

 fitbit **alta** **HR**™



使用手冊
版本 1.5

目錄

目錄.....	3
開始.....	6
包裝盒內物品.....	6
為智慧手環充電.....	6
透過手機進行設定.....	7
在 Fitbit 應用程式中查看您的資料.....	8
佩戴 Alta HR.....	9
整日佩戴和運動時的佩戴方式.....	9
手腕選擇與慣用手.....	10
更換錶帶.....	10
移除錶帶.....	10
安裝新錶帶.....	11
基本資訊.....	13
導覽 Alta HR.....	13
輕觸智慧手環.....	13
查看電池電量.....	14
變更錶面.....	14
調整心率設定.....	14
保養 Alta HR.....	15
通知.....	16
設定通知.....	16
查看傳入通知.....	16
計時.....	18
設定鬧鐘.....	18
活動追蹤.....	19
查看統計資料.....	19
追蹤每日活動目標.....	19
選擇目標.....	19
追蹤每小時的活動.....	19

追蹤您的睡眠.....	20
設定睡眠目標.....	20
設定就寢提醒.....	20
瞭解您的睡眠習慣.....	20
自動追蹤您的運動.....	20
查看您的心率.....	21
預設心率區間.....	21
自訂心率區間.....	21
分享您的活動.....	21
檢視心肺健康分數.....	22
更新 Alta HR.....	23
疑難排解.....	24
找不到心率訊號.....	24
其他問題.....	24
一般資訊和規格.....	26
感應器.....	26
材質.....	26
無線技術.....	26
觸覺反饋.....	26
電池.....	26
記憶體.....	26
顯示幕.....	27
錶帶大小.....	27
環境條件.....	27
瞭解詳情.....	28
退貨政策和保固.....	28
監管法規和安全注意事項.....	29
美國：聯邦通訊委員會 (FCC) 聲明.....	29
加拿大：加拿大工業部 (IC) 聲明.....	29
歐盟 (EU).....	30
澳大利亞和紐西蘭.....	31
中國.....	31
印度尼西亞.....	32
以色列.....	32

日本.....	32
墨西哥.....	32
摩洛哥.....	33
奈及利亞.....	33
阿曼.....	33
菲律賓.....	33
塞爾維亞.....	33
新加坡.....	34
南非.....	34
南韓.....	34
臺灣.....	35
阿拉伯聯合大公國.....	36
安全聲明.....	36

開始

歡迎使用 Fitbit Alta HR，這是一款能協助您達成目標且外型時尚的心率手環。請花點時間前往 fitbit.com/safety 檢視完整的安全資訊。

包裝盒內物品

Alta HR 包裝盒內含：



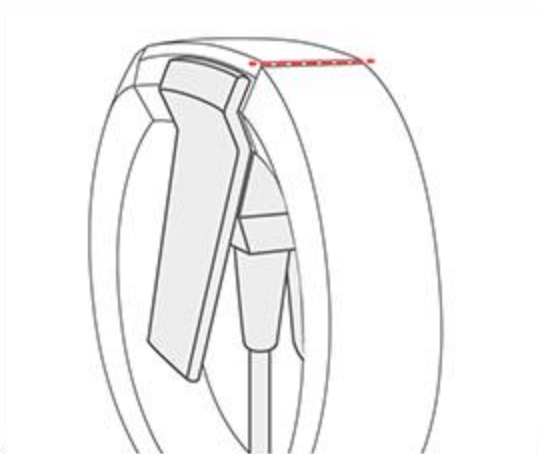
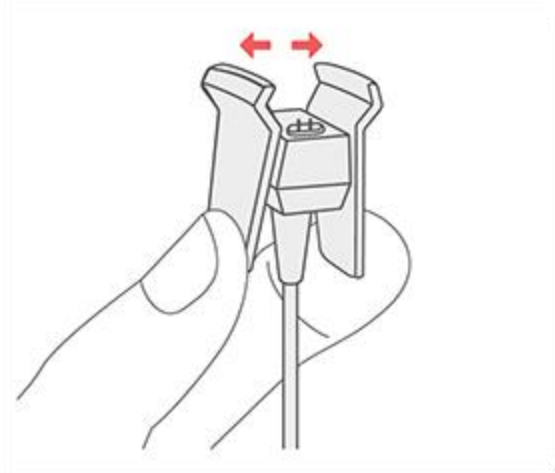
Alta HR 的可拆式錶帶具有各種不同的顏色和材質，可單獨購買。

