



fitbit

by Google

Fitbit 心電図アプリの使用説明書

バージョン AW

129-0517-01
2024 年 9 月 10 日

目次

用語集

使用上の指示

製品の説明

注意事項

期待できること

Fitbit 心電図アプリの仕組み

一般的な警告と注意事項

使用方法

Fitbit 心電図アプリをインストールする

評価を開始する

評価をキャンセルする

結果を見る

結果を削除する

Fitbit 心電図アプリの削除と復元

トラブルシューティング

測定不能: 高心拍数

測定不能: 低心拍数

測定不能: 正しく測定できませんでした

臨床試験

病気とセルフケアの情報

心房細動とは

心房細動の可能性がある兆候

ライフスタイルやその他の要因

可能性のある治療の選択肢

医師向け情報

利用規約

ユーザー支援情報

用語集

A

心房細動

心房細動とは、不整脈の一種で、心房の心拍リズムが乱れることで起こります。

E

心電図

心電図とは、心臓の電氣的活動を測定する検査です。

F

Fitbit 腕時計型製品

Fitbit 心電図アプリを使用できる Fitbit 腕時計型製品には、Fitbit スマートウォッチ、Fitbit トラッカーのほか、Google Pixel Watch シリーズなどの Fitbit 関連の腕時計型製品が含まれます。

G

Google Pixel Watch シリーズ

Google Pixel Watch、Google Pixel Watch 2、Google Pixel Watch 3 の総称。

H

心拍数

心拍数とは、1 分間に心臓が収縮（拍動）する回数のことです。多くの場合、1 分あたりの心拍数（bpm）で表されます。

N

正常な洞調律

正常な洞調律とは、正常な心拍リズムのことです。

使用上の指示

米国*:

Fitbit 心電図アプリは、Fitbit 腕時計型製品とともに使用することを想定した Fitbit 心電図ソフトウェア専用のモバイル医療アプリケーションで、I 誘導心電図と質的に類似した単一チャンネル心電図を作成、記録、保存、転送、表示するものです。Fitbit 心電図アプリは、分類可能な波形を基に、心房細動の兆候があるか、洞調律状態であるかを判定します。心房細動検出機能は、他の既知の不整脈のある方にはおすすりできません。

Fitbit

心電図アプリは、医療以外（OTC）の用途を想定しています。このアプリで表示される心電図データは、情報提供のみを目的としています。資格を有する医療従事者に相談せずに、デバイスの出力データに基づいて判断したり、医療関連行為を行ったりしないでください。心電図の波形は、心房細動と正常な洞調律を区別するための心拍リズムの分類を補完するものです。従来の診断方法や治療法に代わるものではありません。Fitbit 心電図アプリは、22 歳未満の方の使用を想定していません。

米国以外**（EU / EEA / 英国）:

Fitbit

心電図アプリは、単極誘導心電図に類似した波形を記録し、そのうちの分類可能な波形を、洞調律または心房細動として判定できるようにすることを目的としています。心電図および心拍リズムの分類は、他の既知の不整脈のあるユーザーにはおすすりできません。Fitbit 心電図アプリは、22 歳以上の一般の方が自宅で使用することを想定しています。

*米国における使用上の指示は、米国、インド、および以下の米国領土に適用されます：
米国領サモア、プエルトリコ、グアム、米国領バールン諸島

**米国以外の使用上の指示は以下の国に適用されます。

Fitbit 心電図アプリが利用可能な EU 加盟国:

ドイツ、アイルランド、スペイン、フランス、オランダ、スウェーデン、イタリア、ベルギー、ポーランド、オーストリア、チェコ共和国、ポルトガル、ルーマニア、ルクセンブルク。

EU 非加盟国:

英国、スイス、カナダ、ニュージーランド、南アフリカ、ノルウェー、チリ、香港、シンガポール、オーストラリア。

このユーザー マニュアルは、上記の国の言語で support.google.com から入手できます。

Fitbit

心電図アプリを利用できる国は、規制当局の承認が得られ次第、順次追加される予定です。

上記の国と地域の一部では、特定の Fitbit 腕時計型製品をご利用いただけない場合があります。

製品の説明

Fitbit 心電図ソフトウェア専用の医療アプリケーションは、Fitbit 心電図アプリを開いて Fitbit 腕時計型製品の指示に従い、単極誘導心電図に類似した心電図を作成し記録するために使用されます。Fitbit

