elektrische Aktivität der Herzmuskelfasern auf.

C

Kompatibles am Handgelenk getragenes Produkt

Im Kontext der EKG App von Fitbit sind mit kompatiblen am Handgelenk getragenen Produkten Fitbit-Smartwatches, Fitbit-Tracker und am Handgelenk getragene Produkte von Fitbit-Partnern wie die Google Pixel Watch-Serie gemeint.

G

Google Pixel Watch-Serie

Zusammenfassende Bezeichnung für die Google Pixel Watch, die Google Pixel Watch 2, die Google Pixel Watch 3 und die Google Pixel Watch 4.

H

Herzfrequenz

Die Herzfrequenz gibt die Anzahl der Kontraktionen (Schläge) des Herzens in einer Minute an. Sie wird oft in Schlägen pro Minute (beats per minute, bpm) ausgedrückt.

N

Normaler Sinusrhythmus

Wenn der Sinusrhythmus normal ist, ist der Herzrhythmus normal.

Anwendungsbestimmung

USA*:

Die EKG App von Fitbit ist eine rein softwarebasierte medizinische Mobilgeräte-App, die für die Verwendung mit am Handgelenk getragenen Fitbit-Produkten bestimmt ist. Die App kann ein Einkanal-Elektrokardiogramm (EKG) erstellen, aufzeichnen, speichern, übertragen und anzeigen, das qualitativ einem Ableitung-I-EKG entspricht. Die EKG App von Fitbit erkennt Vorhofflimmern (VHF) oder den Sinusrhythmus anhand einer klassifizierbaren Wellenform. Personen mit anderen bekannten Herzrhythmusstörungen wird die Anwendung der Funktion zur VHF-Erkennung nicht empfohlen.

Diese App ist für den rezeptfreien Gebrauch bestimmt. Die von der App angezeigten EKG-Daten dienen nur zur Information. Nutzer sollten die Ergebnisse des Geräts nicht interpretieren und keine klinischen Schritte ergreifen, ohne zuvor Rücksprache mit einer qualifizierten medizinischen Fachkraft zu halten. Die EKG-Wellenform dient als Ergänzung zur Klassifizierung des Herzrhythmus, um ein eventuelles Vorhofflimmern vom normalen Sinusrhythmus zu unterscheiden. Die Anwendung ersetzt keine herkömmlichen Diagnose- oder Behandlungsmethoden. Die EKG App von Fitbit ist nicht für die Nutzung durch Personen unter 22 Jahren bestimmt.

Außerhalb der USA (EU/EWR/UK):**

Die EKG App von Fitbit ermöglicht dem Nutzer die Aufzeichnung einer Wellenform, die einem Einkanal-EKG ähnelt und die dann anhand einer klassifizierbaren Wellenform als Sinusrhythmus oder Vorhofflimmern (VHF) klassifiziert wird. Die EKG- und Rhythmusklassifizierung wird nicht für Personen mit anderen diagnostizierten Herzrhythmusstörungen empfohlen. Die EKG App von Fitbit ist für den privaten Gebrauch durch Laien ab 22 Jahren bestimmt.

** Die Angaben zum Verwendungszweck für die USA gelten für die USA, Indien und die folgenden US-Territorien: Amerikanisch-Samoa, Puerto Rico, Guam und die Amerikanischen Jungferninseln.*

*** Die Angaben zum Verwendungszweck für Länder außerhalb der USA gelten für die folgenden Länder:*

EU-Länder, in denen die EKG App von Fitbit verfügbar ist: Deutschland, Österreich, Irland, Spanien, Frankreich, Niederlande, Schweden, Italien, Belgien, Polen, Tschechien, Portugal, Rumänien und Luxemburg.

Nicht-EU-Länder: Schweiz, Vereinigtes Königreich, Kanada, Neuseeland, Südafrika, Norwegen, Chile, Hongkong, Singapur und Australien.

Dieses Nutzerhandbuch ist auf support.google.com in den Landessprachen der oben aufgeführten Länder zu finden.

Weitere Länder werden hinzugefügt, sobald die behördliche Genehmigung vorliegt.

Bestimmte kompatible am Handgelenk getragene Produkte sind möglicherweise nicht in allen oben aufgeführten Regionen verfügbar.

Produktbeschreibung

Mit der rein softwarebasierten medizinischen Mobilgeräte-App „EKG von Fitbit“ wird ein EKG erstellt und aufgezeichnet, das einem Einkanal-EKG ähnelt. Öffne dazu die EKG App von Fitbit und folge der Anleitung auf deinem kompatiblen am Handgelenk getragenen Produkt. Das von der EKG App von Fitbit erzeugte EKG entspricht einem Ableitung-I-EKG insofern qualitativ, als es zur Unterscheidung zwischen VHF und normalem Sinusrhythmus verwendet werden kann; es ist nicht für diagnostische Zwecke vorgesehen. Die App analysiert im Rahmen einer Stichprobenprüfung die Aufzeichnung und stellt die Ergebnisse dar. Die EKG-Daten können für nicht klinische Anwendungen verwendet werden, z. B. zur Schätzung deiner Herzfrequenz. Die EKG-Aufzeichnung wird vorübergehend in der EKG App auf deinem kompatiblen am Handgelenk getragenen Produkt gespeichert, bis die Daten mit deinem Konto synchronisiert sind. Danach kannst du dir deine Ergebnisse in der Fitbit App auf deinem Smartphone oder Tablet ansehen.

