fitbit blaze™

BC

Bedienungsanleitung
Version 1.4

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis **3**

Los geht's **6**

Lieferumfang 6
Tracker laden 6
Einrichten mit deinem Smartphone 7
Daten in der Fitbit-App ansehen 8

Blaze tragen **9**

Positionierung für normales Tragen im Vergleich zum Tragen während des Trainings 9
Händigkeit 10
Armband wechseln 10
Das Armband entfernen 10
Ein neues Armband befestigen 11

Allgemein **12**

Auf Blaze navigieren 12
Grundlegende Navigation 12
Akkustand überprüfen 12
Ziffernblatt ändern 12
Einstellungen anpassen 13
Blaze pflegen 13

Benachrichtigungen **14**

Benachrichtigungen einrichten 14
Anzeigen eingehender Benachrichtigungen 14
Benachrichtigungen verwalten 15
Benachrichtigungen deaktivieren 15
Annehmen oder Ablehnen von Anrufen 15

Zeitmessung **17**

Wecker einstellen 17
Einen Timer oder eine Stoppuhr einstellen 17

Aktivitäts-Tracking **18**

Statistiken im Überblick 18
Tägliches Aktivitätsziel verfolgen 18
Ein Ziel auswählen 18

Aufzeichnen deiner stündlichen Aktivitäten 18
Deinen Schlaf aufzeichnen 19
Schlafziel festlegen 19
Stelle eine Schlafenszeit-Erinnerung ein 19
Erfahre mehr über deine Schlafgewohnheiten 19
Geführtes Atemtraining 20
Training automatisch aufzeichnen 20
Training mit dem Trainingsmodus verfolgen und analysieren 20
Voraussetzungen für GPS 20
Training aufzeichnen 21
Individuelle Trainings-Shortcuts 21
Trainings-Zusammenfassung anzeigen 22
Herzfrequenz prüfen 22
Vorgegebene Herzfrequenzbereiche 22
Benutzerdefinierte Herzfrequenzbereiche 23
Aktivität teilen 24
Ansehen des Cardio-Fitness-Scores 24

Musiksteuerung 25

Musiksteuerung einrichten 25
Musiksteuerung 25

Blaze aktualisieren 27

Fehlerbehebung 28

Fehlendes Herzfrequenzsignal 28
Andere Probleme 28

Allgemeine Informationen und Spezifikationen 30

Sensoren 30
Materialien 30
Funktechnik 30
Haptisches Feedback 30
Batterie 30
Speicher 31
Display 31
Armbandgröße 31
Umgebungsbedingungen 32
Mehr erfahren 32
Rückgabe und Garantie 32

Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise 33
USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)..... 33
Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC) 34
Europäische Union (EU) 34
Australien und Neuseeland..... 35
China..... 35
Israel 36
Japan 36
Mexico..... 36
Oman..... 36
Philippinen 37
Singapur 37
Südafrika..... 37
Südkorea 38
Serbien 38
Taiwan 38
Vereinigte Arabische Emirate 40
Sicherheitserklärung 40

Los geht's

Willkommen bei Fitbit Blaze, der intelligenten Fitnessuhr, mit der du deine Fitnessziele stilsicher erreichst. Nimm dir einen Moment Zeit und lies dir unsere ausführlichen Sicherheitsinformationen durch. Du findest sie unter fitbit.com/safety.

Lieferumfang

Lieferumfang der Blaze-Box:

Tracker

Ladekabel

Die austauschbaren Bänder für Blaze gibt es in verschiedenen Farben und Materialien; sie sind separat erhältlich.

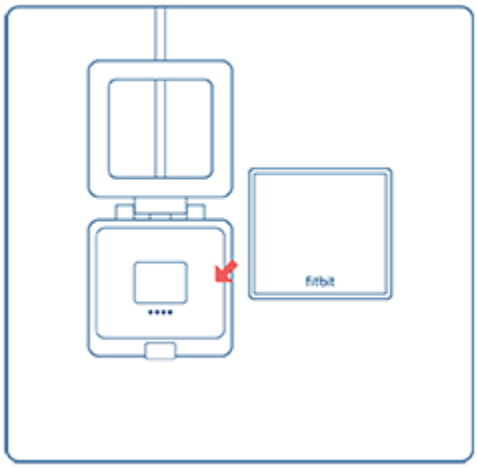
Tracker laden

Voll aufgeladen hat Blaze eine Akkulaufzeit von bis zu 5 Tagen. Die Akkulaufzeit und die Anzahl der Ladezyklen hängen von der Häufigkeit der Nutzung und von anderen Faktoren ab, sodass die Ergebnisse in der Praxis variieren.

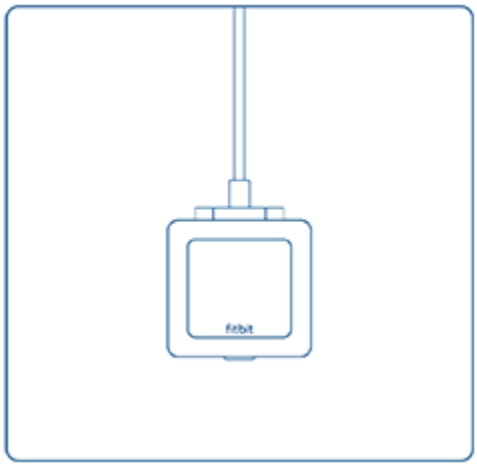
So lädst du Ace:

1. Steck das Ladekabel in den USB-Anschluss deines Computers, ein UL-zertifiziertes USB-Ladegerät oder ein anderes Niedrigenergieladegerät.
2. Nimm den Tracker aus dem Armband heraus. Drehe dazu das Armband um und drücke den Bildschirm vorsichtig, sodass er sich vom Rahmen löst.

3. Lege den Tracker so in die Ladestation, dass der Bildschirm zu dir zeigt.



   Die vier goldenen Stifte sollten zueinander ausgerichtet sein.
4. Schließe die Abdeckung der Ladestation. Wenn dein Tracker richtig in der Ladestation befestigt ist, zeigt dir ein großes Akkusymbol an, dass der Ladevorgang begonnen hat.



Das vollständige Aufladen dauert 1 bis 2 Stunden. Während der Tracker aufgeladen wird, kannst du durch Antippen des Bildschirms die Zeit ablesen, Benachrichtigungen nutzen und Musik steuern. Ein helles Batteriesymbol oben links auf dem Bildschirm zeigt den Akkustand an. Du kannst den Akkustand auch während des Ladevorgangs überprüfen. Öffne dafür die Abdeckung der Ladestation und schließe sie wieder, wodurch ein größeres Symbol angezeigt wird.

