

家庭指南 -

青少年如何製作內容

→ 給青少年的訣竅

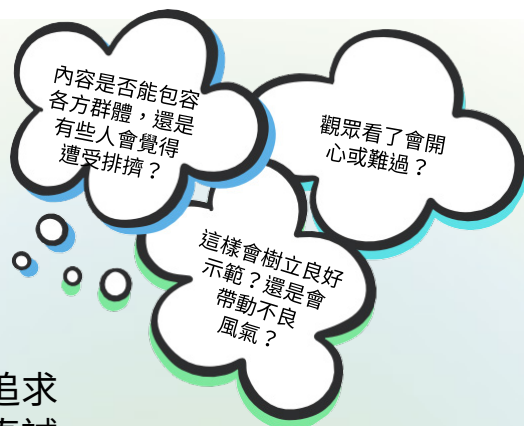
common sense networks 攜手 YouTube

內容創作是表達創意的好方法，也有助於分享看法及交流互動。採用下方訣竅，就能在整個創作過程，享有安全、正面又有趣的體驗！

積極樂觀而不苛求完美

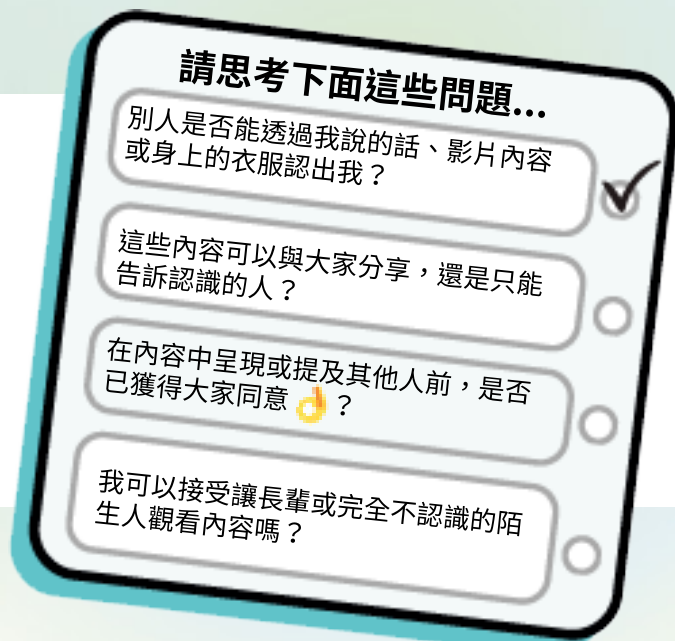
你的內容會影響自己和每位觀眾，因此請發揮正面力量。想想你的影片與留言會帶給自己和觀眾什麼感受。

創作的目標是凝聚大家，而非互相比較。請不要過度追求完美、觀看次數和按讚數，以免壓力太大。只要抱持真誠的態度，做你自己就可以了。



避免透露太多訊息

有些事情自己知道就好，和別人分享反而會有危險。請思考這些問題，保護自己和他人的安全。



理性思考

跟隨潮流或挑戰不同事物，都是展現技能及互動的有趣方式。不過有時候危險就潛藏其中，因此在製作相關內容前，請採取這三個步驟：

停下腳步 > 評估風險 > 做出決定

家庭指南 -

青少年如何製作內容

→ 給青少年的訣竅

common sense networks 攜手 YouTube




掌控留言

從事內容創作，一定會收到意見回饋，甚至批評。請思考你要如何回應 (或不回應) 這些評論。



相信自己的感覺

你可以為自己選擇創作旅途上，記得隨時留意自己的感受。

-  如果感到開心或興奮，表示你可能走在正軌！
-  如果緊張或不安，建議你歇一口氣，好好思考。
-  如果沮喪或失望，也許你該停下腳步或尋求協助。

照顧好自己

創作旅途上，務必將自己的身心健康擺在第一...

向親友求助

向親友或其他能信賴的成年人傾訴煩惱。

取得平衡

為重要活動與嗜好空出時間。

反思並重新振作

內容最棒的部分是什麼？
下次要做哪些調整？

...最後，當然一定要享受創作 