Die Daten der EKG App von Fitbit sind in der Fitbit App auf dem Tab „Ich“ im Bereich „Gesundheitsanalysen“ und dort auf der Kachel „EKG“ zu finden. Diese Kachel wird auch für das Onboarding, für das Anzeigen früherer Ergebnisse, für das Exportieren eines Berichts und für die Anzeigen anderer Daten von Geräten verwendet, die keine Medizinprodukte sind.

Warnhinweise

Die Funktion wurde nicht für den Einsatz bei Personen unter 22 Jahren oder bei Personen getestet, die einen Herzschrittmacher, einen internen Defibrillator oder ein anderes Herzgerät nutzen, und ist auch nicht dafür vorgesehen.

Erwartungen

Funktionsweise der EKG App von Fitbit

Die elektrischen Sensoren deines kompatiblen am Handgelenk getragenen Produkts können den Rhythmus deines Herzens erfassen. Diese Daten werden auf Anzeichen eines unregelmäßigen Herzrhythmus – das sogenannte „Vorhofflimmern“ (VHF) – analysiert.

Die elektrischen Sensoren befinden sich auf der Rückseite des kompatiblen am Handgelenk getragenen Produkts und entweder auf dem Metallrahmen um das Anzeigefeld herum (Fitbit Charge 5, Fitbit Charge 6, Fitbit Sense und Fitbit Sense 2) oder an der Krone (Pixel Watch-Serie). Wenn diese Sensoren die Haut berühren und die EKG App von Fitbit geöffnet ist, zeichnen sie die elektrischen Signale deines Herzens auf.

Normalerweise arbeiten die oberen und unteren Kammern des Herzens synchron. Kommt es zu Vorhofflimmern, ziehen sich die oberen Herzkammern unregelmäßig zusammen, wodurch sich das Risiko für Herzinfarkte, Blutgerinnsel, Schlaganfälle und andere Herzleiden erhöht.

Beim Vorhofflimmern schlägt das Herz nicht die ganze Zeit unregelmäßig, was seine Erkennung erschwert. Das Ergebnis, das die App liefert, ist zwar nicht geeignet, VHF zu diagnostizieren, aber die Informationen, die du bei der Prüfung mit dem Gerät am Handgelenk erhältst, können dir eine Grundlage für ein besseres Gespräch mit deinem Arzt geben.

Mögliche Ergebnisse

Sinusrhythmus normal

Der Herzrhythmus sieht normal aus. Er zeigt keine Anzeichen von Vorhofflimmern (unregelmäßigem Herzrhythmus).

Vorhofflimmern

Dein Herzrhythmus zeigt Anzeichen von Vorhofflimmern (unregelmäßigem Herzrhythmus). Vorhofflimmern kann schwerwiegende gesundheitliche Auswirkungen haben. Du solltest dich an deinen Arzt wenden.

Nicht aussagekräftig

Bei einer Herzfrequenz von über 120 Schlägen pro Minute oder unter 50 Schlägen pro Minute ist die EKG App von Fitbit nicht in der Lage, eine Bewertung des Herzrhythmus vorzunehmen.

Die möglichen Gründe für ein nicht aussagekräftiges Ergebnis sind vielfältig. Du hast dich vielleicht während des Checks zu viel bewegt oder deine Hände nicht auf den Tisch gelegt oder es liegen andere Herzrhythmusstörungen vor.

Weitere Informationen findest du unter [Fehlerbehebung](#).

Allgemeine Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

Stelle deine Medikamente **NICHT** ohne Absprache mit dem deinem Arzt um. Bei Personen, die Medikamente oder Substanzen einnehmen, die die Herzfrequenz oder den Blutfluss beeinflussen, können die Ergebnisse der EKG App von Fitbit ungenau sein.

Verwende dieses Produkt **NICHT** anstelle einer von deinem Arzt verordneten Behandlung. Vorhofflimmern kann sich zwar durch Herzklopfen und Atemnot bemerkbar machen, aber manche Menschen haben gar keine Symptome. Vorhofflimmern kann behandelt werden. Je früher du es also entdeckst, desto früher kannst du etwas dagegen tun.

