



ワイヤレス活動量計・睡眠計リストバンド



製品マニュアル  
バージョン 1.1

# 目次

はじめに .....	1
同梱内容 .....	1
本書の内容.....	1
<b>Fitbit Chargeの設定.....</b>	<b>3</b>
モバイル機器を使用した本体の設定.....	3
MacまたはWindowsを使用した本体の設定.....	3
Mac および PC の要件.....	3
Fitbit Connectのダウンロード.....	3
Chargeのインストールおよびリンク .....	4
コンピューターでのワイヤレス同期.....	4
<b>Fitbit Chargeについて.....</b>	<b>5</b>
Chargeの着用方法.....	5
Chargeの着用方法.....	5
利き手への着用と利き手でない方の手への着用.....	7
Chargeの防水性能.....	7
バッテリー寿命および充電方法.....	7
お手入れの方法.....	8
<b>Fitbit Chargeを使用して記録する.....</b>	<b>9</b>
睡眠の記録.....	9
目標の記録.....	10
エクササイズの記録.....	10

エクササイズモードの開始および使用.....	11
エクササイズモードの終了.....	11
<b>サイレントアラーム（バイブ機能）の利用.....</b>	<b>12</b>
サイレントアラームの設定.....	12
サイレントアラームの停止.....	12
<b>着信通知機能.....</b>	<b>13</b>
着信通知の有効化.....	13
着信通知の管理.....	13
<b>Fitbit.com ダッシュボードの使用 .....</b>	<b>14</b>
ブラウザ要件.....	14
ダッシュボードの使い方.....	14
デバイス情報.....	14
Fitbit.com を使った本体の管理 .....	14
<b>Fitbit Chargeのアップデート .....</b>	<b>16</b>
<b>Fitbit Chargeの再起動.....</b>	<b>17</b>
<b>Fitbit Chargeの一般情報および仕様データ .....</b>	<b>18</b>
センサーおよびモーター.....	18
バッテリー.....	18
メモリ .....	18
リストバンドのサイズ.....	19
環境条件 .....	19
ヘルプ .....	19
返品ポリシーおよび保証.....	20
<b>規制および安全についての通告.....</b>	<b>21</b>

米国：連邦通信委員会（FCC）のステートメント .....	21
カナダ：カナダ産業省（IC）のステートメント .....	22
EU（欧州連合） .....	22
オーストラリアおよびニュージーランド .....	22
メキシコ .....	23
イスラエル .....	23
南アフリカ .....	23
韓国 .....	23
シンガポール .....	24
台湾 .....	24
ワイヤレス同期 USB ドングル .....	24
Charge .....	24
ロシア .....	25
アラブ首長国連邦 .....	25
安全に関するステートメント .....	25
安全に関する重要なお知らせ .....	26
注意事項 .....	26
お手入れと着用のヒント .....	26
内蔵電池の取扱いとご注意 .....	27
処分とリサイクルに関する情報 .....	27

# はじめに

---

Fitbit Chargeは、フィットネス目標を達成するための高性能リストバンドです。

## 同梱内容

Charge ワイヤレス活動量計・睡眠リストバンド製品パッケージには、以下のアイテムが含まれています。



Charge リストバンド



充電ケーブル



ワイヤレス同期  
USB ドングル

## 本書の内容

本マニュアルをご覧いただくと、トラッカー本体の設定を速やかに開始できます。データを Fitbit.com または Fitbit モバイルアプリと同期して、統計データの詳細情報を表示することができ、履歴トレンドの確認、食事のログなど各種機能の利用が可能になります。設定が完了したら、早速運動を始めましょう。

本マニュアルの最後の部分では、Charge の各機能のご紹介、無料のファームウェア更新が利用可能になったときにデバイスを更新する方法を説明しています。このマニュアルでは、Fitbit.com のダッシュボードと Fitbit モバイルアプリで実行できるタスクについては、Fitbit.com の説明のみを記載しています。iOS、Android、Windows Phone 用の Fitbit アプリのいずれかをご利用になる場合でも、本書で順を追った詳細な説明を加えずとも、各アプリで対応する同様の機能を簡単に使用できるようになっています。また、弊社のモバイルアプリの詳細は、以下の URL にてご確認いただけます。<https://help.fitbit.com>。Charge を選択し、iOS、Android、または Windows Phone のカテゴリーをご覧ください。

本書の最後では、うまく動作しない場合に備えて Charge の再起動の方法を説明します。その他、すべてのトラブルシューティングは、Fitbit デバイスとサービスの詳細な情報とともに以下のヘルプページでご確認いただけます。<https://help.fitbit.com>。Charge を選択し、カテゴリまたは検索キーワードを入力して検索します。よろしければ、お読みになった文書をご評価くださいますと幸いです。お客様の評価を元に情報を適切にお伝えできているかどうかを判断し、今後のサービスに役立てさせていただきます。

