Додаток 7 до рішення виконкому

Вороньківської сільської ради

№\_\_\_ від .10.2024 р.\_

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 7

ДЛЯ ПРИБИРАЛЬНИКА СЛУЖБОВИХ ПРИМІЩЕНЬ

І. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1. Інструкція з охорони праці № 7 для прибиральника службових приміщень (далі – Інструкція) є інструкцією за професією та розповсюджується на усіх працівників сільської ради, які зайняті обслуговуванням службових приміщень в адміністративних будівлях сільської ради, а саме здійснюють їх прибирання.
2. Інструкція розроблена відповідно до Положення про розробку інструкцій з охорони праці, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці від 29.01.1998 № 9, та Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці від 26.01.2005 № 15.
3. Прибиральники проходить інструктаж за цією Інструкцією перед початком роботи (первинний інструктаж), а потім через кожні шість місяців (повторний інструктаж). Результати інструктажу заносяться до Журналу реєстрації інструктажів із питань охорони праці на робочому місці. У журналі після проходження інструктажу мають бути підписи особи, яка проводить інструктаж, та прибиральників, які пройшли інструктаж.
4. Особи, які порушили вимоги цієї інструкції з охорони праці, несуть відповідальність згідно з чинним законодавством України.
5. За кожним прибиральником закріплюється робоча зона.
6. Прибиральники забезпечуються окремим приміщенням для зберігання робочого інвентарю.
7. Небезпечні та шкідливі фактори, що можуть впливати на життя і здоров’я прибиральника під час виконання робіт:
   * несправність робочого інвентарю (гострі краї, задирки на поверхнях інструментів);
   * небезпечні складові елементи сміття (скло, гострі предмети тощо);
   * ураження електричним струмом (за наявності незахищених струмоведучих частини електрообладнання);
   * падіння у незакриті прорізи отворів підземних інженерних споруд;
   * протяги;
   * недостатнє освітлення робочої зони;
   * захаращеність робочої зони;
   * токсична і подразнювальна дія сміття, а також хімічних речовин, які використовуються для дезінфекції, на органи дихання, шкіру та слизові оболонки;
   * протиправні дії сторонніх осіб;
   * укуси тварин, комах.
8. Прибиральник повинен бути забезпечений достатньою кількістю дезінфікуючих засобів, що мають зберігатися у спеціально відведеному для цього місці. Для дезінфекції слід використовувати дезінфікуючі розчини, дозволені Міністерством охорони здоров’я України та до яких додається інструкція з використання.
9. Прибиральники забезпечуються спецодягом та засобами індивідуального захисту відповідно до чинного законодавства: халатом, косинкою, рукавичками, взуттям.
10. Під час чищення і дезінфікування санітарно-технічного устаткування додатково забезпечуються фартухом із нагрудником, рукавичками.

ІІ. ОБОВ’ЯЗКИ ПРИБИРАЛЬНИКА

1. Прибиральник зобов’язаний:

* виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку;
* перебувати на робочому місці у тверезому стані;
* не вживати речовини, що призводять до стану наркотичного або токсичного сп’яніння;
* бути уважним під час роботи та пересування у місцях виконання робіт, не займатись сторонніми справами та не відволікати увагу інших працівників;
* не допускати за своє робоче місце сторонніх осіб;
* використовувати засоби індивідуального захисту для уникнення контакту сміття з відкритими частинами тіла;
* виконувати лише роботу, стосовно якої він (вона) проінструктований, дотримуватись вимог електро- та пожежної безпеки, робочої інструкції, інструкцій з використання дезінфікуючих засобів та встановленого режиму роботи;
* користуватися справним робочим інвентарем та передбаченими дезінфікуючими засобами, проводити роботи за належного освітлення робочої зони;
* уміти користуватися первинними засобами пожежогасіння, знати місце їх розміщення;
* знати та виконувати вимоги безпечного використання інвентарю і хімічних речовин (для чищення, миття, полірування тощо), необхідних для роботи;
* уміти надавати першу долікарську допомогу;
* відпочивати, вживати їжу під час встановлених перерв у спеціально відведених для цього місцях;
* перед вживанням їжі знімати спецодяг, мити руки водою з милом;
* при поганому самопочутті, пошкодженні шкіри у вигляді поранень, опіків, загноєні, звернутись негайно за медичною допомогою, невеликі пошкодження обробити антисептичним розчином і накласти пов'язку з бинта;
* дотримуватись вимог санітарних норм і правил особистої гігієни;
* перед початком роботи привести у порядок спецодяг, вийняти із кишень спецодягу гострі та зайві предмети, підготувати робочий інвентар;
* замінювати спецодяг при його забрудненні;
* виконувати роботу у встановленому діючими нормами одязі;
* бути обережною при прибиранні біля люків, спусків, драбин і дверей;
* при роботі на висоті (витиранні стін, вікон) користуватись тільки справними, із залізним наконечником або з гумовою прокладкою драбинами;
* роботу на висоті більше 1,5 м проводити за вказівкою адміністрації після відповідного інструктажу;
* проводити прибирання побутових електроприладів і світильників тільки після їх вимкнення з електромережі;
* при виявленні електричного струму на корпусах електрообладнання, трубопроводах припинити прибирання і негайно повідомити про це адміністрацію;
* не виконувати самостійно робіт, які не доручені. Не запускати в дію машин і апаратів;
* після закінчення роботи прибрати свій робочий інвентар у встановлені для цього місця;
* інформувати свого безпосереднього керівника про надзвичайні ситуації, випадки травмування під час роботи, тощо.

1. У разі застосування в роботі приставних драбин/стрем’янок прибиральник має пройти інструктаж із охорони праці з їх використання. Результати інструктажу заносяться до Журналу реєстрації інструктажів із питань охорони праці на робочому місці. У журналі після проходження інструктажу має бути підпис особи, яка проводить інструктаж, та прибиральника. Робота з драбинами/стрем’янками без проходження інструктажу з питань охорони праці заборонена.
2. Прибиральник повинен бути обережним і уважним під час пересування територією, у темний час доби ходити лише по добре освітленій території.
3. Заповнені ємкості для перенесення сміття або води не мають перевищувати встановлених вагових нормативів.

Для жінок вагові нормативи становлять: при підійманні та переміщенні вантажів при чергуванні з іншою роботою (до 2 разів на годину) — 10 кг, а при підійманні і переміщенні вантажів постійно протягом робочої зміни — 7 кг. При цьому сумарна вага вантажу, який переміщується протягом кожної години робочої зміни, не має перевищувати: з робочої поверхні — 350 кг, з підлоги — 175 кг.

Чоловікам допускається самостійно переносити вантаж, вага якого не перевищує 20 кг. У виняткових випадках допускається переносити вантаж вагою до 55 кг (наприклад, мішок) вручну двома чоловіками, але на відстань не більше 25 м.

1. Взуття має бути зручним, без високих підборів, на неслизькій підошві, із задниками. Носити шльопанці заборонено.
2. Прибиральник має використовувати в роботі мийні засоби.
3. Прибиральник зобов’язаний дбати про особисту безпеку і здоров’я, а також про особисту безпеку і здоров’я довколишніх при виконанні будь-яких робіт чи під час перебування на території установи.
4. За потреби вийти за територію установи (наприклад, щоб винести сміття) необхідно перевзутися та переодягнутися відповідно до пори року.
5. Заборонено перебувати на робочому місці нетверезим, у стані наркотичного або токсичного сп’яніння.

ІІІ. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

1. Одягнути спецодяг та засоби індивідуального захисту (за потреби).
2. Підготувати необхідний інвентар. Перевірити його справність. Користуватися несправним або пошкодженим (поламаним) інвентарем заборонено.
3. Підготувати мийні засоби. Заборонено використовувати невідомі мийні засоби, які не мають етикетки з інструкцією з використання.
4. Упевнитися, що місце виконання робіт достатньо освітлено. Прибирати в темноті або за недостатнього освітлення заборонено.
5. У разі прибирання поблизу електричних приладів (або безпосередньо корпуси електричних приладів) перевірити чи вимкнені вони з електромережі.
6. Перед початком протирання скла візуально перевірити його кріплення, переконатися, що на ньому немає тріщин. Не протирати скло, якщо воно хитається, має тріщини або порушена його цілісність.
7. Якщо виявили будь-які недоліки, роботу не розпочинати, повідомити про це завідувачу господарством.

