Додаток

до проєкту рішення виконавчого комітету

Південнівської міської ради

Вартість трьохразового харчування вихованців дитячих закладів відпочинку у складі закладів загальної середньої освіти з денним перебуванням : «Хвиля» у складі Ліцею №1, «Веселка» у складі опорного закладу «Ліцей №2», «City Fine» у складі АШГ, «Козачата» у складі Ліцею ім.В.Чорновола

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Група харчових продуктів | Ціна, (грн.) | Характеристика | Частота включення до складу сніданку, обіду або вечері | Кількість порцій для відповідної вікової групи на тиждень | Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи | | | Денна норма на 1 дитину, грамів | Сума, грн. |
| від 6 до 11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років | від 6 до 11 років | |
| 1 | Овочі | 88,70 | різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені | щодня на сніданок, обід та вечерю разом із зеленню квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж три рази на тиждень (по одному разу на сніданок, обід та вечерю) | 15 | 100 | 100 | 100 | 390 | 34,59 |
| 2 | Фрукти та ягоди | 97,12 | різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені | щодня на сніданок або вечерю, а також на обід | 10 | 100 | 100 | 100 | 248 | 24,09 |
| 3 | Соки | 67,79 | фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів та підсолоджувачів, повинні містити не більше 0,12 грама натрію або еквівалентну кількість солі на 100 мілілітрів готового продукту | два рази на тиждень під час сніданку або вечері | 2 | 200 | 200 | 200 | 80 | 5,42 |
|  | Фрукти та ягоди сушені | 349,34 | різноманітні,без додавання цукрів |  | 3 |  |  |  | 25 | 8,73 |
| 5 | Злакові та бобові | 43,39 | перевага надається злаковим кашам та макаронним виробам з вищим вмістом харчових волокон, слід чергувати з бобовими, в перших стравах | під час сніданку, обіду або вечері з таким чергуванням: одна страва з картоплі на чотири — п’ять страв із злакових/бобових бобові пропонуються принаймні три рази на тиждень | 15 | 120 грамів готової страви (каші або бобових, або макаронів) | 150 грамів готової страви (каші або бобових, або макаронів) | 150 грамів готової страви (каші або бобових, або макаронів) | 120 | 5,21 |
| 6 | Картопля | 32,67 | відварена без шкірки, запечена, тушкована або картопляне пюре, в перших стравах | під час сніданку, обіду або вечері з таким чергуванням: одна страва з картоплі на чотири — п’ять страв із злакових/бобових | 4 | 120 | 150 | 150 | 141,1 | 4,61 |
| 7 | Хліб | 51,81 | цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, з високим вмістом харчових волокон та з обмеженим вмістом солі, який не перевищує 0,45 грама на 100 грамів хліба | щодня під час сніданку або вечері та під час обіду | 10 | 30 | 50 | 50 | 60 | 3,11 |
| 8 | Риба | 213,34 | різні сорти морської риби, вага порції — розморожена риба потрошена без голови (тушка) або розроблена на філе із шкірою і реберними кістками, або розроблена на філе із шкірою без кісток, або розроблена на філе без шкіри та кісток | два рази на тиждень під час сніданку, обіду або вечері | 2 | 60 | 90 | 120 | 31 | 6,66 |
| 9 | Птиця | 178,58 | охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток | шість разів на тиждень під час сніданку, обіду або вечері | 5 порцій під час сніданку або вечері, 1порція під час обіду | 70 | 100 | 120 | 109 | 19,50 |
| 10 | Свинина, телятина, яловичина | 210,00 | охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 грамів жиру на 100 грамів м’яса) частини тушки, вага порції без кістки | три рази на тиждень під час обіду | 3 | 70 | 100 | 120 | 56 | 11,73 |
