

ЗАТВЕРДЖЕНО
Розпорядження начальника
Щастинської міської військової
адміністрації Щастинського
району Луганської області
26 серпня 2025 р. № 1/118

ПЛАН ЗАХОДІВ
Щастинської міської територіальної громади на 2025-2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони
психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року

№ з/п	Найменування завдання	Найменування заходу	Строк виконання	Відповідальні виконавці	Індикатори виконання
І. Лідерство та координація					
1.	Забезпечення виконання державної політики у сфері психічного здоров'я	1) здійснення щорічного моніторингу виконання Плану заходів на 2025—2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року, підготовка щорічного звіту.	2025-2026	комунальна установа «Центр надання соціальних послуг Щастинської міської військової адміністрації Щастинського району Луганської області» (далі - КУ «ЦНСП»), відповідальні за напрямки	Підготовлено щорічний звіт за 2025 та 2026 роки за результатами моніторингу та розміщено на офіційному вебсайті Щастинської міської військової адміністрації Щастинського району Луганської області (далі – Щастинська міська військова адміністрація)

				відділи та структурні підрозділи Щастинської міської військової адміністрації Щастинського району Луганської області	
2	Сприяння посиленню лідерства та рівня скоординованості	1) участь у просвітницьких заходах та навчання лідерству у сфері психічного здоров'я працівників Щастинської міської військової адміністрації, щодо сучасних підходів та доказових практик розвитку послуг із психічного здоров'я та подолання стигми, деінституціалізації. Оформлення стенду у хабі «Плекаємо ментальне здоров'я разом!»; систематичне здійснення моніторингу обізнаності фахівців-про методи самодопомоги; розміщення інформаційних матеріалів про ментальне здоров'я на офіційному вебсайті Щастинської міської військової адміністрації; тренінги з питань першої психологічної та домедичної допомоги)	2025-2026	відділ соціального захисту населення Щастинської міської військової адміністрації Щастинського району Луганської області (далі – відділ соціального захисту населення), відділ освіти, культури, молоді та спорту Щастинської міської військової	Взято участь не менше в 16 тренінгах/вебінарах/просвітницьких заходах на кожну людину відділу, оформлено стенд у хабі «Плекаємо ментальне здоров'я разом!», пройшли навчання 2025 р. – 7 осіб 2026 р.– 9 осіб розміщено інформаційні матеріали про ментальне здоров'я на офіційному вебсайті та соціальних мережах Щастинської міської військової адміністрації

				адміністрації Щастинського району Луганської області (далі - відділ освіти, культури, молоді та спорту), КУ «ЦНСП», відділ інформаційної політики Щастинської міської військової адміністрації Щастинського району Луганської області (далі - відділ інформаційної політики)	
		2) участь у засіданні круглого столу, який проведе ОДА «Дбаємо про стійкість кожної людини, підсилюємо стійкість усієї країни»	2025-2026	КУ «ЦНСП», відділ соціального захисту населення,	Взяли участь 2025 р. - не менше 3 осіб, 2026 р. – не менше 3 осіб.

				відділ освіти, культури, молоді та спорту, відділ інформаційної політики,	
		3) забезпечення навчання керівників закладів освіти, їх заступників із впровадження політики підтримки психічного здоров'я для всіх учасників освітнього процесу, згідно з визнаною Міносвіти програмою «Як визнати проблеми з ментальним здоров'ям»	2025 -2026	відділ освіти, культури, молоді та спорту, Луганський обласний інститут післядипломної освіти (далі – ЛОППО) (за згодою)	Пройдено курси перепідготовки 2025 р. -1особа 2026 р. – 2 особи.
3	Розвиток партнерства та посилення рівня скоординованості заходів із захисту психічного здоров'я	1) залучення проєктів міжнародних організацій до співпраці у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки (далі — ПЗПСП) з обов'язковим врахуванням пріоритетів державної політики та регіональної екосистеми послуг із підтримки психічного здоров'я.	2025-2026	КУ «ЦНСП», відділ соціального захисту населення	2025 р.: тренінги БФ «Рокада»: 1.Профілактика емоційного вигорання в умовах впливу тривалого стресу 2. Профілактика емоційного вигорання та вікарної травматизації для працівників допомагаючих професій. Взяли участь не менше 8 осіб 2026 р.: 1.Рецепт життєвого успіху 2.Маніпуляція. Розпізнавання та захист. Управління впливом. Взяли участь не менше 8 осіб
		2) інформування про наявні послуги для населення громади	2025-2026	КУ «ЦНСП», відділ соціального	Розміщено інформацію про послуги, які надаються КУ «ЦНСП» на інформаційному стенді у хабі- постійно,

