



У К Р А Ї Н А
ІЛЛІНЕЦЬКА МІСЬКА РАДА

Р І Ш Е Н Н Я № ПРОЄКТ

14.05.2026 р

Іллінець

78 сесія 8 скликання

Про затвердження Програми охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки населення у Іллінецькій міській територіальній громаді на 2026-2028 роки

Відповідно до статей 90, 91 Бюджетного кодексу України, постанови Кабінету Міністрів України від 11 березня 2022 року №252 «Деякі питання формування та виконання місцевих бюджетів у період воєнного стану», Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року, схваленої розпорядженням Кабінету Міністрів України від 27 грудня 2017 року № 1018-р, Плану заходів на 2024-2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року, затвердженого розпорядженням Кабінету Міністрів України 21 червня 2024 року № 572-р, Обласної програми охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки населення у Вінницькій області, затвердженій наказом Вінницької обласної військової адміністрації від 26.12.2024 року №825, враховуючи рекомендації постійної комісії з питань планування фінансів і бюджету, соціально-економічно розвитку територіальної громади, керуючись статтею 25, пунктом 22 частини 1 статті 26, частиною 1 статті 59 Закону України від 21 травня 1997 року № 280/97-ВР «Про місцеве самоврядування в Україні» (із змінами та доповненнями), Іллінецька міська рада

ВИРІШИЛА:

1. Затвердити Програму охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки населення у Іллінецькій територіальній громаді на 2026-2028 роки (додається).
2. Відділам апарату виконавчого комітету Іллінецької міської ради, управлінням Іллінецької міської ради, комунальним підприємствам, установам, організаціям, закладам, відповідальним за виконання програми,

забезпечити виконання програми та інформування про її виконання Комунальний заклад «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради щоквартально до 01 числа місяця, наступного за звітним періодом.

3. Комунальному закладу «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради щоквартально до 05 числа місяця, наступного за звітним періодом інформувати сектор з питань ментального здоров'я Вінницької обласної військової адміністрації про хід виконання програми.

4. Відповідальність за виконання рішення покласти на заступника міського голови з питань діяльності виконавчих органів ради Людмилу Трохимець.

5. Контроль за виконанням даного рішення покласти на постійну комісію з питань планування фінансів і бюджету, соціально-економічно розвитку територіальної громади (голова Жанна Вітковська).

Міський голова

Володимир ЯЦУК

ЗАТВЕРДЖЕНО

рішенням 78 сесії Іллінецької міської ради восьмого скликання від 14.05.2026 року №0000 «Про затвердження Програми охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки населення у Іллінецькій міській територіальній громаді на 2026-2028 роки»

ПРОГРАМА
охорони психічного здоров'я та
психосоціальної підтримки населення
у Іллінецькій міській територіальній громаді
на 2026–2028 роки

1. Загальна характеристика

1	Ініціатор розроблення Програми	Іллінецька міська рада
2	Дата, номер і назва розпорядчого документу органу виконавчої влади про розроблення Програми	Закон України «Про місцеве самоврядування в Україні», розпорядження Кабінету Міністрів України від 21 червня 2024 року № 572-р «Про затвердження плану заходів на 2024–2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року»
3	Розробник Програми	Іллінецька міська рада
4	Співрозробник Програми	Комунальний заклад «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради, Комунальний заклад «Інклюзивно-ресурсний центр» Іллінецької міської ради

5	Відповідальний виконавець Програми	Комунальний заклад «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради
6	Учасники Програми	Відділи апарату виконавчого комітету Іллінецької міської ради, Управління соціального захисту населення та охорони здоров'я Іллінецької міської ради, Комунальне некомерційне підприємство «Іллінецька міська лікарня» Іллінецької міської ради, Комунальне підприємство «Центр первинної медико – санітарної допомоги» Іллінецької міської ради, Управління освіти Іллінецької міської ради, Управління культури Іллінецької міської ради, Комунальний заклад «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради, Комунальний заклад «Інклюзивно-ресурсний центр» Іллінецької міської ради, Комунальний заклад «Центр професійного розвитку педагогічних працівників» Іллінецької міської ради Служба у справах дітей Іллінецької міської ради,
7	Термін реалізації Програми	2026–2028 роки
8	Перелік місцевих бюджетів, які беруть участь у виконанні Програми	Місцевий бюджет
9	Загальний обсяг фінансових ресурсів, необхідних для реалізації Програми, всього (тис. грн)	0,00 грн

10	Основні джерела фінансування Програми	-
----	---------------------------------------	---

2. Визначення проблеми, на розв'язання якої спрямована Програма

Вторгнення російської федерації в Україну створило безліч нових викликів для всіх українців. І ці нові виклики не тільки стають на шляху до повноцінного життя, а й створюють перешкоди для реалізації потреб, які ще зовсім нещодавно здавалися базовими. Війна забирає життя і здоров'я, змушує людей залишати свої домівки, розлучає близьких. Практично все населення України живе в постійному стресі, переживає тривогу за своє життя та життя своїх близьких, не відчуває себе у безпеці, що в цілому має негативний вплив на психічне здоров'я. Збройні конфлікти, стихійні лиха та інші надзвичайні ситуації мають значний і довготривалий вплив на психічне здоров'я та психосоціальне благополуччя.