| 11 | Яйця | 7,20 | варені, смажені з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності | три рази на тиждень під час сніданку, обіду або вечері | 3 | 1 | 1 | 1 | 24 | 4,32 |
| 12 | Молоко та рослинні напої, до яких додано вітаміни та мінеральні речовини | 48,53 | з кількістю цукрів не більше 10 грамів на 100 грамів, бажано молоко та молочні продукти, до яких додано вітамін D | два рази на тиждень | 10 | 200 мілілітрів молока або рослинних напоїв | 200 мілілітрів молока або рослинних напоїв або 125 мілілітрів йогурту | 200 мілілітрів молока або рослинних напоїв | 80 | 3,88 |
|  | Йогурт | 179,80 | два рази на тиждень | 2 | 125 мілілітрів | 125 мілілітрів | 125 мілілітрів | 50 | 8,99 |
|  | Кефір | 155,40 | два рази на тиждень | 2 | 126 мілілітрів | 126 мілілітрів | 126 мілілітрів | 50 | 7,77 |
|  | Сир кисломолочеий | 233,77 | 5 | 5 | 125 грамів | 125 грамів | 125 грамів | 125 | 29,22 |
|  | Сир твердий | 503,92 |  | 1 | 1 | 15 грамів | 15 грамів | 15 грамів | 3 | 1,51 |
|  | Сметана | 160,57 | 3 | 3 | 25 грамів | 25 грамів | 25 грамів | 15 | 2,41 |
| 13 | Насичені жири тваринного походження | 484,75 | масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру | щодня під час сніданку, обіду та вечері | по 5 порцій на сніданок та вечерю | 3 | 4 | 4,5 | 6 | 2,91 |
| 5 порцій на обід | 3,5 | 4,5 | 5,5 | 3,5 | 1,70 |
| 14 | Рослинні жири | 81,15 | рафінована олія, що містить більше 50 відсотків мононенасичених жирів і менше ніж 40 відсотків поліненасичених жирів | щодня під час сніданку, обіду та вечері | по 5 порцій на сніданок та вечерю | 5,5 | 6,5 | 7,5 | 11 | 0,89 |
| 5 порцій на обід | 10 | 11 | 12 | 10 | 0,81 |
| 15 | Сіль | 22,05 | кількість солі в готових продуктах і стравах обмежується, використовується лише йодована сіль | щодня під час сніданку, обіду та вечері | 15 | 1 | 1,5 | 1,5 | 3 | 0,07 |
| 16 | Цукор | 33,11 | обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв | щодня під час сніданку, обіду та вечері | по 5 порцій на сніданок та вечерю | 7,5 | 7,5 | 7,5 | 15 | 0,50 |
| 5 порцій на обід | 10 | 10 | 10 | 10 | 0,33 |
| 17 | Какао | 599,00 | без додавання цукрів та підсолоджувачів | два рази на тиждень під час сніданку, обіду або вечері | 2 | 6 | 6 | 6 | 2,4 | 1,44 |
| 18 | Чай | 819,70 | без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів | два рази на тиждень під час сніданку, обіду або вечері | 2 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,2 | 0,16 |
| **Харчові продукти необхідні згідно технологічних карток:** | | | | | | | | | | |
| 23 | **Борошно** | **23,4** | щодня | 5 | 15 | 25 | 15 | 15 | 15,00 | 0,35 |
| 24 | **Томатна паста** | **170,00** | 2 р/тижд. |  |  |  | 0,3 | 0,3 | 0,30 | 0,05 |
| 25 | **Спеції :** | **980,00** | щодня |  |  |  | 2,25 | 2,25 | 2,25 | 2,21 |
|  | *сухарі панірувальні* |  |  |  |  |  | 2 | 2 | х | 2 |
| *крохмаль* |  |  |  | 0,1 | 0,1 | х | 0,1 |
| *лавровий лист* |  |  |  | 0,1 | 0,1 | х | 0,1 |
| *лимона кислота* |  |  |  | 0,1 | 0,1 | х | 0,1 |
| *дріжджі сухі* |  |  |  | 0,1 | 0,1 | х | 0,1 |
| **Всього** | | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **195,56** |

- згідно з додатком 5 Постанови КМУ від 24.03.2021р. №305 “Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку " ;

- за цінами Головного управління статистики в Одеській області за лютий 2025 р.

Заступник начальника відділу

повної загальної середньої, дошкільної

та позашкільної освіти управління освіти ПМР М.М.Тітовська