Wenn du irgendwelche Symptome oder Bedenken im Zusammenhang mit Vorhofflimmern hast, sprich mit deinem Arzt. Es ist nicht auszuschließen, dass Geräte- oder Bedienfehler zur Anzeige falscher Ergebnisse (falsch negativ oder falsch positiv) führen. Wenn jemandem ein falsch negatives Ergebnis angezeigt wird, könnte die Person sich veranlasst sehen, nicht rechtzeitig medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen, was zu einer Verlängerung der Vorhofflimmern-Symptome führen kann. Wird andererseits ein falsch positives Ergebnis angezeigt, könnte sich die Person unnötigen zusätzlichen Tests unterziehen oder sich veranlasst sehen, nicht angemessene körperliche oder Verhaltensänderungen vorzunehmen. Weitere Informationen zur Genauigkeit der EKG App von Fitbit findest du unter [Klinische Studie](#).

Verwende die EKG App von Fitbit **NICHT** zur klinischen Diagnose von Vorhofflimmern.

Verwenden die EKG App von Fitbit **NICHT** zur kontinuierlichen Echtzeit- oder Selbstüberwachung des Herzrhythmus.

Dieses Produkt ist **NICHT** in der Lage, Herzinfarkte, Blutgerinnsel, Schlaganfälle und sonstige Herzleiden zu erkennen.

Bei der von diesem Produkt durchgeführten Bewertung handelt es sich **NICHT** um eine Diagnose.

Dieses Produkt wurde **NICHT** an schwangeren Personen getestet.

Dieses Produkt ist **NICHT** für den Einsatz in einem klinischen Umfeld vorgesehen.

Benutze das Bewertungsergebnis **NIEMALS** als alleinige Grundlage für eine Interpretation oder für das Ergreifen klinischer Maßnahmen, ohne eine qualifizierte medizinische Fachkraft zu konsultieren.

Nimm **KEINE** eine EKG-Messung vor, wenn die Umgebung nicht die Voraussetzungen bezüglich Betriebstemperatur oder Luftfeuchtigkeit erfüllt, die im Nutzerhandbuch für dein kompatibles am Handgelenk getragenes Produkt beschrieben sind.

Verwende diese Funktion zur Erstellung eines Elektrokardiogramms **NIEMALS**, wenn das kompatible am Handgelenk getragene Produkt sichtbar beschädigt ist oder Sensoren oder Anschlüsse am Produkt verdeckt sind. Informationen zu Wartung und Reparatur findest du in der Anleitung des Geräteherstellers. Wenn an einem kompatiblen am Handgelenk getragenen Verbraucherprodukt Wartungs- oder Reparaturarbeiten durchgeführt werden, die nicht den Herstelleranweisungen entsprechen, können Schäden an den Sensoren oder Anschlüssen entstehen und die Genauigkeit der EKG-Aufzeichnung kann beeinträchtigt werden.

Nimm Messungen **NICHT** unter Wasser vor

Beim Vorhofflimmern schlägt das Herz möglicherweise nicht die ganze Zeit unregelmäßig, sodass es selbst beim Arzt nicht immer zuverlässig erkannt werden kann.

Trage dein kompatibles am Handgelenk getragenes Produkt wie angegeben. **HINWEIS:** Die EKG App von Fitbit kann nur für kompatible am Handgelenk getragene Produkte verwendet werden, die mit deinem Konto gekoppelt wurden. Weitere Informationen über kompatible am Handgelenk getragene Produkte, die mit der EKG App von Fitbit kompatibel sind, findest du unter [Was ist die EKG App von Fitbit?](#) Zubehör von Drittanbietern wurde nicht mit der EKG App von Fitbit getestet und sollte nicht verwendet werden. Weitere Informationen zu am Handgelenk getragenen Google-Produkten und Zubehör findest du unter [Die Pixel Watch tragen und die Armbandgröße anpassen](#). Informationen zu kompatiblen am Handgelenk getragenen Produkten und Zubehör findest du unter [Wie trage ich mein Fitbit-Gerät?](#)

Aus Sicherheitsgründen wird empfohlen, dein kompatibles am Handgelenk getragenes Verbraucherprodukt und deine Mobilgeräte nicht in fremde Hände zu geben, um unbefugten Zugriff auf deine Gesundheitsdaten zu verhindern. Informationen zum Schutz des Mobilgeräts mithilfe eines Passcodes findest du im Handbuch zum Gerät. Schütze dein Fitbit-Konto außerdem mit einem starken Passwort. Weitere Informationen findest du unter [Wie kann ich mein Fitbit-Passwort ändern oder zurücksetzen?](#) Falls auf deinem am Handgelenk getragenen Verbraucherprodukt eine Funktion zum Sperren des Geräts verfügbar ist, empfehlen wir, diese zu aktivieren. Weitere Informationen findest du unter [Wie verwende ich die Gerätesperre für mein Fitbit-Gerät?](#)

Wenn du der Meinung bist, dass dieses Produkt gegen ein Gesetz oder Persönlichkeitsrechte verstößt, melde dies bitte dem Hersteller und deiner lokalen Gesundheitsbehörde. Dies ist ein Hinweis an den Nutzer und/oder Patienten, dass jegliche schwerwiegenden Vorfälle, die im


Zusammenhang mit dem Gerät aufgetreten sind, dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats gemeldet werden sollten, in dem der Nutzer und/oder Patient seinen Wohnsitz hat.

