

Dronningborg Vandværk (f.m.b.a.)

Februar 2019

INFO omkring Legionella, også kaldet Legionærsyge.

Begrundet i den på det sidste megen snak der har været omkring begrebet Legionella, også kaldet Legionærsyge som jo er en særdeles sygdom at komme i besiddelse af vil vi, som dit Vandforsyningssselskab give lidt INFO omkring dette.

Det er som sådan ikke i selve Vandforsyningen, altså omkring det kolde vand, denne meget ubehagelige Legionella opstår.

Vi vil ikke gå ind i en dybere gennemgang af problemstillingen, blot nævne at situationen opstår ude i de enkeltes installationer med stillestående vand og opvarmet over de der 20 - 30 gr. C, uden der er nogen forbrug.

Eksempelvis en badebruser som efter længere tid, uden at være i brug (måske kælder/gæstetoilet o. lign.) og som kun bruges sjældent.

Det samme i installationer uden forbrug i f.eks. 2 - 3 ugers (ferie etc.).

Vi vil opfordre den enkelte forbruger til at lade vandet løbe i i hvert fald 5 min. i sådanne tilfælde.

Legionella bakterierne opstår oftest ved varmvandsbeholdere af en vis størrelse, i øvrigt ofte fordi man (du eller varmekædet), for at spare på varmekonsumet, kører med for lavt varmvandstemperatur. Skal helst være over 55 gr. C.

Vi gætter på, at du som østjyde, som vi jo er, har hørt om en sag i nogle boligblokke i Århus, hvor der blev konstateret Legionella bakterier. De måtte lukke for vandforsyningen et par dage til bolig-blokkene.

Årsag: Det forlyder at Boligforeningen kørte med et for lavt temperatur på varmvandsbeholderen, uheldigvis så lavt at det fik konsekvenser.

Ellers ikke mere fra vores side men en stærk opfordring til at sætte jer lidt ind i og blive klogere udi Legionella-området, f.eks. ved opslag på vedlagte links : **Hhv: Statens Serum Institut, VandCenter Syd og Wikipedia.**

Rigtig god fornøjelse!

Statens Serum Institut:

<https://www.ssi.dk/sygdomme-beredskab-og-forskning/sygdomsleksikon/l/legionaersygdome>

VandCenter Syd

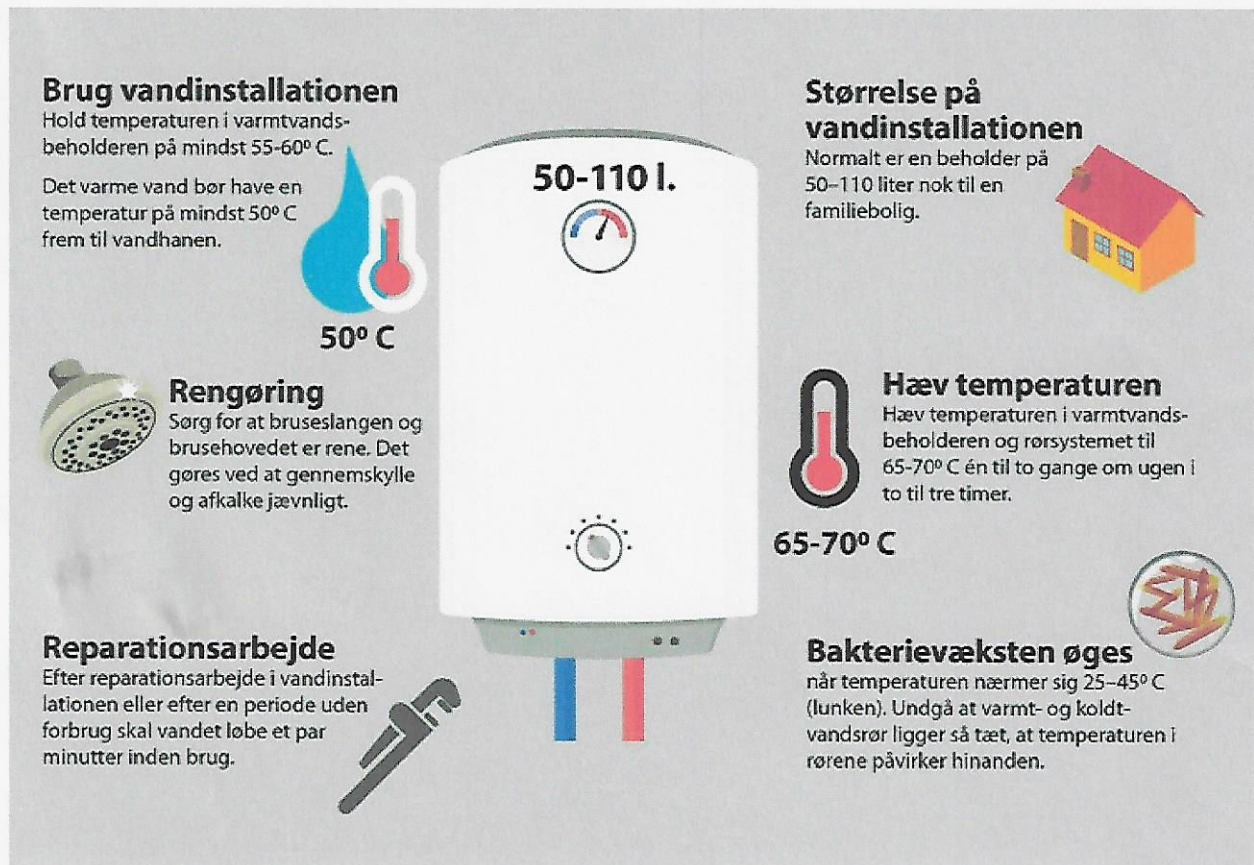
<https://www.vandcenter.dk/faq/legionella>

Wikipedia

<https://da.wikipedia.org/wiki/Legionella>

Gode råd til at nedsætte risikoen for Legionella

Som forbruger kan man selv være med til at nedsætte væksten af Legionellabakterien ved at være opmærksom på nogle enkle ting. Du finder her en guide til, hvordan du kan nedsætte risikoen for at få problemer med Legionella i din vandinstallation.

