



fitbit ace



Manuale dell'utente
Versione 1.5

Sommario

Introduzione	5
Contenuto della confezione	5
Configurazione di Ace.....	6
Ricarica del tracker	6
Visualizzazione dei dati nell'app Fitbit.....	7
Come indossare Ace	7
Posizionamento	8
Mano dominante	8
Consigli sulla cura e la manutenzione.....	9
Sostituzione del cinturino.....	9
Rimozione del cinturino	9
Inserimento di un nuovo cinturino	10
Nozioni di base	11
Navigazione in Ace	11
Attività e benessere	12
Visualizzazione delle statistiche	12
Monitoraggio del sonno	12
Impostazione di un obiettivo di sonno	12
Monitoraggio di un obiettivo di attività quotidiana	13
Scelta di un obiettivo	13
Rilevamento dell'attività oraria	13
Impostazione della sveglia	14
Notifiche dello smartphone	15
Configurazione delle notifiche.....	15
Visualizzazione delle notifiche in arrivo.....	15
Modifica del quadrante orologio	16
Aggiorna Ace	17
riavvia Ace.....	18
Info generali e Specifiche.....	19
Sensori e componenti	19
Materiali	19

Tecnologia wireless	19
Feedback aptico	19
Memoria.....	19
Display	20
Dimensioni del cinturino	20
Condizioni ambientali	21
Ulteriori informazioni.....	21
Garanzia e condizioni di restituzione.....	21
Regulatory and Safety Notices	22
USA: Federal Communications Commission (FCC) statement	22
Canada: Industry Canada (IC) statement.....	23
European Union (EU)	23
Safety Statement	24
Australia and New Zealand.....	25
China.....	25
Mexico.....	25
Japan	26
Philippines	26
Singapore.....	26
South Africa.....	26
South Korea.....	27
Taiwan.....	28
United Arab Emirates.....	29

Introduzione

Benvenuto in Fitbit Ace, un braccialetto resistente alla doccia per bambini da 8 anni in su che registra passi, minuti attivi e sonno e premia i bambini quando raggiungono gli obiettivi.

Prenditi un momento per rivedere le nostre informazioni sulla sicurezza complete all'indirizzo [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety). Ace non è destinato a fornire dati medici o scientifici.

Contenuto della confezione

La confezione di Ace include:



Tracker



Cinturino aggiuntivo Large



Cavo di ricarica

Configurazione di Ace

Installa l'app Fitbit sul telefono o tablet principale che tuo/a figlio/a utilizzerà con Ace. Apri l'app Fitbit e segui le istruzioni nell'[articolo della Guida correlato](#) per configurare il tuo dispositivo.



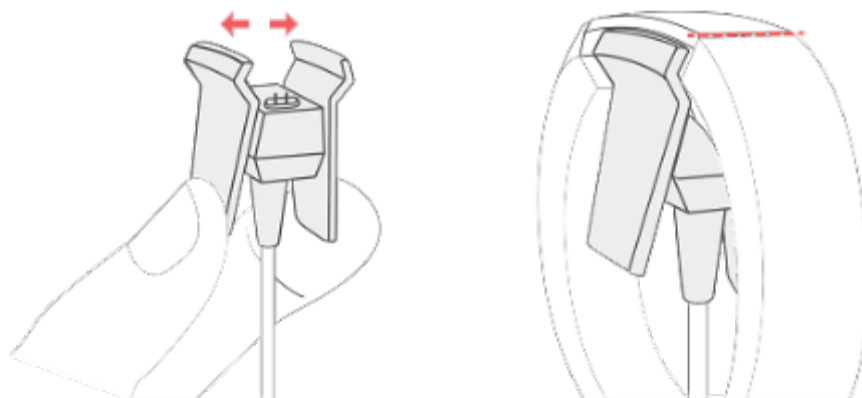
Per configurare un account, vengono richieste informazioni come l'altezza e l'età di tuo/a figlio/a per calcolare la sua attività.