Einrichten mit deinem Smartphone

Richte Blaze mit der Fitbit-App für iPhones sowie iPads oder Android-Smartphones ein. Die Fitbit-App ist mit den meisten gängigen Smartphones und Tablets kompatibel. Weitere Informationen findest du unter fitbit.com/devices.

So geht's:

1. Lade dir die Fitbit-App herunter:
    - Apple App Store für iPhones
    - Google Play Store für Android-Smartphones
2. Installiere die App und öffne sie.
    - Wenn du bereits ein Fitbit-Konto hast, melde dich bei deinem Konto an. Tippe dann auf die Registerkarte Heute > dein Profilbild > **Ein Gerät einrichten**.
    - Wenn du kein Fitbit-Konto hast, tippe auf **Fitbit beitreten**, um durch eine Reihe von Fragen zum Erstellen eines Fitbit-Kontos geleitet zu werden.
3. Folge weiterhin den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Blaze mit deinem Konto zu verbinden.

Wenn du mit dem Einrichten fertig bist, lies bitte den Leitfaden zu deinem neuen Tracker durch und mache dich dann mit der Fitbit-App vertraut.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Daten in der Fitbit-App ansehen

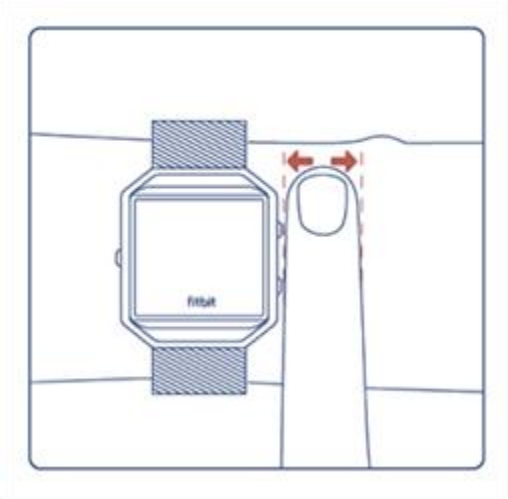
Öffne die Fitbit-App auf deinem Handy, um deine Aktivitäts- und Schlafdaten anzuzeigen, Nahrung und Wasser zu protokollieren, an Wettkämpfen teilzunehmen und vieles mehr.

Blaze tragen

Lege Blaze um dein Handgelenk. Falls du ein weiteres Armband gekauft haben solltest, dann lies bitte die Anweisungen unter „Wechseln des Armbands“ auf Seite 10.

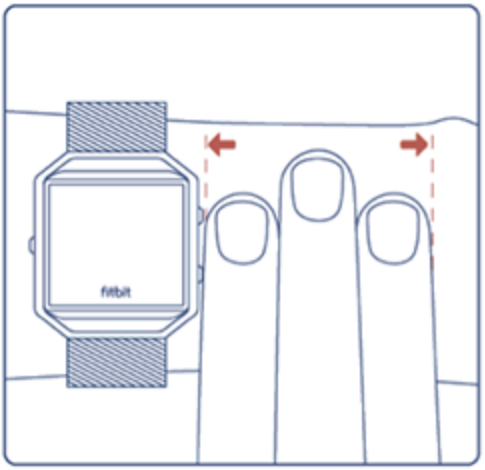
Positionierung für normales Tragen im Vergleich zum Tragen während des Trainings

Wenn du nicht trainierst, trage Blaze etwa einen Fingerbreit oberhalb des Handwurzelknochens.



Für eine optimierte Herzfrequenzmessung während des Trainings:

- Während des Trainings kannst du zur Verbesserung der Passform versuchen, das Gerät höher am Handgelenk zu tragen (3 Fingerbreit). Bei vielen Sportarten, wie z. B. Fahrradfahren oder Gewichtheben, beugt man sein Handgelenk häufig. Dadurch wird das Herzfrequenzsignal unter Umständen gestört, wenn du die Uhr dabei weiter unten am Handgelenk trägst.



- Trage dein Fitbit-Gerät an der Oberseite deines Handgelenks und achte darauf, dass die Rückseite des Geräts mit deiner Haut in Berührung kommt.
- Ziehe dein Armband vor dem Training an und lockere es, wenn du fertig bist. Das Armband sollte eng anliegen, aber nicht einschnüren (ein zu enges Armband behindert den Blutfluss und beeinträchtigt möglicherweise das Herzfrequenzsignal).

Händigkeit

Für eine höhere Genauigkeit musst du angeben, ob du Blaze an deiner dominanten oder nicht dominanten Hand trägst. Deine dominante Hand ist die Hand, mit der du schreibst. Am Anfang ist Einstellung für das Handgelenk „nicht dominant“. Wenn du Blaze an deiner dominanten Hand trägst, ändere die Einstellung für das Handgelenk in der Fitbit-App.

Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“ auf dein Profilbild > Blaze-Kachel > **Handgelenk > Dominant**.

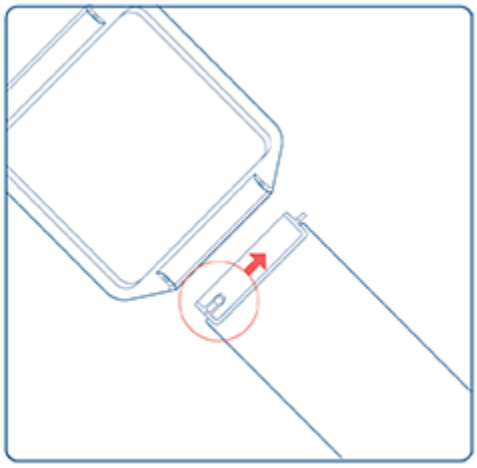
Armband wechseln

Das Armband hat zwei separate Bänder (oben und unten), die du durch separat erhältliche Zubehör-Bänder ersetzen kannst.

Das Armband entfernen

1. Lege Blaze mit der Vorderseite nach unten auf eine flache, glatte Oberfläche und suche die beiden Entriegelungen zum Entfernen der Bänder – sie befinden sich an beiden Enden, wo die Bänder mit dem Rahmen verbunden sind.

2. Schiebe zum Entriegeln die Raste mit der Fingerspitze oder dem Fingernagel vorsichtig zum gegenüberliegenden Ende und ziehe dann das Band vom Rahmen weg.



