

किशोरवयीन मुलांनी आशय तयार करण्याबाबत कुटुंब मार्गदर्शक

→ किशोरवयीन मुलांसाठी टिपा

common sense networks™ यांच्याशी भागीदारीत  YouTube

आशय निर्मिती हा तुमची सर्जनशीलता व्यक्त करण्याचा, तुमचे विचार शेअर करण्याचा आणि कनेक्शन तयार करण्याचा उत्कृष्ट मार्ग आहे. संपूर्ण प्रक्रियेदरम्यान गोष्टी सुरक्षित, सकारात्मक आणि मजेदार ठेवण्यासाठी या टिपा वापरा!

परिपूर्ण नव्हे, तर सकारात्मक रहा

तुमच्या आशयाचा तुमच्यावर आणि तो पाहणाऱ्या कोणावरही प्रभाव पडेल—तो सकारात्मक बनवा. तुमचे व्हिडिओ आणि टिप्पण्या यांमुळे तुम्हाला व तुमच्या दर्शकांना कसे वाटेल याबद्दल विचार करा.

हे लोकांशी कनेक्ट होण्याबद्दल आहे, त्यांच्याशी स्वतःची तुलना करण्याबद्दल नाही. परिपूर्ण असण्याबद्दल किंवा व्ह्यू आणि लाइक मिळवण्याबद्दल ताण घेऊ नका. स्वत्व बाळगा आणि स्वतःसारखे वागा.

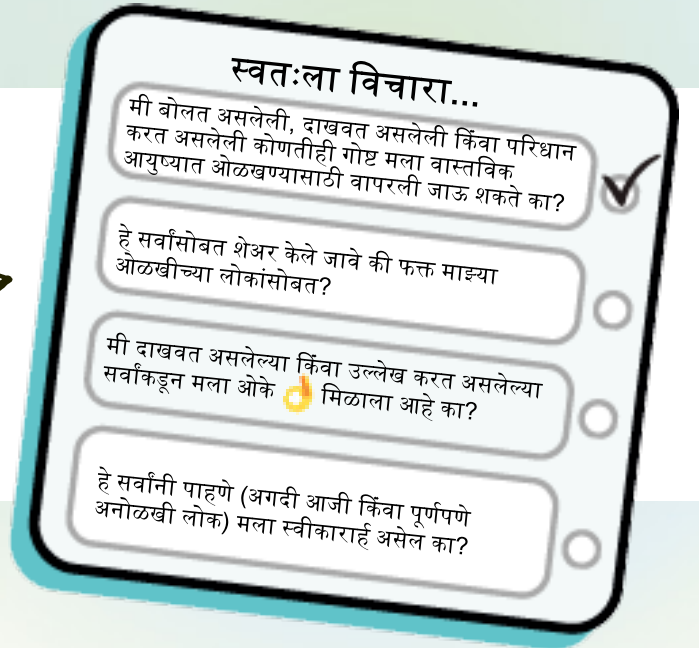
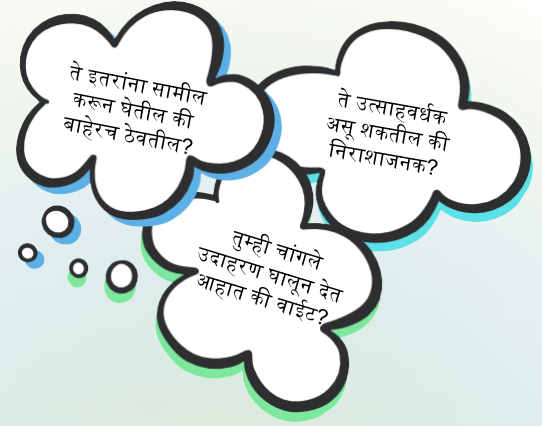
गरजेपेक्षा जास्त शेअर करण्यापासून सावध रहा

काही गोष्टी शेअर करण्यासाठी इतरांपेक्षा कमी सुरक्षित असतात. स्वतःला आणि इतरांना धोक्यापासून वाचवण्यासाठी स्वतःला हे प्रश्न विचारा.