Ricarica del tracker

La batteria completamente carica di Ace dura 5 giorni. La durata della batteria e i cicli di ricarica variano in base a uso e molti altri fattori; i risultati effettivi varieranno di conseguenza.

Per ricaricare Ace:

1. Collega il cavo di ricarica a una porta USB sul tuo computer, a un caricabatteria a parete USB certificato UL o a un altro dispositivo di ricarica a basso consumo energetico.
2. Collega l'estremità del cavo di ricarica alla porta sul retro di Ace. I piedini sulla clip di ricarica devono essere fissati in modo saldo ai contatti dorati sul retro del tracker. Ace vibra e viene visualizzata l'icona della batteria sullo schermo.



La ricarica completa può richiedere fino a 2 ore. Durante la ricarica del tracker, tocca il dispositivo per controllare il livello della batteria. Un tracker completamente carico mostra un'icona di batteria piena. Se non hai ancora configurato Ace, vedrai un messaggio con le istruzioni per configurare il tracker.

Visualizzazione dei dati nell'app Fitbit

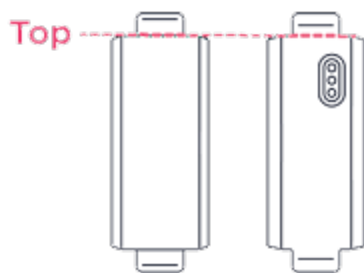
Apri l'app Fitbit sul tuo smartphone per vedere i tuoi dati di attività e sonno e altro.

Ogni volta che apri l'app Fitbit, Ace si sincronizza automaticamente se è nelle vicinanze. Puoi anche utilizzare l'opzione **Sincro ora** nell'app.

Per ulteriori informazioni, vedi [l'articolo della Guida correlato](#).

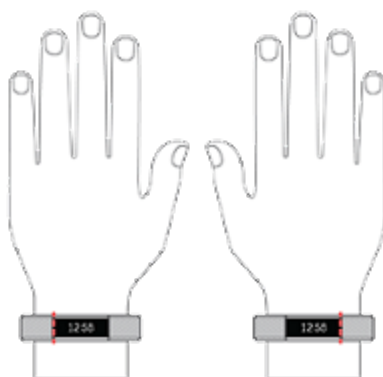
Come indossare Ace

Posiziona Ace sul polso. La parte superiore del tracker è il lato con la porta di ricarica. La parte superiore del tracker deve essere rivolta verso l'esterno o la parte superiore del polso. Se hai acquistato un altro cinturino, troverai le istruzioni in ["Sostituzione del cinturino"](#) a pagina 9.



Posizionamento

Indossa Ace un dito sopra l'osso del polso.



Mano dominante

Per una maggiore precisione, devi specificare se indossi Ace sulla mano dominante o non dominante. La mano dominante è quella che solitamente utilizzi per scrivere o mangiare. Per iniziare, l'opzione Polso è impostata sulla mano non dominante. Se indossi Ace sulla mano dominante, modifica l'impostazione Polso nell'app Fitbit:

Nella scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'icona in alto a sinistra > riquadro Ace > **Polso** > **Dominante**.

Consigli sulla cura e la manutenzione

- Pulisci il cinturino e il polso regolarmente con un sapone neutro.
- Se il tracker si bagna, togliilo e asciugalo accuratamente dopo l'attività.
- Togli il tracker di tanto in tanto.

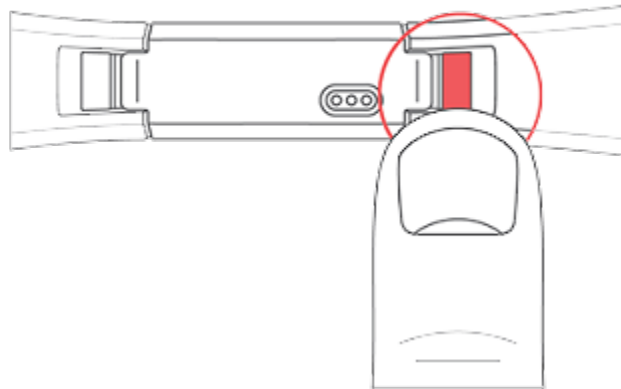
Per ulteriori informazioni, visita la [pagina Fitbit Cura e manutenzione](#).