# Fitbit Chargeの設定

Charge はFitbitアプリ (iOS、Android、Windows Phone) 、またはお手持ちのコンピューターを使って設定できます。

## モバイル機器を使用した本体の設定

Bluetooth 4.0 をサポートする 120 以上のモバイルデバイスで、Charge を設定しワイヤレスで同期することができます。お手持ちのモバイルデバイスが Charge に対応しているかどうかについては、以下の URL でご確認いただけます。[www.fitbit.com/devices](http://www.fitbit.com/devices)。もしお手持ちのデバイスがリストにあれば、無料のモバイルアプリをダウンロードし、手順に従ってアプリを設定してください。

スマートフォンでBluetooth 4.0による同期機能が利用できない場合でもFitbitアプリを使ったデータ表示や目標達成度の管理は可能ですが、設定とデータの同期はMacまたはWindowsを使って行う必要があります。

## Mac または Windows を使用した本体の設定

コンピューターを使って Charge を設定するには、最初に Fitbit Connect をインストールします。Fitbit Connect は、Fitbit.com のダッシュボードやその他サービスに Surge を接続 (ペアリング) するアプリケーションです。これにより、統計、食事の記録などを細かく見ることができるダッシュボードへデータを同期します。

### Mac および PC の要件



**ソフトウェア**  
Mac OS X 10.5以降  
インターネット接続

**ハードウェア**  
USBポート



**ソフトウェア**  
Windows Vista、7、8  
インターネット接続

**ハードウェア**  
USBポート

### Fitbit Connectのダウンロード

1. USBハードウェアキーを接続して、充電された本体を近くに置いてください。

2. <http://www.fitbit.com/jp/setup> を開きます。
3. コンピューターの OS ( Mac または Windows ) がハイライト表示されていることを確認してから、本体の画像の下の [\[Download Here\]](#) をクリックします。

## Charge のインストールおよびリンク

1. ダウンロードしたファイルのフォルダを開き、下記のインストールプログラムを選びます。
  - Mac 用 : [Fitbit Connect.pkg](#) をインストール
  - Windows 用 : [FitbitConnect\\_Win.exe](#)
2. ファイル名をダブルクリックしてインストールを開始します。
3. 画面で示される手順に従って設定を完了し、Charge を [Fitbit.com](#) ダッシュボードにリンクします。これで運動を開始する準備ができました。

## コンピューターでのワイヤレス同期

Fitbit Connect がインストールされた後、以下の条件を満たしている場合は約 20 分ごとに Charge が自動的にワイヤレス同期を行います。

- アップロードする新しいデータがある
- コンピューターの電源がオンになっていて、スリープ状態ではなく、インターネットに接続されている
- USB ハードウェアキーが USB ポートに差し込まれていて、コンピューターに認識されている
- Charge が充電されており、コンピューターから 4.5 ~ 6.0m 以内の範囲にある

Fitbit Force を手動で同期するには、モニターの時刻と日付の近くにある Fitbit Connect アイコンをクリックした後、さらに [\[Sync Now\]](#) をクリックします。