為智慧手環充電

充飽電的 Alta HR，電池續航力高達 7 天。由於電池續航力與充電週期會因為使用因素與其他因素而有所不同；實際結果可能也會有所不同。

如要為 Alta HR 充電：

1. 請將充電線插入電腦的 USB 連接埠或符合 UL 認證的 USB 壁式充電器，或是其他低電量充電裝置。
2. 將充電器的另一端扣在 Alta HR 背面的連接埠上。充電線的針腳必須與 Alta HR 的充電埠對齊並貼緊。如果智慧手環振動，並且在顯示螢幕上看見電池圖示，則代表連線已經成功。




電池可能需要 2 個小時才會充飽。智慧手環充電時，輕觸裝置即可查看電池電量。智慧手環充飽電後，電池圖示將停止閃爍。

透過手機進行設定

使用 iPhone 和 iPad 或 Android 手機上的 Fitbit 應用程式設定 Alta HR。Fitbit 應用程式與多數流行的手機和平板電腦相容。有關更多資訊，請造訪 fitbit.com/devices。



請執行以下操作以便開始進行：

1. 下載 Fitbit 應用程式：
 - [Apple App Store](#) 用於 iPhone
 - [Google Play Store](#) 用於 Android 手機
2. 安裝應用程式，然後開啟。
 - 如果您已有 Fitbit 帳戶，請登入您的帳戶 > 輕觸「今天」標籤  > 您的個人檔案相片 > 設定裝置。

- 如果您沒有 Fitbit 帳戶，請輕觸**加入 Fitbit**，頁面會引導您回答一系列問題以建立 Fitbit 帳戶。

3. 繼續依照畫面說明將 Alta HR 連接至您的帳戶。

設定完畢後，請詳閱指南，進一步瞭解新智慧手環，然後再探索 Fitbit 應用程式。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

在 Fitbit 應用程式中查看您的資料

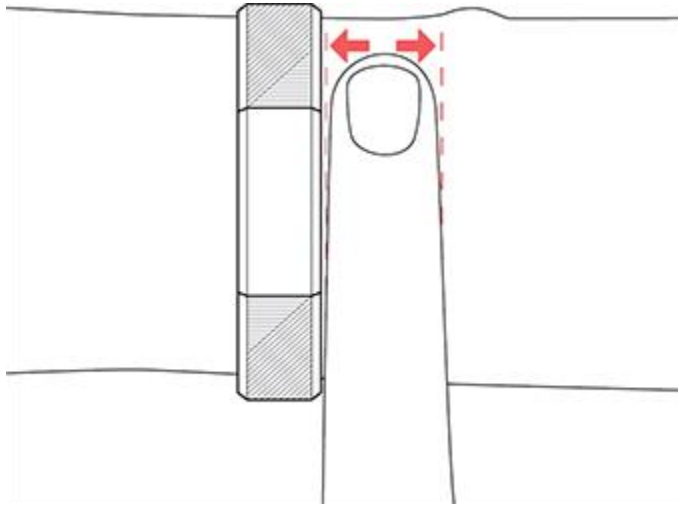
開啟手機的 Fitbit 應用程式查看您的活動和睡眠資料、記錄食物與飲水、參與挑戰以及更多項目。

佩戴 Alta HR

將 Alta HR 佩戴在手腕上。如果您購買了其他錶帶，請參閱「更換錶帶」中的指示，見頁數。10

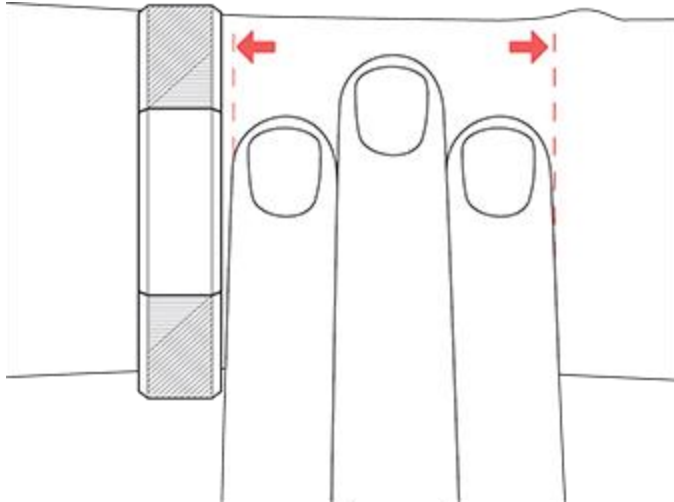
整日佩戴和運動時的佩戴方式

當您沒有在運動時，請將 Alta HR 佩戴在離腕骨上方一個手指寬的位置。



若要在運動時獲得最佳的心率追蹤：


- 請試著在運動時，將裝置佩戴在手腕上 (3 指的寬度) 較高之處，使其更為服貼。有些運動 (例如騎自行車或舉重) 經常需要彎曲手腕，如果智慧手錶滑至手腕下方，可能會影響心率訊號。



