Додаток 1

до рішення виконавчого комітету

Південнівської міської ради

від 08.04.2025 № 2247

Вартість харчування учнів ЗЗСО **(сніданки)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Група харчових продуктів | Ціна, (грн.) | Характеристика | Частота включення до складу сніданку, обіду або вечері | Кількість порцій для відповідної вікової групи на тиждень | Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи | | | Денна норма на 1 дитину, грамів | Сума, грн. | Денна норма на 1 дитину, грамів | Сума, грн. | Денна норма на 1 дитину, грамів | | Сума, грн. |
| від 6 до  11 років | від 11 до 14 років | від 14 до 18 років | від 6 до 11 років | | від 11 до 14 років | | від 14 до 18 років | | |
| 1 | Овочі | 88,70 | різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені | щодня разом із зеленню квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж раз на тиждень | 5 | 100 | 100 | 100 | 130 | 11,53 | 130 | 11,53 | 130 | 11,53 | |
| 2 | Фрукти та ягоди | 97,12 | різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені | щодня | 5 | 100 | 100 | 100 | 124 | 12,04 | 124 | 12,04 | 124 | 12,04 | |
| 3 | Соки | 67,79 | фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів та підсолоджувачів, повинні містити не більше 0,12 грама натрію або еквівалентну кількість солі на 100 мілілітрів готового продукту | один раз на тиждень | 1 | 200 | 200 | 200 | 40 | 2,71 | 40 | 2,71 | 40 | 2,71 | |
| 4 | Фрукти та ягоди сушені | 349,34 | різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів | два рази на тиждень | 2 | 25 | 25 | 25 | 10 | 3,49 | 10 | 3,49 | 10 | 3,49 | |
| 5 | Злакові та бобові | 43,39 | перевага надається злаковим кашам та макаронним виробам з вищим вмістом харчових волокон, слід чергувати з бобовими, в перших стравах | чотири рази на тиждень, при цьому бобові пропонуються принаймні один раз на тиждень | 4 | 120 грамів готової каші або бобових, або макаронів | 150 грамів готової каші або бобових, або макаронів | 150 грамів готової каші або бобових, або макаронів | 36 | 1,56 | 45 | 1,95 | 45 | 1,95 | |
| 6 | Картопля | 32,67 | відварена без шкірки, запечена, тушкована або картопляне пюре, в перших стравах | один раз на тиждень | 1 | 120 | 150 | 150 | 35,3 | 1,15 | 44,1 | 1,44 | 44,1 | 1,44 | |
| 7 | Хліб | 51,81 | цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, з високим вмістом харчових волокон та з обмеженим вмістом солі, який не перевищує 0,45 грама на 100 грамів хліба | три рази на тиждень | 3 | 30 | 50 | 50 | 18 | 0,93 | 30 | 1,55 | 30 | 1,55 | |
| 8 | Риба | 213,34 | різні сорти морської риби, вага порції — розморожена риба потрошена без голови (тушка) або розроблена на філе із шкірою і реберними кістками, або розроблена на філе із шкірою без кісток, або розроблена на філе без шкіри та кісток | один раз на тиждень | 1 | 60 | 90 | 120 | 16 | 3,33 | 23 | 4,99 | 31 | 6,66 | |
| 9 | Птиця | 178,58 | охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток | два рази на тиждень | 2 | 70 | 100 | 120 | 36 | 6,50 | 52 | 9,29 | 62 | 11,14 | |
| 10 | Яйця | 7,20 | варені, смажені з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності | один раз на тиждень | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | 1,44 | 8 | 1,44 | 8 | 1,44 | |
| 11 | Молоко та рослинні напої, до яких додано вітаміни та мінеральні речовини | 48,53 | з кількістю цукрів не більше 10 грамів на 100 грамів, бажано молоко та молочні продукти, до яких додано вітамін D | одна порція | 1 | 200 мілілітрів | 200 мілілітрів | 200 мілілітрів | 40 | 1,94 | 40 | 1,94 | 40 | 1,94 | |
|  | Йогурт | 179,80 | одна порція | 1 | 125 мілілітрів | 125 мілілітрів | 125 мілілітрів | 25 | 4,50 | 25 | 4,50 | 25 | 4,50 | |
|  | Сир кисломол. | 233,77 | одна порція |  | 125 грамів | 125 грамів | 125 грамів | 25 | 5,84 | 25 | 5,84 | 25 | 5,84 | |
|  | Сир твердий | 503,92 | одна порція |  | 15 | 15 | 15 | 3 | 1,51 | 3 | 1,51 | 3 | 1,51 | |
|  | Сметана | 160,57 | одна порція |  | 25 грамів | 25 грамів | 25 грамів | 5 | 0,80 | 5 | 0,80 | 5 | 0,80 | |
| 12 | Насичені жири тваринного походження | 484,75 | масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру | щодня | 5 | 3 | 4 | 4,5 | 3 | 1,45 | 4 | 2,18 | 4,5 | 2,18 | |
| 13 | Рослинні жири | 81,15 | рафінована олія, що містить більше 50 відсотків мононенасичених жирів і менше ніж 40 відсотків поліненасичених жирів | щодня | 5 | 5,5 | 6,5 | 7,5 | 5,5 | 0,45 | 6,5 | 0,61 | 7,5 | 0,61 | |
| 14 | Сіль | 22,05 | кількість солі в готових продуктах і стравах обмежується, використовується лише йодована сіль | щодня | 5 | 1 | 1,5 | 1,5 | 1 | 0,02 | 1,5 | 0,03 | 1,5 | 0,03 | |
| 15 | Цукор | 33,11 | обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв | щодня | 5 | 7,5 | 7,5 | 7,5 | 7,5 | 0,25 | 7,5 | 0,25 | 7,5 | 0,25 | |
| 16 | Какао | 599,00 | без додавання цукрів та підсолоджувачів | один раз на тиждень | 1 | 6 | 6 | 6 | 1,2 | 0,72 | 1,2 | 0,72 | 1,2 | 0,72 | |
| 17 | Чай | 819,70 | без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів | один раз на тиждень | 1 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,08 | 0,1 | 0,08 | 0,1 | 0,08 | |
| **Всього** | | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **62,26** | **х** | **68,91** | **х** | **72,43** | |

