VODIČ ZA OBITELJI

za stvaranje sadržaja za tinejdžere

→ Savjeti za tinejdžere

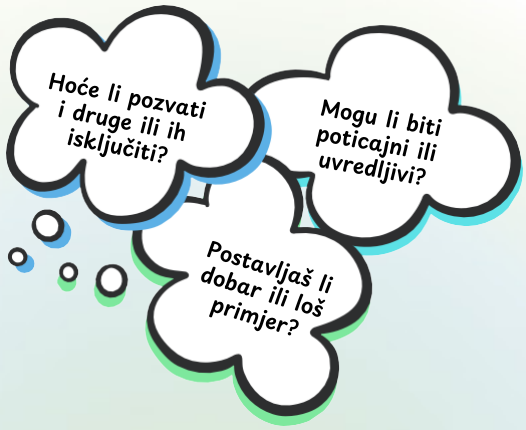
common sense networks™ u partnerstvu s uslugom YouTube

Stvaranje sadržaja odličan je način na koji se možeš izraziti, podijeliti svoje stavove i povezati se s drugima. Ovi ti savjeti mogu pomoći da cijeli taj postupak protekne sigurno, pozitivno i zabavno!

BOLJE JE BITI POZITIVAN NEGO SAVRŠEN

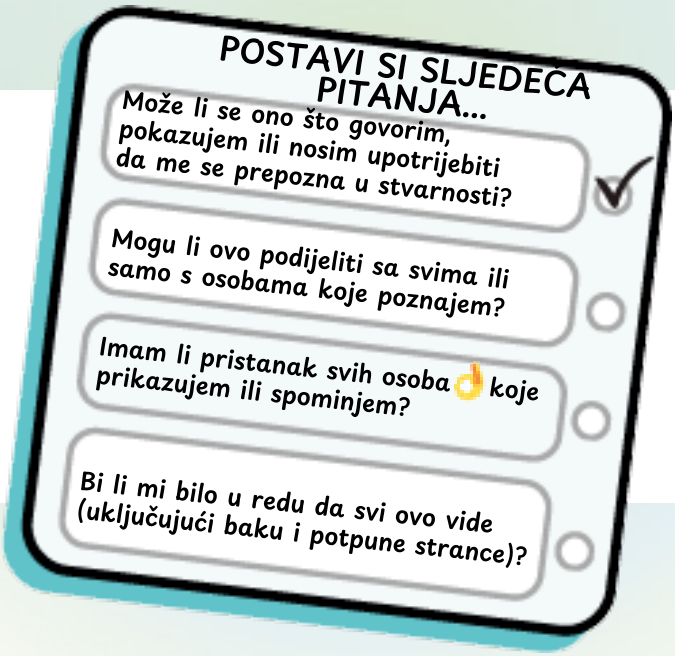
Tvoj će sadržaj utjecati kako na tebe, tako i na sve one koji ga vide. Zato je bolje da bude pozitivan. Razmisli o tome kakve će osjećaje tvoji videozapisi i komentari pobuditi u tebi i tvojim gledateljima.

Važno je da se povežeš s ljudima, a ne da se uspoređuješ s njima. Nemoj se zamarati idejom o savršenstvu ili privlačenju pregleda i lajkova. Sačuvaj autentičnost i jednostavno budi – ti.



PRIPAZI S PRETJERANIM DIJELJENJEM INFORMACIJA

Dijeljenje nekih podataka nije uvijek sigurno. Postavi si sljedeća pitanja. To će ti pomoći da sebe i druge bolje zaštitiš od rizika.



RAZMIŠLJAJ KRITIČKI

Trendovi i izazovi zabavan su način pokazivanja vještina i razvijanja osjećaja povezanosti. Međutim, neki mogu biti rizični, čak i ako to nije uvijek očito. Prije sudjelovanja u njima poduzmi sljedeća tri koraka:

PROMISLI > PROCIJENI RIZIK > ODLUČI

VODIČ ZA OBITELJI

za stvaranje sadržaja za tinejdžere

→ Savjeti za tinejdžere

common sense networks™ u partnerstvu s uslugom YouTube

PREUZMI KONTROLU NAD SVOJIM KOMENTARIMA

Povratne informacije, pa čak i kritike, prirodni su dio stvaranja sadržaja.
Sastavi plan prema kojem ćeš odgovarati na njih (ili radije nećeš).



VJERUJ INSTINKTU

Imaš kontrolu nad svojim odlukama. Slušaj svoje osjećaje tijekom čitavog postupka.

- *Osjećaš li se sretno ili uzbuđeno?* **Vjerojatno si na dobrom putu!**
- *Osjećaš li se nervozno ili nelagodno?* **Zastani i razmisli.**
- *Osjećaš li se loše ili frustrirano?* **To je možda znak da trebaš prestati ili potražiti podršku.**

NE ZABORAVI NA SEBE

Tijekom stvaranja stavi svoju dobrobit na prvo mjesto...

PRONAĐI SAVEZNIKA

Osloni se na prijatelje, obitelj ili druge pouzdane odrasle osobe.

NAĐI RAVNOTEŽU

Odvoji vrijeme za druge prioritete i aktivnosti koje voliš.

RAZMOTRI SITUACIJU I PONOVO DEFINIRAJ SMJER

Što je bilo najbolje? Što ćeš sljedeći put promijeniti?

...i, naravno, **ZABAVI SE**