

ЗАТВЕРДЖЕНО

Розпорядження начальника
Щастинської міської військової
адміністрації Щастинського
району Луганської області
30 грудня 2024 р. № 01/167

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 4
під час дистанційної роботи в умовах воєнного стану

I. Загальні положення

1. Інструкція встановлює вимоги з охорони праці під час дистанційної роботи в умовах бойових дій.

2. Вимоги цієї інструкції обов'язкові для дотримання працівником вимог з охорони праці при виконанні надомної роботи в умовах воєнного стану. Їх невиконання є порушенням трудової дисципліни, за яке застосовують заходи впливу відповідно до законодавства.

3. Роботодавець зобов'язаний забезпечити працівника необхідними для виконання ним своїх обов'язків: обладнанням, програмно-технічними засобами, засобами захисту інформації та іншим устаткуванням, якщо інше не встановлено трудовим договором. При цьому роботодавець несе відповідальність за безпечність і належний технічний стан обладнання та засобів виробництва, що передаються працівнику для виконання дистанційної роботи.

4. Виконувати дистанційну роботу лише ту, яка обумовлена посадовими обов'язками працівника.

5. Інструктаж (навчання) проводиться дистанційно, з використанням інформаційно-комунікаційних технологій, зокрема шляхом відеозв'язку. Підтвердженням проведення інструктажу (навчання) вважається факт обміну відповідними електронними документами між роботодавцем та працівником.

6. Працівник, який виконує дистанційну роботу в умовах бойових дій повинен дотримуватись правил розпорядку встановлених для працівників установи.

7. Працівник повинен:

знати шкідливі і небезпечні фактори, які можуть виникнути під час дистанційної роботи;

знати контактні номери телефонів керівників від роботодавця для комунікації та на випадок екстреної ситуації, а також порядок використання засобів електронного зв'язку.

знати вимоги до утримання робочого місця (не захаращувати його, утримувати в чистоті і порядку);

знати і дотримуватись правила особистої гігієни;

дбати про особисту безпеку і здоров'я в процесі виконання дорученої надомної роботи;

знати і виконувати вимоги нормативно-правових актів з охорони праці, правила поведінки з отриманими в користування механізмами, устаткуванням та іншими засобами виробництва, користуватися засобами індивідуального захисту;

проходити у встановленому законодавством порядку попередні та періодичні медичні огляди;

не приступати до роботи у стані алкогольного, наркотичного або медикаментозного сп'яніння, у хворобливому або стомленому стані;

знати і вміти надавати першу домедичну допомогу потерпілим від нещасних випадків;

виконувати правила пожежної безпеки, вміти користуватися первинними засобами пожежогасіння.

8. У разі дистанційної роботи в умовах бойових дій необхідно дотримуватись наступних правил:

зберігати особистий спокій, не реагувати на провокації;

необхідно підготувати «Екстрену валізку» з речами, які можуть знадобитись при знаходженні у зоні надзвичайних ситуацій або при евакуації у безпечні райони;

завжди мати при собі документ (паспорт), що засвідчує особу, відомості про групу крові свою та близьких родичів, можливі проблеми зі здоров'ям (алергію на медичні препарати тощо);

знати місце розташування захисних споруд цивільної оборони поблизу місця проживання, роботи, у місцях частого відвідування (магазини, базар, дорога до роботи, медичні заклади тощо). Без необхідності намагатися якнайменше знаходитись поза місцем проживання, роботи та у малознайомих місцях;

при виході із приміщень, пересуванні сходами багатоповерхівок або до споруди цивільної оборони (сховища) дотримуватись правила правої руки (як при русі автомобільного транспорту) з метою уникнення тисняви. Пропускати вперед та надавати допомогу жінкам, дітям, літнім людям та інвалідам, що значно скоротить терміни зайняття укриття;

уникати місць скупчення людей;

не вступати у суперечки з незнайомими людьми, уникати можливих провокацій;

у разі потрапляння у район обстрілу - сховатись у найближчу захисну споруду цивільної оборони, сховище (укриття). У разі відсутності пристосованих сховищ, для укриття використовувати нерівності рельєфу (канави, окопи, заглиблення від вибухів тощо). У разі раптового обстрілу та відсутності поблизу споруд цивільного захисту, сховища і укриття - ляжте на землю головою в бік, протилежний вибухам. Голову слід прикрити руками (за наявності для прикриття голови використовувати валізу або інші речі). Не виходьте з укриття до кінця обстрілу;

