

FAMILIEVEILEDNING

til innholdsproduksjon for
tenåringer

→ Tenåringstips

common sense networks™ i samarbeid med  YouTube

Innholdsproduksjon er en super måte å uttrykke kreativitet, dele tanker og komme i kontakt med andre på. Følg disse tipsene for å gjøre prosessen trygg, positiv og morsom.

VÆR POSITIV, IKKE PERFEKT

Innholdet ditt påvirker deg og alle som ser det – så gjør det til noe positivt. Tenk på hvordan videoene og kommentarene kan få deg og seerne til å føle dere.

Det handler om å komme i kontakt med andre, ikke om å sammenligne deg med dem. Ikke stress med å være perfekt eller få så mange avspillinger og likerklipp som mulig. Vær deg selv, og gjør det du har lyst til.



VÆR BEVISST PÅ UTOVERING

Det er ikke alt som er like trygt å dele. Still deg selv disse spørsmålene for å beskytte deg selv og andre.



STILL DEG SELV FØLGENDE SPØRSMÅL:

Kan noe jeg sier, viser eller har på meg, brukes til å identifisere meg i det virkelige liv?

Bør jeg dele dette med alle, eller bare folk jeg kjenner?

Har jeg fått samtykke  fra alle jeg viser eller nevner?

Er jeg komfortabel med at alle (til og med bestemor eller vilt fremmede) ser dette?

VÆR KRITISK

Med trender og utfordringer kan du vise frem ferdighetene dine og komme i kontakt med andre på en artig måte. Men noen kan være risikable, selv om det ikke alltid er åpenbart. Gå gjennom disse tre trinnene før du blir med:

TA EN PAUSE > VURDER RISIKOEN > TA EN BESLUTNING

FAMILIEVEILEDNING

til innholdsproduksjon for
tenåringer

→ Tenåringstips

common sense networks™ i samarbeid med  YouTube

TA KONTROLL PÅ KOMMENTARENE DINE

Tilbakemeldinger og kritikk er naturlige deler av innholdsproduksjon.

Lag en plan for hvordan du skal (eller ikke skal) svare.



STOL PÅ MAGEFØLELSEN

Du tar dine egne valg. Lytt til deg selv gjennom hele prosessen.

 *Føler du deg glad eller spent? Da er du sannsynligvis på rett spor!*

 *Er du nervøs eller urolig? Ta en pause og tenk deg om.*

 *Er du lei deg eller frustrert? Dette kan bety at du bør stoppe opp og få hjelp.*

TA VARE PÅ DEG SELV

Når du lager innhold, må du først og fremst ta vare på deg selv ...

FINN EN ALLIERT

Støtt deg på venner, familiemedlemmer og andre voksne du stoler på.

OPPNÅ BALANSE

Sett av tid til andre prioriteringer og aktiviteter du liker.

REFLEKTER OG TENK FREMVER

Hva var den beste delen?
Hva skal du gjøre annerledes neste gang?

... og selvfølgelig huske å **HA DET GØY** 