心電図アプリは、心房細動と正常な洞調律を区別するために使用できるという点で、質的には I 誘導心電図に類似していますが、診断目的での使用を意図したものではありません。このアプリは、記録を分析して結果を提示するスポットチェックです。心電図データは、心拍数の推定値を提供するなど、臨床以外の用途にも利用することが可能です。心電図の記録は、データがアカウントと同期されるまで、Fitbit

腕時計型製品の心電図アプリに一時的に保存されます。その後、スマートフォンやタブレットの Fitbit アプリで結果を表示することができます。

Fitbit 心電図アプリのデータは、Fitbit アプリの [自分] タブの [健康評価] セクションにある [心電図]

タイルに表示されます。このタイルは、オンボーディング、過去の結果の表示、レポートのエクスポート、その他の医療機器以外のデータにも使用されます。

注意事項

この機能は、22

歳未満の方や、ペースメーカー、植込み型除細動器、その他の心臓補助装置を使用されている方を対象としたテストを行っておらず、そうした方の使用を想定していません。

期待できること

Fitbit 心電図アプリの仕組み

Fitbit

腕時計型製品は、電気センサーを使用して心拍リズムを検出できます。そのデータを分析して、不規則な心拍リズムである心房細動の兆候がないかを調べます。

電気センサーは、Fitbit 腕時計型製品の背面と、文字盤周りの金属フレーム上（Fitbit Charge 5、Fitbit Charge 6、Fitbit Sense、Fitbit Sense 2）またはリュース上（Google Pixel Watch シリーズ）のいずれかにあります。これらのセンサーが皮膚に接触した状態で Fitbit 心電図アプリを開くと、センサーはユーザーの心臓からの電気信号を記録します。

通常、心臓の心房と心室は協調して動きます。心房細動が発生していると、心房の収縮が不規則となり、心臓発作、血栓、脳卒中、その他の心臓疾患が生じるリスクが高まります。

心房細動であっても、心拍が常に不規則とは限らないため見つけにくい場合があります。心拍リズム評価で心房細動を診断することはできませんが、手首で簡単に心拍リズムを記録できます。結果は、かかりつけの医師への相談時に役立ちます。

表示される可能性がある結果

正常な洞調律

心拍リズムは正常のようです。不整脈の一種である心房細動の兆候は見られません。

心房細動

心拍リズムに、不整脈の一種である心房細動の兆候が見られます。心房細動は健康に重大な影響を与える可能性があります。医療機関にご相談ください。

測定不能

心拍数が 120 bpm を上回るか 50 bpm を下回る場合、Fitbit 心電図アプリは心拍リズムを評価できません。

測定不能となる理由はさまざまですが、一般的な原因としては、評価中に動きすぎた、腕をテーブルの上にのせていなかった、その他の不整脈がある、などが考えられます。

詳しくは、[トラブルシューティング](#)をご覧ください。

一般的な警告と注意事項

医師に相談することなく薬を変更しないでください。心拍数や血流に影響を与える薬や物質を服用されている場合、Fitbit 心電図アプリの結果が正確でない場合があります。

医師が処方する治療の代わりに本製品を使用しないでください。動悸や息切れは、心房細動の症状である可能性がありますが、何の症状もみられない人もいます。心房細動は治療が可能です。つまり、早期発見できれば、早期治療が可能になります。

心房細動に関連する症状がある場合、または懸念がある場合は、医師に相談してください。デバイスの不具合やユーザーのミスにより、誤って偽陰性や偽陽性の結果が出る可能性があります。偽陰性の場合、医療機関への受診が遅れ、心房細動の症状が長期化する恐れがあります。偽陽性の場合、不必要な追加検査を受けたり、不適切な行動や身体的変化を起こしたりする可能性があります。Fitbit 心電図アプリの精度について詳しくは、[臨床試験](#)をご覧ください。