- згідно з додатком № 9 Постанови КМУ від 24.03.2021р. №305 “Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку " ;

- за цінами Головного управління статистики в Одеській області за лютий 2025 р.

Керуючий справами

виконавчого комітету Владислав ТЕРЕЩЕНКО

Додаток 2

до рішення виконавчого комітету

Південнівської міської ради

від 08.04.2025 № 2247

Вартість харчування учнів 1-4 класів ЗЗСО **(обід)** з числа учнів груп подовженого дня

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Група харчових продуктів | Ціна, (грн.) | Характеристика | Частота включення до складу сніданку, обіду або вечері | Кількість порцій для відповідної вікової групи на тиждень | Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи | Денна норма на 1 дитину, грамів | Сума, грн. |
| від 6 до 11 років | від 6 до 11 років | |
| 1 | | Овочі | 88,70 | різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені | щодня разом із зеленню квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж один раз на тиждень | 5 | 100 | 130 | 11,53 |
| 2 | | Фрукти та ягоди | 97,12 | різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені | щодня | 5 | 100 | 124 | 12,04 |
| 3 | | Соки | 67,79 | фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів та підсолоджувачів, повинні містити не більше 0,12 грама натрію або еквівалентну кількість солі на 100 мілілітрів готового продукту | один раз на тиждень | 1 | 200 | 40 | 2,71 |
| 4 | | Фрукти та ягоди сушені | 349,34 | різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів | два рази на тиждень | 2 | 25 | 10 | 3,49 |
| 5 | | Злакові та бобові | 43,39 | перевага надається злаковим кашам та макаронним виробам з вищим вмістом харчових волокон, слід чергувати з бобовими, в перших стравах | чотири рази на тиждень, при цьому бобові пропонуються принаймні один раз на тиждень | 4 | 120 грамів готової каші або бобових, або макаронів | 36 | 1,56 |
| 6 | | Картопля | 32,67 | відварена без шкірки, запечена, тушкована або картопляне пюре, в перших стравах | один раз на тиждень | 1 | 120 | 35,3 | 1,15 |
| 7 | | Хліб | 51,81 | цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, з високим вмістом харчових волокон та з обмеженим вмістом солі, який не перевищує 0,45 грама на 100 грамів хліба | щодня | 5 | 30 | 30 | 1,55 |
| 8 | | Риба | 213,34 | різні сорти морської риби, вага порції — розморожена риба потрошена без голови (тушка) або розроблена на філе із шкірою і реберними кістками, або розроблена на філе із шкірою без кісток, або розроблена на філе без шкіри та кісток | один раз на тиждень | 1 | 60 | 16 | 3,33 |
| 9 | | Птиця | 178,58 | охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток | один рази на тиждень | 1 | 70 | 18 | 3,21 |
| 10 | | Свинина, телятина,яловичина | 210,00 | охолоджена/заморожена,нежирна (менше 15 грамів жиру на 100 грамів м'яса) частини тушки, маса порції без кістки | три рази на тиждень | 3 | 70 | 42 | 8,82 |
| 11 | | Яйця | 7,20 | варені, смажені з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності | один раз на тиждень | 1 | 1 | 8 | 1,44 |
| 12 | | Сметана | 160,57 | з кількістю цукрів не більше 10 грамів на 100 грамів, бажано молоко та молочні продукти, до яких додано вітамін D | одна порція | 3 | 25 | 5 | 0,80 |
| 13 | | Сир кисломолочний | 233,77 |  | одна порція |  | 75 | 15 | 3,51 |
| 14 | | Сир твердий | 503,92 |  | одна порція |  | 15 | 3 | 1,51 |
| 15 | | Насичені жири тваринного походження | 484,75 | масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру | щодня | 5 | 3,5 | 3,5 | 1,70 |