गंभीरपणे विचार करा

तुमची कौशल्ये दाखवण्याचा आणि कनेक्ट केलेले असल्यासारखे वाटण्याचा ट्रेंड आणि आव्हाने हा मजेदार मार्ग आहे. मात्र, नेहमी स्पष्ट नसले, तरीही काही ट्रेंड आणि आव्हाने धोकादायक असू शकतात. सहभागी होण्यापूर्वी, या तीन पायऱ्या फॉलो करा:

थांबणे > जोखमीचे मूल्यांकन करणे > निर्णय घेणे



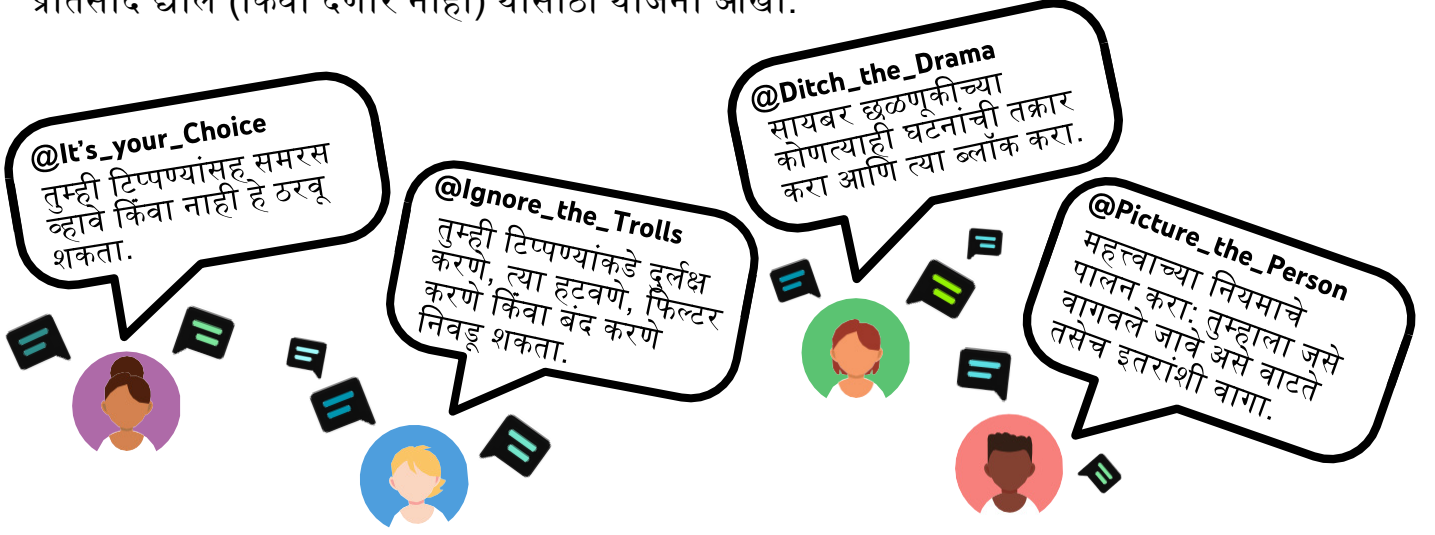
किशोरवयीन मुलांनी आशय तयार करण्याबाबत कुटुंब मार्गदर्शक

→ किशोरवयीन मुलांसाठी टिपा

common sense networks™ यांच्याशी भागीदारीत  YouTube




तुमच्या टिप्पण्या नियंत्रित करा

फीडबॅक आणि अगदी टीका हेदेखील आशय निर्मितीचे नैसर्गिक भाग आहेत. तुम्ही कसा प्रतिसाद द्याल (किंवा देणार नाही) यासाठी योजना आखा.



तुम्हाला मनापासून जे योग्य वाटते त्यावर विश्वास ठेवा

तुमच्या निवडी तुम्हीच नियंत्रित करता. संपूर्ण प्रक्रियेमध्ये आत्मचिंतन करा.

-  आनंदी किंवा उत्साही आहात का? तुम्ही योग्य मार्गावर असण्याची शक्यता आहे!
-  चिंताग्रस्त किंवा अस्वस्थ आहात का? थांबून चिंतन करण्यासाठी थोडा वेळ द्या.
-  हताश किंवा निराश आहात का? हा थांबण्याचा किंवा साहाय्य मिळवण्याचा संकेत असू शकतो.

स्वतःची काळजी घ्या

तुम्ही निर्मिती करत असताना, तुमच्या स्वास्थ्याला प्राधान्य देत असल्याची खात्री करा...

सहयोगी शोध

मित्रमैत्रिणी, कुटुंब किंवा इतर विश्वासू प्रौढ व्यक्तींवर अवलंबून रहा.

संतुलन साधा

इतर प्राधान्ये किंवा तुमच्या आवडीच्या ॲक्टिव्हिटीसाठी वेळ काढा.

चिंतन करा आणि पुन्हा गट बनवा

सर्वोत्तम भाग कोणता होता? पुढील वेळी तुम्ही काय बदलाल?

...आणि अर्थातच, मजा घेणे हे करण्याची आठवण ठेवा 