心房細動の臨床診断に使用しないでください。

心拍リズムの持続的、リアルタイム、またはセルフモニタリングには使用しないでください。

本製品で心臓発作、血栓、脳卒中などの心臓疾患を検出することはできません。

本製品で実施する評価は診断ではありません。

本製品では、妊娠中の方を対象としたテストは実施していません。

本製品を臨床環境で使用することは想定されていません。

資格のある医師に相談することなく、評価結果のみに基づいて解釈したり、医療行為を行ったりしないでください。

Fitbit 腕時計型製品が、そのデバイスのユーザー
マニュアルに記載されている動作温度または湿度の範囲外にある場合は、心電図の読み取りを行わないでください。

水中に沈めた状態では測定しないでください。

心房細動の場合、心臓が常に不規則に拍動しているわけではないため、病院でも発見が困難な場合があります。

指示に沿って Fitbit 腕時計型製品を装着してください。注: Fitbit 心電図アプリは、対応する Fitbit 腕時計型製品でのみ使用できます。また、Fitbit 腕時計型製品をお使いのアカウントとペア設定する必要があります。Fitbit 心電図アプリに対応した Fitbit 腕時計型製品について詳しくは、[Fitbit 心電図アプリとは何ですか？](#)をご覧ください。サードパーティ製アクセサリは、Fitbit 心電図アプリで検証されていないため使用しないでください。Google の腕時計型製品とアクセサリの装着方法について詳しくは、[Google Pixel Watch の装着方法とバンドサイズの調整方法](#)をご覧ください。Fitbit の腕時計型製品とアクセサリについては、[Fitbit デバイスを装着するにはどうすればよいですか？](#)をご覧ください。

セキュリティ上、健康に関するデータへの不正アクセスを防ぐため、互換性のある消費者向け腕時計型製品およびモバイル
デバイスは、ご自身で管理し、所持することをおすすめします。モバイル
デバイスのメーカーの取り扱い説明書を参照して、パスコード機能を有効にし、不正アクセスを防止します。さらに、安全なパスワードで Fitbit アカウントを保護します。詳しくは、[Fitbit のパスワードを変更またはリセットするにはどうすればいいですか？](#)をご覧ください。お使いの消費者向け腕時計型製品で端末ロックを利用できる場合は、有効にすることをおすすめします。詳しくは、[Fitbit デバイスで端末ロックを使用するにはどうすればよいですか？](#)をご覧ください。

本製品がいずれかの法律に違反しているか個人の安全を脅かすと思われる場合は、製造元と地域の公衆衛生機関に報告してください。これは、デバイスに関連して発生した重大な事故について、製造元と、ユーザーおよび/
または患者が所在する加盟国の管轄当局に報告する必要があることを、ユーザーおよび/
または患者に通知するものです。

使用方法

Fitbit 心電図アプリをインストールする

Fitbit 腕時計型製品に、まだ Fitbit 心電図アプリがインストールされていない場合はダウンロードします。

Fitbit Charge 5、Fitbit Charge 6、Fitbit Sense、Fitbit Sense 2

1. Fitbit デバイスを近くに置き、Fitbit アプリの [自分] タブで、デバイスのアイコン  をタップ > お使いのデバイスを選択します。
2. [ギャラリー] > [アプリ] タブをタップします。
3. アプリの一覧で、[心電図] > [インストール] をタップします。

Google Pixel Watch シリーズ

1. スマートウォッチまたはスマートフォンの Google Play ストア アプリ  で、Fitbit 心電図アプリを検索します。スマートフォンの Google Play ストアを使用している場合は、デバイスがスマートウォッチに設定されていることを確認します。
2. [Fitbit 心電図] アプリ > [インストール] をタップします。
3. スマートウォッチで Fitbit 心電図アプリ  を開きます。スマートフォンの Fitbit アプリをセットアップしていない場合は、セットアップするよう求めるメッセージが表示されます。手順に沿ってスマートフォンに Fitbit アプリをインストールしてログインします。

お住まいの地域で Fitbit 心電図アプリが利用できるかどうかについては、fitbit.com/ecg をご覧ください。

Fitbit 心電図アプリは、対応する Fitbit 腕時計型製品でのみ使用できます。また、Fitbit 腕時計型製品をお使いのアカウントとペア設定する必要があります。現時点で Fitbit 心電図アプリをご利用いただけるのは、Fitbit Sense (Fitbit OS 5.0 以降で動作)、Fitbit Sense 2、Fitbit Charge 5 (CU 1.2 以降で動作)、Fitbit Charge 6、Google Pixel Watch シリーズです。詳しくは、[Fitbit 心電図アプリとは何ですか？](#) をご覧ください。

