



# fitbit ace



ユーザーマニュアル  
バージョン 1.5



# 目次

---

開始.....	5
同梱内容.....	5
<b>Ace をセットアップする .....</b>	<b>6</b>
トラッカー の充電 .....	6
Fitbit アプリでデータを確認可能 .....	7
Ace を装着する.....	7
装着方法 .....	8
利き手 .....	8
着用とお手入れのヒント.....	9
ベルトの交換.....	9
バンドを取り外します.....	9
新しいバンドの取り付け.....	10
<b>基本.....</b>	<b>11</b>
Ace を操作する.....	11
<b>アクティビティとウェルネス.....</b>	<b>12</b>
データを見る .....	12
睡眠のデータを追跡.....	12
睡眠目標を設定 .....	12
毎日の運動目標の追跡 .....	13
目標の選択 .....	13
時間毎のアクティビティの追跡 .....	13
<b>アラームの設定.....</b>	<b>14</b>
<b>スマートフォンからの通知.....</b>	<b>15</b>
通知の設定.....	15
着信通知の表示.....	15
<b>時計の文字盤変更.....</b>	<b>16</b>
<b>Ace のアップデート.....</b>	<b>17</b>
<b>Ace を再起動する.....</b>	<b>18</b>

<b>一般情報および仕様</b> .....	<b>19</b>
センサーおよびコンポーネント .....	19
材質 .....	19
ワイヤレス テクノロジー .....	19
触覚フィードバック .....	19
データ保存.....	19
ディスプレイ .....	20
バンドサイズ .....	20
環境条件.....	21
さらに詳しく .....	21
返品ポリシーおよび保証 .....	21
<b>Regulatory and Safety Notices</b> .....	<b>22</b>
USA: Federal Communications Commission (FCC) statement .....	22
Canada: Industry Canada (IC) statement.....	23
European Union (EU) .....	23
Safety Statement .....	24
Australia and New Zealand.....	25
China.....	25
Mexico.....	25
Japan .....	26
Philippines .....	26
Singapore.....	26
South Africa.....	26
South Korea.....	27
Taiwan.....	28
United Arab Emirates.....	29

# 開始

---

Fitbit Ace へようこそ。8 歳以上のお子様向けにデザインされた防水バンドが付いている Ace は、歩数、アクティブな時間、睡眠を追跡します。また、目標を達成したお子様には、バッジがもらえる機能もあります。

製品の安全性に関する情報については、[fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety) でご確認ください。Ace は、医学的または科学的データを提供することを目的としたものではありません。

## 同梱内容

Ace の同梱物：



本体



追加のバンド (L サイズ)



充電ケーブル

# Ace をセットアップする

---

Fitbit アプリは、お子様が Ace と一緒に使うメインのスマートフォンまたはタブレットにインストールします。Fitbit アプリを開き、[関連のヘルプ記事](#)の説明に従ってデバイスをセットアップします。



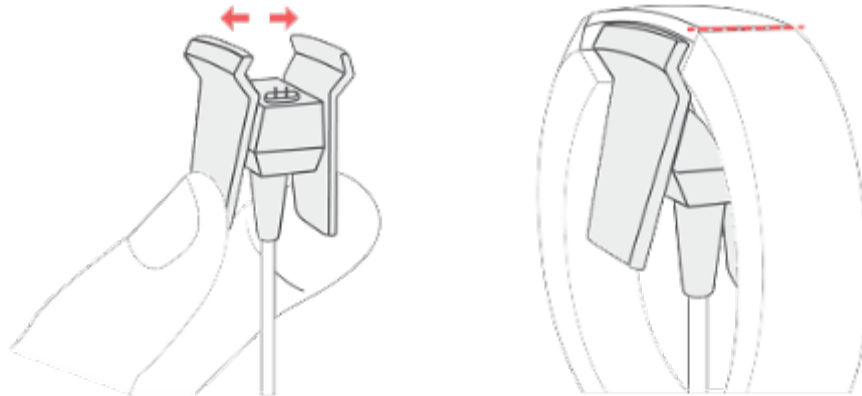
アカウントを設定する際は、お子様の活動状況を算出するために、身長や年齢などの情報を入力するよう求められます。

## トラッカー の充電

フル充電した Ace のバッテリー駆動時間は、5 日間です。バッテリー駆動時間や充電サイクルは、使用状況やその他の要因によって変わりますので、実際の結果は異なる場合があります。