- 請將 Fitbit 裝置佩戴在手腕頂端，並且確定裝置的背面與肌膚接觸。
- 可以考慮在運動前將錶帶調緊，運動後將錶帶調鬆。錶帶應該緊貼而不應該緊縮 (否則將限制血液流動，進而影響心率訊號)。

手腕選擇與慣用手

為了獲得更高的準確性，您必須指定將 Alta HR 佩戴於哪側手腕和哪隻手是慣用手。慣用手也就是您平常用來寫字和吃東西的手。開始時，「手腕佩戴位置」設定為「左」以及「慣用手」設定為「右」。您可以在 Fitbit 應用程式中變更任一項設定：

從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Alta HR 動態磚 > 手腕佩戴位置 或 慣用手。

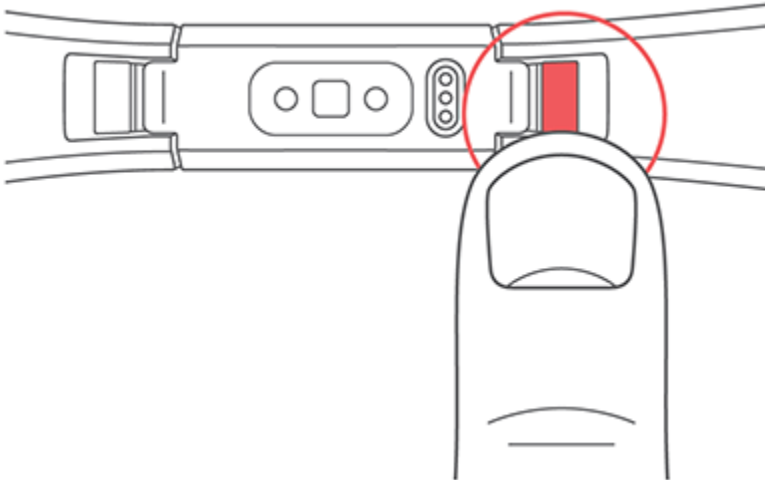
更換錶帶

腕帶附有兩個獨立錶帶 (頂部和底部)，可替換為單獨購買的配件錶帶。

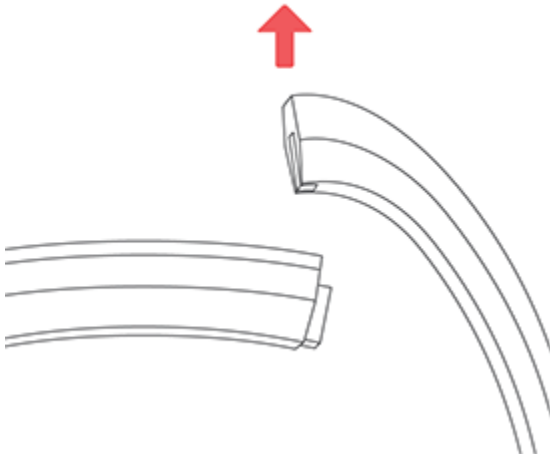
移除錶帶

1. 將 Alta HR 翻到背面，找到錶帶閂鎖。

2. 若要鬆開門鎖，請將錶帶上的平坦按鈕向下壓。



3. 從智慧手環向上滑動錶帶，然後鬆開。



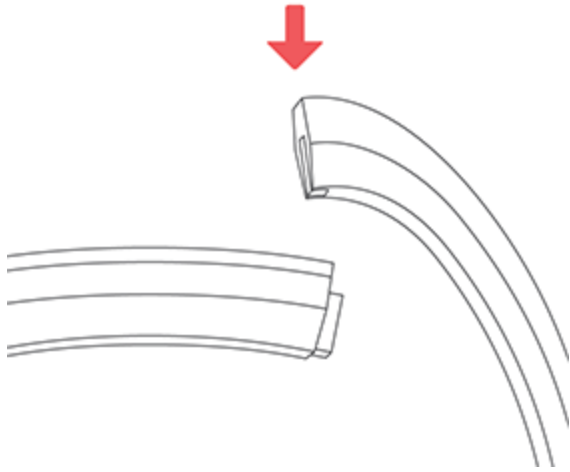
4. 另一側重複進行同樣的步驟。

如果無法順利拆卸智慧手環或是感覺卡住了，請輕輕來回移動智慧手環，以利鬆開。

安裝新錶帶

在連接新錶帶之前，首先區分頂部與底部錶帶。上錶帶有扣環，應與靠近充電連接埠的一側相連接。下錶帶則有凹槽。

如要安裝新的錶帶，請將其在智慧手環的一端向下滑動，直到錶帶卡入正確的位置。

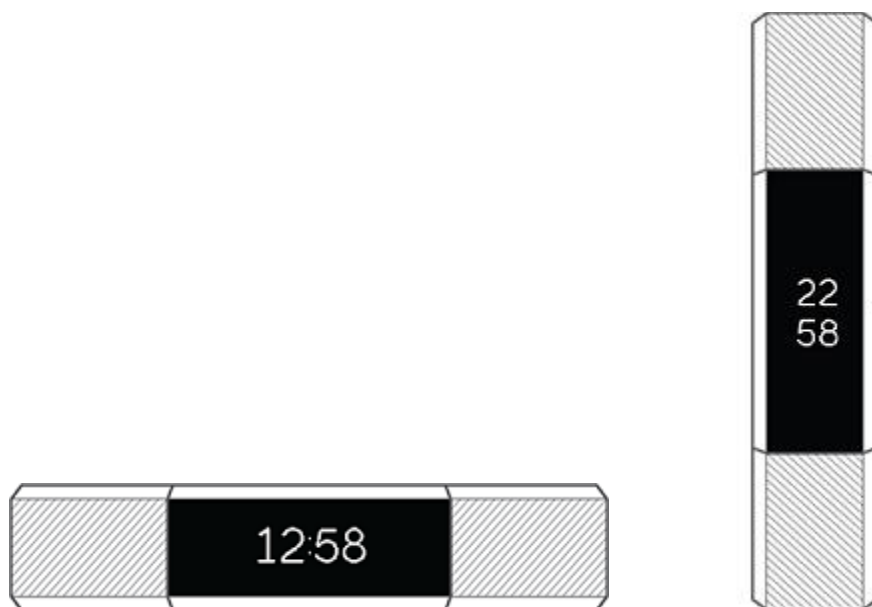


基本資訊

瞭解如何進行最佳導覽、查看電池電量以及保養您的智慧手環。