Проблеми у сфері психічного здоров'я та психосоціальні потреби не завжди помітні, проте вони цілком реальні, вимагають невідкладної допомоги та в деяких випадках загрожують життю. Вони є однією з основних причин погіршення фізичного здоров'я. При цьому, близько двох третин людей, що страждають на психічні порушення чи мають особливі психосоціальні потреби, ніколи не звертаються по допомогу як через брак доступу до кваліфікованого догляду і лікування, так і через стигматизацію цього питання.

Більшість людей здатні впоратися зі станом дистресу за умови доступу до базових соціальних послуг, підтримки сім'ї, друзів і громади, а також можливості застосування особистих стратегій виходу з кризових ситуацій. Вчасне та адекватне надання допомоги у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки дозволяє уникнути перетворення стану дистресу на більш серйозні психічні проблеми. Особливо це стосується дітей. Відсутність вчасної допомоги в кризових ситуаціях становить для них дуже високий ризик.

Надзвичайні ситуації тягнуть за собою довготривалі та далекосяжні гуманітарні, соціальні й економічні наслідки, помітні, в своїй більшості, на рівні місцевих громад.

При цьому місцеві громади, служби з охорони здоров'я та надання психосоціальної підтримки можуть бути дуже обмежені в можливостях або відсутні взагалі. І навіть якщо такі служби існують і функціонують, то ті, хто потребують їхньої допомоги, можуть не мати до них адекватного доступу через побоювання щодо особистої безпеки, фінансові труднощі, соціальну

стигматизацію, незручне розташування таких служб або й просто через незнання про їх існування.

На сьогодні допомога, яка стосується психічного здоров'я в медичній сфері надається закладами охорони здоров'я та фінансується Національною службою здоров'я України (далі – НСЗУ) відповідно до пакетів програми медичних гарантій (далі – ПМГ).

Допомога у сфері психічного здоров'я надається на рівні первинної медичної допомоги – лікарями загальної практики (сімейними лікарями), середнім медичним персоналом; на рівні спеціалізованої допомоги – медичними психологами, психологами, психотерапевтами, психіатрами, дитячими психіатрами, медичними сестрами, а також психіатрами, психологами та психотерапевтами, медичними сестрами при наданні реабілітаційних послуг та паліативної допомоги.

За даними соціологічних досліджень, понад 90 % українців мали хоча б один із симптомів тривожного розладу, а 57 % перебувають у зоні ризику розвитку ментальних порушень. Однак українці не мають звички звертатися до фахівців, 31% громадян не вважають свої проблеми достатніми для цього, що нині є основним бар'єром на шляху звернення по психологічну допомогу.

Таким чином, розроблення Програми охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки населення у Іллінецькій громаді на 2026–2028 роки сприятиме забезпеченню надання якісних послуг з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки населенню Іллінецької громади в умовах її крайньої потреби на тлі бойових дій, що тривають в Україні.

Програма розроблена згідно з вимогами Порядку формування, фінансування і моніторингу виконання регіональних програм та включення їх до щорічних програм економічного і соціального розвитку Іллінецької громади.

3. Мета Програми

Метою Програми є збереження та зміцнення психічного здоров'я населення Іллінецької громади шляхом створення цілісної, скоординованої, міжсекторальної системи охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, яка відповідає потребам населення та базується на принципах доказовості, дотримання прав людини та відновлення.

Для досягнення цієї мети необхідно реалізувати такі завдання:

забезпечити рівний доступ до послуг у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки з пріоритетом на попередження і своєчасне реагування;

забезпечити надання комплексної інтегрованої підтримки людям, які мають особливі потреби у сфері психічного здоров'я або психосоціальні потреби;

залучити недержавні організації до мережі надання послуг у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки; забезпечити професійний розвиток фахівців з неспеціалізованих ланок медичної допомоги, соціальної роботи, освіти та інших дотичних галузей з ПЗПСП з питань охорони психічного здоров'я та надання первинної психосоціальної допомоги;

розгорнути в громаді на базі закладів охорони здоров'я та освіти за участі соціальних працівників, практичних психологів та громадського сектору активну просвітню та психоедукаційну роботу з метою формування у населення громади усіх вікових груп елементарних знань про психічне здоров'я та навичок самопомоги для його зміцнення й відновлення;

розвивати мережу надавачів соціальних послуг з урахуванням потреб у сфері турботи про психічне здоров'я.