надавати першу допомогу іншим людям у разі їх поранення. Визвати швидко допомогу, представників ДСНС України, органів правопорядку, за необхідності – військових;

у разі, якщо стали свідком поранення або смерті людей, протиправних до них дій (арешт, викрадення, побиття тощо), слід постаратися з'ясувати та зберегти якнайбільше інформації про них та обставини події для надання допомоги, пошуку, встановлення особи тощо. Необхідно пам'ятати, що ви самі або близькі вам люди, також можуть опинитись у скрутному становищі і будуть потребувати допомоги.

9. При виконанні дистанційної роботи за трудовим договором, працівник самостійно визначає своє робоче місце та несе відповідальність за забезпечення безпечних і нешкідливих умов праці на ньому.

10. Тривалість робочого часу працівника визначена графіком роботи установи в межах норм встановлених статтями 50 і 51 КЗпП України.

11. Працівнику, який виконує дистанційну роботу в умовах воєнного стану, рекомендовано виходити з дому тільки у неробочий час, та/або при пересуванні до найближчого укриття під час «Повітряної тривоги».

II. Вимоги безпеки перед початком роботи

1. Працівники перед початком робіт повинні упевнитись в безпеці робочого місця. У разі наявності небезпеки, спричиненої веденням бойових дій, яка безпосередньо загрожує життю і здоров'ю, не розпочинати роботу.

2. Перевірити справність технічних засобів, за допомогою яких здійснюється дистанційна робота.

3. Упевнитися, що технічні засоби оповіщення про повітряну тривогу та інші загрози активовані.

4. Облаштувати робоче місце з дотриманням санітарно-гігієнічних та ергономічних норм (зручна робоча поза, достатнє освітлення, комфортні мікрокліматичні умови тощо).

III. Вимоги безпеки під час роботи

1. Виконувати тільки ту роботу, по якій пройшов навчання, інструктаж з охорони праці і до якої допущений працівником, відповідальним за безпечне виконання робіт.

2. Не спати під час дистанційної роботи, не вживати спиртних напоїв і наркотичних засобів, не відлучатися без необхідності з приміщення, не допускати присутності сторонніх осіб.

3. Під час знаходження на дистанційному робочому місці не повинні здійснювати дії, який можуть спричинити за собою нещасний випадок:

не гойдатися на стільці;

не торкатися оголених проводів;

не працювати на обладнанні мокрими руками;

не розмахувати гострими і ріжучими предметами;

використовувати устаткування та обладнання за призначенням;
не користуватись нагрівальними приладами з відкритою спіраллю, кустарного виробництва, а також приладами, на які відсутні інструкції з експлуатації;

не ремонтувати самостійно електроприлади та електроосвітлення.

4. При виконанні робіт на комп'ютері, необхідно кожні дві години, відволікатися і робити перерву 15 хвилин, для зниження стомлюваності загально-фізичного характеру.

5. Уважно слідкувати за справністю та станом опалювальних приладів у приміщенні. При використанні пічного опалення користуватися лише справною пічкою, не сушити і не складати на опалювальних приладах одяг та інші речі, які можуть загорітись.

6. Якщо приміщення в якому перебуває працівник розташоване в зоні бойових дій чи обстрілів то рекомендується зміцнити вікна клейкою плівкою тощо. Бажано також загородити вікна масивними меблями тощо.

7. При настанні темряви увімкнути освітлення відповідних приміщень з урахуванням вимог світломаскування.

8. Необхідно постійно стежити за оповіщеннями, що надсилаються за допомогою засобів зв'язку (зокрема, мобільного телефону), щодо наявності загрози ведення бойових дій.

9. При оголошенні тривоги слід пройти до захисної споруди цивільного захисту або іншого придатного для захисту укриття. Перед виходом з робочого місця потрібно вимкнути джерела живлення виробничого обладнання та вжити заходів щодо належного зберігання підконтрольних матеріальних цінностей. Для переміщення до укриття необхідно використовувати безпечні маршрути.