導覽 Alta HR

Alta HR 具備 OLED 觸控顯示螢幕，支持橫向和縱向顯示。您可以從幾種帶有獨特設計的錶面中進行選擇。輕觸一下顯示螢幕，檢視您的統計資料。

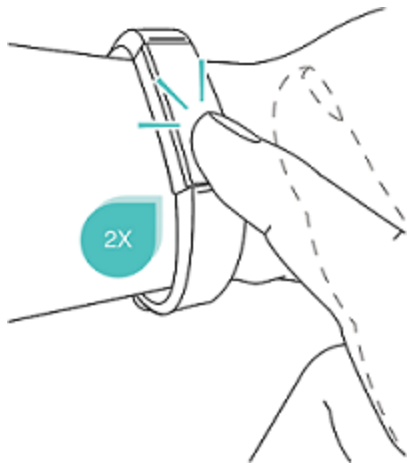


未使用 Alta HR 時，會關閉螢幕。如要喚醒螢幕：

- 輕觸兩次智慧手環。
- 將您的手腕轉向您。這種動作稱為「快速檢視」，您可以在智慧手環設定中關閉此功能。

輕觸智慧手環

為了取得最佳結果，輕觸智慧手環畫面與錶帶接觸的位置。



查看電池電量


如果電池電量不足，則在您喚醒 Alta HR 之後，電量不足圖示會在幾秒後出現。如果出現電量嚴重不足圖示，則在您為智慧手環充電前無法瀏覽任何智慧手環畫面。您的智慧手環會繼續追蹤您的活動，直到電量耗盡。請注意，當電池電量剩下約 5% 時，心率追蹤會被停用。



您可以在電池畫面隨時檢查電池電量。如要查看電池畫面，您必須在 Fitbit 應用程式開啟電池功能表項目。

變更錶面

Alta HR 配備了幾種錶面。要變更您的錶面：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Alta HR 動態磚。
2. 輕觸時鐘顯示幕。
3. 左右滑動瀏覽可用的錶面。輕觸選擇切換特定的錶面。


調整心率設定

Alta HR 會自動持續追蹤心率。心率設定有三種選項：

- 自動 (預設)—在您佩戴智慧手環時啟用心率追蹤。

- 關閉—關閉心率追蹤。
- 開啟—無論是否正在佩戴智慧手環，一律開啟心率追蹤。

如要變更心率設定：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Alta HR 動態磚。
2. 輕觸**心率**。
3. 選擇一項設定。