Ace を充電するには：

1. 充電ケーブルをコンピューターの USB ポート、UL 認証の USB ウォールチャージャー、または別の低エネルギー充電デバイスに差し込みます。
2. 充電ケーブルのもう一方の先端を、Ace の背面にあるポートに差し込みます。充電ケーブルのピンは、トラッカー背面の金色の接点にしっかりと固定する必要があります。Ace が振動し、画面にバッテリーアイコンが表示されます。



フル充電には、最大 2 時間かかります。充電中にトラッカーをタップすると、バッテリー残量を確認できます。充電が完了したトラッカーには、フル充電のバッテリーアイコンが表示されます。Ace をまだセットアップしていない場合は、トラッカーをセットアップするよう指示するメッセージが表示されます。

## Fitbit アプリでデータを確認可能

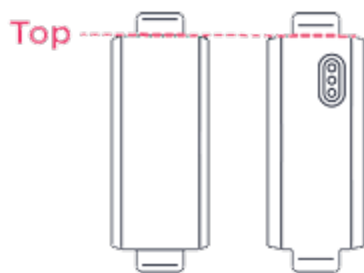
スマートフォンの Fitbit アプリを開くと、アクティビティや睡眠データなどを確認できます。

Fitbit アプリを開くたびに、Ace が近くにあれば自動的に同期します。また、アプリの **[今すぐ同期]** オプションを利用することもできます。

詳しくは、[関連のヘルプ記事](#)をご覧ください。

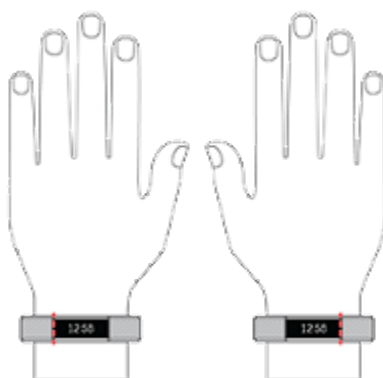
## Ace を装着する

Ace は手首に装着します。トラッカーの上部は、充電ポートがある側です。トラッカーの上部が、小指側または手首の上になるようにします。アクセサリバンドを購入された場合は、[「ベルトの交換」](#) ページ 9 の手順をご参照ください。




## 装着方法

手首の骨から指一本分ほど開けて、Ace を装着します。



## 利き手

精度を高めるには、利き手と非利き手のどちらに、Ace を装着するかを指定する必要があります。利き手とは、文字を書いたり、食事をしたりするときに使う手のことです。最初の設定では、[手首] の設定は [利き手と反対の手] になっています。利き手に Ace を装着する場合は、Fitbit アプリで [手首] の設定を変更します。

Fitbit アプリの [Today] タブ  から、左上のアイコン > [Ace] タイル > [手首] > [利き手] をタップします。



## 着用とお手入れのヒント

- 石けん成分を含まない洗剤で、ベルトと手首を定期的に洗ってください。
- トラッカーが濡れた場合は、アクティビティ後に外して、完全に乾かしてください。
- 時々トラッカーを外してください。

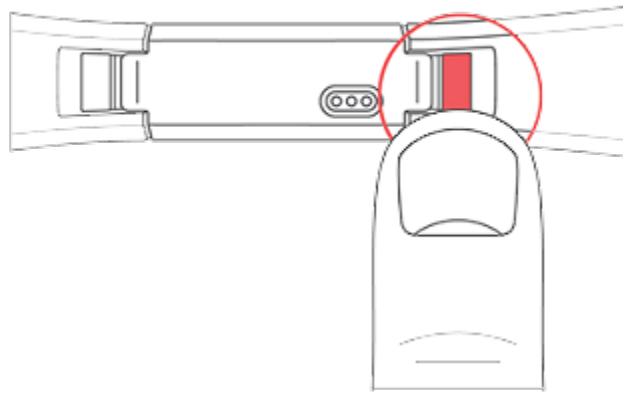
詳細については、[「Fitbit 着用とお手入れ」のページ](#)をご覧ください。

## ベルトの交換

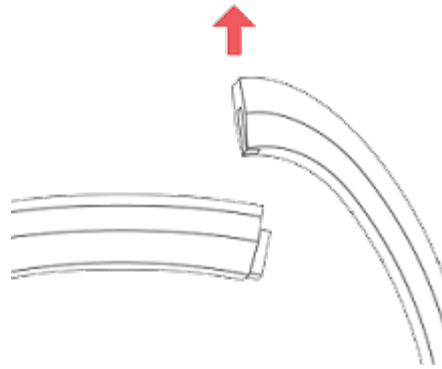
Ace には、小サイズのバンドが付けられており、箱の中には、ボトムバンド（大サイズ）を同梱しています。トップバンドとボトムバンドの両方とも [fitbit.com](https://www.fitbit.com) で別売りのアクセサリーバンドと交換することができます。バンドのサイズについては、「[バンドサイズ](#)」ページ 20 をご覧ください。