				захисту населення, відділ інформаційної політики	на офіційних веб-ресурсах Щастинської міської військової адміністрації: 2025 р. - 1 публікація, 2026 р. – 2 публікації
II. Розвиток та збереження кадрового потенціалу					
1.	Забезпечення наявності необхідної кількості персоналу з відповідним освітнім рівнем шляхом залучення нових фахівців і через перекваліфікацію працівників, які вже знаходяться в системі	1) впровадження заходів щодо профілактики психоемоційного вигорання соціальних працівників, працівників освіти та інших фахівців системи ПЗПСП;	2025-2026	КУ «ЦНСП», відділ соціального захисту населення, відділ інформаційної політики, відділ освіти, культури, молоді та спорту	Розміщено рекомендації на офіційних веб-ресурсах Щастинської міської військової адміністрації. Взято участь в не менш ніж в 2 тренінгах/вебінарах/просвітницьких заходах, з питань профілактики психоемоційного вигорання, на кожну людину відділу 2025 р. – 1 захід 2026 р. – 1 захід
2.	Розвиток знань та навичок і впровадження програм професійного розвитку фахівців різних сфер діяльності	1) участь фахівців соціальної сфери та працівників Щастинської міської військової адміністрації в тренінгах щодо особливостей поведінки психічно хворих людей, формування толерантності, запобігання стигматизації, створення умов для їх соціалізації.	2025-2026	КУ «ЦНСП», відділ соціального захисту населення, відділ інформаційної політики, відділ освіти, культури, молоді та спорту	Взяли участь в тренінгах 2025 р.- 2 заняття 2026 р. -2 заняття

	2) навчання соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи, психологів, інших працівників основам роботи з ветеранами, військовослужбовцями та членами їхніх сімей під час надання соціальних послуг.	2025-2026	КУ «ЦНСП», відділ соціального захисту населення	Взяли участь у навчанні соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи, психологів, тощо 2025 р.- 1заняття 2026 р. -1 заняття
	3) навчання та підвищення компетентності соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи, психологів, інших працівників основам надання психосоціальної підтримки та набуття навичок самодопомоги в межах соціальних послуг, що надаються особам похилого віку, членам сімей, які забезпечують догляд за особами похилого віку, хворим особам, особам з інвалідністю, зокрема дітям та іншим особам, які потребують психологічної та психіатричної допомоги	2025-2026	КУ «ЦНСП», відділ соціального захисту населення, Служба у справах дітей Щастинської міської військової адміністрації Щастинського району Луганської області (далі – ССД)	Взяли участь у навчанні- та підвищенні рівня компетентності щодо основ надання психосоціальної підтримки та набуття навичок самодопомоги. прийнято участь в не менше 2-разових заняттях на кожного працівника відділу 2025 р.- 1заняття 2026 р. -1 заняття
	4) підвищення кваліфікації щодо навичок першої психологічної допомоги і базової підтримки психічного здоров'я для фахівців соціальної сфери	2025-2026	відділ соціального захисту населення	Взяли участь в не менше 4 заняттях на кожного працівника відділу 2025 р.- 2 заняття 2026 р. - 2 заняття
	5) підвищення кваліфікації працівників закладів освіти згідно з визначеними МОН програмами щодо надання психологічної	2025-2026	відділ освіти, культури, молоді та спорту;	Пройдено навчання, підвищено рівень компетентності згідно з визначеними МОН програмами. Взято участь у 20 окремих заняттях

