

دليل العائلات لمساعدة المراهقين في صناعة المحتوى

← نصائح للمراهقين

YouTube بالشراكة مع common sense networks

صناعة المحتوى هي طريقة رائعة لإطلاق العنان لإبداعك ومشاركة أفكارك وبناء علاقات. اتّبع النصائح أدناه للمحافظة على تجربة آمنة وإيجابية وممتعة طوال عملية صناعة المحتوى.



صناعة محتوى إيجابي وليس مثالي

سيؤثر المحتوى الذي تنشره عليك وعلى كل فرد يشاهده، لذا احرص على مشاركة محتوى إيجابي. خذ بالاعتبار تأثير فيديوهاتك وتعليقاتك على مشاعرك ومشاعر المشاهدين.

الهدف هو بناء علاقات متينة مع الآخرين وليس مقارنة نفسك بهم. لا تركز على أن تكون مثاليًا أو أن تحصد أعدادًا كبيرة من المشاهدات والمجيبين. فيكفي أن تكون على طبيعتك وتتصرف بعفوية.

اطرح على نفسك الأسئلة التالية:

هل يمكن التعرف على هويتي من خلال ما أقوله أو أعرضه أو أرثديه في الفيديو؟

هل يجب مشاركة هذه المعلومات مع الجميع أم مع معارف فقط؟

هل حصلت على موافقة 🟡 جميع من ظهر أو تم ذكره في الفيديو؟

هل أشعر بالارتياح لفكرة أن أي شخص قد يشاهد هذا الفيديو (حتى جذتي أو الغرباء)؟

تجنّب الإفراط في مشاركة المحتوى

بعض المعلومات تؤثر في سلامتك أكثر من غيرها. ا طرح على نفسك هذه الأسئلة لحماية نفسك والآخرين من المخاطر.

التفكير بشكل نقدي

تشكّل المواضيع الرائجة والتحديات طريقة ممتعة لاستعراض مهاراتك وتوطيد علاقتك بالمشاهدين. في المقابل، قد ينطوي بعضها على مخاطر قد تكون غير واضحة أحيانًا. قبل المشاركة في هذه المواضيع والتحديات، اتّبع الخطوات الثلاث التالية:

تمهّل < قيّم المخاطر < اتخذ القرار المناسب

دليل العائلات لمساعدة المراهقين في صناعة المحتوى

← نصائح للمراهقين

YouTube بالشراكة مع common sense networks™

التخطيط للتعامل مع التعليقات

الملاحظات والنقد جزءان أساسيان من عملية صناعة المحتوى. لذا، فكّر كيف تريد الردّ على التعليقات (أو تجاهلها).



الثقة في حدسك

أنت من يتحكّم في خياراتك. أنصت دومًا لمشاعرك خلال عملية صناعة المحتوى.

- 😊 إذا كنت سعيدًا أو متحمسًا، فهذا يشير إلى أنك على المسار الصحيح.
- 😬 إذا كنت متوترًا أو متضايقًا، فهذا يشير إلى ضرورة التمهّل والتفكير قبل المتابعة.
- 😞 إذا كنت محبطًا أو منزعًا، فهذا يشير إلى ضرورة التوقّف أو الحصول على الدعم.



ضرورة الاعتناء بنفسك

ضع رفاهيتك في المقام الأول خلال عملية صناعة المحتوى...

تنظيم الأفكار وتقييم التجربة

حدّد الجوانب الإيجابية من تجربتك، والنقاط التي يجب أن تعمل على تحسينها.

تحقيق التوازن

خصّص بعض الوقت لأوليات وأنشطة أخرى تهتمّك.

الحصول على الدعم

اعتمد على أصدقائك أو أفراد عائلتك أو أشخاص بالغين آخرين تثق بهم.

...وتذكّر دومًا أن تستمتع بإنشاء الفيديوهات!