Bedienungsanleitung



EKG App von Fitbit installieren

Wenn die EKG App von Fitbit noch nicht auf deinem kompatiblen am Handgelenk getragenen Fitbit-Gerät installiert ist, lade sie herunter.

Fitbit Charge 5, Fitbit Charge 6, Fitbit Sense und Fitbit Sense 2

1. Sorge dafür, dass sich dein Fitbit-Gerät in der Nähe befindet. Tippe dann in der Fitbit App auf dem Tab „Heute“ auf das Gerätesymbol  > das Bild deines Geräts.
2. Tippe auf **Galerie** > den Tab **Apps**.
3. Tippe in der App-Liste auf **EKG** > **Installieren**.

Pixel Watch-Serie

1. Suche in der Play Store App  auf deiner Smartwatch oder deinem Smartphone nach der EKG App von Fitbit. Wenn du den Play Store auf deinem Smartphone verwendest, achte darauf, dass als Gerät deine Smartwatch ausgewählt ist.
2. Tippe auf die **EKG App von Fitbit** > **Installieren**.
3. Öffne auf deiner Smartwatch die EKG App von Fitbit . Wenn du die Fitbit App noch nicht auf deinem Smartphone eingerichtet hast, wirst du dazu aufgefordert. Folge der Anleitung, um die App auf deinem Smartphone zu installieren und dich dort anzumelden.

Weitere Informationen zur Verfügbarkeit der EKG App von Fitbit in deiner Region findest du unter fitbit.com/ecg.

Die EKG App von Fitbit kann nur für kompatible am Handgelenk getragene Produkte verwendet werden, die mit deinem Konto gekoppelt wurden. Die EKG App von Fitbit ist derzeit für die Fitbit Sense (mit Fitbit OS 5.0 oder höher), Fitbit Sense 2, Fitbit Charge 5 (mit CU 1.2 oder höher), Fitbit Charge 6 und die Pixel Watch-Serie verfügbar. Weitere Informationen findest du unter [Was ist die EKG App von Fitbit?](#).

Bewertung durchführen

Vor der ersten Messung:

1. Öffne die Fitbit App auf deinem Smartphone oder Tablet und melde dich in deinem Fitbit-Konto an, falls du dies noch nicht getan hast.
2. Tippe in der Fitbit App auf dem Tab „Ich“ im Bereich „Gesundheitsanalysen“ auf die Kachel „EKG“. Tippe auf **Einrichten** und folge der Anleitung. Nachdem du die Einführung zum Herzrhythmus-Check abgeschlossen hast, kannst du die EKG-Messung starten.

EKG aufzeichnen:

1. Lege dein kompatibles am Handgelenk getragenes Produkt so an, dass es eng, aber dennoch bequem am Handgelenk sitzt. Zwischen das Gerät und dein Handgelenk sollte ungefähr ein Finger passen. Die Rückseite des kompatiblen am Handgelenk getragenen Produkts sollte sicher an deiner Haut anliegen. Weitere Informationen dazu findest du unter [Wie trage ich mein Fitbit-Gerät?](#).
2. Setze dich hin und öffne die EKG App auf dem kompatiblen am Handgelenk getragenen Fitbit-Produkt.
3. Folge der Anleitung auf dem kompatiblen am Handgelenk getragenen Fitbit-Produkt, um die Messung zu starten.
4. Lege deine(n) Finger auf dein kompatibles am Handgelenk getragenes Fitbit-Produkt, wie auf dem Bildschirm angezeigt. Sitze während des Tests ruhig, stelle beide Füße auf den Boden und lege die Unterarme und Handgelenke auf einer stabilen Oberfläche vor dir ab. Bleibe ruhig und entspannt und atme gleichmäßig. Berühre den/die Kontaktpunkt(e) so lange, bis der Countdown abgeschlossen ist. Vermeide die Berührung der anderen Teile des kompatiblen am Handgelenk getragenen Produkts oder deines Handgelenks.
5. Wenn deine Ergebnisse erscheinen, wische nach oben, um den vollständigen Bericht zu sehen. Beachte, dass dein Gerät aus der Pixel Watch-Serie über LTE oder WLAN verbunden sein muss, wenn du deine EKG-Daten mit der Fitbit App synchronisieren möchtest.

Bewertung abbrechen

Du kannst die Bewertung jederzeit abbrechen, indem du auf der Fitbit Sense und Fitbit Sense 2 die Taste drückst, auf Geräten der Pixel Watch-Serie die Krone drückst oder auf der Fitbit Charge 5 bzw. Fitbit Charge 6 nach rechts wischst. Ein Ergebnis wird erst nach Abschluss der 30-sekündigen EKG-Aufzeichnung und Datenanalyse geliefert. Wenn du die Bewertung vor dem Abschluss abbrichst, erhältst du kein Ergebnis.