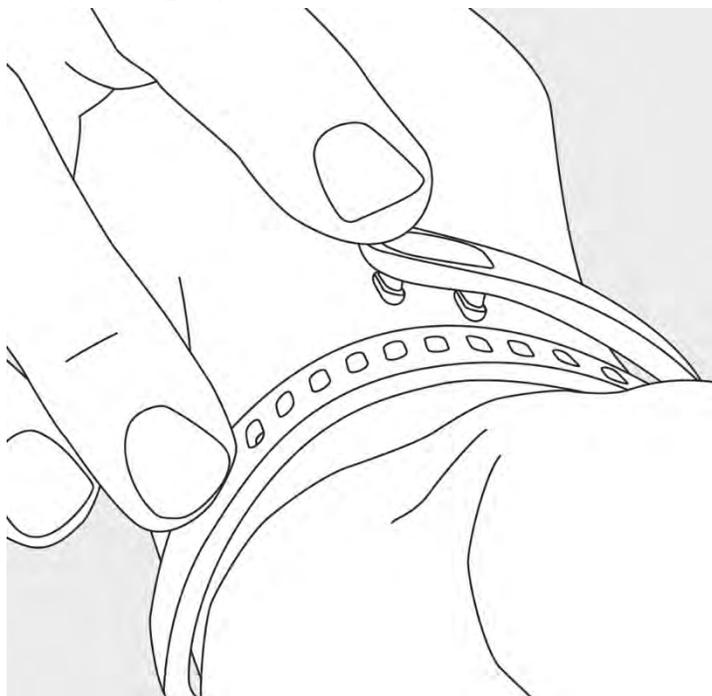
# Fitbit Chargeについて

## Chargeの着用方法

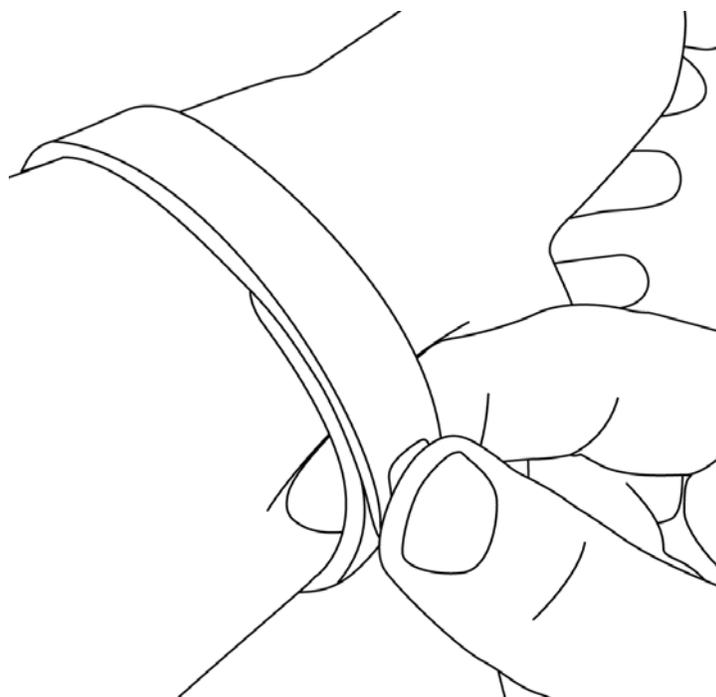
Chargeは手首に着用したときに最も正確に測定できるよう設計されています。ポケットやバックパックの中に入れても歩数や階数などの統計データを記録できますが、手首に装着した場合が最も正確になります。

### Chargeの着用方法

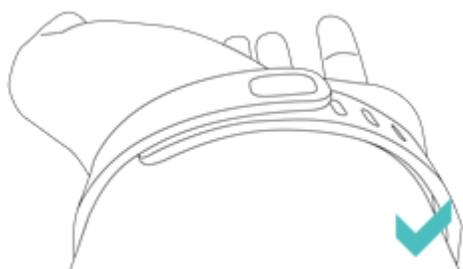
1. ディスプレイを手首の外側にして自分から見えるようにリストバンドを着用します。
2. リストバンドの両端を揃えて直接重なるようにし、手首に最もフィットする2つの穴の上で留め具を合わせます。



3. 留め具とリストバンドを親指と人差し指ではさみ、カチッと音がするまで押さえます。



Fitbit Charge リストバンドをしっかりと固定するには、留め具の爪を2つとも最後まで挿入する必要があります。



---

**コツ：**うまく着用できない場合は、いったん手首からリストバンドを外して留め具を固定します。留め具を最後まで挿入するとどうなるか確認してから、再度手首に着用してください。

---

## 利き手への着用と利き手でない方への着用

Chargeで測定するデータの正確性を高めるため、リストバンドを利き手、または利き手でない方のどちらの手首に着用するか設定します。利き手とは、字を書く、ボールを投げるなど、日常的な動作に使う手のことをいいます。

この設定を行うには、以下のようにします。

1. Fitbit.com にログインします。
2. ダッシュボード右上の歯車アイコンをクリックします。
3. [Settings] をクリックします。
4. [利き手] の設定を探して編集します。
5. Charge本体を同期して、変更内容を送信します。

## Chargeの防水性能

Chargeは防水、防雨、防滴仕様のため、大量の汗をかくトレーニングにも耐えられます。シャワーや水泳などの間はデバイスを使用せず、濡れた後はしっかり乾かしてください。