保養 Alta HR


請務必定期清潔 Alta HR 並保持乾燥。有關更多資訊，請造訪 fitbit.com/productcare。

通知

Alta HR 可以顯示來自手機的通話、簡訊、行事曆通知，讓您不會遺漏任何資訊。讓智慧手環保持在距離手機 30 英尺的範圍內，以便接收通知。

設定通知

檢查手機藍牙是否開啟，以及手機是否能夠接收通知 (通常在「設定」>「通知」下查看)。接著設定通知：

1. 從 Fitbit 應用程式的「今天」 標籤中，輕觸您的個人檔案相片 > Alta HR 動態磚。
2. 輕觸通知。
3. 如果您尚未配對智慧手環，請依照畫面說明來進行配對。來電、簡訊與行事曆通知會自動開啟。

請注意，如果您是使用 iPhone，Alta HR 會顯示所有已同步至「行事曆」應用程式的行事曆所傳送的通知。如果您是使用 Android 手機，Alta HR 會顯示您在設定期間所選擇的「行事曆」應用程式所傳送的行事曆通知。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

查看傳入通知

若手機和 Alta HR 在有效範圍內，有任何通知智慧手環都會振動，並且螢幕會出現通知。如果螢幕關閉，將手腕轉向自己或輕觸兩下即可喚醒螢幕。通知僅在收到後的 1 分鐘內可供顯示。如果您有多則未讀通知，則您會看到加號 (+) 圖示。

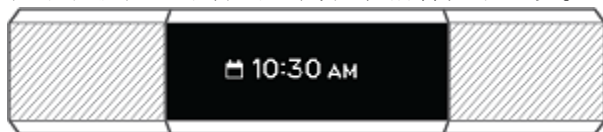
- 來電—來電者的姓名或號碼會捲動三次。



- 簡訊—寄件者與訊息會捲動一次。



- 行事曆提醒—事件的時間和名稱會捲動一次。



注意：您的裝置會顯示通知的前 40 個字元。查看手機以瞭解完整訊息。

計時

鬧鐘會依照您設定的時間振動以喚醒或提醒您。您可以設定最多 8 個鬧鐘，作為單次使用或在一週的多日響起。

設定鬧鐘

Ace HR 可以振動，透過鬧鐘的方式喚醒您或提醒您。在 Fitbit 應用程式中設定和刪除鬧鐘。鬧鐘響起時，輕觸兩下智慧手環關閉鬧鐘。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

活動追蹤

戴上之後，您的 Alta HR 會持續追蹤多個統計資料。位於範圍之內時，資料會全天自動同步至 Fitbit 應用程式。

查看統計資料

從錶面輕觸螢幕可查看每日統計資料：

- 行走的步數
- 目前的心率
- 經過的距離
- 卡路里燃燒量
- 活動分鐘數

在 Fitbit 應用程式上找到智慧手環偵測到的完整歷史記錄與其他資訊，例如睡眠資料。

追蹤每日活動目標

Alta HR 可追蹤完成您所選擇每日活動目標的進度。當達到目標後，智慧手環會振動並顯示祝賀。

選擇目標

設定目標，幫助您立即邁向健康與健身的旅程。若要開始，您的目標為每天行走 10,000 步。選擇增減步數，或變更距離、卡路里燃燒量或活動分鐘數目標。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

追蹤每小時的活動

Alta HR 能追蹤您靜止的時間，提醒您活動，從而幫助您一整天都能保持活動力。

該提醒功能會督促您每小時至少行走 250 步。如果您在該小時結束前 10 分鐘尚未行走 250 步，便會感受到振動，並且在畫面上看到提醒。



若您在收到提醒後完成 250 步的目標，會振動第二次，並顯示祝賀訊息。

開啟 Fitbit 應用程式中的走動提醒。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

追蹤您的睡眠

睡覺時若佩戴 Alta HR 將可自動追蹤您的睡眠時間與睡眠階段 (REM、淺度睡眠以及深度睡眠的睡眠時間)。若要查看您的睡眠統計資料，請在醒來後同步您的智慧手環，並檢查您的 Fitbit 應用程式。

設定睡眠目標

開始時，睡眠目標為每晚 8 小時。自訂此目標以符合您的需要。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

設定就寢提醒

Fitbit 應用程式會建議固定的就寢時間與起床時間，協助您提升穩定的睡眠週期。開啟就寢提醒，即可每晚接收提醒，掌握何時該準備就寢。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

瞭解您的睡眠習慣

Alta HR 會追蹤數個睡眠指標，包括您的就寢時間、睡著的時長，以及在每個睡眠階段所花的時間。使用 Alta HR 追蹤睡眠狀態狀況並且檢查 Fitbit 應用程式以瞭解與同齡人相比，自己的睡眠型態如何。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