		підтримки здобувачам освіти, зокрема з особливими освітніми потребами, а також їх ролі в турботі про психічне здоров'я дітей, молоді і батьків		ЛОППО (за згодою)	2025 р. -10 занять 2026 р. -10 занять
		6) навчання практичних психологів закладів освіти сучасним підходам щодо надання допомоги дітям, молоді, їх рідним і скерування за потреби на спеціалізовані програми допомоги	2025-2026	відділ освіти, культури, молоді та спорту, ЛОППО (за згодою)	Пройдено навчання, підвищено рівень компетентності згідно з визначеними МОН програмами. 2025 р.- 1заняття 2026 р. -1 заняття
		7) навчання фахівців у громаді (психіатри, психологи, соціальні працівники, психологи закладів освіти) методам роботи з дітьми за програмами ВООЗ «Навички психологічного відновлення»; підготування та розміщення на офіційному вебсайті Щастинської міської військової адміністрації, соціальних мережах та хабі інформаційно- просвітницьких матеріалів.	2025 -2026	КУ «ЦНСП», відділ освіти, культури, молоді та спорту, відділ соціального захисту населення, відділ інформаційної політики	Взяли участь у заняттях для фахівців громади з підвищення рівня компетентності. Інформаційні матеріали розміщено на офіційному вебсайті Щастинської міської військової адміністрації, соціальних мережах та хабі. Прийнято участь у не менше ніж 20 заняттях для фахівців громади.
		8) проведення курсу, а також разових занять та заходів щодо психоемоційної підтримки, занять із мінної безпеки, індивідуальних консультацій та групових заходів для колективів закладів освіти, тренінгу у змішаному форматі на тему: «Основні правила поведінки вибухонебезпечними предметами»	2025-2026	відділ освіти, культури, молоді та спорту, КУ «ЦНСП», фахівці ДСНС (за згодою)	Пройдено курси щодо психоемоційної підтримки, заняття із мінної безпеки 2025 р.- 1заняття 2026 р. -1 заняття

3	Організація супервізійної підтримки різних сфер діяльності	1) забезпечення доступу до супервізійної підтримки для працівників закладів освіти, які надають психосоціальну підтримку здобувачам освіти; надання супервізійної підтримки за програмою «Школа, чутлива до психічного здоров'я» через проведення вебінарів, засідань «круглого столу», тренінгів	2025-2026	відділ освіти, культури, молоді та спорту	Забезпечено доступ до отримання супервізійної підтримки фахівцями закладів освіти за програмою «Школа, чутлива до психічного здоров'я» 2025 р. – 7 осіб, 2026 р. – 8 осіб
III. Розвиток послуг та системи перенаправлення у громаді					
1.	Впровадження заходів пріоритетних проєктів у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»	1) впровадження заходів пріоритетного проєкту «Психосоціальна підтримка та психологічна допомога на всіх рівнях освіти»	2025-2026	відділ освіти, культури, молоді та спорту	Взяли участь в не менше 4 заходах щодо навчання та підвищення рівня компетентності фахівців та психологів
2.	Підтримка створення нових суб'єктів надання послуг у сфері психічного здоров'я	1) створення та підтримка діяльності осередків із надання психологічної допомоги внутрішньо переміщеним особам з Луганської області, зокрема дітям	2025 -2026	КУ «ЦНСП», Щастинська міська військова адміністрація та структурні підрозділи, міжнародні організації (за згодою)	Надання послуг з психологічної підтримки (не менше 100 осіб щороку) у гуманітарному хабі