| 16 | | Рослинні жири | 81,15 | рафінована олія, що містить більше 50 відсотків мононенасичених жирів і менше ніж 40 відсотків поліненасичених жирів | щодня | 5 | 10 | 10,0 | 0,81 |
| 17 | | Сіль | 22,05 | кількість солі в готових продуктах і стравах обмежується, використовується лише йодована сіль | щодня | 5 | 1 | 1 | 0,02 |
| 18 | | Цукор | 33,11 | обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв | щодня | 5 | 10 | 10,0 | 0,33 |
| 19 | | Чай | 819,70 | без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів | один раз на тиждень | 1 | 0,5 | 0,1 | 0,08 |
| **Харчові продукти необхідні згідно технологічних карток:** | | | | | | | | | |
| 23 | **Борошно** | | **23,4** | щодня | 5 | 15 | 15 | 15,00 | 0,35 |
| 24 | **Томатна паста** | | **170,00** | 2 р/тижд. | 2 | 0,3 | 0,3 | 0,30 | 0,05 |
| 25 | **Спеції :** | | **980,00** | щодня | 5 | 2,25 | 2,25 | 2,25 | 2,21 |
|  | *сухарі панірувальні* | |  |  |  |  | 2 | х | 2 |
| *крохмаль* | |  |  | 0,1 | х | 0,1 |
| *лавровий лист* | |  |  | 0,1 | х | 0,1 |
| *лимона кислота* | |  |  | 0,1 | х | 0,1 |
| *дріжджі сухі* | |  |  | 0,1 | х | 0,1 |
|  | **Всього** | |  |  |  |  |  |  | **64,62** |

- згідно з додатком № 5 Постанови КМУ від 24.03.2021р. №305 “Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку " ;

- за цінами Головного управління статистики в Одеській області за лютий 2025 р.

Керуючий справами

виконавчого комітету Владислав ТЕРЕЩЕНКО

Додаток 3

до рішення виконавчого комітету

Південнівської міської ради

від 08.04.2025 № 2247

Вартість харчування

учнів 1-4 класів ЗЗСО **(полуденок)**

з числа учнів груп продовженого дня

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Група харчових продуктів | Ціна, (грн.) | Характеристика | Частота включення до складу підвечірку | Кількість порцій для відповідної вікової групи на тиждень | Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи | Денна норма на 1 дитину, грамів | Сума, грн. |
| від 6 до 11 років | від 6 до 11 років | |
| 1 | Овочі | 88,70 | різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені | одна порція під час підвечірку | 5 | 100 | 130 | 11,53 |
| 2 | Фрукти, ягоди, плоди | 97,12 | різноманітні, сезонні, свіжі, сушені або заморожені | п’ять порцій свіжих або заморожених фруктів або ягід для підвечірку | 5 | 100 | 124 | 12,04 |
| три порції сушених фруктів або ягід, або плодів шипшини для підвечірку | 3 | 25 | 15 | 0,00 |
| 3 | Борошняні кулінарні вироби | 158,90 | з вмістом солі до 0,3 грама на 100 грамів готового виробу, повинен містити не більше 5 грамів цукру, доданого під час приготування виробу, та не більше 10 грамів жиру на 100 грамів готового виробу | одна порція під час підвечірку | 3 | 60 грамів готового виробу | 36 | 5,72 |
|  | Йогурт | 179,80 |  | два рази на тиждень | 2 | 125 мілілітрів | 25 | 4,50 |
|  | Сир кисломолочний | 233,77 | 5 | 5 | 125 грамів | 25 | 5,84 |
|  | Сир твердий | 503,92 |  | 1 | 1 | 15 грамів | 3 | 1,51 |
|  | Сметана | 160,57 | 3 | 3 | 25 грамів | 5 | 0,80 |
| # | Насичені жири тваринного походження | 484,8 | масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру | щодня під час підвечірку | по п’ять порцій на вечерю | 3 | 3,5 | 1,70 |
| 5 | Горіхи | 300,00 | без додавання цукрів, меду та солі, заборонені у разі наявності алергії | одна порція під час підвечірку | 2 | 30 | 12 | 3,60 |
| 19 | Чай | 819,70 | без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів | один раз на тиждень під час підвечірку | 1 | 0,5 | 0,1 | 0,08 |
| **Всього** | | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **47,33** |

