



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

ПРОФІЛАКТИКА КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЙ



НЕ вживати продуктів і напоїв при найменшій підозрі щодо їх недоброякості та з простроченими термінами споживання.
Ретельно мити руки з милом перед вживанням їжі, після повернення з вулиці та після кожного відвідування вбиральні.



При споживанні овочів, фруктів та ягід їх необхідно добре промити питною водою, а при споживанні дітьми – обдати окропом.
НЕ купувати продукти харчування на стихійних ринках або з рук у приватних осіб.



Дотримуватись відповідного температурного режиму при зберіганні продуктів (не залишати готові харчові продукти при кімнатній температурі більш ніж на 2 години).
При транспортуванні і зберіганні харчових продуктів використовувати чисту упаковку (поліетилен, контейнери для харчових продуктів тощо).



Добре прожарювати або проварювати продукти, особливо м'ясо, птицю, яйця і рибу.
Окремо готувати і зберігати сирі та готові до вживання харчові продукти (сире м'ясо, птицю, рибу, овочі, фрукти тощо).



НЕ використовувати для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з не знайомих джерел водопостачання (ріки, озера, підземні джерела, поверхневі води тощо).
Для пиття і приготування їжі використовувати воду тільки кип'ячену з централізованих джерел водопостачання або питну бутельовану.



При появі симптомів захворювання (підвищення температури тіла, головний біль, інтоксикація, блювання, рідкі випорожнення, біль у животі, висипання на шкірі тощо) своєчасно звертатися за медичною допомогою.