Sostituzione del cinturino

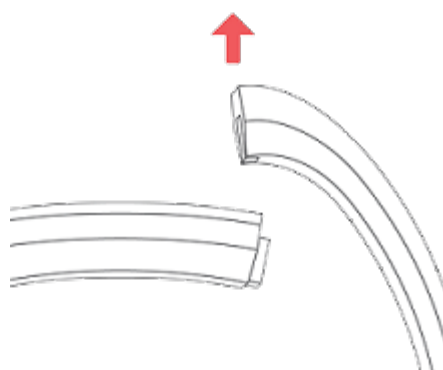
Ace viene fornito con un cinturino Small e un cinturino inferiore aggiuntivo Large. Entrambe le parti del cinturino, superiore e inferiore, possono essere sostituite con cinturini intercambiabili venduti separatamente su [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Per le misure del cinturino, vedi "[Dimensioni del cinturino](#)" a pagina 20.

Rimozione del cinturino

1. Capovolgi Ace e trova i fermi sul cinturino.
2. Per rilasciare il fermo, premi sul pulsante di metallo piatto sul cinturino.



3. Fai scorrere il cinturino verso l'alto per staccarlo dal tracker.



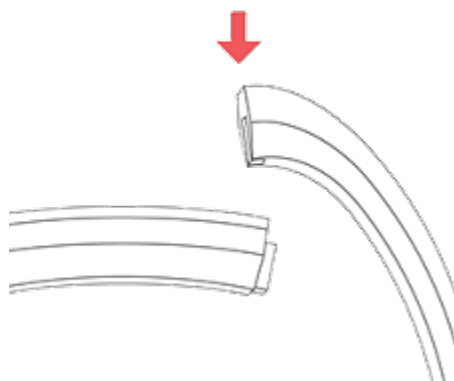
4. Ripeti la stessa operazione sull'altro lato.

In caso di problemi di rimozione del cinturino o se rimane attaccato, prova a muovere delicatamente il cinturino avanti e indietro per staccarlo.

Inserimento di un nuovo cinturino

Prima di agganciare un nuovo cinturino, identifica la parte superiore e la parte inferiore del cinturino. La parte superiore del cinturino è dotata di una fibbia e deve essere agganciata sul lato più vicino alla porta di ricarica. La parte inferiore del cinturino presenta degli incavi.

Per inserire un cinturino, fai scorrere il cinturino in basso sull'estremità del tracker fino a quando non scatta in posizione.



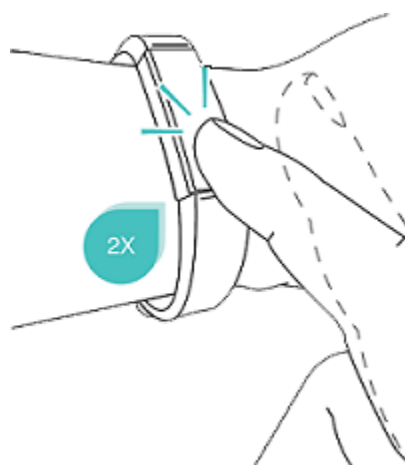
Nozioni di base

Scopri come navigare, controllare il livello della batteria ed eseguire la manutenzione del tracker di tuo figlio.

Navigazione in Ace

Ace è dotato di un display touch OLED che può essere orientato orizzontalmente o verticalmente. Tocca il display per scorrere le tue statistiche.

La luminosità dello schermo di Ace è attenuata quando non in uso. Si accende automaticamente quando ruoti il polso o tocchi due volte Ace nel punto di collegamento del cinturino allo schermo.