IV. ВИМОГИ ДО БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ

1. Під час роботи бути уважним та обережним, не відволікатися на сторонні справи.
2. При переміщенні столів, стільців, шаф та іншого інвентарю і меблів із їх поверхні потрібно зняти предмети, які можуть впасти.
3. Протирати електричне обладнання дозволено лише після того, як до нього припинено постачання елеткроенергії.
4. Якщо виявили електричний струм на радіаторах, трубах тощо, необхідно негайно припинити роботу та доповісти про це своєму керівнику.
5. При митті сходових маршів відро з водою потрібно розміщувати на верхніх сходинах перед прибиральником.
6. Очищати пил зі стін і стелі потрібно розсувною шваброю, стоячи на підлозі. Заборонено ставати на стільці, столи, підвіконня, драбини, інші предмети.
7. Під час прибирання пилу зі стелі й стін потрібно стояти так, щоб пил, пісок і дрібні частинки штукатурки не падали на прибиральника.
8. Прибране сміття виносити у відведене для цього місце. Виносити відходи і сміття з приміщення необхідно лише в спеціальних сміттєвих пакетах, мішках.
9. Прибирати (утрамбовувати) сміття безпосередньо руками (ногами) не дозволено.
10. Під час миття вікон, скляних стін та дверей заборонено:

* користуватися підставками;
* опиратися на скло;
* ставати на стільці, столи, підвіконня, драбини, інші предмети;
* перехилятися (вилазити) у відкрите вікно, зокрема і щоб помити вікна ззовні.

1. При митті вікон, скляних поверхонь будівлі користуватися лише розсувними пристосуваннями для миття вікон.
2. Не протирати скло, якщо порушена його цілісність та воно має тріщини або хитається.
3. Під час миття вікон вживати заходів, щоб вікна не відчинялися самовільно.
4. Забороняється:
   * використовувати в роботі легкозаймисті та горючі рідини;
   * замітати сміття у конструктивні отвори будинкових конструкцій;
   * залишати на проходах робочий інвентар та сміття;
   * прибирати сміття та відходи безпосередньо руками;
   * брати та утрамбовувати сміття вручну (навіть у рукавицях);
   * утилізувати сміття та відходи спалюванням;
   * складувати сміття не у відведеному для цього місці;
   * палити у будівлях та на території під час роботи;
   * прибирати в затемненому приміщенні без достатнього освітлення;
   * торкатися вологим віником і ганчіркою (шваброю) до електропроводів, електророзеток, електроламп, плафонів, електрообладнання, яке перебуває під напругою;
   * доторкатись до відкритих і неохолоджених струмоведучих частин, а також оголених і погано ізольованих дротів;
   * витирати вогкою ганчіркою освітлювальні пристрої (електролампи);
   * користуватися для прибирання пожежним обладнанням;
   * захаращувати приміщення для зберігання робочого інвентарю;
   * допускати витікання води поруч з електротехнічними пристроями, торкатись неогороджених струмопровідних частин електрообладнання;
   * користуватись замість драбин випадковими підставками, ящиками, бочками та іншими предметами;
   * класти ганчірки або будь-які інші предмети на обладнання, електроприлади, труби та батареї теплопостачання, апарати;
   * підіймати та переносити будь-які речі (виняток робочий інвентар);
   * самовільно вмикати/вимикати електричне обладнання (за винятком робочого інвентарю та світла у кімнатах);
   * використовувати під час роботи відритий вогонь;
   * підійматися на висоту 1,3 м та більше;
   * їсти й пити під час прибирання;
   * виконувати будь-які роботи підвищеної небезпеки.
5. Під час використання мийних засобів:
   * одягати на руки гумові рукавички;
   * вживати заходів, щоб мийні засоби не потрапили на шкіру, в очі, до рота або носа;
   * виконувати вказівки розробника мийних засобів (нанесено на тару мийного засобу);
   * не ставити мийні засоби (або тару з-під них) поруч із продуктами;
   * не вживати їжу та рідину.
6. Під час миття підлоги не допускати, щоб вона була мокра та слизька.
7. Якщо під час прибирання розлили воду, необхідно одразу її витерти. Не допускати, щоб вода потрапила на електроприлади. Виставляти попереджувальні знаки «Обережно! Слизько».
8. Перед кожним вологим прибиранням, щоб запобігти порізу рук, необхідно впевнитися, що на підлозі немає осколків скла. Якщо виявили осколки скла, їх потрібно підмести на совок віником або щіткою. Прибирати скло руками заборонено.
9. Гарячу воду для миття підлоги необхідно переносити в закритій посудині. У разі перенесення гарячої води у відрах без кришки наповнювати їх потрібно не більше ніж на 3/4 їх ємності.
10. Заборонено працювати з пилососом вологими руками та/або стоячи на вологій поверхні.
11. Під’єднати пилосос до мережі потрібно за допомогою штепсельної розетки. Руки мають бути сухими.
12. Корпус пилососа, шнур живлення, органи керування пилососом, штепсельна вилка/розетка мають бути цілими, не пошкодженими.
13. Знімати з пилососа фільтри (пилові мішки) лише коли пилосос від’єднано від електромережі.
14. Самостійно ремонтувати пилосос не дозволено.

V. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

1. Вилити брудну воду, помити відра, ганчір’я та інші пристосування.
2. Інвентар, який використовують під час прибирання, скласти в призначене для цього місце.
3. Вимити руки з милом.
4. Виходячи з приміщення, вимкнути освітлення, електроприлади, зачинити вікна та замкнути вхідні двері.
5. Повідомити про всі недоліки керівнику.

VІ. ВИМОГИ ДО БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

1. У разі аварійної ситуації негайно припинити роботу, залишити небезпечну зону.
2. У разі аварії електричних мереж, електричного обладнання негайно припинити роботу, не допускати до небезпечної зони сторонніх осіб, залишити небезпечну зону.
3. Якщо стався нещасний випадок, працівник зобов’язаний зберегти обстановку в робочій зоні й устаткування такими, якими вони були на момент події (якщо це не загрожує життю і здоров’ю інших працівників та не призведе до більш тяжких наслідків), вжити заходів, щоб запобігти подібним інцидентам у майбутньому, поінформувати про подію керівника робіт (іншу відповідальну особу підприємства) та надалі керуватися його вказівками.
4. У разі припинення подачі струму під час роботи пилососом необхідно його від’єднати від електромережі.
5. Якщо є потерпілі, необхідно надати їм долікарську допомогу, за потреби викликати швидку екстрену допомогу за телефоном «103».
6. Якщо мийні засоби потрапили на шкіру негайно змити їх водою.
7. Якщо мийні засоби потрапили до рота негайно промити рот, шлунок; повідомити про це своєму керівнику та звернутися до найближчого медичного закладу (за потреби викликати швидку екстрену допомогу за телефоном «103»). Показати медичним працівникам тару з-під цього мийного засобу.
8. Якщо мийні засоби потрапили в очі негайно промити їх великою кількістю води, повідомити про це своєму керівнику та звернутися до найближчого медичного закладу (за потреби викликати швидку екстрену допомогу за телефоном «103»). Показати медичним працівникам тару з-під цього мийного засобу.
9. У разі виникнення ознак пожежної небезпеки необхідно:

* повідомити про це керівнику робіт;
* викликати оперативно-рятувальну службу за телефоном «101» (вказати адресу установи, місце виникнення події, обстановку, наявність людей, а також своє прізвище);
* якщо виникла пожежа, вжити заходів для гасіння осередку загорання наявними засобами пожежогасіння.

1. У всіх випадках виконувати вказівки керівника робіт, щоб ліквідувати небезпеку.
2. При виявленні на території установи підозрілих предметів, не підходити до них і не торкатися до них руками. Повідомити про знахідку завгоспа, а також чергову частину поліції, МНС, СБУ.
3. У разі загрози або в разі виникнення осередку небезпечного впливу техногенного характеру керуватися відповідним Планом евакуації, інструкцією з організації заходів безпеки.
4. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилась небезпечна ситуація для його життя чи здоров'я людей, які його оточують.
5. При виникненні нещасного випадку та отриманні поранень, інших ушкоджень користуватися Інструкцією з охорони праці №2 про надання першої долікарської допомоги при нещасних випадках

Завідувач сектору цивільного захисту

населення та охорони праці Дмитро ШАФОРОСТ