4. Обґрунтування шляхів і засобів розв'язання проблеми, строки та етапи виконання Програми

Для досягнення визначеної мети Програми розв'язання проблеми можливе шляхом:

формування усвідомленого та відповідального ставлення населення до власного здоров'я та особистої безпеки;

розвитку системи популяризації психічного здоров'я та профілактики психічних розладів;

підвищення рівня обізнаності щодо психічного здоров'я у суспільстві та подолання стигматизації;

забезпечення доступу населення до спеціалізованої медичної допомоги;

розвитку системи психологічної та соціальної допомоги на рівні громади;

посилення диференційованості надання допомоги у сфері охорони психічного здоров'я та підвищення чутливості до потреб специфічних суспільних груп;

підвищення якості кадрового забезпечення та рівня професійної підготовки фахівців з питань психічного здоров'я та надання первинної психосоціальної допомоги;

удосконалення системи формування та підтримки професійних компетентностей фахівців у всіх сферах дотичних до психічного здоров'я та психосоціальної підтримки.

Програма буде виконуватися в один етап з терміном її реалізації протягом 2026 – 2028 років відповідно до заходів які зазначені у Додатку 1.

Секретар міської ради

Ірина КОЛТУНОВА

**План заходів
Програми охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки
населення Іллінецької міської територіальної громади на 2026-2028
роки**

№ п/ п	Назва заходу	Термін виконання	Зміст заходу	Відповідальні виконавці
1.	Створення системи сервісів та послуг з ментального здоров'я на рівні громади	Постійно	Впровадження сервісів та послуг на місцевому рівні в розрізі галузей: медицина, освіта, соціальний захист, культура.	<p>Відділи апарату виконавчого комітету Іллінецької міської ради</p> <p>Управління соціального захисту населення та охорони здоров'я Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальне некомерційне підприємство «Іллінецька міська лікарня» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальне підприємство «Центр первинної медико – санітарної допомоги» Іллінецької міської ради</p> <p>Управління освіти Іллінецької міської ради</p> <p>Управління культури Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр надання</p>

				<p>соціальних послуг» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Інклюзивно-ресурсний центр» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр професійного розвитку педагогічних працівників» Іллінецької міської ради</p> <p>Служба у справах дітей Іллінецької міської ради</p>
2.	<p>Використовува-ти побудовані маршрути картування послуг з ментального здоров'я для жителів громади</p>	Постійно	<p>Забезпечення оприлюднення даної інформації для жителів громади.</p>	<p>Відділи апарату виконавчого комітету Іллінецької міської ради</p> <p>Управління соціального захисту населення та охорони здоров'я Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальне некомерційне підприємство «Іллінецька міська лікарня» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальне підприємство «Центр первинної медико – санітарної допомоги» Іллінецької міської ради</p> <p>Управління освіти Іллінецької міської ради</p> <p>Управління культури Іллінецької міської ради</p>

				<p>Комунальний заклад «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Інклюзивно-ресурсний центр» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр професійного розвитку педагогічних працівників» Іллінецької міської ради</p> <p>Служба у справах дітей Іллінецької міської ради</p>
3.	<p>Налагодження дієвої взаємодії та відпрацювання системи комунікації з питань надання соціальнопсихологічної підтримки населенню між всіма установами, відділами, організаціями(в тому числі громадськими), громади, які надають такі послуги.</p>	1 раз у квартал	Проведення робочих нарад, зустрічей, обмін досвідом тощо.	<p>Відділи апарату виконавчого комітету Іллінецької міської ради</p> <p>Управління соціального захисту населення та охорони здоров'я Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальне некомерційне підприємство «Іллінецька міська лікарня» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальне підприємство «Центр первинної медико – санітарної допомоги» Іллінецької міської ради</p> <p>Управління освіти Іллінецької міської ради</p>

				<p>Управління культури Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Інклюзивно-ресурсний центр» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр професійного розвитку педагогічних працівників» Іллінецької міської ради</p> <p>Служба у справах дітей Іллінецької міської ради</p>
4.	<p>Забезпечити роботу первинного соціальнопсихологічного консультування осіб, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі</p>	Постійно	<p>Забезпечення надання соціальних послуг відповідно держаним стандартам.</p>	<p>Комунальний заклад «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради</p>
5.	<p>Підвищення рівня підтримки ментального здоров'я жителів громади та</p>	Постійно	<p>1. Проведення інформаційно-роз'яснювальної роботи для військовослужбовців, ветеранів війни,</p>	<p>Комунальний заклад «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради</p> <p>Управління соціального захисту населення та охорони здоров'я Іллінецької міської ради</p>