Attività e benessere

Ace registra continuamente un'ampia gamma di statistiche ogni volta che lo indossi. I dati vengono automaticamente sincronizzati con l'app Fitbit tutto il giorno.

Visualizzazione delle statistiche

Dal quadrante orologio, scorri il dito verso l'alto per vedere le tue statistiche giornaliere, incluse:

- Passi effettuati
- Minuti attivi

Trovi la cronologia completa e altre informazioni rilevate dal tuo tracker nell'app Fitbit.

Monitoraggio del sonno

Indossa Ace quando vai a dormire per rilevare automaticamente tempo di sonno e movimento durante la notte e comprendere meglio i tuoi schemi di sonno.

Sincronizza il tuo tracker quanto ti svegli e controlla l'app Fitbit per vedere le tue statistiche di sonno, inclusa l'ora in cui vai a dormire, la durata del sonno e il tempo trascorso sveglio o agitato.

Per ulteriori informazioni, vedi [l'articolo della Guida correlato](#).

Impostazione di un obiettivo di sonno

Per iniziare, il tuo obiettivo di sonno è 9 ore per notte. Personalizza questo obiettivo in base alle tue esigenze.

Per ulteriori informazioni, vedi [l'articolo della Guida correlato](#).

Monitoraggio di un obiettivo di attività quotidiana

Ace 2 tiene traccia dei tuoi progressi verso l'obiettivo di attività giornaliero scelto. Quando raggiungi l'obiettivo, il tracker vibra e mostra un messaggio di congratulazioni.

Scelta di un obiettivo

Per iniziare, l'obiettivo è 10.000 passi al giorno. Puoi scegliere di cambiare il numero di passi o selezionare un obiettivo di attività diverso.

Per ulteriori informazioni, vedi [l'articolo della Guida correlato](#).

Tieni traccia dei progressi verso il tuo obiettivo su Ace. Per ulteriori informazioni, vedi ["Visualizzazione delle statistiche"](#) a pagina 12.

Rilevamento dell'attività oraria

Ace ti aiuta a rimanere attivo per tutto il giorno grazie alla funzione di monitoraggio del tempo di sedentarietà e ai promemoria per il movimento.

I promemoria ti ricordano di effettuare almeno 250 passi ogni ora. Il dispositivo emetterà una vibrazione e visualizzerà un promemoria 10 minuti prima dell'ora se non hai effettuato 250 passi. Una volta soddisfatto l'obiettivo di 250 passi dopo aver ricevuto un promemoria, il tracker vibra una seconda volta e visualizza un messaggio di congratulazioni.

Attiva l'impostazione dei promemoria nell'app Fitbit.



Per ulteriori informazioni, vedi [l'articolo della Guida correlato](#).

Impostazione della sveglia

Ace può vibrare delicatamente per svegliarti o avvisarti con una sveglia. Imposta ed elimina le sveglie nell'app Fitbit. Quando una sveglia suona, tocca due volte sul tracker per spegnerla.

Per ulteriori informazioni, vedi [l'articolo della Guida correlato](#).



Notifiche dello smartphone

Ace può mostrare avvisi di chiamata del tuo smartphone per tenerti informato. Tieni il tracker entro 9 metri di distanza dallo smartphone per ricevere notifiche.

Configurazione delle notifiche

Controlla che il Bluetooth sia attivo sul tuo smartphone e che lo smartphone possa ricevere notifiche (spesso sotto Impostazioni > Notifiche). Quindi, configura le notifiche:

1. Nella scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'icona in alto a sinistra > riquadro Ace.
2. Tocca **Notifiche**.
3. Segui le istruzioni visualizzate sullo schermo per associare il tuo tracker, se necessario. Gli avvisi di chiamata sono attivati automaticamente.

Per ulteriori informazioni, vedi [l'articolo della Guida correlato](#).