Bewertungsergebnisse ansehen

Nachdem du den Herzrhythmus-Check abgeschlossen hast und die Daten analysiert wurden, siehst du eines der folgenden Ergebnisse:

- „Sinusrhythmus normal“: Dein Herzrhythmus sieht normal aus. Tippe auf **Weitere Informationen**, um mehr zu erfahren, oder auf **Fertig**, um die Bewertung zu beenden.
- „Vorhofflimmern“: Dein Herzrhythmus zeigt Anzeichen von Vorhofflimmern. Du solltest dich an deinen Arzt wenden. Tippe auf **Weitere Informationen**, um mehr zu erfahren, oder auf **Fertig** um die Bewertung zu beenden.
- „Nicht aussagekräftig“: Deine Herzfrequenz war zu niedrig oder zu hoch oder die EKG App von Fitbit konnte keinen guten Messwert ermitteln. Tippe auf **Neu aufzeichnen**, um es noch einmal zu probieren, oder auf **Fertig**, um die Bewertung zu beenden. Weitere Informationen dazu, warum du dieses Ergebnis erhalten hast, findest du unter [Fehlerbehebung](#).

Wenn du die Fitbit App öffnest, werden die Ergebnisse von deinem kompatiblen am Handgelenk getragenen Fitbit-Produkt zur Fitbit App übertragen und du kannst sie auf deinem Smartphone bzw. Tablet ansehen. Beachte, dass dein Gerät der Pixel Watch-Serie über LTE oder WLAN verbunden sein muss, wenn du deine EKG-Daten mit der Fitbit App synchronisieren möchtest. Wenn du die Ergebnisse zu einem späteren Zeitpunkt aufrufen möchtest, z. B. bei einem Termin mit deinem Arzt, führe folgende Schritte durch:

1. Tippe in der Fitbit App auf dem Tab „Ich“ im Bereich „Gesundheitsanalysen“ auf die Kachel „EKG“. Tippe auf **Ergebnisse anzeigen**, um eine Liste aller bisherigen Ergebnisse aufzurufen.
2. Tippe auf eines der früheren Ergebnisse, um die Details aufzurufen. Die Ergebnisse werden zusammen mit Angaben zum Zeitpunkt aufgeführt, zu dem sie auf dem kompatiblen Gerät am Handgelenk aufgezeichnet wurden. Tippe zum Herunterladen des Berichts im jeweiligen Ergebnis auf **PDF für den Arzt exportieren**. Du erhältst eine Benachrichtigung, sobald dein Bericht fertig ist. Wir empfehlen, für das Öffnen des Berichts die jeweils aktuelle Version von Adobe Acrobat Reader zu verwenden.

Hinweis: Wenn dein kompatibles am Handgelenk getragenes Produkt deine Herzfrequenz nicht messen konnte, werden in den EKG-Ergebnissen statt deiner durchschnittlichen Herzfrequenz Striche angezeigt. Folge der Anleitung unter Nicht aussagekräftig: kein guter Messwert, um noch einmal zu messen.

Weitere Informationen zum Herzrhythmus-Check findest du unter [Was ist die EKG App von Fitbit?](#)

Deine Ergebnisse löschen

1. Tippe in der Fitbit App auf dem Tab „Ich“ im Bereich „Gesundheitsanalysen“ auf die Kachel „EKG“. Tippe auf **Ergebnisse anzeigen**, um eine Liste aller bisherigen Ergebnisse aufzurufen.
2. Tippe auf das Ergebnis, das du löschen möchtest. Wische auf der Seite nach unten und tippe auf **Ergebnis löschen**.

Löschen und Wiederherstellen der EKG App von Fitbit


So löschst du die EKG App von Fitbit:

Fitbit Charge 5, Fitbit Charge 6, Fitbit Sense und Fitbit Sense 2

1. Tippe in der Fitbit App auf dem Tab „Heute“ auf das Gerätesymbol  > dein kompatibles am Handgelenk getragenes Produkt.
2. Tippe auf **Galerie**.
3. Suche in der Liste der auf deiner Smartwatch installierten Apps die App **EKG** und tippe sie an.
4. Tippe auf **Deinstallieren**.

Du kannst die App jederzeit aus der Fitbit-Galerie neu installieren. Weitere Informationen zum Löschen, Installieren und Verwalten von Apps findest du unter [Wie installiere und verwalte ich Apps auf meinem Fitbit-Gerät?](#)

Pixel Watch-Serie

1. Öffne auf deiner Smartwatch die Play Store App .
2. Tippe auf **Meine Apps**.
3. Suche in der Liste der auf deiner Smartwatch installierten Apps die App **EKG von Fitbit** und tippe sie an.
4. Tippe auf **Deinstallieren**.