10. При пересуванні на відкритій території необхідно: мати при собі документ, що посвідчує особу, документи з інформацією про групу крові та можливі проблеми з власним здоров'ям.

11. Слід пам'ятати, що в зоні ведення бойових дій заборонено:
наближатись до вікон для спостереження за бойовими діями;
фотографувати місце ведення бойових дій, наслідки обстрілу (бомбового удару) чи робити письмові записи;

носити армійську форму або камуфльований одяг.

12. Під час прямування до захисних споруд уникайте підозрілих предметів, не намагайтеся розібрати вибухонебезпечні предмети чи перенести їх в інше місце.

13. Виявивши злом дверей, вікон, замків, пошкодження майна в приміщенні необхідно негайно повідомити про це керівництво установи та викликати поліцію.

14. Про всі надзвичайні події, а також в разі свого раптового захворювання потрібно доповідати керівництву та діяти за його вказівками.

IV. Вимоги безпеки після закінчення роботи

1. Привести в порядок робоче місце, відключити екранні пристрої та всі задіяні в робочому процесі механізми, а також електропобутові прилади.
2. Вимити руки з милом або обробити їх антисептиком, перевдягнутись.
3. Про всі недоліки, які мали місце в роботі, доповісти керівникові робіт.
4. Для проходу до місця відпочинку користуватися безпечними маршрутами.
5. Вживати лише воду та продукти, що не зазнали впливу небезпечних речовин. Дотримуватись вимог особистої гігієни.

V. Вимоги безпеки в аварійних та надзвичайних ситуаціях

1. Працівник повинен мати затверджений керівництвом установи план ліквідації аварійних ситуацій.
2. У разі оголошення тривоги при відсутності стаціонарної захисної споруди слід визначити поблизу на території будівлю чи споруду, які можна використати як укриття або примітити інше найбільш безпечне місце, куди можна сховатись в разі початку обстрілів.
3. Під час пересування по маршруту необхідно бути обачним і уважними, не наближатись до будь-якої військової техніки, амуніції, снарядів, їхніх уламків та особливо мін.
4. У разі виявлення загроз хімічного або радіоактивного зараження потрібно по можливості терміново покинути уражену зону та пройти до захисної споруди цивільного захисту.
5. У випадку радіаційного забруднення слід провести йодну профілактику:
 - йодистий калій вживають по 0,125 г на один прийом після їжі разом з чаєм, соком або водою 1 раз на день протягом 7 діб;
 - водно-спиртовий розчин вживають по 3-5 крапель на склянку молока або води після їжі 3 рази на день протягом 7 діб;
 - можна наносити на поверхню кінцівок рук настоянку йоду у вигляді сітки 1 раз на день протягом 7 діб.
6. Потрібно також провести дезактивацію одягу та обладнання, а також санітарну обробку незахищених (відкритих) ділянок тіла працівника, використовуючи змочені у воді бавовняні матеріали (марлю, рушник тощо). У приміщенні слід робити щоденне вологе прибирання з використанням мийних засобів.
7. У разі аварійного відключення електроживлення доповісти про цей випадок керівнику та викликати відповідну ремонтну службу. Забороняється самостійно усувати причину знеструмлення мережі.
8. У випадку виникнення пожежі необхідно вжити протипожежних заходів згідно з інструкцією з пожежної безпеки.
9. При травмуванні, пораненні слід діяти згідно з вимогами інструкції з надання першої домедичної допомоги, а при необхідності звернутися за допомогою до закладу швидкої медичної допомоги.

10. Єдиний номер телефону всіх служб екстреної допомоги -**112**.

Телефонні номери оперативних служб порятунку:

пожежної охорони -**101**;

поліції -**102**;

швидкої медичної допомоги -**103**;

аварійної газової служби -**104**.

Передаючи відповідну інформацію необхідно чітко повідомити про місце, де виявлено небезпеку, дату й час її виникнення та відомості про особу, яка надає відповідні відомості.

11. Якщо стався нещасний випадок, або інші недоліки в роботі, негайно повідомити керівнику робіт та надалі виконувати його вказівки.

Головний спеціаліст загального
відділу



Тетяна ГАВРІЮШЕНКО