### バンドを取り外します

1. Ace を裏返して、バンドのラッチ（留め具）を見つけます。
2. ラッチを解除するには、ストラップ上の平らな金属ボタンを押し下げます。



3. バンドを上をスライドさせて、トラッカーから解放します。



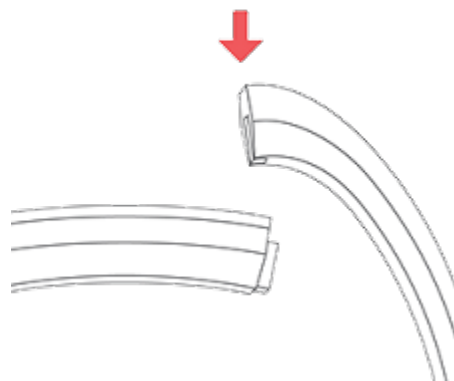
4. 他方も同じように外してください。

バンドがうまく外せないとき、または引っかかるときは、バンドを前後に軽く動かしてバンドを外します。

### 新しいバンドの取り付け

新しいバンドを取り付ける前に、まず上下のバンドを確認します。トップバンド（上）にはバックルが付いており、充電ポート側に取り付けます。ボトムバンド（下）には、ノッチがあります。

バンドを取り付けるには、バンドがトラッカーにカチッとハマるまで、スライドさせます。



## 基本

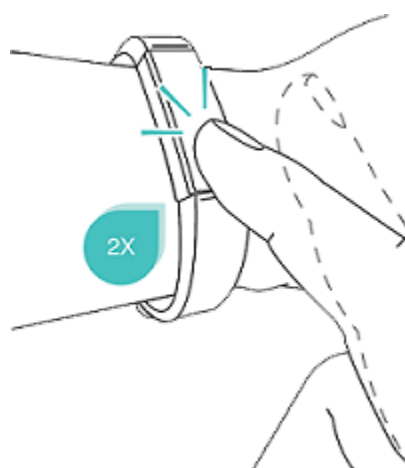
---

お子様のトラッカーの操作方法、バッテリー残量の確認方法、手入れ方法について説明します。

### Ace を操作する

Ace には、縦にも横にも向きを変えられる OLED タッチディスプレイを備えています。ディスプレイをタップすると、データを次々と変えることができます。

Ace の画面は、使用しないときは暗くなります。手首を回すか、画面とバンドの境目部分をダブルタップすると、自動的にスリープ解除します。



# アクティビティとウェルネス

---

Ace は、装着するたびに、さまざまなデータを継続的に追跡します。データは、一日を通して Fitbit アプリと自動的に同期されます。

## データを見る

時計の文字盤から、上にスワイプすると、次の項目を含む毎日の統計情報が表示されます。

- 歩数
- アクティブな時間 (分)

Fitbit アプリのトラッカーによって検出された完全な履歴やその他の情報を見つけてください。

## 睡眠のデータを追跡

Ace を装着して就寝すると、睡眠時間と就寝中の動きを自動的に追跡するので、自分の睡眠パターンを把握することができます。起床時にトラッカーを同期させ、Fitbit アプリをチェックすると、就寝時刻、睡眠時間、起きている時間、寝付けない時間などの睡眠データを確認できます。

詳しくは、[関連のヘルプ記事](#)をご覧ください。

## 睡眠目標を設定

まずは、1 泊 9 時間の睡眠が目標です。この目標を、自分のニーズに合わせてカスタマイズします。

詳しくは、[関連のヘルプ記事](#)をご覧ください。

## 毎日の運動目標の追跡

Ace は、選択した毎日の運動目標に対する進捗状況を追跡します。目標を達成すると、トラッカーが振動してお祝いのメッセージが表示されます。

### 目標の選択

まずは、1日 10,000 歩が目標です。歩数を変更したり、デバイスによって異なるアクティビティ目標を選ぶこともできます。

詳しくは、[関連のヘルプ記事](#)をご覧ください。

Ace で目標の進捗状況を追跡しましょう。詳しくは、「[データを見る](#)」ページ 12 をご覧ください。

## 時間毎のアクティビティの追跡

Ace は、静止している時間を追跡し、動くように促して、一日中アクティブに過ごせるようサポートします。

運動リマインダーは 1 時間ごとに 250 歩以上歩くように促します。250 歩歩いていない場合は、時間の 10 分前に振動を感じ、画面上にリマインダーが表示されます。リマインダーを受信してから 250 歩の運動目標を達成すると、2 度目の振動と共にお祝いのメッセージが表示されます。