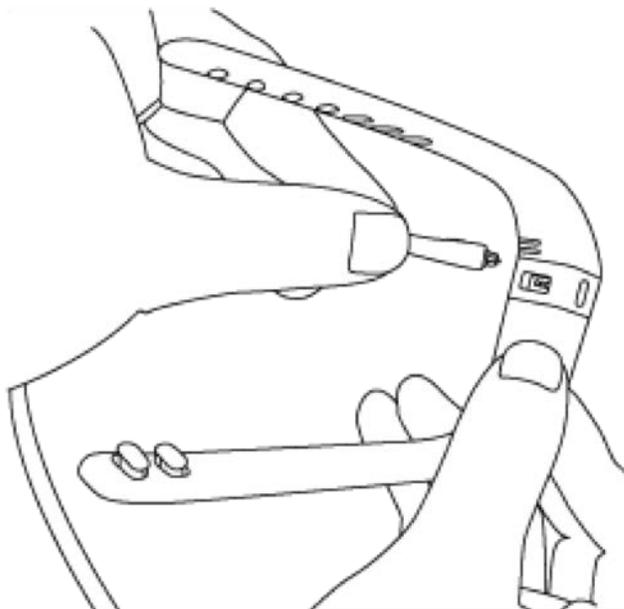
## バッテリー寿命および充電方法

Fitbit Charge本体には充電式リチウムポリマー電池が内蔵されています。

通常の使用で、Chargeのバッテリーは7~10日間持続します。バッテリー残量を確認するには、Fitbit.comにログインし、ページの右上の歯車アイコンをクリックするか、モバイルアプリの表示をご覧ください。

Fitbit Chargeのボタンを押すと、統計が順に表示されます。電池残量が約1日以下になると、最初の画面に電池残量が表示されます。

Fitbit Charge を充電するには、充電ケーブルをコンピューターのUSBポートに接続し、もう一方の端を本体の裏にあるポートに差し込みます。



## お手入れの方法

リストバンドは定期的にクリーニングしてください。汗をかいた後や石鹸やローションなどに触れた後にそのままにしておくと、リストバンドの裏側に汚れが残ることがあります。バンドのお手入れについては、<https://www.fitbit.com/productcare> をご覧ください。

また、本体背面の充電端子に微細なホコリや汚れが付着し、充電ケーブルとの接触が妨げられる可能性があるため、ときどき楊枝または歯ブラシを使ってクリーニングすることをお勧めします。プレートを傷つけると錆びてしまうことがありますので、金属類でこすったりしないでください。

# Fitbit Charge を使用して記録する

Charge が記録するデータ :

- 歩数
- 移動距離
- 登った階数
- 消費カロリー
- アクティブな時間
- 睡眠時間
- 睡眠サイクル

注意 : アクティブな時間はディスプレイには表示されず、ダッシュボードおよびモバイルアプリにのみ表示されます。

統計データをスクロールするには、Charge の側面のボタンを押します。時刻、次にアイコンと統計データが順に表示されます。アラームが設定されている場合は、次回のアラーム設定時刻も表示されます。



歩数

距離

階数

カロリー

## 睡眠の記録

Fitbit Charge では睡眠時間と就寝中の動きを自動的に記録して、睡眠サイクルを管理できます。

昨夜の睡眠データのまとめを見る場合は Fitbit.com にログインし、ダッシュボードの睡眠のタイルか、[\[Log\]](#) > [\[Sleep\]](#) から確認します。iOS、Android、または Windows Phone 用の Fitbit アプリを使用している場合、スマートフォンのダッシュボードで睡眠の概要を表示することもできます。

朝起床して本体を同期してから睡眠ログが表示されるまで最大1時間かかる可能性があることにご注意ください。

## 目標の記録

Fitbit.com ダッシュボードでメインの目標を設定したら、その目標に向けた達成度を Fitbit Charge で管理できます。目標には歩数、距離、消費カロリー、登った階数を選択できます。一日を通して目標の下にプログレスバーが表示されるため、モチベーションの維持に役立ちます。設定した目標に到達すると、振動と点滅により通知されます。

達成度を管理する目標は以下のように選択します。

1. Fitbit.com ダッシュボードにログインします。
2. ページ右上隅の歯車アイコンをクリックします。
3. **[設定]** をクリックします。
4. [今日の目標達成度] の設定を探して編集します。
5. Charge 本体を同期して、新しい目標を送信します。

管理する目標の種類を選択したら、Fitbit.com ダッシュボードページまたはスマートフォンの Fitbit アプリを使って目標の数値を設定できます。たとえば、デフォルトの 1 日 10,000 歩の代わりに、1 日 15,000 歩の目標を設定できます。ダッシュボードを使用して目標の値を変更するには、以下のようにします。

1. Fitbit.com ダッシュボードにログインします。
2. 目標に設定するタイルを選びます。
3. 選んだタイルの左下にある歯車アイコンをクリックします。
4. **[Daily Goal]** の値を変更します。
5. Charge を同期して、新しい目標値をデバイスに送信します。

## エクササイズの記録

前述のとおり、Charge は 1 日を通していくつかのデータを自動的に記録します。エクササイズモード機能を使うと、特定のアクティビティの統計データを選択して記録することもできます。