Fehlerbehebung

Es gibt drei Arten von nicht aussagekräftigen Ergebnissen, die du nach einem Check erhalten kannst:

Nicht aussagekräftig: hohe Herzfrequenz

Bei einer Herzfrequenz von über 120 bpm kann die EKG App von Fitbit den Herzrhythmus nicht feststellen. Eine hohe Herzfrequenz kann verschiedene Ursachen haben, zum Beispiel:

- Kürzliches Training
- Stress
- Nervosität
- Alkohol
- Dehydrierung
- Infektionen
- Vorhofflimmern oder eine andere Arrhythmie

Weitere Informationen findest du auf den Websites der [American Heart Association](https://www.heart.org) und der European Society of Cardiology [<https://www.escardio.org/>].

Nicht aussagekräftig: niedrige Herzfrequenz

Bei einer Herzfrequenz von unter 50 bpm kann die EKG App von Fitbit den Herzrhythmus nicht feststellen. Eine niedrige Herzfrequenz kann verschiedene Ursachen haben, zum Beispiel:

- Einnahme bestimmter Medikamente wie Betablocker oder Kalziumkanalblocker
- Sehr gute aerobe Fitness
- Andere Arrhythmie

Weitere Informationen findest du auf den Websites der [American Heart Association](https://www.heart.org) und der European Society of Cardiology [<https://www.escardio.org/>].

Nicht aussagekräftig: kein guter Messwert

Es gibt viele Gründe, weshalb ein Ergebnis nicht aussagekräftig sein kann, aber zu den häufigen Ursachen gehören:

- Übermäßige Bewegung während der Messung
- Hände liegen nicht auf einem Tisch
- Zu lockeres Tragen des Geräts
- Unregelmäßige oder schwere Atmung
- Tragen des Geräts am anderen als dem angegebenen Handgelenk
- Aufenthalt in der Nähe von elektronischen Geräten (dies kann den Messvorgang stören)

Wenn die EKG App von Fitbit keinen genauen Messwert ermitteln konnte, probiere die folgenden Tipps zur Fehlerbehebung aus:

- Führe die Messung aus, während du sitzt und entspannt bist.
- Lege zum Messen die Arme auf einen Tisch und bewege dich nicht.
- Vergewissere dich, dass sich dein kompatibles Gerät an dem Handgelenk befindet, das du zu Beginn des Checks ausgewählt hast.
- Halte während der gesamten Dauer der Messung mindestens einen Finger auf dem kompatiblen am Handgelenk getragenen Produkt. Berühre weder andere Teile deines kompatiblen Produkts noch dein anderes Handgelenk.
- Prüfe den Sitz deines kompatiblen am Handgelenk getragenen Produkts. Das kompatible Produkt sollte fest sitzen, ohne dass sich das unangenehm anfühlt, also weder zu locker noch zu eng. Positioniere es so, dass es sich etwa einen Fingerbreit über deinem Handgelenk befindet. Die Rückseite des kompatiblen am Handgelenk getragenen Produkts sollte sicher an deiner Haut anliegen. Weitere Informationen dazu findest du unter [Wie trage ich mein Fitbit-Gerät?](#).
- Achte darauf, dass der Kontakt zwischen Elektrode und Haut nicht gestört wird, z. B. durch Haare, Schmuck oder Kleidung.
- Wenn du dein kompatibles am Handgelenk getragenes Produkt erst vor Kurzem angelegt hast, müssen sich die Elektroden möglicherweise erst auf deine Hauttemperatur erwärmen. Die Elektroden befinden sich bei kompatiblen am Handgelenk getragenen Produkten an der Seite des Zifferblatts, bei Geräten der Pixel Watch-Serie auf der Unterseite. Führe die Messung zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal durch.
- Führe die Messung nicht nach einem Training durch, da schwere Atmung und eine erhöhte Herzfrequenz nach dem Training die Genauigkeit der Ergebnisse beeinträchtigen können.
- Halte ausreichend Abstand zu anderen elektronischen Geräten, um Störungen zu vermeiden.
- Wenn du trockene Haut hast, kann eine kleine Menge Lotion an Fingern und Handgelenk dazu beitragen, dass die Elektroden eine gute Messung vornehmen können.
- Achte darauf, dass sowohl das kompatible am Handgelenk getragene Produkt als auch dein Handgelenk sauber und trocken sind. Wasser oder Schweiß kann den Messvorgang stören. Wenn du dir gerade die Hände gewaschen hast, im Wasser warst, gebadet oder geduscht oder geschwitzt hast, reinige und trockne dein kompatibles am Handgelenk getragenes Produkt. Entsprechende Trage- und Pflegehinweise findest du unter [fitbit.com/productcare](https://www.fitbit.com/productcare).
- Wenn deine Pixel Watch mit Flüssigkeit in Kontakt kommt, schüttle das Gerät vorsichtig, um eingeschlossene Flüssigkeit aus dem Sensorbereich zu entfernen.

Wiederhole den Check. Falls du mehrfach ein nicht aussagekräftiges Ergebnis erhältst oder dich nicht wohlfühlst, wende dich an deinen Arzt.