Fitbit アプリで運動リマインダーをオンにしましょう。



詳しくは、[関連のヘルプ記事](#)をご覧ください。

## アラームの設定

---

Ace は、優しく振動して起こしたり、アラームで知らせたりできます。Fitbit アプリでアラームを設定・削除します。アラームが鳴ったら、トラックをダブルタップして、アラームを解除します。

詳しくは、[関連のヘルプ記事](#)をご覧ください。




## スマートフォンからの通知

---

Ace は、スマートフォンからの着信通知を表示して、お知らせします。通知を受信するには、スマートフォンから 9 メートル以内にトラックカーを置くようにします。

### 通知の設定

スマートフォンの Bluetooth がオンになっていて、通知を受信できることを確認します（多くの場合、[設定] > [通知] で確認できます）。それから、通知を設定します。

1. Fitbit アプリの [Today] タブ  から、左上のアイコン > [Ace] タイルをタップします。
2. [通知] をタップします。
3. まだトラックカーをペアリングしていない場合は、画面上の指示に従ってください。着信通知は自動的にオンになります。

詳しくは、[関連のヘルプ記事](#)をご覧ください。

### 着信通知の表示

スマートフォンと Ace が通信範囲内にある場合、着信があるとトラックカーが振動します。画面がオフの場合は、手首を回すか、Ace をダブルタップしてスリープ解除します。

通知は、発信者の名前または番号で 3 回スクロールします。通知は 1 分間表示されます。






なお通常は、時計の向きが縦であっても、通知は横で表示されます。

## 時計の文字盤変更

---

Fitbit Gallery では、トラッカーをパーソナライズすることができる様々な文字盤をご用意しています。

1. Fitbit アプリの [Today] タブ  から、左上のアイコン  [Ace] タイルをタップします。
2. **[ギャラリー]**  **[Clock]** タブをタップします。
3. 入手可能な文字盤を探します。時計の文字盤をタップすると詳細が表示されます。
4. **[インストール]** をタップして、文字盤を Ace に追加します。



## Ace のアップデート

---

トラッカーをアップデートして、最新の拡張機能を手に入れ、製品のアップデートを行ってください。

アップデートが利用可能になると、Fitbit アプリに通知が表示されます。アップデートを開始したら、アップデートが完了するまで Ace と、Fitbit アプリのプログレスバーに従います。アップデート中は、トラッカーとスマートフォンを近づけておいてください。

---

Ace のアップデートには数分かかり、バッテリーの消耗が激しい場合があります。アップデートを開始する前に、トラッカーを充電器に差し込むことをお勧めします。

---

詳しくは、[関連のヘルプ記事](#)をご覧ください。

## Ace を再起動する

---

Ace を同期できない場合、データが表示されない場合、またはトラッカーが反応しない場合は、デバイスを再起動します。

1. 充電ケーブルをコンピューターの USB ポート、または UL 認証の USB ウォールチャージャーに差し込みます。
2. 充電ケーブルのもう一方の先端を、トラッカー背面にあるポートに差し込みます。充電ケーブルのピンは、ポートにしっかりと固定する必要があります。しっかり接続されると、トラッカーが振動し、バッテリーアイコンが画面に表示されます。
3. 8 秒間に 3 回、間隔をあげながら、充電ケーブルのボタンを押します。ボタンは、パソコンに接続する側の充電ケーブルの先端にあります。最初にボタンを押してから 8 秒後に、Fitbit のロゴがトラッカーのディスプレイに表示されます。これは、Ace が再起動したことを示します。

トラッカーを再起動しても、データは消えません。

# 一般情報および仕様

---

## センサーおよびコンポーネント

### 材質

Ace に同梱されているバンドは、多くのスポーツウォッチに使用されているものと同様の、柔らかくて丈夫なエラストマー素材でできています。

Ace のバックルと筐体は、外科用グレードのステンレス鋼でできています。ステンレスには微量のニッケルが含まれており、ニッケル過敏症の方はアレルギー反応を起こす可能性があります。ただし、Fitbit の全製品におけるニッケル含有量は、欧州連合の厳しいニッケル指令に適合しています。

