

ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

Небезпечні гриби



Гриби – це дарунок лісу, але водночас вони є небезпечним продуктом харчування, який може призвести до отруєння, а інколи й смерті.

Різні види отруйних; грибів з'являються з ранньої весни і до пізньої осені, у зв'язку з чим і отруєння трапляються протягом усього вегетаційного періоду. Можна сказати, що деякі з них подібні до *їстівних*: білий гриб та жовчний гриб, підосичник та мухомор червоний, печериця та пантерний мухомор, сиріжка та бліда поганка. Небезпечні гриби мають поганий запах.

В Україні зустрічається близько 80 видів неїстівних шапинкових грибів. Приблизно 20 із них - особливо небезпечні для життя людини.

Гриби смертельно отруйні:

Мухомор зелений, бліда поганка: колір пластинок білий. М'якуша – білий, солодкий, спочатку без особливого запаху, пізніше з неприємним запахом. При розрізуванні на повітрі не змінюється, спорова маса біла. Спори безбарвні, гладенькі, широкоовальні, майже кулясті, з великою флуоресціюючою краплею. Ніжка донизу поступово потовщується, біла або оливкуватомережчата, з порожниною, з широким, зверху гладеньким жовтуватим, з внутрішнього боку рубчастим білим кільцем, внизу з вільною, мішкуватою, з нерівним, лопатеподібним краєм.

Опеньок сірчано-жовтий несправжній: колір пластинок сірчано-жовті, згодом зеленувато-коричневий. М'якуш сірчано-жовтий. Спорова маса коричнева. Спори гладенькі. Ніжка з кільцем, сірчано-жовта, темно-волокниста, порожня.

Волоконниця патуйяра, плутка: колір пластинок рожевий з часом коричнюватий, м'якуша – білий, згодом жовтуватий, на повітрі не змінюється, спорової маси - коричневий. Ніжка без кільця.

Гриби отруйні:

Мухомор білий смердючий: колір пластинок білий. М'якуша – білий, при розрізуванні колір не змінюється, з дуже неприємним запахом. Спорова маса біла. Спори кулясті, гладенькі. Ніжка циліндрична, з бульбою, волокниста, волокнисто-шерстиста, щільна, з тонким, волохатим, нестійким кільцем, яке швидко зникає, біля основи з вільною, мішечкоподібною, з нерівним краєм.

Мухомор червоний: колір пластинок білий. М'якуша білий, у периферичному шарі тканини шапки жовтуватий без особливого запаху. Спорова маса біла. Спори широкоовальні. Ніжка циліндрична, з великою бульбою, щільна, пізніше з порожниною, гола з широким білим (по краю жовтим) кільцем, з прирослою у вигляді концентричних, бородавчастолускатих смуг.

Мухомор пантерний: колір пластинок білий. М'якуша білий, з неприємним запахом. Спорова маса біла. Спори еліпсоподібні, гладенькі. Ніжка циліндрична, внизу з складчастою бульбою, порожня, біла, тонковолокниста, з білим вузьким кільцем та з прирослою з вільним краєм.

Опеньок цегляно-червоний, несправжній: колір пластинок сірий, з часом буровато-зеленкуватий. М'якуша – сіро-жовта, спорова маса – коричнева. Ніжка з кільцем.

Печериця рудіюча отруйна: колір пластинок рожеві, з віком коричневі. М'якуша шапки білий, бруднувато-білий, м'якуша ніжки — біля основи жовтуватий із запахом карболової кислоти, у сухих плодових тілах сіруватий з легким фіолетовим відтінком, при розрізуванні на повітрі м'якуш ніжки жовтіє, а біля основи — оранжевіє. Спорова маса коричнева. Ніжка дорівнює діаметру шапки або коротша, порожня, кольору шапки, біля основи жовта, гладенька. Кільце вузьке, товсте, повисле, біле, по краю жовтувате, нестійке.



Ознаки причини отруєння:

- ⇨ вживання отруйних грибів;
- ⇨ неправильне приготування умов їстівних грибів;
- ⇨ споживання старих або зіпсованих грибів;
- ⇨ вживання грибів, що мають отруйних «двійників» або якщо вони зібрані у місцях захоронення токсичних речовин (поліетиленових пляшок, пакетів, залишків фарб, лаків, аерозолів, добрив, померлих тварин).

Симптоми отруєння: нудота; блювота; біль у животі; галюцинації; розлад або втрата свідомості; порушення дихання та серцевої діяльності; розлад шлунку; підвищення температури тіла.

Перша допомога при отруєнні грибами:

- ⇨ Викличте "Швидку медичну допомогу".
- ⇨ Одночасно, не очікуючи її прибуття, негайно промийте шлунок: випийте 5-6 склянок кип'яченої води або блідо-рожевого розчину марганцівки; нажміть пальцями на корінь язика, щоб викликати блювоту; прийміть активоване вугілля (4-5 пігулок).
- ⇨ Після надання первинної допомоги: дайте випити потерпілому міцний чай, каву, або злегка підсолену воду, відновлюючи тим самим водно-сольовий баланс; покладіть на живіт і до ніг потерпілого грілки для полегшення його стану.
- ⇨ З'ясуйте, хто вживав разом із постраждалим гриби, проведіть профілактичні заходи.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ!

- Отруєння грибами дуже важко піддається лікуванню. Багато залежить від своєчасного надання кваліфікованої допомоги потерпілому.
- Щоб уникнути небезпеки, краще купуйте сертифіковані гриби в магазині або зовсім виключіть їх з харчування. Без грибів можна прожити.
- Не впевнені, що знаєте гриб, - викиньте його, яким би апетитним на вигляд він не здавався.
- Ніколи не збирайте гриби поблизу транспортних магістралей, на промислових пустирях, колишніх смітниках, в хімічно та радіаційно небезпечних зонах
- Якщо ж ви все-таки вирішили ризикнути своїм та своїх близьких здоров'ям та життям і поласувати дикорослими грибами, не полінуйтесь – навідайтесь до лісгоспу і покажіть свою «здобич» досвідченим спеціалістам-грибникам або зверніться до пункту перевірки грибів на міському ринку.
- Ні в якому разі не можна пробувати сирі гриби на смак, або довіряти опису запаху, типового для когось гриба. Він мінливий.

**БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ ТА СВОЇХ РІДНИХ ВІД ОТРУЄННЯ ГРИБАМИ,
ДОТРИМУЙТЕСЯ ПРАВИЛ ЗБОРУ ТА ВЖИВАННЯ ГРИБІВ**

**Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності
Вінницької області спільно з Департаментом цивільного захисту облдержадміністрації**