3. Wiederhole diesen Vorgang auf der anderen Seite.

Ein neues Armband befestigen

Bestimme vor dem Anbringen eines neuen Armbandes zunächst, welches das obere und welches das untere Band ist. Das obere Band weist am Ende eine Dornschließe auf. Das untere Band hat Löcher.

So bringst du ein Band an:

1. Lege den Blaze mit der Vorderseite nach unten hin. In dieser Position befinden sich zwei Tasten auf der linken Seite und eine einzelne Taste auf der rechten Seite.
2. Suche den Stift gegenüber der Raste, und schiebe ihn in das Loch im Rahmen.
3. Ziehe die Raste heraus, während du gleichzeitig das Band an seinen Platz schiebst, und lasse sie los, um das Band am Rahmen zu befestigen.

Allgemein

Erfahre, wie du deinen Tracker am besten navigierst, pflegst und den Akkuladestand überprüfst.

Auf Blaze navigieren

Blaze verfügt über ein farbiges LCD-Touch-Display und 3 Tasten.

Du kannst Blaze navigieren, indem du von einer Seite zur anderen oder nach oben und unten wischst oder eine Taste drückst. Zur Verlängerung der Akkulaufzeit schaltet sich der Bildschirm deines Trackers bei Nichtgebrauch ab.

Grundlegende Navigation

Startbildschirm ist die Uhr.

- Nach oben wischen, um Benachrichtigungen anzuzeigen
- Nach unten wischen, um Musik zu steuern und Benachrichtigungen ein- und auszuschalten
- Nach links wischen und dann tippen, um spezielle Menüs zu öffnen
- Die linke Taste drücken, um zu einem vorherigen Bildschirm oder zum Ziffernblatt zurückzukehren

Akkustand überprüfen

Auf allen Menübildschirmen wird oben links ein kleines Symbol eingeblendet, das deinen Akkustand anzeigt. Bei einem niedrigen Akkustand wird auf dem Ziffernblatt ein Batteriesymbol angezeigt.

Ziffernblatt ändern

Blaze verfügt über mehrere Ziffernblätter. So änderst du dein Zifferblatt:

1. Tippe in der Fitbit-App auf die Registerkarte „Heute“ dein Profilbild > Blaze-Kachel.
2. Tippe auf **Uhranzeige**.
3. Durch Wischen nach links und rechts kannst du die verfügbaren Zifferblätter ansehen. Tippe auf **Auswählen**, um zu dem ausgewählten Zifferblatt zu wechseln.

Einstellungen anpassen

Verwalte Grundeinstellungen wie Helligkeit, Herzfrequenzmessung und die Schnellansicht direkt auf deinem Tracker. Öffne das Menü „Einstellungen“ und tippe auf eine Einstellung, um diese anzupassen. Wische nach oben, um die vollständige Liste der Einstellungen anzuzeigen.

Blaze pflegen

Du solltest Blaze regelmäßig reinigen und trocknen. Nähere Informationen findest du unter fitbit.com/productcare.

Benachrichtigungen

Blaze kann Anruf-, Text-, Kalender- und App-Benachrichtigungen von deinem Telefon anzeigen, um dich auf dem Laufenden zu halten. Dein Tracker darf maximal einen Abstand von neun Metern zu deinem Telefon haben, um Benachrichtigungen zu erhalten.

Benachrichtigungen einrichten

Vergewissere dich, dass Bluetooth auf deinem Smartphone eingeschaltet ist und dass dein Smartphone Benachrichtigungen empfangen kann (häufig zu finden unter Einstellungen > Benachrichtigungen). Richte dann Benachrichtigungen ein:

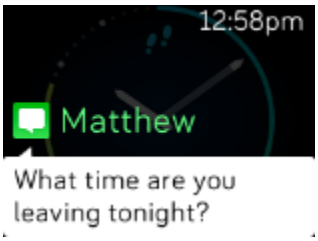
1. Tippe in der Fitbit-App auf die Registerkarte „Heute“ dein Profilbild > Blaze-Kachel.
2. Tippe auf **Benachrichtigungen**.
3. Folge den Anweisungen auf dem Bildschirm, um deinen Tracker zu koppeln, falls du dies noch nicht getan hast. Anruf-, Text- und Kalenderbenachrichtigungen werden automatisch aktiviert.
4. Um Benachrichtigungen von auf deinem Smartphone installierten Apps wie Fitbit und WhatsApp zu aktivieren, tippe auf **App-Benachrichtigungen** und aktiviere die Benachrichtigungen, die angezeigt werden sollen.

Wenn du über ein iPhone verfügst, zeigt Blaze Benachrichtigungen aller Kalender an, die mit der Kalender-App synchronisiert werden. Wenn du ein Android-Smartphone nutzt, zeigt Blaze Kalenderbenachrichtigungen aus der Kalender-App an, die du bei der Einrichtung ausgewählt hast.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Anzeigen eingehender Benachrichtigungen

Wenn sich Blaze in Reichweite deines Smartphones befindet, vibriert der Tracker bei eingehenden Benachrichtigungen. Wenn du die Benachrichtigung beim Eintreffen nicht liest, kannst du sie später überprüfen, indem du auf dem Uhrbildschirm nach oben wischst.



Benachrichtigungen verwalten

Blaze kann bis zu 30 Mitteilungen speichern. Dann werden die ältesten gelöscht, sobald neue eingehen. Benachrichtigungen werden nach 24 Stunden automatisch gelöscht. Dein Tracker kann bis zu 32 Zeichen des Betreffs und bis zu 160 Zeichen der Textnachricht anzeigen

So verwaltest du Benachrichtigungen:

- Wische vom Ziffernblatt nach oben, um deine Benachrichtigungen anzuzeigen und tippe auf eine Benachrichtigung, um sie zu ganz anzuzeigen.
- Wische eine Benachrichtigung nach rechts, um sie zu löschen.
- Um alle Benachrichtigungen auf einmal zu löschen, wische bei deinen Benachrichtigungen ganz nach unten und tippe auf **Alle löschen**.
- Bei längeren Textbenachrichtigungen kannst du nach oben wischen, um den gesamten Inhalt des Textes zu lesen.
- Drücke die linke Taste, um den Benachrichtigungsbildschirm zu verlassen.

Benachrichtigungen deaktivieren

Deaktiviere alle Benachrichtigungen in den Schnelleinstellungen von Blaze oder deaktiviere bestimmte Benachrichtigungen mit der Fitbit-App. Wenn alle Benachrichtigungen deaktiviert sind, vibriert dein Tracker nicht und der Bildschirm schaltet sich nicht ein, wenn auf deinem Telefon eine Benachrichtigung eingeht.

