Навчально-методичний центр
цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності
Вінницької області

Обласний методичний кабінет (БЖД населення)

Методичні рекомендації

Як діяти в перші хвилини після ворожого обстрілу?



м. Вінниця

ЩО РОБИТИ КОЛИ ВАШЕ ЖИТЛО ПОСТРАЖДАЛО?

ПЕРШІ КРОКИ

1. Перевірте себе та близьких на наявність поранень (шок може маскувати біль)
2. Вимкніть комунікації: перекрийте газ, воду та вимкніть електроенергію на щитку
3. Оцініть пожежну ситуацію: якщо є невелике займання, спробуйте загасити його вогнегасником або накрити щільною тканиною, щоб перекрити доступ кисню. Якщо вогонь поширюється — негайно залиште приміщення
4. Викличте екстрені служби: 102, 102, 103 або за єдиним номером — 112

ВАЖЛИВО!

Покидаючи квартиру, беріть лише найнеобхідніше: документи, гроші, ліки, воду, телефон

Якщо ситуація критична, не витрачайте час на замикання дверей — життя дорожче

ЯК БЕЗПЕЧНО ПОКИНУТИ ПРИМІЩЕННЯ?

ПЕРЕВІРТЕ:

- Чи не зруйновані сходи
- Чи немає сильного задимлення в під'їзді
- Чи немає загрози обвалу стін та перекриттів

Якщо шлях евакуації безпечний, вибиратися самостійно дозволяється. Якщо ні, дочекайтеся допомоги в евакуації рятувальників або поліції

Якщо це безпечно, подавайте сигнали екстреним службам з балкону або вікна (крик, свисток, сигнали ліхтариком)



ЧИ МОЖНА САМОСТІЙНО ВИБИВАТИ ДВЕРІ, ЯКЩО ЇХ ЗАКЛИНИЛО?

Якщо на стінах є величезні тріщини або вони «хитаються», сильні удари по дверях можуть спричинити обвал

Якщо відчуваєте вібрацію стелі або стін — зупиніться і чекайте на фахівців, які мають спеціалізований інструмент

ВАЖЛИВО!
ПІД ЧАС САМОГО ОБСТРІЛУ ДВЕРІ КРАЩЕ ЗАЧИНИТИ

Якщо ударна хвиля буде такої сили, що деформує замок, відчинені двері не врятують, але вони можуть полетіти всередину і травмувати вас

Зачинені двері — це бар'єр для вогню та диму з під'їзду. У разі пожежі в коридорі, зачинені двері можуть дати додаткові 15–20 хвилин для очікування допомоги

ЩО РОБИТИ У ВИПАДКУ ЗАДИМЛЕННЯ?

- Дихайте через мокру тканину
- Ущільніть щілини дверей мокрими ганчірками, щоб дим не йшов з під'їзду
- Тримайтеся ближче до підлоги (там більше кисню)
- Виходьте на балкон (якщо це безпечно) і подавайте сигнали рятувальникам (крик, свисток, сигнали ліхтариком)



ЩО ВАРТО ТРИМАТИ БІЛЯ СЕБЕ НА ВИПАДОК ОБСТРІЛУ?

- Тривожну валізу, заздалегідь укомплектовану речами першої необхідності
- Документи та готівку (у герметичному пакеті)
- Заряджений телефон та павербанк
- Запас води (мінімум 1.5 – 2 літри на людину)
- Ліхтарик (з елементами запасного живлення)
- Медичну аптечку (з наявністю засобів зупинки кровотечі: бинт, гемостатичний бинт, джгут або турнікет)
- Свисток для подачі сигналів про допомогу в надзвичайних ситуаціях
- Одяг за сезоном та необхідну амуніцію/ переноску для домашніх улюбленців



ЯКІ СЛУЖБИ ПРАЦЮЮТЬ НА МІСЦЯХ ВОРОЖИХ УДАРІВ?

ПІДРОЗДІЛИ СИСТЕМИ МВС

- ДСНС: рятувальні роботи, евакуація, розмінування, розгортання Пунктів Незламності, психологічна допомога
- Національна поліція: охорона місця події, фіксація воєнних злочинів, евакуація, публічна безпека, психологічна допомога
- Мобільні підрозділи сервісних центрів МВС та ДМС: відновлення документів, вибраковування транспортних засобів
- Також можуть долучитися підрозділи Національної гвардії для охорони місця події



ПРЕДСТАВНИКИ ІНШИХ ВІДОМСТВ І СЛУЖБ, ЯКІ МОЖУТЬ ЗАЛУЧАТИСЯ НА МІСЦЯХ РОСІЙСЬКИХ АТАК

- Медики: допомога постраждалим
- Інші представники правоохоронних органів та прокуратури: документування воєнних злочинів
- Комунальні служби: відновлювальні роботи

Також на місцях ворожих обстрілів часто працюють волонтери. Вони можуть долучатися до допомоги постраждалим й екстреним службам, забезпечувати їжею/водою