Informationen zur Fehlerbehebung findest du unter [Warum wird mein Fitbit-Gerät nicht synchronisiert?](#). Informationen zur Fehlerbehebung bei der Herzfrequenzmessung findest du unter [Welche Faktoren können die Herzfrequenzmessung auf meinem Fitbit-Gerät beeinflussen?](#).

Klinische Studie

In einer klinischen Studie wurde geprüft, ob der Algorithmus der Software der EKG App von Fitbit in der Lage ist, Herzrhythmen als Vorhofflimmern (VHF) und Sinusrhythmus (SR) zu klassifizieren, und zwar anhand einer Wellenform, die einem Ableitung-I-EKG ähnelt. Außerdem wurde geprüft, ob die Software in der Lage ist, eine Wellenform zu erzeugen, die der Ableitung I eines 12-Kanal-EKGs entspricht.

Für die Studie wurden 472 Probanden mit und ohne bekannte VHF-Diagnose rekrutiert und für die Teilnahme an 9 US-Standorten eingeschrieben. Geeignete Probanden wurden einem 10-Sekunden-Screening mit einem 12-Kanal-EKG unterzogen. Probanden mit einer bekannten VHF-Vorgeschichte wurden von einem einzelnen qualifizierten Arzt auf VHF untersucht und der VHF-Kohorte zugeordnet. Probanden ohne bekannte VHF-Vorgeschichte wurden auf SR untersucht und der SR-Kohorte zugeordnet.

Anschließend unterzog man 440 Probanden einem simultanen 30-sekündigen Test mit 12-Kanal-EKG und der EKG App von Fitbit. Der Software-Algorithmus der EKG App von Fitbit war in der Lage, Personen mit VHF in 98,7 % der Fälle und Personen mit einem Sinusrhythmus in 100 % der Fälle korrekt zu identifizieren.

Beim qualitativen Vergleich, d. h. beim visuellen Vergleich der Kurvenformen des 12-Kanal-EKGs und der EKG App von Fitbit zur Klassifizierung von Vorhofflimmern und Sinusrhythmus, wurde die von der EKG App von Fitbit ausgegebene Kurvenform der einzelnen Ableitung in 95,0 % der Fälle als mit der Kurvenform der Ableitung I eines 12-Kanal-EKGs vergleichbar angesehen.

Beim quantitativen Vergleich, d. h., wenn die R-Wellen-Amplituden zwischen dem 12-Kanal-EKG und der EKG App von Fitbit verglichen wurden, waren die R-Wellen-Amplituden von EKG von Fitbit im Durchschnitt 2,4 mm größer als die Referenz-R-Wellen-Peaks der 12-Kanal-EKGs. Dies ist darauf zurückzuführen, dass das 12-Kanal-EKG während der klinischen Studie am Rumpf der Versuchspersonen und nicht am Handgelenk platziert wurde.

Während der klinischen Studie wurden keine unerwünschten Ereignisse beobachtet.

Informationen zu Krankheit und Selbstfürsorge

Was ist Vorhofflimmern?

Vorhofflimmern (VHF) ist eine Form eines unregelmäßigen Herzrhythmus der oberen Herzkammern (Vorhöfe). Normalerweise ziehen sich die oberen Kammern in regelmäßigen Intervallen zusammen, um Blut in die unteren Kammern zu pumpen. Bei VHF erfolgt dieses

Zusammenziehen in unregelmäßigen Intervallen. Dies führt dazu, dass ein Teil des Blutes in den oberen Herzkammern nur langsam weiter fließt. Dieses langsam fließende Blut kann Gerinnsel bilden, wodurch sich das Risiko eines Schlaganfalls und von Herzproblemen erhöht.

Anzeichen, dass du möglicherweise Vorhofflimmern hast

Einige Menschen mit VHF haben keine Symptome, aber bei anderen können folgende Symptome auftreten:

- Unregelmäßiger Herzschlag
- Herzklopfen
- Benommenheit
- Extreme Erschöpfung
- Atemnot
- Brustschmerzen

Mehr dazu erfährst du auf [dieser Seite der CDC-Website](#) oder auf der Website der European Society of Cardiology [<https://www.escardio.org/>].

Lebensweise und andere Faktoren

Zu den Risikofaktoren für VHF gehören:

- Fortgeschrittenes Alter
- Hoher Blutdruck
- Fettleibigkeit
- Europäische Abstammung
- Diabetes
- Herzinsuffizienz
- Ischämische Herzkrankheit
- Schilddrüsenüberfunktion
- Chronische Nierenerkrankung
- Starker Alkoholkonsum
- Vergrößerung der Kammern auf der linken Seite des Herzens

Mehr dazu erfährst du auf [dieser Seite der CDC-Website](#) oder auf der Website der European Society of Cardiology [<https://www.escardio.org/>].