例えば、デバイスをエクササイズモードにしてランニングを行うと、消費カロリーや歩数など、そのエクササイズで計測された統計データを見ることができます。ランニング後にエクササイズモードを終了し、データを同期すると、ダッシュボードに「ワークアウト」エクササイズに対する記録が表示されます。記録には、毎分のグラフとアクティビティに関する統計データの概要が表示されます。

## エクササイズモードの開始および使用

エクササイズモードを使用するには、以下のようにします。

1. ストップウォッチアイコンが表示されるまで、ボタンを長押しします。タイマーがただちに開始され、経過時間が表示されます。
2. エクササイズ最中に記録しているデータを表示するには、ボタンを押して表示するデータを切り替えます。データは以下の順序で表示されます。
  - 経過時間
  - 消費カロリー
  - 歩いた歩数
  - 移動距離
  - 登った階数
  - 時刻

## エクササイズモードの終了

アクティビティが終了したら、ボタンを長押ししてエクササイズモードを終了します。経過時間が約4秒間表示された後、Charge が通常表示に戻ります。Charge を同期すると、Fitbit.com ダッシュボードに運動データがアップロードされます。

# サイレントアラーム（バイブ機能）の利用

サイレントアラームは、Chargeが優しく振動することにより、アラームを設定した時刻になったことを知らせる機能です。サイレントアラームは、毎日または特定の曜日に繰り返し動作するように設定できます。アラームは最大8種類設定できます。アラームを設定すると、わずかながら一定の割合で電池を消耗します。

## サイレントアラームの設定

スマートフォンのFitbitアプリまたはFitbit.comダッシュボードを使ってアラームを追加、編集、削除できます。

Fitbit.comダッシュボードを使って目覚ましを設定するには、次のようにします。

1. Fitbit.comダッシュボードにログインします。
2. ページ右上隅の歯車アイコンをクリックします。
3. **[Settings]**をクリックします。
4. [Silent Alarms] を探して**[Add Alarm]**ボタンをクリックします。
5. アラームに設定する時刻を入力します。
6. アラームが動作する頻度を選択します。
  - a. 1回限りー設定した時刻にアラームが動作します。繰り返しはありません。
  - b. 繰り返しーこのアラームを毎週動作させる曜日を選択します。
7. **[保存]**をクリックします。
8. Chargeを同期して、デバイスに新しいアラームを反映させます。

## サイレントアラームの停止

アラームが動作するとFitbit Chargeは振動して画面が点滅します。アラームは停止されるまで数回繰り返されます。アラームを停止するには、Fitbit Chargeの側面のボタンを長押しします。

## 着信通知機能

---

サポートしている 120 種類以上のモバイル機器については、モバイル機器が 6 m 以内にある場合、着信とメッセージの通知を Charge で受け取ることができます。お手持ちの機器がこの機能をサポートしているかどうかは、<http://www.fitbit.com/devices> でご確認ください。

### 着信通知の有効化

Charge で着信通知を有効にするには、次のようにします。

1. まだ確認していない場合、<http://www.fitbit.com/devices> にアクセスして着信通知に対応しているかどうかご確認ください。
2. スマートフォンの Bluetooth 接続をオンにします。
3. スマートフォンの Fitbit アプリを開き、Charge を選択します。
4. 着信通知を有効にし、画面に表示される手順を実行します。

### 着信通知の管理

着信があると Fitbit Charge が 1 度振動し、着信番号または名前（連絡先がアドレス帳に入っている場合）が、ディスプレイに表示されます。

通知は 10 秒間、または電話に応答するまで表示されます。Fitbit Charge のボタンを押せば、通知はいつでも停止できます。

Charge を同期中に着信があった場合、着信通知は表示されないことに注意してください。

# Fitbit.com ダッシュボードの使用

## ブラウザ要件

ブラウザ	Mac 版	Windows 版
 Apple Safari	5.1.1以降	未対応
 Google Chrome	12 以降	12 以降
 Microsoft Internet Explorer	未対応	8 以降
 Mozilla Firefox	3.6.18 以降	3.6.18 以降

## ダッシュボードの使い方

Fitbitは、フィットネスの進捗を記録、管理、分析するのに役立つ無料のオンラインツール、Fitbit.comダッシュボードを提供しています。Fitbit.comにログインすると、ダッシュボード画面が自動的に開きます。ダッシュボードには目標達成度の概要に加え、履歴データのグラフが表示されます。多くのユーザーはフィットネスの計画を予定どおり進めるのに、ダッシュボードを使用して食事を記録することが役立つと感じています。