	<p>вжиття профілактичних заходів</p>		<p>членів сімей загиблих, внутрішньо переміщених осіб, осіб похилого віку, дітей, підлітків та їх батьків, безробітних осіб та для інших груп населення громади щодо важливості піклування про власний психоемоційний стан та популяризація Аптечки Всеукраїнської програми ментального здоров'я.</p> <p>2. Профілактика психічних розладів у дітей та підлітків в закладах освіти (уроки ментального здоров'я: емоції та вміння ними керувати).</p> <p>3. Профілактичні групові заняття з батьками.</p> <p>4. Проведення вуличних інформаційних кампаній «Ти як?»</p>	<p>Управління освіти Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Інклюзивно-ресурсний центр» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр професійного розвитку педагогічних працівників Іллінецької міської ради»</p> <p>Управління освіти Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Інклюзивно-ресурсний центр» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр професійного розвитку педагогічних працівників Іллінецької міської ради»</p> <p>Комунальний заклад «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради</p>
--	--------------------------------------	--	--	--

			<p>5. Проведення у закладах освіти просвітницьких заходів з питань ментального здоров'я. Всеукраїнський урок з підтримки психічного здоров'я «Ти як? Повертаємось до школи» та інші.</p> <p>6. Проведення для педагогічних працівників та батьків навчань з питань ментального здоров'я.</p> <p>7. Висвітлення на офіційних веб-сайтах проведених заходів та інформації щодо застосування технік самопомоги з поліпшення психоемоційного стану жителів громади тощо.</p>	<p>Управління соціального захисту населення та охорони здоров'я Іллінецької міської ради</p> <p>Управління освіти Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр професійного розвитку педагогічних працівників Іллінецької міської ради»</p> <p>Відділи апарату виконавчого комітету Іллінецької міської ради</p>
--	--	--	--	---

6.	<p>Впровадження програм збереження психічного здоров'я для надавачів послуг з охорони психічного здоров'я.</p>	<p>1 раз на рік (та за потреби)</p>	<p>Проведення заходів супервізії для надавачів послуг із соціально-психологічної підтримки жителів громади.</p>	<p>Комунальний заклад «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальне підприємство «Центр первинної медико – санітарної допомоги» Іллінецької міської ради</p> <p>Управління освіти Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Інклюзивно-ресурсний центр» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр професійного розвитку педагогічних працівників Іллінецької міської ради»</p>
7.	<p>Організація заходів з обміну досвідом та напрацювання плану дій з підвищення рівня ментального здоров'я жителів громади.</p>	<p>2 рази на рік</p>	<p>Проведення засідань «круглих» столів, зустрічей, нарад тощо у сфері вирішення завдань з підвищення рівня ментального здоров'я жителів громади, напрацювання дієвого алгоритму спільних дій.</p>	<p>Відділи апарату виконавчого комітету Іллінецької міської ради</p> <p>Управління соціального захисту населення та охорони здоров'я Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальне некомерційне підприємство «Іллінецька міська лікарня» Іллінецької міської ради</p>

				<p>Комунальне підприємство «Центр первинної медико – санітарної допомоги» Іллінецької міської ради</p> <p>Управління освіти Іллінецької міської ради</p> <p>Управління культури Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Інклюзивно-ресурсний центр» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр професійного розвитку педагогічних працівників» Іллінецької міської ради</p> <p>Служба у справах дітей Іллінецької міської ради</p>
8.	Проведення інформаційно-роз'яснювальної роботи в громаді	Постійно	Інформування щодо наявних послуг та сервісів в громаді у сфері психологічної підтримки населенню на веб сторінках, соціальних мережах, друкованих виданнях тощо.	<p>Відділи апарату виконавчого комітету Іллінецької міської ради</p> <p>Управління соціального захисту населення та охорони здоров'я Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальне некомерційне підприємство «Іллінецька міська</p>

				<p>лікарня» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальне підприємство «Центр первинної медико – санітарної допомоги» Іллінецької міської ради</p> <p>Управління освіти Іллінецької міської ради</p> <p>Управління культури Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр надання соціальних послуг» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Інклюзивно-ресурсний центр» Іллінецької міської ради</p> <p>Комунальний заклад «Центр професійного розвитку педагогічних працівників» Іллінецької міської ради</p> <p>Служба у справах дітей Іллінецької міської ради</p>
--	--	--	--	---

Секретар міської ради

Ірина КОЛТУНОВА