評価を開始する

初めて測定する前:

1. スマートフォンまたはタブレットで Fitbit アプリを開き、まだログインしていない場合は Fitbit アカウントにログインします。

2. Fitbit アプリの [自分] タブの [健康評価] セクションで [心電図] タイルを見つけます。[設定] をタップし、手順に沿って操作します。心拍リズム評価の初回起動時のワークフローが完了したら、心電図を測定できます。

心電図を測定するには:

1. Fitbit
腕時計型製品を、きつすぎず、緩すぎず、ぴったりと快適にフィットするように着用します。手首の骨から指 1 本分ほど離してください。Fitbit
腕時計型製品の背面を肌に密着させます。詳しくは、[Fitbit デバイスを装着するにはどうすればよいですか？](#)をご覧ください。
2. 座って、Fitbit 腕時計型製品の心電図アプリを開きます。
3. Fitbit 腕時計型製品に表示される手順に沿って評価を開始します。
4. 画面に表示されているとおりに、Fitbit
腕時計型製品に指を当てます。測定中は座って足を床に着け、前腕と手首を体の前の安定した面にのせて、動かないようにします。落ち着いてリラックスし、規則正しく呼吸します。カウントダウンが完了するまで指を離さないようにします。Fitbit
腕時計型製品の他の部分や手首には触れないでください。
5. 結果が表示されたら、上にスワイプするとレポート全体が表示されます。なお、Google Pixel Watch シリーズは、心電図データを Fitbit アプリと同期するために LTE または Wi-Fi に接続する必要があります。

評価をキャンセルする

評価はいつでもキャンセルできます。Fitbit Sense と Fitbit Sense 2 ではボタンを押し、Google Pixel Watch シリーズではリュースを押し、Fitbit Charge 5 と Fitbit Charge 6 では右にスワイプします。結果は、30 秒間の心電図の読み取りとデータ分析が完了した後で表示されます。評価が完了する前にキャンセルした場合、結果は表示されません。

結果を見る

心拍リズム評価を完了し、データを分析すると、次のいずれかの結果が表示されます。

- 正常な洞調律: 心拍リズムは正常のようです。[詳細]
をタップすると詳細情報が表示されます。評価を終了するには [完了] をタップします。
- 心房細動: 心拍リズムに心房細動の兆候が見られます。医師にご相談ください。[詳細]
をタップすると詳細情報が表示されます。評価を終了するには [完了] をタップします。
- 測定不能: 心拍数が低すぎる、高すぎる、または Fitbit
心電図アプリで正しく測定できませんでした。[測定し直す]
をタップしてもう一度お試しください。評価を終了するには [完了]
をタップします。この結果が表示される理由について詳しくは、[トラブルシューティング](#)をご覧ください。

Fitbit アプリを開くと、結果が Fitbit 腕時計型製品から Fitbit アプリに転送され、お使いのスマートフォンやタブレットで表示できるようになります。なお、Google Pixel Watch シリーズは、心電図データを Fitbit アプリと同期するために LTE または Wi-Fi に接続する必要があります。医療機関を予約するときなど、後で結果を見る場合は、次のようにします。

1. Fitbit アプリの [自分] タブの [健康評価] セクションで [心電図] タイルを見つけます。[履歴を表示] をタップすると、過去の結果のリストが表示されます。
2. 過去の結果のいずれかをタップすると、詳細が表示されます。結果は、対応する Fitbit 腕時計型製品での測定日時とともに表示されます。各結果で、[Export a PDF for your doctor] (医療機関用の PDF をエクスポート) をタップすると、レポートがダウンロードされます。レポートの準備ができると通知が届きます。レポートを開く場合は、最新バージョンの Adobe Acrobat Reader の使用をおすすめします。

注: Fitbit

腕時計型製品が心拍数を測定できなかった場合、通常は平均心拍数が表示される場所に心電図の結果がダッシュとして表示されることがあります。その場合は、測定不能: 正しく測定できませんでしたの手順に沿って測定し直してください。

心拍リズム評価について詳しくは、[Fitbit 心電図アプリとは何ですか?](#)をご覧ください。

結果を削除する

1. Fitbit アプリの [自分] タブの [健康評価] セクションで [心電図] タイルを見つけます。[履歴を表示] をタップすると、過去の結果のリストが表示されます。
2. 削除する結果をタップします。ページの一番下までスワイプし、[結果を削除] をタップします。