Visualizzazione delle notifiche in arrivo

Se lo smartphone e Ace sono nella portata prevista, quando ricevi una chiamata il tracker vibra. Se lo schermo è spento, ruota il polso o tocca due volte Ace per attivarlo.

La notifica scorre tre volte con il nome o il numero del chiamante. La notifica è visibile per un minuto.



Tieni presente che le notifiche vengono visualizzate orizzontalmente, anche se l'orientamento dell'orologio in genere è verticale.

Modifica del quadrante orologio

La Galleria Fitbit offre una vasta gamma di quadranti orologio per personalizzare il tracker.

1. Nella scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'icona in alto a sinistra ➤ riquadro Ace.
2. Tocca **Galleria** ➤ **Orologi**.
3. Sfoglia i quadranti orologio disponibili. Tocca un quadrante orologio per una vista dettagliata.
4. Tocca **Installa** per aggiungere il quadrante orologio ad Ace.

Aggiorna Ace

Aggiorna il tuo tracker per ottenere gli ultimi miglioramenti di funzionalità e aggiornamenti di prodotto.

Quando un aggiornamento è disponibile, appare una notifica nell'app Fitbit. Dopo aver avviato l'aggiornamento, segui le barre dei progressi su Ace e nell'app Fitbit fino al termine dell'aggiornamento. Tieni il tuo tracker e il tuo smartphone vicini l'uno all'altro durante l'aggiornamento.

L'aggiornamento di Ace richiede alcuni minuti e può consumare diversa batteria. È consigliabile collegare il tracker al caricabatteria prima di avviare l'aggiornamento.

Per ulteriori informazioni, vedi [l'articolo della Guida correlato](#).

riavvia Ace

Se non riesci a sincronizzare Ace, non vedi le tue statistiche oppure il tracker non risponde, riavvia il dispositivo:

1. Collega il cavo di ricarica alla porta USB sul computer oppure a qualsiasi caricabatteria a parete USB certificato UL.
2. Collega l'altra estremità del cavo di ricarica nella porta sul retro del tracker. I piedini sul cavo di ricarica devono essere bloccati saldamente nella porta. La vibrazione del tracker e la visualizzazione dell'icona della batteria sullo schermo del tracker indicano che il collegamento è stato eseguito correttamente.
3. Premi il pulsante sul cavo di ricarica tre volte entro otto secondi, facendo una breve pausa tra una pressione e l'altra. Il pulsante si trova sull'estremità del cavo di ricarica collegata al computer. Otto secondi dopo la prima volta che premi il pulsante, viene visualizzato il logo Fitbit sul display del tracker. Questo indica che Ace è stato riavviato.

Riavviando il tracker non vengono eliminati i dati.

Info generali e Specifiche

Sensori e componenti

Materiali

Il cinturino fornito con Ace è realizzato in materiale elastomerico durevole e flessibile simile a quello utilizzato in molti orologi sportivi.

La fibbia e la cassa di Ace è realizzata in acciaio inossidabile chirurgico. Sebbene l'acciaio inossidabile possa contenere tracce di nichel e possa causare una reazione allergica in alcune persone sensibili al nichel, la quantità di nichel in tutti i prodotti Fitbit soddisfa la direttiva specifica dell'Unione Europea.

Tecnologia wireless

Ace contiene un radiotrasmettitore Bluetooth 4.0.

Feedback aptico

Ace contiene un motore di vibrazione per sveglie, obiettivi, notifiche e promemoria.

Ace contiene una batteria ricaricabile ai polimeri di litio.

Memoria

Fai riferimento alla tabella seguente per informazioni sul tempo di conservazione di statistiche e dati di Ace tra una sincronizzazione e l'altra.

Tipo di dati	Giorni di conservazione
Statistiche minuto per minuto	5
Dati sonno	7
Riepilogo totali	30

Display

Ace è dotato di un display OLED.

Dimensioni del cinturino

Le dimensioni dei cinturini sono mostrate di seguito. Tieni presente che i cinturini intercambiabili venduti separatamente possono variare leggermente.