自動追蹤您的運動

Alta HR 會自動識別並記錄多項時間至少 15 分鐘的高運動量活動。同步您的裝置，以查看運動歷程記錄中有關您活動的基本統計資料。





如需瞭解更多資訊，包括如何變更追蹤活動前的最短持續時間，請造訪 help.fitbit.com。

查看您的心率

心率區間可幫助您找出所要的訓練強度目標。Alta HR 會在您的心率讀數旁邊顯示您目前的區間與距離最大心率目標的進度。在 Fitbit 應用程式，您可以看見在特定日期或運動期間，您在區間中所花費的時間。使用由美國心臟協會所建議的三個區間，如果您有自己特定的心率目標，也可建立自訂區間。

預設心率區間

預設心率區間係使用您的預估最大心率計算得出。Fitbit 以通用公式計算您的最大心率，也就是 220 減去年齡。

圖示	區域	計算結果	描述
	超出區域	低於您最大心率的 50%	您的心率可能上升了，但卻未高到可視為是在運動。
	脂肪燃燒	介於您最大心率的 50% 到 69% 之間	此為低到中強度運動區間。此區間可能適合運動新手。稱為燃脂區間是因為較高比例的卡路里燃燒自脂肪，但燃燒的總卡路里比例仍偏低。
	心肺訓練區	介於您最大心率的 70% 到 84% 之間	此為中到高強度運動區間。進入此區間，表示有稍微出力，但還不至於勞累。此區間對多數人來說是目標的運動區間。
	峰值	高於您最大心率的 85%	此為高強度運動區間。此區間為短時間高強度的鍛鍊，可改善表現和速度。

自訂心率區間

如果心中已經有設定具體的目標，可以在 Fitbit 應用程式設定自訂心率區或是自訂最大心率。舉例而言，菁英運動員的目標可能與美國心臟協會對一般人建議的目標不同。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

分享您的活動

完成運動後，同步智慧手環與 Fitbit 應用程式，和親朋好友分享您的統計資料。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

檢視心肺健康分數

在 Fitbit 應用程式中查看您整體的心血管健康狀況。查看您的心肺健康分數和心肺有氧健康指數，瞭解您與同齡人的比較情況。在 Fitbit 應用程式數字面板中，輕觸心率動態磚，並向左滑動查看詳細的心肺訓練區健康統計資料。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

更新 Alta HR

更新您的智慧手環以獲得最新的增強功能與產品更新。

當可以更新時，Fitbit 應用程式會出現一則通知。更新開始後，Alta HR 與 Fitbit 應用程式都會出現進度列，直到更新完畢為止。在更新過程中，請將您的智慧手環放在手機附近。

注意：更新 Alta HR 需要幾分鐘時間，並可能消耗一定電量。我們建議將智慧手環插入充電器，之後再開始更新。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

疑難排解

如果您的 Alta HR 不能正確運行，請查看下面的疑難排解步驟。請造訪 help.fitbit.com 取得更多資訊。

找不到心率訊號

Alta HR 可在您運動時及整日佩戴時持續追蹤您的心率。如果智慧手環上的心率感測器無法偵測到訊號，則上面會出現虛線。



如果您的裝置無法偵測到心率訊號，請先確定 Fitbit 應用程式中的「心率」設定，確保其已「開啟」或設定為「自動」。接下來，請確定已經正確佩戴智慧手環，您可以透過上下調整手腕上的智慧手環，或是拉緊或鬆開錶帶進行確認。Alta HR 應與皮膚接觸。伸直手臂並等待一段時間後，應該就能再次看見心率。

有關更多資訊，請參閱 help.fitbit.com。

其他問題

如果遇到以下任何問題，請重新啟動智慧手環：

- 無法同步
- 無法追蹤步數或其他資料
- 對於輕觸沒有反應

如要重新啟動智慧手環：

1. 請將充電線插入電腦的 USB 連接埠或符合 UL 認證的 USB 壁式充電器。
2. 將充電線的另一端扣在智慧手環後方的連接埠上。充電線上的針腳必須能穩穩鎖在連接埠上。如果智能手環振動，並且能在其顯示螢幕上看見電池圖示，則代表連線已經成功。電池圖示會在三秒後消失。
3. 在 8 秒內按下充電線上的按鈕 3 次，每次按下之間需保持短暫間隔。按鈕位在充電線插入電腦的一側。您看到 Fitbit 標誌且智慧手環振動時，這代表智慧手環已重新啟動。