## デバイス情報

ページ右上の歯車アイコンをクリックすると、本体の最後の同期、電池の残量、次回のアラームを簡単に表示できます。

## Fitbit.com を使った本体の管理

Fitbit.comからデバイスを管理するには、ページ右上の歯車アイコンをクリックして、さらに左サイドバーの[Settings]をクリックします。

[設定] では、次の項目を変更できます。

- [Display Settings] : Charge の OLED ディスプレイに表示する項目を選択し、カスタマイズすることができます。また、項目をドラッグ & ドロップして表示順序を変えることもできます。
- [Daily Goal Progress] : Charge が 1 日を通して記録する目標を選んでください。この目標の値は、モバイル機器の Fitbit アプリまたは Fitbit.com のダッシュボードから編集することができます。
- [Tap Gesture] : タップに反応するように Charge を設定する場合、Charge をダブルタップした時に時計を表示するか、目標を表示するかを指定できます。
- [時計表示] : 4 つの異なる時計のスタイルから選択します。
- [Dominant Wrist] : Charge をどちらの手首に着用するかを選択し、正確にデータ測定ができるようにします。
- [睡眠記録] : この設定を変えることによって睡眠記録の感度を設定します。初期に設定されている標準設定は、多くの方に適切なものです。健全な睡眠をとる方であれば、[高感度] を選ぶと体の最小の動きを記録することができます。
- [Silent Alarms] : サイレントアラームの追加、編集、および削除を行います。

---

**注意** : 設定変更を反映させるには、Charge を同期する必要があります。

---

# Fitbit Chargeのアップデート

---

ファームウェアアップデートにより、Chargeの無料の拡張機能や改善された機能をご利用いただけるようになります。

Chargeのファームウェアアップデートには数分かかり、電池の消耗が早まります。アップデート前またはアップデート中に本体を充電することをお勧めします。

Chargeのアップデートは、スマートフォンのFitbitアプリまたはコンピューターのFitbit Connectから実行できます。

Fitbit Connectを使用して Charge をアップデートするには、次のようにします。

1. USBハードウェアキーを接続して、本体を近くに置き、電源をONにして充電します。
2. Fitbit Connectを開きます。
3. [Main Menu]から、[Check for device update]を選択します。
4. Fitbit.com の資格情報を使ってアカウントにログインすると、Fitbit Connect はあなたの Charge を探知します。
5. お手持ちのFitbit Charge用アップデートが検出されると、プログレスバーが表示され、アップデートの進捗状況が表示されます。アップデートの進行中は、Charge をコンピューターの近くに置いたままにしてください。

アップデートが完了すると、通知が表示されます。

## Fitbit Chargeの再起動

---

以下のいずれかの問題が発生している場合は、本体を再起動すると問題が解決することがあります。

- 本体が同期しない
- 本体が動きに反応しない
- 本体を充電ケーブルにセットしても反応しない
- 本体が充電されているにもかかわらず点灯しない
- 本体で歩数がカウントされない
- 本体のボタンを押しても反応しない

Chargeを再起動するには：

1. 充電ケーブルをコンピューターのUSBポートに接続し、もう一方の端を本体の裏にあるポートに差し込みます。すると Charge の充電が開始されます
2. Fitbit アイコンとバージョン番号（ V70 など）が表示されるまで、ボタンを 10 ～ 12 秒間長押しします
3. ボタンを離します
4. 充電ケーブルから本体を外します。

Charge が正常に動作するか、ご確認ください。

その他のトラブルシューティングを確認する、またはカスタマーサポートに連絡する場合は、<https://help.fitbit.com> を参照してください。

# Fitbit Chargeの一般情報および仕様データ

---

## センサーおよびモーター

Fitbit Chargeでは、3軸MEMS加速度センサーを使用してモーションパターンを測定し、歩数、距離、消費カロリー、睡眠サイクルを判別しています。Chargeには以下のアイテムも装備されています。

- 登った階数を計測する高度計
- アラーム動作時、目標達成時、および着信通知時に振動する振動モーター

## バッテリー

Fitbit Charge本体には充電式リチウムポリマー電池が内蔵されています。

## メモリ

Chargeには、過去 7 日間の分単位のデータ、および30日分の日単位のデータが保存されています。

保存されているデータには歩数、距離、消費カロリー、階数、睡眠が含まれています。

Chargeを定期的に同期することで、Fitbit.comダッシュボードに詳細なデータを表示することができますようになります。

---

**注意：** Chargeが翌日の目標に関するデータを記録し始めるのは、アカウントで選択したタイムゾーンの午前 0 時からです。

統計は午前0時にゼロにリセットされますが、前日のデータは削除されず、次回Fitbit Chargeを同期したときにFitbit.comダッシュボードにアップロードされます。