An infographic centered around a white water heater tank labeled '50-110 l.'. The tank has a pressure gauge at the top and a circular vent at the bottom. To the left of the tank, there is a blue water drop icon with a thermometer inside, and a showerhead icon. To the right, there is a house icon, a thermometer icon, and a circular icon showing a tangled mass of orange and red lines representing bacteria. The infographic is divided into four quadrants by the central tank, each containing a tip for reducing Legionella risk.

Brug vandinstallationen
Hold temperaturen i varmtvandsbeholderen på mindst 55-60° C.
Det varme vand bør have en temperatur på mindst 50° C frem til vandhanen.

50° C

Størrelse på vandinstallationen
Normalt er en beholder på 50-110 liter nok til en familiebolig.

Hæv temperaturen
Hæv temperaturen i varmtvandsbeholderen og rørsystemet til 65-70° C én til to gange om ugen i to til tre timer.

65-70° C

Rengøring
Sørg for at bruseslangen og brusehovedet er rene. Det gøres ved at gennemskylle og afkalke jævnligt.

Bakterievæksten øges
når temperaturen nærmer sig 25-45° C (lunken). Undgå at varmt- og koldt-vandsrør ligger så tæt, at temperaturen i rørene påvirker hinanden.

Reparationsarbejde
Efter reparationsarbejde i vandinstallationen eller efter en periode uden forbrug skal vandet løbe et par minutter inden brug.

Publiceringsdato: 18/09 2018

INFO omkring Legionella, en publication fra Statens Serum Institut

Legionærsygdom

Legionærsygdom er en lungebetændelse, der forårsages af bakterien *Legionella pneumophila* og i sjældne tilfælde af andre legionellaarter.

Senest redigeret den 9. august 2017

Legionella bakterier trives bedst i lunkent og stillestående vand. Smitten kan ske ved, at man indånder forstøvet vand, der er forurenset med *Legionella*. Idet mange forskellige vandanlæg kan sprede forstøvet vand er der flere mulige smittekilder, men brusebadning antages at være den hyppigste smittevej herhjemme.

For at undgå vækst af *Legionella* i et vandsystem, er det vigtigt, at det kolde vand er under 20 °C, at det varme vand mindst er 50 °C, og at varmt og koldt vand først blandes, lige når det skal bruges.

Vand, der har lange opholdstider ved temperaturer mellem 20 og 50 °C (fx spa-bade), og som kommer i kontakt med mennesker, skal behandles med stoffer (biocider), der hindrer vækst af bakterier.

Legionærsyge rammer specielt ældre og svækkede personer og omtrent dobbelt så hyppigt mænd som kvinder. I Danmark bliver der normalt påvist mellem 100 og 150 sygdomstilfælde om året. I årene 2014 og 2015 er der med 150 – 200 tilfælde om året påvist et højere antal end normalt. Der er foreløbigt ikke nogen forklaring på dette øgede antal, som kan være et tilfældigt udsving.

I 2017 var det 278 personer og ca. 68 personer er smittet på udenlandsrejser. Ca 10 til 15 procent dør, hovedsagelig mænd mellem 60 og 70 år.

Ud over lungebetændelse kan *Legionella* også give en mildere influenzalignende sygdom, der kaldes Pontiac feber. Sygdommen kræver ingen behandling, men er sandsynligvis langt mere almindelig end legionærsygdom. I modsætning til legionærsygdom er alle uanset køn og alder lige modtagelige for at få Pontiac feber.

Legionærsyge

- Legionærsygdom er en lungebetændelse, der forårsages af bakterien *Legionella pneumophila* og i sjældne tilfælde af andre legionellaarter.
- *Legionella* er bakterier, der naturligt hører til i våde og fugtige miljøer. De trives godt ved relativt høje temperaturer fra 30 til 45 °C, og gror derfor i de fleste vandinstallationer, hvor disse temperaturforhold forefindes.
- Smitten kan ske ved, at man indånder forstøvet vand, der er forurenset med *Legionella*. Da mange forskellige vandanlæg kan sprede forstøvet vand, er der flere mulige smittekilder, men brusebadning antages at være den hyppigste smittevej herhjemme.
- De første symptomer er typisk høj feber, hovedpine og muskelsmerter, ganske som ved en influenza. I nogle tilfælde ses der opkastning og/eller diarré tidligt i sygdomsforløbet. I løbet af kort tid indtræder tør hoste ofte ledsaget af brystmerter. Sygdommen udvikler sig videre til lungebetændelse med åndedrætsbesvær og ofte med symptomer fra andre organer som

INFO omkring Legionella, en publication fra Statens Serum Institut

centralnervesystemet (konfusion), lever og nyre. Sygdommen er ofte meget alvorlig, og langt de fleste patienter, der diagnosticeres, bliver indlagt på sygehus.

- Omkring 30 % af de danske tilfælde smittes under udlandsrejse, typisk i sommer- og efterårsperioden under rejse til det sydlige Europa eller andre feriedestinationer. Smittekilderne er her oftest brugsvandet eller spabade på hotellerne.
- Sygdommen rammer især ældre og svækkede personer. Mænd har større risiko for at blive ramt end kvinder.
- Mellem 10 og 15 procent af de smittede dør af sygdommen.

Kilde: [Statens Serum Institut](#)