智慧手環重新啟動後，您可以拔下充電線並重新放回。

若需要其他資訊或與客戶支援部門聯絡，請造訪 help.fitbit.com。

一般資訊和規格

感應器

Fitbit Alta HR 內含以下感應器和馬達：

- MEMS 3 軸式加速度計，可追蹤您的運動模式
- 振動馬達
- 選購的心率智慧手環

材質

Alta HR 隨附的錶帶是由具有彈性且耐用的彈性材質製成，與許多運動智慧手錶的材質類似。不含乳膠。有真皮的配件錶帶可供選購。

Alta HR 的夾扣與外殼由外科手術等級的不鏽鋼製成。所有的不鏽鋼均含有微量的鎳，對鎳敏感的人可能會因而出現過敏反應，但所有 Fitbit 產品的鎳含量均符合歐盟嚴格的鎳指令 (Nickel Directive)。

無線技術

Alta HR 內含藍牙 4.0 無線電收發機。

觸覺反饋

Alta HR 內含振動馬達，應用於鬧鐘、目標、通知與提醒。

電池

Alta HR 包含可充電式鋰聚合物電池。

記憶體

請參閱下表，瞭解 Alta HR 在兩次同步時間之間儲存統計資料和資料的時長。儲存的資料包括步數、距離、卡路里燃燒量、活動分鐘數、心率、睡眠與每小時的活動與靜止時間。

資料類型	儲存天數
每分鐘的統計資料	7
睡眠資料	7
睡眠階段	5
SmartTrack 資料	7
摘要總計	30

顯示幕

Alta HR 有 OLED 觸控顯示螢幕。

錶帶大小

錶帶尺寸如下所示。請注意，另售的配件錶帶可能稍有不同。

小號錶帶	適合 140 公釐到 170 公釐 (5.5 - 6.7 英吋) 的手腕周長
大號錶帶	適合 170 公釐到 206 公釐 (6.7 - 8.1 英吋) 的手腕周長
超大號錶帶	適合 206 到 236 公釐 (8.1 - 9.3 英吋) 的手腕周長

環境條件

工作溫度	14° 至 113° F (-10° 至 45° C)
非工作溫度	-20° 至 60°C (-4° 至 140°F)
防水	防濺。請不要在淋浴或游泳時佩戴此裝置。

最高運行海拔	30,000 英尺 (9,144 公尺)
--------	-------------------------

瞭解詳情

如需取得有關於您的智慧手環的詳細資訊，以及如何在 Fitbit 應用程式中追蹤進度及如何透過 Fitbit Premium 養成健康習慣的更多資訊，請造訪 help.fitbit.com。

退貨政策和保固

請前往 fitbit.com/legal/returns-and-warranty，查看保固資訊和 fitbit.com 退貨政策。

監管法規和安全注意事項

型號：FB408

美國：聯邦通訊委員會 (FCC) 聲明

使用者須知：您還可以在裝置上查看 **FCC 與加拿大工業 ID**。如需檢視內容：

- 智慧手環充電時，按下充電線按鈕 6 次可查看「監管」畫面。

此裝置遵從 FCC 法規第 15 部分。

作業受以下兩個條件制約：

1. 此裝置不可造成有害干擾，並且
2. 此裝置必須接受任何干擾，包括可引致不必要裝置作業的干擾。

FCC 警告

未經負責合規事項的某一方明確核准的變更或修改可能使使用者失去執行設備的權利。

注意：本設備已經過測試並且經證實符合 B 級數位裝置的限制，遵從 FCC 法規的第 15 部分。這些限制旨在合理防護住宅環境中的有害干擾。本設備會生成、使用並發射頻射能量，如果未依照說明安裝和使用，可能會對無線電通訊造成有害干擾。但是，無法保證在特定環境中不會發生干擾。如果本裝置確實對無線電或電視信號接收造成有害干擾（可透過關閉和開啟裝置進行確定），鼓勵使用者嘗試採取以下一項或多項措施解決干擾問題：

- 調整或重新安置接收天線。
- 擴大本設備與接收器之間的距離。
- 請勿將本設備與接收器連在同一電路電源插座上。
- 諮詢經銷商或經驗豐富的無線電/電視技術人員，以尋求幫助。

此裝置符合公用或不受管制環境下的 RF 暴露的 FCC 與 IC 要求。

FCC ID: XRAFB408

加拿大：加拿大工業部 (IC) 聲明

此裝置滿足在公共或非控制環境下的 RF 暴露的 IC 要求。

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

英語/法語使用者的 IC 公告 (依照 RSS GEN 當前版本) :

此裝置符合加拿大工業部免許可 RSS 標準。

作業受以下兩個條件制約 :

1. 此裝置不可造成有害干擾, 並且
2. 此裝置必須接受任何干擾, 包括可引致不必要裝置作業的干擾。

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. Cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

IC ID: 8542A-FB408

歐盟 (EU)

簡化版歐盟合規聲明

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB408 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB408 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB408 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB408 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB408 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