### ワイヤレス テクノロジー

Ace には、Bluetooth 4.0 無線トランシーバーが搭載されています。

### 触覚フィードバック

Ace には、アラーム、目標、通知、リマインダー、アプリ用の振動モーターが搭載されています。

Ace には、充電式リチウムポリマー電池が搭載されています。

### データ保存

Ace が同期するまでの間の統計やデータの保存期間については、次の表をご参照ください。

データの種類	保存日数
分単位の統計	5
睡眠データ	7
サマリー合計	30

## ディスプレイ

Ace には、OLED ディスプレイが搭載されています。

## バンドサイズ

リストバンドサイズを以下に示します。なお、別売りのアクセサリリストバンドのサイズは若干異なります。

ベルト 小	手首周りが 125 mm ~ 155 mm (5.0 ~ 6.1 インチ) の方にフィットします
ベルト 大	手首周りが 177 mm (6.9 インチ) までの方にフィットします

## 環境条件

動作温度	-10°から 45°C (14°から 113°F)
非動作温度	-20° から -10°C (-4° から 14°F)  45°から 60°C (113°から 140°F)
防水	生活防水。デバイスを付けたまま泳いだり、デバイスを水の中に沈めたりしないでください。デバイスは IPX7 等級で、最大 1 メートルの耐水性を備えています。
最高動作高度	9,144 メートル (30,000 フィート)

## さらに詳しく

トラッカーの詳細については、[help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) をご覧ください。

## 返品ポリシーおよび保証

保証情報および fitbit.com 返品ポリシーについては、[弊社のウェブサイト](#)をご覧ください。

# Regulatory and Safety Notices

---

Notice to the User: Regulatory content for certain regions can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > About > Regulatory Info**

## USA: Federal Communications Commission (FCC) statement

FCC ID: XRAFB406

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

### FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

## Canada: Industry Canada (IC) statement

Model/Modèle FB406

IC: 8542A-FB406

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

## European Union (EU)

Models FB406 and FB406

### **Frequency Bands and Power**

Data given here is the maximum radio-frequency power transmitted in the frequency band(s) in which the radio equipment operates.

### **Simplified EU Declaration of Conformity**

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB406 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Vereinfachte EU-Konformitätserklärung**

Fitbit LLC erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB406 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Declaración UE de Conformidad simplificada**

Por la presente, Fitbit LLC declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB406 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Déclaration UE de conformité simplifiée**

Fitbit LLC déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB406 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Dichiarazione di conformità UE semplificata**

Fitbit LLC dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB406 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)



### **Safety Statement**

This equipment has been tested to comply with safety certification in accordance with the specifications of EN Standard: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017.



## Australia and New Zealand



## China



部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二 苯醚 (PBDE)
Ace Model FB406						
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求

## Mexico

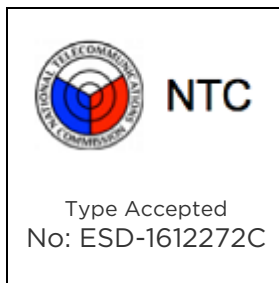


IFETEL: RCPFIFB15-2258

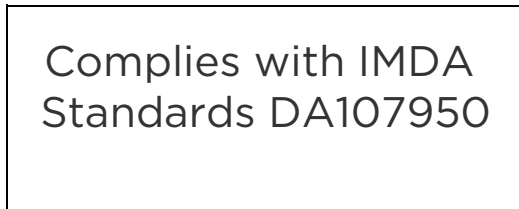
Japan



Philippines



Singapore



South Africa

Model FB406



## South Korea



클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

**\* 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.\***



- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): -7.4dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): GFSK
- RF 출력(RF Output): 3.6dBm
- 안테나 유형(Antenna Type): Monopole Antenna (Stamped metal)
- 작동 온도 범위(Operating Temperature Range): -10C ~ 50C
- 동작 전압 (Operating voltage): DC 3.7V

**KC 인증서 정보 KC Certificate Information**

1) 장비 이름 Equipment name:	저전력 무선 장치 (무선 데이터 통신의 무선 장치) Low power radio equipment (wireless devices of wireless data communications)
2) 모델 이름 Model name:	FB406
3) 인증서 번호 Certificate number :	MSIP-CMM-XRA-FB406
4) 회사 이름 Company Name :	Fitbit, Inc.
제조업 자 Manufacturer:	Fitbit, Inc. / 중국(China)
6) 제조 일자 Manufactured Date:	201_

## Taiwan



CCAJ15LP6230T1

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Low power warning:

According to the management method of low power radio wave radiating motor.

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

#### Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

## United Arab Emirates

TRA Registered No: ER442211/16  
Dealer No.: DA35294/14

© 2023 Fitbit LLC. All rights reserved. Fitbit および Fitbit のロゴは、米国およびその他の国における Fitbit の商標または登録商標です。Fitbit の商標の詳細なリストは、[Fitbit 商標リスト](#) をご覧ください。記載されている第三者の商標は、それぞれの所有者に帰属します。