So deaktivierst du bestimmte Benachrichtigungen:

1. Tippe in der Fitbit-App auf deinem Smartphone auf der Registerkarte „Heute“ auf dein Profilbild > Blaze-Kachel > **Benachrichtigungen.**
2. Deaktiviere die Benachrichtigungen, die du nicht mehr auf deinem Tracker erhalten möchtest.
3. Synchronisiere deinen Tracker, um die Änderungen zu speichern.

So deaktivierst du alle Benachrichtigungen:

1. Drücke zum Öffnen der Schnelleinstellungen die Taste oben rechts und halte sie gedrückt.
2. Ändere die Einstellungen für die Benachrichtigungen auf **Aus**.

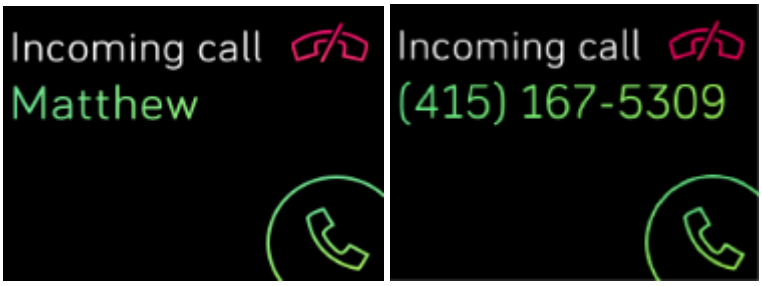
Wenn du auf deinem Telefon die Einstellung „Nicht stören” aktiviert hast, erhältst du keine Benachrichtigungen auf deinem Tracker, bis du diese Einstellung wieder ausschaltest.

Annehmen oder Ablehnen von Anrufen

Wenn Blaze mit einem iPhone verknüpft ist, kannst du eingehende Anrufe annehmen oder ablehnen.

Tippe auf das grüne Telefonsymbol auf dem Bildschirm deines Trackers, um einen Anruf anzunehmen. Bitte beachte, dass du nicht in den Tracker sprechen kannst – wenn du einen Anruf annimmst, wird er auf dem Smartphone angenommen. Tippe auf das rote Telefonsymbol, um einen Anruf abzulehnen und an die Mailbox weiterzuleiten.

Der Name des Anrufers wird angezeigt, falls sich die betreffende Person in deiner Kontaktliste befindet, andernfalls siehst du nur eine Telefonnummer.



Zeitmessung

Alarme vibrieren, um dich zu einem von dir festgelegten Zeitpunkt zu wecken oder zu alarmieren. Stelle bis zu acht Alarme ein, die einmalig oder an mehreren Tagen der Woche aktiviert werden. Du kannst Ereignisse mit der Stoppuhr erfassen oder einen Countdown-Timer festlegen.

Wecker einstellen

Im Menü „Wecker“ auf deinem Tracker kannst du Alarme einstellen, verwalten und löschen. Wenn ein Wecker ausgelöst wird, vibriert dein Tracker. Um den Wecker auszuschalten, musst du das Häkchen antippen. Um den Schlummermodus für 9 Minuten zu aktivieren, tippe auf das ZZZ-Symbol. Der Schlummermodus kann beliebig oft wiederholt werden. Dein Tracker schaltet automatisch in den Schlummermodus, wenn du den Wecker länger als 1 Minute ignorierst.

Weitere Informationen finden Sie unter help.fitbit.com.

Einen Timer oder eine Stoppuhr einstellen

Öffne das Menü „Timer“, um einen Timer einzustellen oder die Stoppuhr zu verwenden. Wische nach links oder rechts, um zum Timer bzw. der Stoppuhr zu gelangen.

Aktivitäts-Tracking

Immer, wenn du Blaze trägst, wird eine Reihe von Statistiken aufgezeichnet. Die Daten werden im Laufe des Tages automatisch immer wieder mit der Fitbit-App synchronisiert, wenn sich diese in Reichweite befindet.

Statistiken im Überblick

Wische vom Ziffernblatt aus nach links zum Bildschirm „Heute“. Tippe zum Anzeigen deiner Tagesstatistiken darauf und wische nach oben:

- Schritte
- aktuelle Herzfrequenz
- Zurückgelegte Strecke
- Verbrannte Kalorien
- Etagen
- Aktive Minuten
- Stündliche Aktivitäten

In der Fitbit-App findest du den vollständigen Verlauf deiner Aktivitäten und andere Informationen, die von deinem Tracker erkannt werden, wie die Schlafdaten.

Tägliches Aktivitätsziel verfolgen

Blaze verfolgt deinen Fortschritt bezüglich eines Tagesziels deiner Wahl. Sobald du dein Ziel erreichst, vibriert dein Tracker, um dir zu gratulieren.

Ein Ziel auswählen

Setze dir ein Ziel, um deinen Weg zu Gesundheit und Fitness zu beginnen. Dein anfängliches Ziel sind 10.000 Schritte pro Tag. Du kannst die Anzahl der Schritte erhöhen oder verringern oder das Ziel auf die zurückgelegte Strecke, die verbrannten Kalorien, die aktiven Minuten oder die bewältigten Etagen ändern.

Weitere Informationen finden Sie unter help.fitbit.com.

Aufzeichnen deiner stündlichen Aktivitäten

Blaze hilft dir dabei, den ganzen Tag über aktiv zu bleiben, indem er dich daran erinnert, dass du dich bewegen sollst, wenn du längere Zeit nicht aktiv warst.

Durch diese Erinnerungen wirst du ermuntert, mindestens 250 Schritte pro Stunde zu gehen. Du spürst eine Vibration und siehst zehn Minuten vor jeder vollen Stunde eine Erinnerung auf deinem Bildschirm, wenn du nicht mindestens 250 Schritte gegangen bist.

Wenn du nach dieser Erinnerung das Ziel von 250 Schritten erreichst, vibriert der Tracker ein zweites Mal und zeigt eine Feiermeldung an.

Aktiviere die Erinnerung dich zu bewegen in der Fitbit-App.

Weitere Informationen finden Sie unter help.fitbit.com.

Deinen Schlaf aufzeichnen

Wenn du Blaze beim Schlafen trägst, kannst du automatisch deine Schlafzeit und deine Schlafphasen (Zeit, die du im REM-Schlaf, leichtem Schlaf und Tiefschlaf verbringst) aufzeichnen. Synchronisiere deinen Tracker nach dem Aufwachen und schau in die Fitbit-App, um deine Schlafstatistik anzusehen.