Fitbit 心電図アプリの削除と復元

Fitbit 心電図アプリを削除するには:

Fitbit Charge 5、Fitbit Charge 6、Fitbit Sense、Fitbit Sense 2

1. Fitbit アプリの [今日] タブで、デバイス アイコン  > お使いの Fitbit 腕時計型製品をタップします。
2. [ギャラリー] をタップします。
3. スマートウォッチにインストールされているアプリのリストから、心電図アプリを見つけてタップします。
4. [アンインストール] をタップします。

アプリは、Fitbit

ギャラリーからいつでも再インストールできます。アプリの削除方法、インストール方法、管理方法について詳しくは、[Fitbit](#)

[デバイスでアプリをインストールして管理するにはどうすればよいですか？](#)をご覧ください。

Google Pixel Watch シリーズ

1. スマートウォッチで Google Play ストア アプリ  を開きます。
2. [マイアプリ] をタップします。
3. スマートウォッチにインストールされているアプリのリストから、**Fitbit 心電図**アプリを見つけてタップします。
4. [アンインストール] をタップします。

トラブルシューティング

評価後に表示される可能性がある測定不能の結果には 3 つの種類があります。

測定不能: 高心拍数

Fitbit 心電図アプリは、心拍数が 120 bpm

を上回ると心拍リズムを評価できません。心拍数が高くなる原因には、次のようなさまざまなものがあります。

- 運動直後
- ストレス
- 緊張
- アルコール
- 脱水症
- 感染症
- 心房細動、またはその他の不整脈

詳しくは、[米国心臓協会](#)または欧州心臓学会のウェブサイト [<https://www.escardio.org/>] をご覧ください。

測定不能: 低心拍数

Fitbit 心電図アプリは、心拍数が 50 bpm

を下回ると心拍リズムを評価できません。心拍数が低くなる原因には、次のようなさまざまなものがあります。

- β 遮断薬やカルシウム拮抗薬などの特定の薬を服用している
- 有酸素運動のフィットネス レベルが優れている
- その他の不整脈がある

詳しくは、[米国心臓協会](https://www.escardio.org/)または欧州心臓学会のウェブサイト [https://www.escardio.org/] をご覧ください。

測定不能: 正しく測定できませんでした

測定不能と表示される理由はさまざまですが、一般的な原因は以下のとおりです。

- 測定中に動きすぎた
- 腕をテーブルの上にのせていなかった
- デバイスの装着が緩すぎた
- 呼吸が不規則であるか荒かった
- 指定した手首ではない方の手首にデバイスを装着していた
- 電子機器が近くにあり、測定に干渉していた可能性がある

Fitbit

心電図アプリで正しく測定できなかった場合は、以下のトラブルシューティングをお試しください。

- 椅子に座り、リラックスしてください。
- 評価中は腕をテーブルの上にのせ、動かさないでください。
- 評価の開始時に指定した手首に **Fitbit** 腕時計型製品を装着していることを確認してください。
- 測定中は **Fitbit** 腕時計型製品から指を離さないでください。 **Fitbit** 腕時計型製品の他の部分やもう一方の手首には触れないでください。
- **Fitbit** 腕時計型製品のフィット感を確認してください。緩すぎず、きつすぎず、ぴったりと快適にフィットするように着用します。手首の骨から指1本分ほど離して装着してください。 **Fitbit** 腕時計型製品の背面を肌に密着させます。詳しくは、[Fitbit デバイスを装着するにはどうすればよいですか？](#) をご覧ください。
- 電極と皮膚が接触する部分に、干渉を引き起こす髪の毛、アクセサリ、衣服などが挟まっていないことを確認してください。
- **Fitbit** 腕時計型製品を装着したばかりのときは、電極が皮膚温に達するまで待たなければならない場合があります。電極は、**Fitbit** 腕時計型製品の場合は文字盤の側面、**Google Pixel Watch** シリーズの場合はデバイスの底面にあります。しばらくしてから測定し直してください。
- 運動した直後の測定は避けてください。運動後は呼吸が荒くなり、心拍数が上昇するため、正しく測定できない可能性があります。
- 干渉を防ぐため、他の電子機器から離れてください。
- 肌が乾燥している場合は、指と手首にローションを少し塗ると、電極が正しく測定できるようになります。
- **Fitbit** 腕時計型製品と手首がきれいであること、乾いていることを確認してください。水や汗は測定の妨げになることがあります。測定の直前に手を洗ったり、泳いだり、シャワーを浴びた