---

## リストバンドのサイズ

	長さ	幅
S サイズ	140~170 mm (5.5~6.7 インチ)	0.83 インチ (21 mm)
L サイズ	6.3~7.9 インチ 161~200 mm	0.83 インチ (21 mm)
LL サイズ	7.8~9.1 インチ 198~230 mm	0.83 インチ (21 mm)

## 環境条件

動作温度	-20° から 45° C (-4° から 113° F)
非動作温度	-30° から 60° C (-22° から 140° F)
防水性能	防滴仕様。デバイスをシャワー中に使用したり、水中に沈めたりしないでください。
最高動作高度	9,144 メートル (30,000 フィート)

## ヘルプ

Fitbit Chargeに関するトラブルシューティングとサポートについては、<http://help.fitbit.com> を参照してください。

## 返品ポリシーおよび保証

保証情報および Fitbit.com ストア返品ポリシーは、<http://www.fitbit.com/returns> からオンラインでご覧いただけます。

# 規制および安全についての通告

モデル名 : FB404

## 米国 : 連邦通信委員会 (FCC) のステートメント

このデバイスはFCC規定パート 15 に適合します。

運用は以下の 2 つの条件の対象となります。

1. このデバイスは有害な干渉を引き起こしてはならない
2. このデバイスは好ましくない動作を発生させるような干渉を含む、あらゆる受信干渉を受け入れる

### FCC 警告

Fitbit Inc.によって許可されていない変更および修正を行った場合、製品を操作するユーザーの権利が無効になる場合があります。

**注意 :** この装置は、FCC 規定パート 15 に従い、クラス B のデジタル装置に対する制限に準拠することが試験により認定されています。これらの制限は、住宅への設置での有害な干渉からの合理的な保護を提供するために考えられています。この装置は、無線周波数エネルギーを発生させ、使用し、放射します。そして、使用説明書に従って設置され使われないと、無線通信に有害な干渉を引き起こす可能性があります。しかし、ある特定の設置で干渉が起こらないという保証はありません。もしこの装置がラジオまたはテレビの受信に有害な干渉を引き起こす場合、それはその装置の電源を切ったり入れたりして判断できますが、ユーザーは、次の中の 1 つ以上の対策をとることによって干渉を修正する試みをされることを奨励します。

- 受信アンテナを別の方向に向けるか、別の場所に移す
- 機器と受信機の設置間隔を広げる
- 受信機を接続しているコンセントとは別の回路にあるコンセントに機器を接続する
- 販売店または熟練したラジオ／テレビ技術者に相談する

このデバイスは、公共または非管理の環境における高周波 (RF) 曝露に適用される FCC の要件を満たしています。

FCC ID: XRAFB404

## カナダ：カナダ産業省（IC）のステートメント

このデバイスは、公共または非管理の環境における高周波（RF）曝露に適用される IC の要件を満たしています。

RSS GEN Issue 3 に規定されるユーザーへの IC 通知：

このデバイスは、カナダ産業省ライセンス免除 RSS 基準に適合しています。運用は以下の 2 つの条件の対象となります：

1. このデバイスは有害な干渉を引き起こしてはならない
2. このデバイスは好ましくない動作を発生させるような干渉を含む、あらゆる受信干渉を受け入れる

IC ID： 8542A-FB404

## EU（欧州連合）

EU 指令 1999/5/EC に関する適合宣言

Fitbit Inc. は CE マークを Charge モデル FB404 に適用する許可を受けており、指令 1999/5/EC その他の該当する指令の重要な要件およびその他の関連する条項に適合していることを宣言いたします。



標準 R&TTE 99/CE/05 への準拠

## オーストラリアおよびニュージーランド



R-NZ

## メキシコ



IFETEL: RCPFIFB14-1538

## 이스라엘

רושיא המאתה 51-45296  
ןיא עצבל לכ יוניש ינכט קלחב יראלודומה לש רצומה.

## 南アフリカ



## 韓国

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 열음이 장치.

