

LEITFADEN FÜR FAMILIEN

zum Erstellen von Inhalten
von und für Jugendliche

→ Tipps für Jugendliche

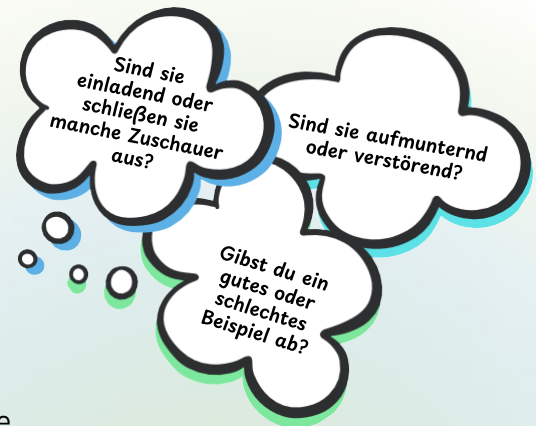
common sense networks™ in Zusammenarbeit mit  YouTube

Wenn du Inhalte erstellst, kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen, deine Meinung und Ideen mit anderen teilen und Beziehungen aufbauen. Mit diesen Tipps kannst du dafür sorgen, dass der gesamte Prozess sicher, positiv und unterhaltsam ist!

SEI POSITIV, NICHT PERFEKT

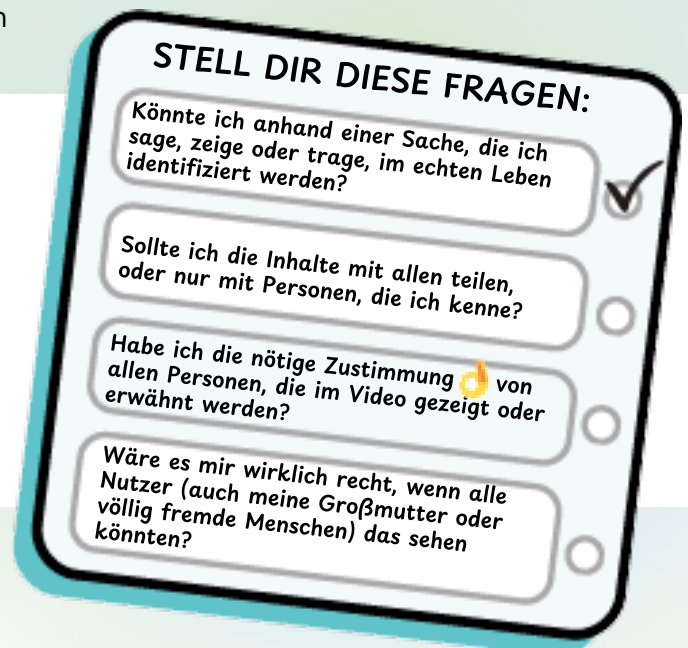
Deine Inhalte haben Auswirkungen auf dich selbst und auf alle Zuschauer, die sie sehen. Achte also darauf, dass sie positiv sind. Überleg dir, welches Gefühl deine Videos und Kommentare dir und den Zuschauern vermitteln.

Das Ziel sind Verbindungen zu anderen Personen – keine Vergleiche mit ihnen. Mach dir nicht zu viele Gedanken darüber, ob du perfekt bist oder wie viele Aufrufe und „Mag ich“-Bewertungen du erzielst. Sei einfach authentisch und du selbst.



RISIKEN DES OVERSHARING

Nicht alles kann gefahrlos auf YouTube geteilt werden. Stell dir diese Fragen, um dich und andere vor Risiken zu schützen.