り、汗をかいたりした場合は、Fitbit 腕時計型製品をきれいに拭き乾かしてください。着用とお手入れの手順については、[fitbit.com/productcare](https://www.fitbit.com/productcare) をご覧ください。

測定し直してみても、測定不能の結果が繰り返される場合や、体調が優れない場合は、医療機関にご相談ください。

同期のトラブルシューティングについては、[なぜ Fitbit デバイスが同期しないのですか？](#) をご覧ください。心拍数の測定のトラブルシューティングについては、[Fitbit デバイスで心拍数の読みに影響する因子とは何ですか？](#) をご覧ください。

臨床試験

Fitbit 心電図ソフトウェア アルゴリズムが、12 誘導心電図に類似した波形から心調律を心房細動と洞調律（SR）として分類する能力を検証し、12 誘導心電図の 12 誘導心電図に類似した波形を生成するソフトウェアの能力を確認するため、臨床試験を実施した。

心房細動診断歴の有無にかかわらず、米国の 9 施設で 472 名の被験者が募集され、登録された。適格被験者は、12 誘導心電図を用いて 10 秒間のスクリーニングを受けた。心房細動の既往歴のある被験者は、資格を有する医師 1 名により心房細動のスクリーニングを受け、心房細動コホートに割り付けられた。心房細動の既往歴のない被験者は洞調律のスクリーニングを受け、洞調律コホートに割り付けられた。

その後、440 名の被験者に 30 秒間の 12 誘導心電図と Fitbit 心電図アプリ試験を同時に実施した。Fitbit 心電図アプリ ソフトウェア アルゴリズムは、98.7% の確率で心房細動のある人を正確に同定することができ、100% の確率で洞調律のある人を正確に同定することができた。

定性的に比較した場合、すなわち、12 誘導心電図と Fitbit 心電図アプリからの波形を視覚的に比較して心房細動および洞調律を分類した場合、Fitbit 心電図アプリの単一誘導波形は、全体の 95.0% の時間で、12 誘導心電図波形の 12 誘導波形と類似していると見なされた。

定量的に比較した場合、すなわち、R 波振幅を 12 誘導心電図と Fitbit 心電図アプリとの間で比較した場合、Fitbit 心電図アプリの R 波振幅は、基準となる 12 誘導心電図 R 波のピークより平均 2.4 mm 大きかった。これは、臨床試験中に被験者の手首ではなく、被験者の胴体に 12 誘導心電図を装着したためである。

臨床試験中に有害事象は認められませんでした。

病気とセルフケアの情報

心房細動とは

心房細動とは、心臓上部にある心房で起こる不整脈の一種です。通常、心房は規則正しく収縮して、血液を心室に送り出しています。心房細動では、心房が不規則に収縮するため、血液の一部が心房の中でよどんでしまいます。そのため、血液のかたまり（血栓）ができやすくなり、脳卒中や心疾患を引き起こすリスクが高まります。

心房細動の可能性がある兆候

心房細動をお持ちでも、何の症状もない人もいれば、以下のような症状がみられる人もいます。

- 不整脈
- 動悸
- めまい
- 極度の倦怠感
- 息切れ
- 胸痛

詳しくは、[CDC（アメリカ疾病予防管理センター）](https://www.cdc.gov/disease/about/arrhythmias/atrial-fibrillation/) または欧州心臓学会のウェブサイト [<https://www.escardio.org/>] をご覧ください。

ライフスタイルやその他の要因

心房細動の危険因子としては以下のものがあります。

- 高齢
- 高血圧
- 肥満
- ヨーロッパ系の祖先
- 糖尿病
- 心不全
- 虚血性心疾患
- 甲状腺機能亢進症
- 慢性腎疾患
- 過度のアルコール摂取
- 左心房の拡大