Mögliche Behandlungsoptionen

Wende dich an deinen Arzt, bevor du deine Lebensweise oder deine Medikation grundlegend änderst. Mögliche Behandlungsoptionen sind:

- Medikamentöse Behandlung
- Operativer Eingriff
- Veränderung der Lebensweise

Mehr dazu erfährst du auf [dieser Seite der CDC-Website](#) oder auf der Website der European Society of Cardiology [<https://www.escardio.org/>].

Informationen für Ärzte

Ein ärztlicher Leitfaden kann unter support.google.com/fitbit eingesehen oder unter +1 (877) 623-4997 angefordert werden.

Nutzungsbedingungen

Fitbit entwickelt Produkte und Tools, die dich beim Erreichen deiner Gesundheits- und Fitnessziele unterstützen können und die dir helfen und dich inspirieren, ein gesünderes und aktiveres Leben zu führen. Dein Zugriff auf den Fitbit-Dienst und dessen Nutzung unterliegen diesen Nutzungsbedingungen („Bedingungen“). Der „Fitbit-Dienst“ umfasst unsere Geräte, einschließlich zugehöriger Firmware, Anwendungen, Software, Websites unter <https://www.fitbit.com>, APIs, Produkte und Dienste.

Wenn du deine Fitbit-Geräte und -Dienste mit einem Google-Konto nutzt, gelten für dich die Google-Nutzungsbedingungen und diese Zusatzbedingungen für Fitbit. Wenn du im Europäischen Wirtschaftsraum, im Vereinigten Königreich oder in der Schweiz ansässig bist, stellen diese Bedingungen eine Vereinbarung zwischen dir und Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street Dublin 4, Irland, dar. Wenn du in einer anderen Region ansässig bist, stellen diese Bedingungen eine Vereinbarung zwischen dir und Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA, dar.

Wenn du deine Fitbit-Geräte und -Dienste mit einem Fitbit-Konto verwendest, gelten für dich die Nutzungsbedingungen von Fitbit. Wenn du im Europäischen Wirtschaftsraum, im Vereinigten Königreich oder in der Schweiz ansässig bist, stellen diese Bedingungen eine Vereinbarung zwischen dir und Fitbit International Limited, einem irischen Unternehmen mit eingetragenem Firmensitz in 76 Lower Baggot Street, Dublin 2, Irland, dar. Wenn du in einer anderen Region ansässig bist, stellen diese Bedingungen eine Vereinbarung zwischen dir und Fitbit LLC, 215 Fremont Street, San Francisco, CA 94105, USA, dar.

Wenn in den Bedingungen „Google“, „Fitbit“, „wir“, „uns“ oder „unser“ erwähnt wird, ist damit die Partei deiner Vereinbarung gemeint, die dir den Fitbit-Dienst bereitstellt.

Du musst diese Nutzungsbedingungen akzeptieren, um ein Fitbit-Konto einrichten und auf den Fitbit-Dienst zugreifen zu können, um ihn zu nutzen. Wenn du kein Konto hast, akzeptierst du diese Bedingungen durch die Nutzung jeglicher Bereiche des Fitbit-Dienstes. Wenn du diese Nutzungsbedingungen nicht akzeptierst, erstelle kein Konto und nutze den Fitbit-Dienst nicht.

Weitere Informationen zu diesen Bedingungen findest du in den Google-Nutzungsbedingungen oder den [Nutzungsbedingungen von Fitbit](#).

Informationen zur Unterstützung für Nutzer

Dieses Dokument ist für SKU: FB 603, Version 2.0 oder höher.



Fitbit LLC

215 Fremont Street
San Francisco, CA, 94105
USA

Nur für Indien:
199 Fremont Street
14th Floor
San Francisco, CA 94105
USA
www.fitbit.com

Bevollmächtigter Vertreter in der EU

Emergo Europe
Westervoortsedijk 60
6827 AT Arnhem
Niederlande



Bevollmächtigter Vertreter in der Schweiz

MedEnvoy Switzerland
Gotthardstrasse 28
6302 Zug
Schweiz



Sponsor für Australien
Emergo Australia
Level 20 Tower II
Darling Park
201 Sussex Street
Sydney, NSW, 2000
Australien

Importeur für Indien
Morulaa HealthTech Pvt Ltd
Plot No. 38, First Floor, Rajeswari Street, Santhosh Nagar,
Kandanchavdi, Chennai – 600096, Indien
Importlizenznummer: IMP/MD/2022/000760



Gerätesymbole



CE-Kennzeichnung



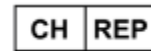
Anleitung lesen



Hersteller



Bevollmächtigter
Vertreter in Europa



Bevollmächtigter
Vertreter in der Schweiz

Kundensupport erhältst du auf support.google.com/fitbit.

Entsprechend den geltenden Vorschriften ist in bestimmten Regionen auf Anfrage kostenlos ein gedrucktes Exemplar dieses Dokuments erhältlich. Wenn du weitere Informationen wünschst, kontaktiere uns.