KRITISCHES DENKEN

Trends und Challenges sind eine spannende Möglichkeit, deine Fähigkeiten zu zeigen und dich zugehörig zu fühlen. Auch wenn es nicht immer offensichtlich ist, können manche davon aber riskant sein. Ergreife diese drei Maßnahmen, bevor du an einem Trend teilnimmst:

PAUSE MACHEN > RISIKO EINSCHÄTZEN > ENTSCHEIDUNG TREFFEN

LEITFADEN FÜR FAMILIEN

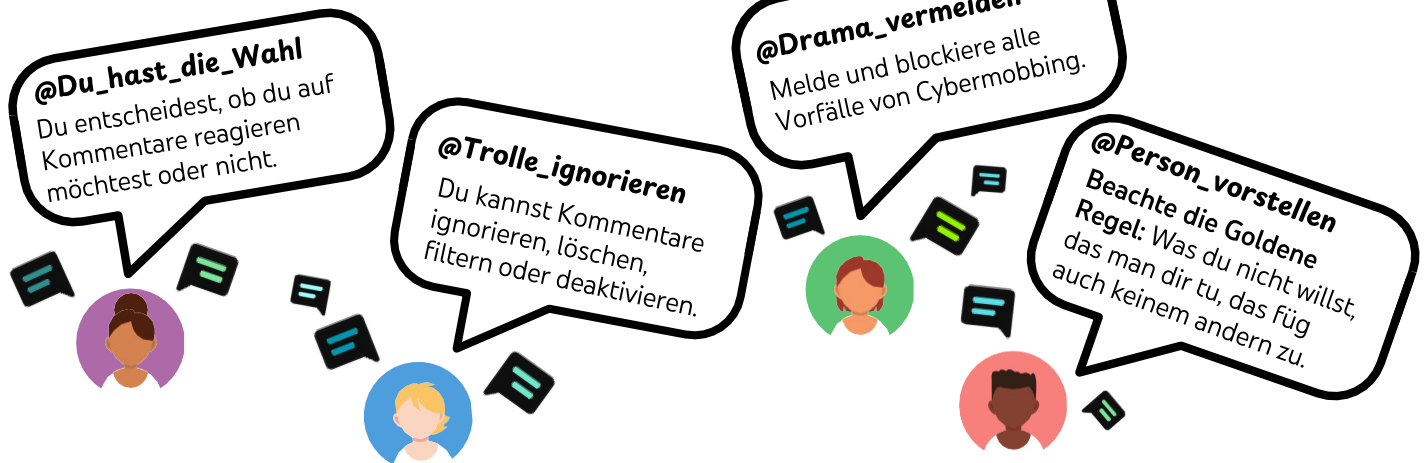
zum Erstellen von Inhalten
von und für Jugendliche

→ Tipps für Jugendliche

common sense networks™ in Zusammenarbeit mit  YouTube




KOMMENTARE VERWALTEN

Feedback und auch Kritik gehören einfach dazu, wenn du Videos erstellst.
Entwickle einen Plan, wann oder wie du gegebenenfalls darauf reagieren möchtest.



AUFS BAUCHGEFÜHL VERTRAUEN

Deine Entscheidungen liegen in deiner Hand. Dabei solltest du immer wieder auf dein eigenes Gefühl achten.

-  *Zufrieden oder begeistert?* Du bist wahrscheinlich auf dem richtigen Weg!
-  *Nervös oder unsicher?* Nimm dir einen Moment Zeit, um nachzudenken.
-  *Traurig oder frustriert?* Das könnte ein Zeichen sein, dass du eine Pause brauchst oder dir Unterstützung holen solltest.

AUF DICH SELBST ACHTEN

Wenn du Inhalte erstellst, sollte dein eigenes Wohlbefinden an erster Stelle stehen.

VERBÜNDETE FINDEN

Hol dir Unterstützung durch Freunde, Familie oder andere vertrauenswürdige Erwachsene.

GLEICHGEWICHT SCHAFFEN

Nimm dir Zeit für andere Prioritäten und Aktivitäten, die dich begeistern.

REFLEKTIEREN UND VERÄNDERN

Was war am besten?
Was wirst du beim nächsten Mal ändern?

...und nicht vergessen: **HAB SPAB** 