澳大利亞和紐西蘭



中國



部件名称	有毒和危險品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二 苯醚 (PBDE)
Alta HR 型號 FB408						
表帶和表扣	0	0	0	0	0	0
电子	X	0	0	0	0	0
电池	0	0	0	0	0	0
充电线	X	0	0	0	0	0

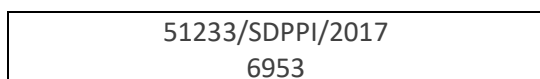
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

部件名称	有毒和危险品					
Alta HR 型號 FB408	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二 苯醚 (PBDE)

O = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求

印度尼西亞



以色列

התאמה אישור 51-57868

המוצר של המודולארי בחלק טכני שינוי כל לבצע אין.

日本



201-163255

墨西哥

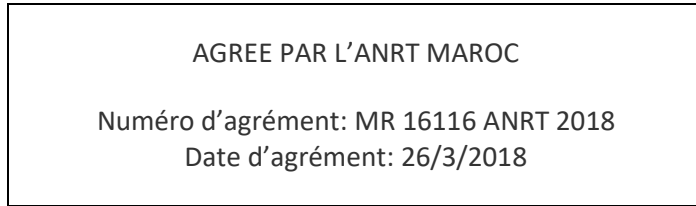


IFETEL: RCPFIFB16-2045

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

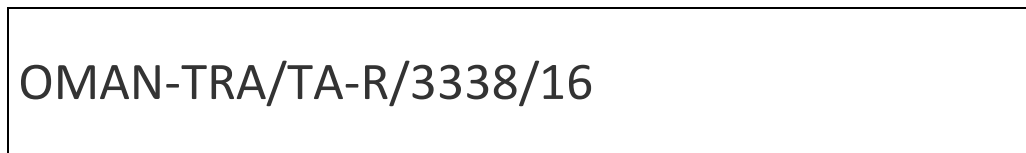
摩洛哥



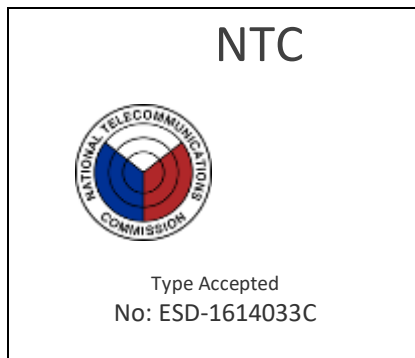
奈及利亞

奈及利亞通訊委員會允許連接與使用本通訊設備。

阿曼



菲律賓



塞爾維亞



W005 016

新加坡

符合 IDA 標準 DA00006A

南非



TA-2016/2940
APPROVED

南韓

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

*** 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ***



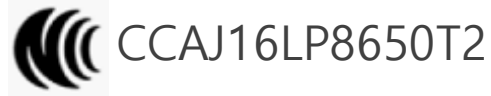
- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 변조방식 (Type of the modulation): 數字錶面
- 안테나 유형(Antenna Type): 垂直方向
- 출력 (Output power): -2.22dBm
- 안테나 종류 (Type of Antenna) Stamped Metal

KCC 核准資訊

- 1) Equipment name (model name): FB408
무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기
- 2) Certificate number : MSIP-CMM-XRA-FB408

3) Applicant :	Fitbit, Inc.
4) Manufacture:	Fitbit, Inc.
5) Manufacture / Country of origin:	P.R.C.

臺灣



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Low power warning:

According to the management method of low power radio wave radiating motor.

Article 12

Low-power RF motors that have passed the type certification are not allowed to change the frequency, increase the power or change the characteristics and functions of the original design without permission.

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

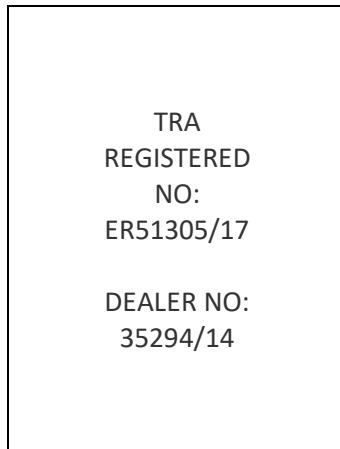
Article 14

The use of low-power RF motors shall not affect flight safety and interfere with legal communications; if interference is found, it shall be immediately deactivated and improved until no interference is required.

Legal communication in the preceding paragraph refers to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunications Act. Low-power RF motors must withstand interference from legitimate communications or radiological electrical equipment for industrial, scientific, and medical use.

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

阿拉伯聯合大公國



安全聲明

本設備已測試符合遵守 EN 標準規範的安全憑證：EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013。