**“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.”**



- 사용 주파수 (Used frequency) : 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels) : 40
- 공중선전계강도 (Antenna power) : 1.7dBi
- 변조방식 (Type of the modulation) : Digital

- 안테나타입 (Antenna type): Vertical
- 출력 (Output power): 3.7dBm
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Stamped Metal

**KCC承認情報**

- 1) Equipment name (model name) : 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB404
- 2) 証明書番号 : MSIP-CRM-XRA-FB404
- 3) 申請者 : Fitbit, Inc.
- 製造元 : Fitbit, Inc.
- 5) 製造元/生産国 : 中華人民共和国

## シンガポール

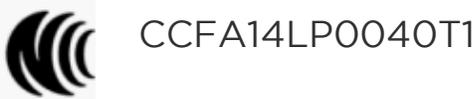
IDA 標準 DA00006A への  
準拠

台湾

ワイヤレス同期 USB ドングル



## Charge



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

## 第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

## ロシア

関税同盟の認証



## アラブ首長国連邦



## 安全に関するステートメント

この装置は、以下の EN 規格の仕様に従う安全証明に準拠する検定を受けています：  
EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011。

# 安全に関する重要なお知らせ

## 注意事項

- ユーザーによっては長期の接触により皮膚のかゆみやアレルギーが生じる場合があります。肌の赤み、腫れ、痒み、その他何らかの肌の炎症にお気づきになった場合は、使用を中止してください。使用を続けると、症状が治まってから後も、炎症が再発したり悪化したりすることがあります。症状が続く場合、医師に相談してください。
- デバイスには正しく取り扱わないと人体に有害な影響を及ぼす電子機器が含まれています。
- 当製品は医療用デバイスではなく、いかなる疾病も診断、処置、治療、予防するものではありません。
- エクササイズプログラムを開始する、または変更する前に医師の診断を受けてください。
- 当Fitbit製品の使用により影響を受ける可能性がある既往症その他の状態が存在する場合、使用前に医師の診断を受けてください。
- 自動車の運転中など、わき見により危険が生じる可能性がある状況下では、製品のディスプレイ上で着信通知その他のデータを確認しないでください。
- この製品は玩具ではありません。お子様やペットにFitbit製品で遊ばせないでください。この製品には窒息の危険のもとになる可能性のある小さな部品が含まれています。
- この製品は防滴、防雨仕様です。シャワー中または水泳中に着用したり、水中に完全に沈めたりしないでください。

## お手入れと着用のヒント

- Fitbit製品は定期的にクリーニングして乾かしてください。特に肌と接触する部分は念入りに清掃してください。その際、清潔で湿った布を使用してください。製品を流水で洗わないでください。
- Fitbit製品は、空気が通るように緩めに着用してください。
- Fitbit製品が触れる肌の部分には、スキンケア製品をできるだけ使用しないでください。
- 時々製品を外してクリーニングし、肌が空気に触れるようにしてください。
- Fitbit製品のカバーを開けたり、分解したりしないでください。
- ディ스플레이が割れているFitbit製品は使わないでください。
- 製品やバッテリーに含まれる物質を不適切な方法で処理、または廃棄した場合、環境や人体に有害な影響を及ぼす可能性があります。
- Fitbit製品を食器洗い機、洗濯機、乾燥機に入れしないでください。
- Fitbit製品を超高温または超低温にさらさないでください。
- Fitbit製品をサウナやミストルームで使わないでください。
- Fitbit製品を直射日光に長時間さらさないでください。
- Fitbit製品を燃えるゴミとして扱わないでください。バッテリーが爆発するおそれがあります。
- Fitbit製品のクリーニングに研磨材を使わないでください。

- Fitbit 製品の充電中は、着用しないでください。
- Fitbit 製品が濡れている場合は、充電しないでください。
- Fitbit 製品が温かくなっている場合や熱くなっている場合は外してください。

## 内蔵電池の取扱いとご注意

- お手持ちのFitbit 製品には電池が内蔵されており、ユーザーが交換することはできません。製品を改造したり、カバーを開けたりしようとする、保証が無効になり、安全上の問題が生じる可能性があります。
- バッテリーの充電には、製品に同梱されている充電ケーブルのみをお使いください。
- コンピューター、USBハブ、電源など一般に安全性が確かめられているものを使用してバッテリーを充電してください。
- マニュアルに記載されている指示に従ってバッテリーを充電してください。
- お手持ちの製品は米国カリフォルニア州エネルギー委員会のバッテリー充電器を使用しています。

## 処分とリサイクルに関する情報



製品またはパッケージに記載されているこの記号は、製品の使用終了後に一般の家庭ごみとは別に廃棄しなければならないことを意味します。天然資源を保全するため、電子機器をリサイクルセンターに持ち込むことは、各自の責任であることをご了承ください。

欧州連合に加盟する各国には、電子電気機器をリサイクルする回収センターが設置されています。最寄りのリサイクル回収所に関する情報については、各地域の関連する電子電気機器廃棄物管理当局または製品をご購入になった小売店にお問い合わせください。

- Fitbit 製品を家庭ごみと一緒に廃棄しないでください。
- パッケージおよびFitbit 製品の処分については、お住まいの地域の規制に従ってください。
- バッテリーは地方自治体の廃棄物処理に回してはならず、別途回収する必要があります