3.	Зниження рівня смертності внаслідок самогубств	1) впровадження профілактичних заходів щодо протидії булінгу (цькуванню) в закладах освіти, а також заходів з розвитку у підлітків навичок із протидії булінгу у шкільному середовищі та громаді. Проведення онлайн- курсу на тему: «Протидія та попередження булінгу (цькуванню) в закладах освіти	2025-2026	відділ освіти, культури, молоді та спорту, ССД	Ухвалено план заходів щодо протидії булінгу. Проведено онлайн- курс на тему: «Протидія та попередження булінгу (цькуванню). Охоплено не менше 100 осіб
		2) забезпечення інклюзивного навчання для дітей з особливими освітніми потребами, зокрема психічними розладами, відкриття інклюзивних та спеціальних класів у закладах загальної освіти області	2025-2026	відділ освіти, культури, молоді та спорту, ССД	Забезпечено навчання дітей з особливими освітніми потребами в інклюзивних класах
		3) впровадження заходів із дотримання прав людини під час надання допомоги людям із психічними порушеннями та розладами, контроль за дотриманням стандартів надання послуг, спрямованих на дотримання прав людини, забезпечення безбар'єрності.	2025-2026	юрисконсульт Щастинської міської військової адміністрації	Забезпечення дотримання прав людини
4.	Впровадження заходів та програм із підтримки психічного здоров'я на робочому місці	1) проведення інформаційно-просвітницьких та інформаційно-консультаційних заходів щодо підтримки психічного здоров'я на робочому місці; поширення розроблених Мінекономіки примірних документів (політика, програма, план заходів, розділи	2025-2026	КУ «ЦНСП», відділ інформаційної політики	Розміщення та проведення інформаційно-просвітницьких та інформаційно-консультаційних заходів щодо підтримки психічного здоров'я на робочому місці (не менше 2 щорічно)

		колективного договору та правил внутрішнього трудового розпорядку тощо), у яких враховано важливість підтримки психічного здоров'я на робочому місці			
IV. Промоція культури піклування про психічне здоров'я та антистигма					
1.	Підвищення обізнаності населення з питань психічного здоров'я та профілактики психічних розладів, підтримки психічного здоров'я	1) проведення: заходів комунікаційної кампанії щодо психічного здоров'я «Ти як?», зокрема розміщення у соціальних мережах інформації про техніки психічної самопомоги; просвітницьких заходів та навчання лідерству у сфері психічного здоров'я працівників Щастинської міської військової адміністрації та структурних підрозділів; тренінгів щодо сучасних підходів та доказових практик розвитку послуг із психічного здоров'я та подолання стигми, деінституціалізації для працівників Щастинської міської військової адміністрації; розміщення на офіційних ресурсах Щастинської міської військової адміністрації матеріалів щодо реалізації програми Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»; організація на базі Координаційного центру надання допомоги внутрішньо переміщеним особам з Луганщини тематичних вікторин для дітей та підлітків «Ментальне здоров'я - гра та	2025-2026	КУ «ЦНСП» відділ освіти, культури, молоді та спорту, відділ інформаційної політики, відділ соціального захисту населення,	Створено матеріал щодо реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» Підготовлено не менше 4 публікацій: 2025 р. – 2 публ., 2026 р.- 2 публ. Проведено у хабі занять щодо програми ментального здоров'я: 2025 р.– 15 занять 2026 р - 20 занять Взяли участь в не менше 4 заходах комунікаційної кампанії щодо психічного здоров'я «Ти як?»: 2025р. – 2 заходи 2026 р. – 2 заходи

		навчання», «Навички самодопомоги»			
2	Підвищення обізнаності дітей та молоді з питань психічного здоров'я та профілактичних розладів, підтримки психічного здоров'я	1) інформування молоді про важливість та можливості піклування про психічне здоров'я. Засідання «круглого столу» на тему: «Молодь та ментальне здоров'я: внутрішня точка опори»	2025 - 2026	відділ освіти, культури, молоді та спорту, відділ соціального захисту населення	Проінформовано молодь про важливість та можливості піклування про психічне здоров'я. Не менше 6 публікацій: 2025 р. – 3 публікації 2026 р. – 3 публікацій
		2) впровадження вибіркового курсів із психічного здоров'я для початкової та середньої школи.	2025-2026	відділ освіти, культури, молоді та спорту, ЛОППО (за згодою)	Забезпечено впровадження курсу за рахунок варіативної частини навчального плану закладів освіти: 2025 р. - 1 курс 2026 р. - 1 курс

В.о. директора КУ «ЦНСП Щастинської міської військової адміністрації Щастинського району Луганської області

Ірина КРАСНОЩОКОВА