Schlafziel festlegen

Am Anfang ist ein Schlafziel von 8 Stunden pro Nacht eingestellt. Passe dieses Ziel an deine Bedürfnisse an.

Weitere Informationen finden Sie unter help.fitbit.com.

Stelle eine Schlafenszeit-Erinnerung ein

Deine Fitbit-App kann Empfehlungen zur konsistenten Schlafens- und Aufstehzeit machen, um dir dabei zu helfen, einen regelmäßigen Schlafrhythmus zu finden. Du kannst dich abends daran erinnern lassen, wann es Zeit ist, ins Bett zu gehen.

Weitere Informationen finden Sie unter help.fitbit.com.

Erfahre mehr über deine Schlafgewohnheiten

Blaze erfasst mehrere Schlafmesswerte, darunter die Schlafdauer und die in jeder Schlafphase verbrachte Zeit. Verfolge deinen Schlaf mit Blaze und überprüfe die Fitbit-App, um zu verstehen, wie sich dein Schlafrhythmus mit dem deiner Mitmenschen vergleichen lässt.

Weitere Informationen finden Sie unter help.fitbit.com.

Geführtes Atemtraining

Der Relax-Modus auf Blaze bietet personalisierte, angeleitete Atemübungen, die dir helfen, während des Tages Momente der Ruhe zu finden. Du kannst zwischen 2 Minuten und 5 Minuten langen Einheiten wählen.

1. Wische auf deinem Tracker zum Bildschirm „Relax“.
2. Die zweiminütige Sitzung ist die erste Option. Wische, um die fünfminütige Einheit auszuwählen.
3. Tippe auf den Bildschirm, und tippe dann auf das Abspielsymbol unten rechts, um die Einheit zu beginnen.
4. Verhalte dich ganz ruhig, und atme während der Kalibrierungsphase 30 bis 40 Sekunden tief ein und aus. Auf dem Bildschirm deines Trackers wird der Satz „Amung wird erfasst“ angezeigt.
5. Drücke am Ende der Übung auf die Taste, um zur Uhr zurückzukehren.

Alle Benachrichtigungen sind während dieser Einheit automatisch deaktiviert. Wenn du einen Vibrationsalarm gestellt hast, vibriert Blaze zum festgelegten Zeitpunkt.

Weitere Informationen finden Sie unter help.fitbit.com.

Training automatisch aufzeichnen

Blaze erkennt viele bewegungsintensive Aktivitäten, die mindestens 15 Minuten lang sind, und zeichnet sie automatisch auf. Synchronisiere dein Gerät, um grundlegende Statistiken zu deiner Aktivität in deinem Trainingsverlauf anzuzeigen.

Weitere Informationen, einschließlich der Änderung der Mindestdauer, ab wann eine Aktivität aufgezeichnet wird, findest du unter help.fitbit.com.

Training mit dem Trainingsmodus verfolgen und analysieren

Mit dem Trainingsmodus von Blaze kannst du bestimmte Trainings aufzeichnen und Statistiken in Echtzeit abrufen. Die vollständigen Trainingsdaten erhältst du in der Fitbit-App.

Hinweis: Blaze verwendet die GPS-Sensoren deines Telefons in der Nähe, um GPS-Daten zu erfassen.

Voraussetzungen für GPS

Connected GPS steht für alle unterstützten Smartphones mit GPS-Sensoren zur Verfügung. Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

1. Aktiviere Bluetooth und GPS auf deinem Smartphone.
2. Stelle sicher, dass Blaze mit deinem Smartphone gekoppelt ist.

3. Deine Fitbit-App muss die Erlaubnis haben, auf GPS oder Ortungsdienste zuzugreifen.
4. Überprüfe, ob das angeschlossene GPS für das Training eingeschaltet ist.
    1. Wische auf deinem Tracker zum Trainingsbildschirm und tippe darauf. Wische dann zu dem Training, das du mit der GPS-Verbindung aufzeichnen möchtest.
    2. Wenn unten links ein Zahnrad-Symbol angezeigt wird, kannst du die GPS-Verbindung für dieses Training nutzen. Tippe auf das Zahnrad und stelle sicher, dass die GPS-Verbindung aktiviert ist.
    3. Drücke die linke Taste, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.
5. Nimm dein Smartphone zum Training mit.

Training aufzeichnen

1. Wische zum Trainingsbildschirm und tippe ihn an.
2. Wische zu dem Training, das du aufzeichnen möchtest, und tippe es an.
3. Tippe auf das Wiedergabesymbol, um mit der Aufzeichnung des Trainings zu beginnen.
4. Tippe oder wische während des Trainings nach oben oder unten, um deine Echtzeit-Statistiken anzuzeigen.
5. Wenn du mit dem Training fertig bist oder eine Pause einlegen möchtest, tippe auf das Pausensymbol.
6. Tippe auf die Wiedergabetaste, um das Training fortzusetzen, oder auf das Flaggensymbol, um den Trainingsmodus zu beenden. Daraufhin wird eine Zusammenfassung deiner Ergebnisse angezeigt.
7. Tippe auf **Fertig**, um den Trainingsmodus zu verlassen.

Hinweis:

- Wenn du ein Training mit GPS ausgewählt hast, erscheint oben links ein Symbol, während sich dein Tracker mit dem GPS-Signal deines Smartphones verbindet. Wenn das Symbol aufleuchtet und Blaze vibriert, ist die GPS-Verbindung hergestellt.

Individuelle Trainings-Shortcuts

1. Tippe in der Fitbit-App auf die Registerkarte „Heute“ dein Profilbild > Blaze-Kachel.
2. Tippe auf **Trainingsverknüpfungen**.
    - Tippe auf das Pluszeichen **(+)**, und wähle eine sportliche Aktivität aus, um eine neue Trainingsverknüpfung hinzuzufügen.
    - Wische auf einer Verknüpfung nach links, um eine Trainingsverknüpfung zu entfernen.
    - Tippe auf Bearbeiten, um eine Trainingsverknüpfung neu anzuordnen, tippe auf **Bearbeiten** und drücke das Hamburger-Symbol und halte es gedrückt. Ziehe es dann nach oben oder unten.

Trainings-Zusammenfassung anzeigen

Synchronisiere deinen Tracker, um das Training in deinem Trainingsverlauf zu speichern. Dort findest du zusätzliche Statistiken und kannst deine Route ansehen, wenn du die GPS-Verbindung verwendet hast.