Cinturino extra Small	Adatto a una circonferenza del polso compresa tra 125 mm e 155 mm (5"-6,1")
Cinturino Large	Adatto a una circonferenza del polso fino a 177 mm (6,9")

Condizioni ambientali

Temperatura di funzionamento	Da -10° a 45° C (Da 14° a 113° F)
Temperatura non operativa	Da -20° a -10° C (Da -4° a 14° F) Da 45° a 60° C (Da 113° a 140°F)
Resistenza all'acqua	Adatto alla doccia. Non nuotare con il dispositivo e non immergerlo in acqua. Il dispositivo ha una classificazione IPX7 ed è resistente all'acqua fino a 1 metro.
Altitudine massima di funzionamento	9.144 m

Ulteriori informazioni

Per ulteriori informazioni sul tuo tracker, visita help.fitbit.com.

Garanzia e condizioni di restituzione

Trovi informazioni sulla garanzia e la politica per i resi di fitbit.com sul [nostro sito Web](#).

Regulatory and Safety Notices

Notice to the User: Regulatory content for certain regions can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

USA: Federal Communications Commission (FCC) statement

FCC ID: XRAFB406

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Canada: Industry Canada (IC) statement

Model/Modèle FB406

IC: 8542A-FB406

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

European Union (EU)

Models FB406 and FB406

Frequency Bands and Power

Data given here is the maximum radio-frequency power transmitted in the frequency band(s) in which the radio equipment operates.

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB406 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit LLC erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB406 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit LLC declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB406 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit LLC déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB406 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit LLC dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB406 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



Safety Statement

This equipment has been tested to comply with safety certification in accordance with the specifications of EN Standard: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017.

Australia and New Zealand



China



部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二 苯醚 (PBDE)
Ace Model FB406						
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求

Mexico



IFETEL: RCPFIFB15-2258

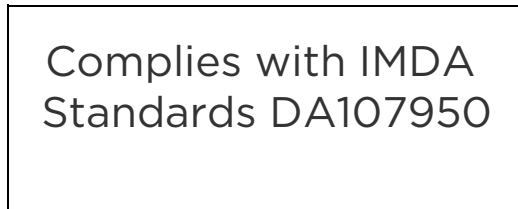
Japan



Philippines



Singapore



South Africa

Model FB406



South Korea



클래스 B 장치 (가정 사용을위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "



- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): -7.4dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): GFSK
- RF 출력(RF Output): 3.6dBm
- 안테나 유형(Antenna Type): Monopole Antenna (Stamped metal)
- 작동 온도 범위(Operating Temperature Range): -10C ~ 50C

- 동작 전압 (Operating voltage): DC 3.7V

KC 인증서 정보 KC Certificate Information

- 1) 장비 이름 Equipment name: 저전력 무선 장치 (무선 데이터 통신의 무선 장치)
Low power radio equipment (wireless devices of wireless data communications)
- 2) 모델 이름 Model name: FB406
- 3) 인증서 번호 Certificate number : MSIP-CMM-XRA-FB406

4) 회사 이름 Company Name :	Fitbit, Inc.
제조업 자 Manufacturer:	Fitbit, Inc. / 중국(China)
6) 제조 일자 Manufactured Date:	201_

Taiwan



CCAJ15LP6230T1

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Low power warning:

According to the management method of low power radio wave radiating motor.

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer

exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

United Arab Emirates

TRA Registered No: ER442211/16

Dealer No.: DA35294/14

© 2023 Fitbit LLC. Tutti i diritti riservati. Fitbit e il logo Fitbit sono marchi o marchi registrati di Fitbit negli Stati Uniti e in altri Paesi. Un elenco più completo dei marchi Fitbit è disponibile nell'[Elenco dei marchi Fitbit](#). Marchi di terze parti menzionati sono di proprietà dei rispettivi proprietari.