詳しくは、[CDC（アメリカ疾病予防管理センター）](https://www.cdc.gov/disease/about/arrhythmias/atrial-fibrillation/) または欧州心臓学会のウェブサイト [<https://www.escardio.org/>] をご覧ください。

可能性のある治療の選択肢

ライフスタイルの大幅な変更や薬の変更を行う前に、医療機関に相談してください。考えられる治療法には以下のものがあります。

- 薬物療法
- 外科手術
- ライフスタイルの改善

詳しくは、[CDC（アメリカ疾病予防管理センター）](https://www.cdc.gov/) または欧州心臓学会のウェブサイト [<https://www.escardio.org/>] をご覧ください。

医師向け情報

医師用ガイドを提供しています。support.google.com/fitbit にアクセスするか、（877） 623-4997 にお電話ください。

利用規約

Fitbit

は、ユーザーの健康およびフィットネス上の目標達成を支援し、より健康的で活動的な生活につながる活力とヒントを提供する製品およびツールを設計しています。これらの利用規約（「本規約」といいます）は、ユーザーによる Fitbit サービスのアクセスと利用に適用されます。「Fitbit サービス」には、付属するファームウェア、アプリケーション、ソフトウェア、ウェブサイト（<https://www.fitbit.com>）、API、製品およびサービスを含む当社の機器が含まれます。

Fitbit のデバイスやサービスを Google アカウントで利用する場合は、Google 利用規約と Fitbit 追加利用規約が適用されます。欧州経済領域（EEA）、英国、またはスイスにお住まいの場合、本規約は Google Ireland Limited（Gordon House, Barrow Street Dublin 4 Ireland）とユーザーとの間の契約となります。それ以外の地域にお住まいの場合、本規約は Google LLC（1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, California 94043 U.S.A.）とユーザーとの間の契約となります。

Fitbit のデバイスやサービスを Fitbit アカウントで利用する場合は、Fitbit 利用規約が適用されます。欧州経済領域、英国、またはスイスにお住まいの場合、本規約は Fitbit International Limited（76 Lower Baggot Street, Dublin 2, Ireland に登録事務所を置くアイルランドの会社）とユーザーとの間の契約となります。それ以外の地域にお住まいの場合、本規約は Fitbit LLC（215 Fremont Street, San Francisco, CA 94105 U.S.A.）とユーザーとの間の契約となります。

本規約に「Google」、「Fitbit」、「私たち」、「当社」または「当社の」と記載されている場合、ユーザーに対して Fitbit のサービスを提供する契約当事者を指します。

Fitbit アカウントを作成して Fitbit サービスにアクセスまたは Fitbit サービスを利用するには、本規約に同意する必要があります。アカウントをお持ちでない場合は、Fitbit サービスのいずれか一部を利用することにより本規約に同意したことになります。本規約に同意しない場合は、アカウントを作成したり、Fitbit サービスを利用したりしないでください。

本規約に関する追加情報については、Google 利用規約または [Fitbit 利用規約](#)を参照してください。

ユーザー支援情報

本ドキュメントは SKU: FB 603、バージョン 2.0 以降を対象としています。

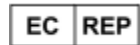


Fitbit LLC

215 Fremont Street
San Francisco, CA 94105
United States

インドのみ:
199 Fremont Street
14th Floor
San Francisco, CA 94105
United States
www.fitbit.com

EU の認定代理人
Emergo Europe
Westervoortsedijk 60
6827 AT Arnhem
The Netherlands



スイスの認定代理人
MedEnvoy Switzerland
Gotthardstrasse 28
6302 Zug
Switzerland



オーストラリアのスポンサー
Emergo Australia
Level 20 Tower II
Darling Park
201 Sussex Street
Sydney, NSW 2000
Australia

インドの輸入代理店

Morulaa HealthTech Pvt Ltd

Plot No.38, First Floor, Rajeswari Street, Santhosh Nagar,
Kandanchavdi, Chennai – 600096, India

輸入許可番号: IMP/MD/2022/000760



機器識別記号



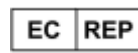
CE
マーク



使用説明書を読む



製造工場



欧州の認定代理人



スイスの認定代理人

カスタマー サポートについては、support.google.com/fitbit をご覧ください。

適用される法規制に従って、本書の印刷版は、一部の地域でご要望に応じて無料で配布しております。詳しくは、[こちらにお問い合わせください](#)。