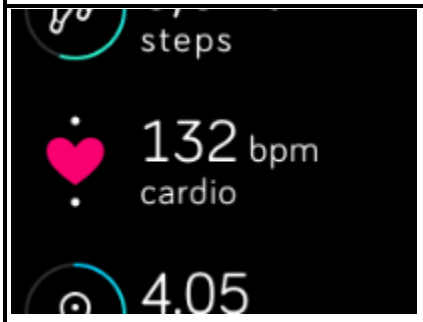
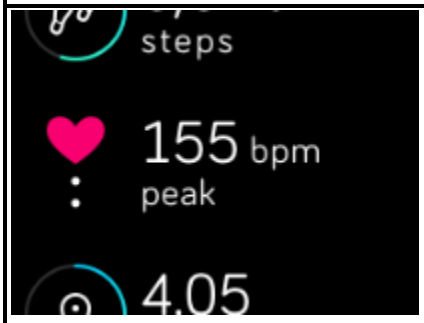
Herzfrequenz prüfen

Mit Herzfrequenzbereichen kannst du die Trainingsintensität anpassen. Blaze zeigt deine aktuelle Zone und deinen Fortschritt in Bezug auf deine maximale Herzfrequenz neben deinem Herzfrequenzmesser an. Auf dem Dashboard von Fitbit kannst du die Zeit anzeigen, die du während eines bestimmten Tages oder einer Übung in einem Bereich verbracht hast. Basierend auf Empfehlungen der American Heart Association stehen drei Bereiche zur Auswahl. Du kannst aber auch einen eigenen Bereich definieren, wenn du eine bestimmte Herzfrequenz erreichen möchtest.

Vorgegebene Herzfrequenzbereiche

Die vorgegebenen Herzfrequenzbereiche werden anhand deiner geschätzten maximalen Herzfrequenz berechnet. Dies geschieht anhand der üblichen Formel „220 minus Alter“.

Symbol	Zielbereich	Berechnung	Beschreibung
	Außerhalb der Zone	Unter 50 % deiner maximalen Herzfrequenz	Deine Herzfrequenz mag zwar leicht erhöht sein, aber nicht genug, damit die Aktivität als Training angesehen wird.
	Fettverbrennung	Zwischen 50 % und 69 % deiner maximalen Herzfrequenz	Trainingsbereich mit niedriger bis mittlerer Intensität. Dieser Bereich eignet sich besonders für diejenigen, die gerade erst mit dem Training beginnen. Er nennt sich Fettverbrennungsbereich, weil ein größerer Prozentsatz der

Symbol	Zielbereich	Berechnung	Beschreibung
			verbrannten Kalorien aus Fett stammt. Die Zahl der insgesamt verbrannten Kalorien ist jedoch geringer.
	Cardio	Zwischen 70 % und 84 % deiner maximalen Herzfrequenz	Trainingsbereich mit mittlerer bis hoher Intensität. In diesem Bereich wirst du herausgefordert, aber du überanstrengst dich nicht. Für die meisten Menschen ist dies der anzustrebende Trainingsbereich.
	Höchstleistung	Mehr als 85 % deiner maximalen Herzfrequenz	Dies ist ein hochintensiver Trainingsbereich. Dieser Bereich ist für kurze, intensive Trainingseinheiten gedacht, die Leistungsfähigkeit und Geschwindigkeit verbessern sollen.

Benutzerdefinierte Herzfrequenzbereiche

Stelle eine benutzerdefinierte Herzfrequenzzone oder eine benutzerdefinierte maximale Herzfrequenz in der Fitbit-App ein, wenn du ein bestimmtes Ziel vor Augen hast. Hochleistungssportler beispielsweise stecken sich bisweilen Ziele, die von den Empfehlungen der American Heart Association für die Durchschnittsbevölkerung abweichen.

Weitere Informationen finden Sie unter help.fitbit.com.

Aktivität teilen

Nach Abschluss eines Trainings kannst du deine Uhr mit der Fitbit-App synchronisieren, um deine Statistiken mit Freunden und Familie zu teilen.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Ansehen des Cardio-Fitness-Scores

Betrachte deine gesamte Herz-Kreislauf-Fitness in der Fitbit-App. Sieh dir deinen Cardio-Fitnessindex und deine Cardio-Fitnessniveau an, um zu sehen, wie du im Vergleich mit deinen Freunden abschneidest. Tippe im Fitbit-App-Dashboard auf die Herzfrequenz-Kachel und wische nach links, um deine detailierten Cardio-Fitness-Statistiken anzuzeigen.

Weitere Informationen finden Sie unter help.fitbit.com.

Musiksteuerung

Verwende Blaze, um die Musikwiedergabe auf deinem Telefon zu steuern.

Musiksteuerung einrichten

Wenn du ein Android-Smartphone hast, schalte Bluetooth Classic ein, um die Musik auf deinem Telefon zu steuern:

1. Wische zum Bildschirm „Einstellungen“ auf deinem Blaze.
2. Tippe auf **Bluetooth Classic**, bis die Option zum Koppeln angezeigt wird.
3. Gehe auf deinem Smartphone zu den Bluetooth-Einstellungen, in denen die gekoppelten Geräte aufgeführt sind. Dein Smartphone wird nach verfügbaren Geräten suchen.
4. Tippe auf **Blaze (Classic)**. Auf deinem Smartphone wird eine 6-stellige Nummer angezeigt.
5. Wenn die gleiche 6-stellige Nummer auf dem Blaze angezeigt wird, tippe auf deinem Tracker auf **Ja**.
6. Tippe auf deinem Smartphone auf **Koppeln**.

Musiksteuerung

So steuerst du Musik:

1. Wische während der Musikwiedergabe auf deinem Smartphone von der Uhranzeige aus nach unten.
2. Drücke bei laufender Musikwiedergabe auf deinem Smartphone zweimal die linke Taste auf deinem Tracker.
3. Spiele oder pausiere den Titel oder tippe auf die Pfeilsymbole, um zum nächsten oder vorherigen Titel zu springen. Die Lautstärke wird mit den Tasten oben rechts und unten rechts eingestellt.
4. Durch Drücken der unteren rechten Taste kannst du die Musikwiedergabe anhalten und durch Drücken der oberen rechten Taste zum nächsten Titel springen.

Hinweise:

- Blaze verwendet zur Musiksteuerung das Bluetooth-Profil AVRCP. Daher muss die Musik-App AVRCP-kompatibel sein.
- Einige kompatible Musikstreaming-Apps übertragen keine Titelinformationen. In diesem Fall zeigt Blaze keine Songtitel an. Unterstützt die Musik-App jedoch AVRCP, kannst die Wiedergabe eines Titels auch dann unterbrechen oder einen Titel überspringen, wenn du den Namen nicht sehen kannst.

