

फ़ैमिली गाइड

अब किशोर क्रिएटर्स का परिवार बनेगा उनका मददगार

किशोर बच्चों के लिए सलाह

common sense networks के साथ पार्टनरशिप में है  YouTube

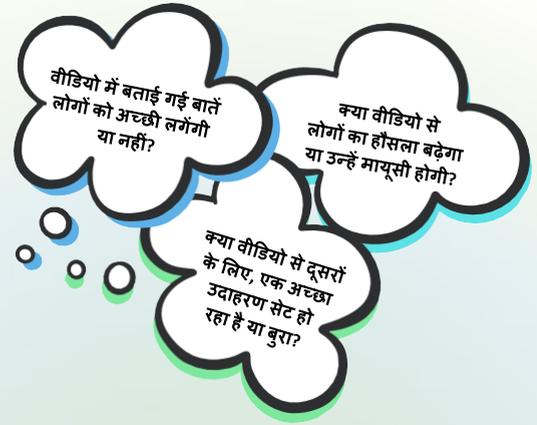
कॉन्टेंट बनाना, अपनी क्रिएटिविटी दिखाने, अपने विचार शेयर करने, और कनेक्शन बनाने का सबसे बेहतरीन तरीका है। पूरी प्रोसेस के दौरान चीज़ों को सुरक्षित, सकारात्मक, और मज़ेदार बनाए रखने के लिए, इन सलाह का इस्तेमाल करें!

सटीक कॉन्टेंट बनाने से ज़्यादा ज़रूरी है सकारात्मक कॉन्टेंट बनाना



आपका कॉन्टेंट, आप पर और उसे देखने वालों पर असर डालता है। इसलिए, ऐसा कॉन्टेंट बनाएं जो लोगों पर सकारात्मक असर डाले। इस बारे में सोचें कि आपके वीडियो और टिप्पणियों से आपको और आपके दर्शकों को कैसा महसूस होगा।

लोगों के साथ जुड़ने से सफलता मिलेगी, न कि खुद की तुलना उनसे करके। शानदार वीडियो बनाने या व्यू और लाइक पाने के लिए परेशान न हों। भरोसेमंद जानकारी दें और अपना असल अंदाज़ दिखाएं।



ज़रूरत से ज़्यादा जानकारी शेयर न करें



कुछ चीज़ें शेयर करना सुरक्षित नहीं है। खुद को और दूसरों को खतरे से सुरक्षित रखने के लिए, आप खुद से ये सवाल पूछें।



खुद से पूछें...

मैंने अपने कॉन्टेंट में जो कहा, दिखाया या पहना, क्या इनसे असल ज़िंदगी में मेरी पहचान की जा सकती है? 

इसे सभी लोगों के साथ शेयर किया जाना चाहिए या सिर्फ अपनी पहचान के लोगों के साथ?

क्या मुझे उन सभी लोगों से सहमति  मिली है जिन्हें मैंने दिखाया है या जिनका नाम टैग किया है?

इस वीडियो को कोई भी (बूढ़े या अनजान लोग) देख सकता है। क्या यह मुझे सही लगेगा?

गंभीरता से सोचें



ट्रेंड और चैलेंज को अपनाना, अपने हुनर को दिखाने और जुड़ाव महसूस करने का मज़ेदार तरीका है। इनमें से कुछ ट्रेंड और चैलेंज खतरनाक भी हो सकते हैं। भले ही पहली नज़र में आपको ऐसा न लगे। हिस्सा लेने से पहले, यह तरीका आजमाएं:

रुकें > जोखिम का आकलन करें > फ़ैसला लें

फ़ैमिली गाइड

अब किशोर क्रिएटर्स का परिवार बनेगा उनका मददगार

किशोर बच्चों के लिए सलाह

common sense networks के साथ पार्टनरशिप में है  YouTube

अपनी टिप्पणियों पर कंट्रोल पाएं

सुझाव/शिकायत/राय और आलोचना मिलना, कॉन्टेंट बनाने की प्रक्रिया का सामान्य हिस्सा है। इस बारे में योजना बनाएं कि आपको किस तरह से जवाब देना है या फिर जवाब नहीं देना है।



खुद पर भरोसा रखें



आप अपनी मर्जी के मालिक हैं। पूरी प्रोसेस के दौरान, अपनी सेहत का ध्यान रखें।



क्या आप खुश या उत्साहित हैं? आप सही राह पर हैं!



क्या आपको घबराहट या असहजता महसूस हो रही है? कुछ समय के लिए, कॉन्टेंट बनाना रोकें और इस बारे में सोच-विचार करें।



क्या आप निराश या हताश हैं? यह दिखाता है कि आपको रुक जाना चाहिए या मदद लेनी चाहिए।

अपना ख्याल रखें



वीडियो बनाते समय अपनी सेहत का ध्यान रखें और खुद को प्राथमिकता दें...

कोई साथी ढूँढें

दोस्तों, परिवार के सदस्यों या दूसरे भरोसेमंद वयस्कों की मदद लें।

संतुलन बनाएं

अपनी प्राथमिकताओं और पसंदीदा गतिविधियों के लिए समय निकालें।

किशोरों के अनुभव जानें और उनकी भावनाएं समझें

आपको वीडियो का कौनसा हिस्सा सबसे बेहतर लगा? आपको अगली बार क्या बदलाव करने हैं?

...और हां, इस दौरान मज़े करना न भूलें