Blaze aktualisieren

Aktualisiere deinen Tracker, um die neuesten Funktionserweiterungen und Produktaktualisierungen zu erhalten.

Wenn eine Aktualisierung verfügbar ist, wird eine Benachrichtigung in der Fitbit-App angezeigt. Nach dem Start des Updates wird für die Dauer der Aktualisierung ein Fortschrittsbalken auf Blaze und in der Fitbit-App angezeigt. Tracker und Smartphone müssen sich während der Aktualisierung nahe beieinander befinden.

Hinweis: Die Aktualisierung von Blaze dauert einige Minuten und kann recht viel Energie verbrauchen. Wir empfehlen, den Tracker vor dem Update an das Ladegerät anzuschließen.

Weitere Informationen finden Sie unter help.fitbit.com.

Fehlerbehebung

Wenn Blaze nicht ordnungsgemäß funktioniert, führe die folgenden Schritte zur Fehlerbehebung durch. Auf help.fitbit.com erhältst du weitere Informationen.

Fehlendes Herzfrequenzsignal

Bei sportlichen Aktivitäten und im Tagesverlauf misst Blaze ununterbrochen deine Herzfrequenz. Wenn der Herzfrequenzsensor deines Trackers Schwierigkeiten hat, ein Signal zu erkennen, werden gestrichelte Linien angezeigt.

Wenn das Gerät kein Herzfrequenzsignal erkennt, vergewissere dich zunächst, dass in den Einstellungen auf deinem Gerät die Aufzeichnung der Herzfrequenz aktiviert ist. Vergewissere dich als Nächstes, dass du den Tracker korrekt trägst, indem du ihn am Handgelenk höher oder tiefer schiebst bzw. das Armband straffst oder lockerer einstellst. Blaze muss an deiner Haut anliegen. Nach einer kurzen Wartezeit, in der du deinen Arm still und gerade halten musst, sollte die Herzfrequenz wieder angezeigt werden.

Weitere Informationen finden Sie unter help.fitbit.com.

Andere Probleme

Wenn eines der folgenden Probleme auftritt, starte deinen Tracker neu:

- Wird nicht synchronisiert
- Zeichnet Schritte oder andere Daten nicht auf
- Keine Reaktion auf Tastendrücken, Tippen oder Wischen

So startest du deinen Tracker neu:

1. Drücke die linke und die rechte untere Taste und halte sie gedrückt, bis das Fitbit Symbol auf dem Bildschirm erscheint. Dies sollte weniger als 10 Sekunden dauern.
2. Lass die Tasten los.

Weitere Informationen, unter anderem zur Kontaktaufnahme mit dem Fitbit-Support, findest du unter help.fitbit.com.

Allgemeine Informationen und Spezifikationen

Sensoren

Fitbit Blaze enthält die folgenden Sensoren und Motoren:

- einen MEMS-3-Achsen-Beschleunigungsmesser, der deine Bewegungsmuster erfasst
- einen Höhenmesser, der Höhenunterschiede misst
- einen Vibrationsmotor
- einen optischen Herzfrequenz-Tracker
- einen Umgebungslichtsensor

Materialien

Das Armband, das mit Blaze geliefert wird, besteht aus einem flexiblen, strapazierfähigen Elastomer-Material, wie es in vielen Sportuhren verwendet wird. Es enthält kein Latex. Echtleder- und Edelstahl-Bänder sind als Zubehör erhältlich.

Der Verschluss und der Rahmen von Blaze sind aus hochwertigem Edelstahl gefertigt. Auch wenn Edelstahl Spuren von Nickel enthält und bei Personen mit Nickelempfindlichkeit eine allergische Reaktion auslösen kann, entspricht die Nickelmenge in allen Fitbit-Produkten der strengen Nickelrichtlinie der Europäischen Union.

Funktechnik

Blaze enthält einen Bluetooth 4.0-Funk-Transceiver.

Haptisches Feedback

Blaze verfügt über einen Vibrationsmotor für Wecker, Ziele, Benachrichtigungen und Erinnerungen.

Batterie

Blaze wird mit einem Lithium-Polymer-Akku betrieben.

Speicher

Blaze speichert minutengenaue Informationen der letzten sieben Tage und Tageszusammenfassungen der letzten 30 Tage. Im Trainingsmodus werden die Herzfrequenzwerte jede Sekunde gespeichert, ansonsten alle fünf Sekunden.

In der folgenden Tabelle findest du Informationen darüber, wie lange Blaze deine Statistiken und Daten zwischen den einzelnen Synchronisierungen deines Trackers speichert. Gespeichert werden Schritte, Strecke, verbrannte Kalorien, Etagen, aktive Minuten, Herzfrequenz, Training und das Schlafverhalten.

Synchronisiere deinen Tracker mit der Fitbit-App, um auf deine historischen Daten zuzugreifen.

Art von Daten	Tage gespeichert
Minutengenaue Statistiken	7
Schlafdaten	7
Schlafphasen	5
SmartTrack-Daten	7
Zusammengefasste Summen	30

Display

Blaze verfügt über ein farbiges LCD-Touch-Display.

Armbandgröße

Das Armband ist in den untenstehenden Größen erhältlich. Als Zubehör verkaufte Armbänder können etwas anders ausfallen.

Kleines Armband	Passt um ein Handgelenk mit einem Umfang von 140–170 mm (5,5–6,7 Zoll)

Großes Armband	Passt um ein Handgelenk mit einem Umfang von 170–206 mm (6,7–8,1 Zoll)
Extragroßes Armband	Passt um ein Handgelenk mit einem Umfang von 206–236 mm (8,1–9,3 Zoll)

Umgebungsbedingungen

Betriebstemperatur	14° bis 113° F (-10° bis 45° C)
Temperatur bei Nichtbetrieb	-4° bis 113° F (-20° bis 45° C)
Wasserabweisend	Spritzwassergeschützt. Das Gerät sollte beim Duschen und Schwimmen abgenommen werden.
Maximale Betriebshöhe	8.535 m 28.000 Fuß

Mehr erfahren

Um mehr über deinen Tracker zu erfahren, darüber, wie du deine Fortschritte in der Fitbit-App verfolgen kannst und wie du mit Fitbit Premium gesunde Gewohnheiten entwickeln kannst, besuche help.fitbit.com.

Rückgabe und Garantie

Garantieinformationen und die fitbit.com-Rückgaberichtlinie findest du unter fitbit.com/legal/returns-and-warranty.

Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise

Modellbezeichnung: FB502

USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)

Hinweis für den Nutzer: Die FCC ID findest du ebenfalls auf deinem Gerät. Du findest die Informationen unter:

1. **Tippe auf die linke Taste auf dem Tracker.**
2. **Wische nach rechts zum Menü „Einstellungen“.**
3. **Wische nach oben, bis du Zulassungsinformationen siehst, und tippe auf den Bildschirm.**

Dieses Gerät erfüllt Abschnitt 15 der FCC-Regeln.

Der Betrieb ist nur zulässig, wenn die folgenden beiden Bedingungen erfüllt sind:

1. Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen.
2. dieses Gerät muss empfangene Interferenzen aufnehmen, auch wenn diese zu Betriebsstörungen führen können.

FCC-Warnung

Änderungen oder Modifikationen an dem Gerät, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung der Bestimmungen verantwortlichen Partei genehmigt worden sind, können dazu führen, dass der Anwender die Genehmigung für den Betrieb des Gerätes verliert.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den in Teil 15 der FCC-Regeln festgelegten Grenzwerten für digitale Geräte der Klasse B. Diese Grenzwerte dienen dem Schutz vor schädlichen Störungen, wenn das Gerät in Wohngebieten verwendet wird. Das Gerät erzeugt, verwendet und sendet Hochfrequenzenergie und kann bei unsachgemäßer Installation und Verwendung schädliche Störungen im Funkverkehr verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät schädliche Störungen beim Radio- oder Fernsehempfang verursacht, was durch Ein- und Ausschalten des Gerätes festgestellt werden kann, sollte der Benutzer die Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen beseitigen:

- Neuausrichtung oder Neuplatzierung der Empfangsantenne
- Vergrößern des Abstands zwischen Gerät und Empfänger
- Anschluss des Geräts an einen vom Stromkreis des Empfängers getrennten Stromkreis
- Hinzuziehen des Händlers oder eines erfahrenen Radio-/Fernsehtechnikers

Dieses Gerät erfüllt die FCC- und IC-Anforderungen bezüglich der Hochfrequenz-Exposition in öffentlichen oder nicht kontrollierten Umgebungen.

FCC ID: XRAFB502

Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)

Dieses Gerät erfüllt die IC-Anforderungen für HF-Belastungen in öffentlichen oder nicht regulierten Umgebungen.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlés

IC-Hinweis an Benutzer, entsprechend der aktuellen RSS GEN Ausgabe in Englisch und Französisch:

Dieses Gerät entspricht den Industry Canada RSS-Normen zur Lizenzbefreiung.

Der Betrieb ist nur zulässig, wenn die folgenden beiden Bedingungen erfüllt sind:

1. Das Gerät verursacht keine Interferenzen und
2. dieses Gerät muss empfangene Interferenzen aufnehmen, auch wenn diese zu Betriebsstörungen führen können.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d’interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

IC ID: 8542A-FB502

Europäische Union (EU)

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB502 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerättypen Modell FB502 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB502 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB502 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB502 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety

Australien und Neuseeland

R-NZ

China

部件名称	有毒和危险品					
Blaze Modell FB502	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
表带和表扣	O	O	O	O	O	O
电子	X	O	O	O	O	O

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求

Israel

התאמה אישור 51-51909

המוצר של המודולארי בחלק טכני שינוי כל לבצע אין.

Japan

R 201-150444

Mexico

IFETEL: RCPFIFB15-1706

Oman

OMAN-TRA/TA-R/2932/15

Philippinen

NTC

Zulässiger Typ
Nr.: ESD-1511783C

Singapur

Erfüllt
die IDA-
Normen
DA00006A

Südafrika

TA-2015/2025

ZUGELASSEN

Südkorea

클래스 B 장치 (가정 사용을위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "

-. 사용 주파수 (Verwendete Frequenz):	2400 MHz – 2480 MHz
-. 채널수 (Die Anzahl der Kanäle):	79/40
-. 공중선전계강도 (Leistung der Antenne):	-1,12 dBi
-. 변조방식 (Art der Modulation):	Digital
-. 안테나 유형(Antennentyp):	IFA
-. 출력 (Ausgangsleistung):	-2,9 dBm
-. 안테나 종류 (Antennentyp)	Gestanztes Metall
KCC approval information	
1) Gerätename (Modellbezeichnung):	FB502
무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기	
2) Zertifikatsnummer:	MSIP-CMM-XRA-FB502
3) Antragsteller:	Fitbit, Inc.
4) Hersteller:	Fitbit, Inc.
5) Hersteller / Herkunftsland:	P.R.C.

Serbien

И005 16

Taiwan

CCAJ15LP5520T5

注意！

依據　低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Übersetzung:

Warnung bei niedriger Sendeleistung:

Entsprechend der Methode der Verwaltung von Motoren mit niedriger Sendeleistung, die Radiowellen ausstrahlen.

Article 12

Motoren mit geringer HF-Leistung, die die Typenzertifizierung bestanden haben, dürfen die Frequenz nicht verändern, die Sendeleistung erhöhen oder die Eigenschaften und Funktionen des ursprünglichen Designs ohne Erlaubnis verändern.

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

Die Verwendung von HF-Motoren mit geringer Sendeleistung darf weder die Flugsicherheit beeinträchtigen noch die legale Kommunikation stören; werden Störungen festgestellt, müssen diese Geräte deaktiviert und verbessert werden, bis keine Störungen mehr auftreten.

Der im vorstehenden Absatz genannte legale Verkehr bezieht sich auf den Funkverkehr, der gemäß den Bestimmungen des Telekommunikationsgesetzes betrieben wird. HF-Motoren mit geringer Sendeleistung müssen Störungen von legitimen Kommunikations- oder radiologischen elektrischen Geräten für industrielle, wissenschaftliche und medizinische Zwecke standhalten.

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications

Vereinigte Arabische Emirate

TRA-
REGISTRIER-
NUMMER:
ER43458/15

HÄNDLERNUMMER:
35294/14

Sicherheitserklärung

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht der Sicherheitszertifizierung gemäß den Spezifikationen der EN-Norm EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011 + A2:2013.

©2022 Fitbit LLC. Alle Rechte vorbehalten. Fitbit und das Fitbit-Logo sind Marken oder eingetragene Marken von Fitbit in den USA und anderen Ländern. Eine vollständige Liste der Fitbit-Marken findest du auf der Fitbit-Markenliste. Erwähnte Marken von Drittanbietern sind das Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.