- згідно з додатком № 6 Постанови КМУ від 24.03.2021р. №305 “Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку " ;

- за цінами Головного управління статистики в Одеській області за лютий 2025 р.

Керуючий справами

виконавчого комітету Владислав ТЕРЕЩЕНКО

Додаток 4

до рішення виконавчого комітету

Південнівської міської ради

від 08.04.2025 № 2247

Вартість харчування

учнів спеціалізованих спортивних 5-11 класів ЗЗСО **(сніданок)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Група харчових продуктів | Ціна, (грн.) | Характеристика | Частота включення до складу сніданку, обіду або вечері | Кількість порцій для відповідної вікової групи на тиждень | Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи | | Денна норма на 1 дитину, грамів | | Сума, грн. | Денна норма на 1 дитину, грамів | | Сума, грн. |
| від 11 до 14 років | від 14 до 18 років | від 11 до 14 років | | | від 14 до 18 років | | |
| 1 | Овочі | 88,70 | різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені | щодня разом із зеленню квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж один раз на тиждень | 5 | 200 | 200 | 260 | 23,06 | | 260 | 23,06 | |
| 2 | Фрукти та ягоди | 97,12 | різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені | щодня | 5 | 100 | 100 | 124 | 12,04 | | 124 | 12,04 | |
| 3 | Соки | 67,79 | фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів та підсолоджувачів, повинні містити не більше 0,12 грама натрію або еквівалентну кількість солі на 100 мілілітрів готового продукту | один раз на тиждень | 1 | 200 | 200 | 40 | 2,71 | | 40 | 2,71 | |
| 4 | Фрукти та ягоди сушені | 349,34 | різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів | два рази на тиждень | 2 | 25 | 25 | 10 | 3,49 | | 10 | 3,49 | |
| 5 | Злакові та бобові | 43,39 | перевага надається злаковим кашам та макаронним виробам з вищим вмістом харчових волокон, слід чергувати з бобовими, в перших стравах | чотири рази на тиждень, при цьому бобові пропонуються принаймні раз на тиждень | 4 | 300 грамів готової каші або бобових, або макаронів | 300 грамів готової каші або бобових, або макаронів | 90 | 3,90 | | 90 | 3,90 | |
| 6 | Картопля | 32,67 | відварена без шкірки, запечена, тушкована або картопляне пюре, в перших стравах | один раз на тиждень | 1 | 187,5 | 187,5 | 55,1 | 1,80 | | 55,1 | 1,80 | |
| 7 | Хліб | 51,81 | цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, з високим вмістом харчових волокон та з обмеженим вмістом солі, який не перевищує 0,45 грама на 100 грамів хліба | три рази на тиждень | 3 | 50 | 50 | 30 | 1,55 | | 30 | 1,55 | |
| 8 | Риба | 213,34 | різні сорти морської риби, вага порції — розморожена риба потрошена без голови (тушка) або розроблена на філе із шкірою і реберними кістками, або розроблена на філе із шкірою без кісток, або розроблена на філе без шкіри та кісток | один раз на тиждень | 1 | 135 | 180 | 35 | 7,49 | | 47 | 9,98 | |
| 9 | Птиця | 122,36 | охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток | два рази на тиждень | 2 | 150 | 180 | 78 | 9,54 | | 93 | 11,38 | |
| 10 | Яйця | 4,66 | варені, смажені з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності | один раз на тиждень | 1 | 1 | 1 | 8 | 0,93 | | 8 | 0,93 | |
| 11 | Молоко та рослинні напої, до яких додано вітаміни та мінеральні речовини | 48,53 | з кількістю цукрів не більше 10 грамів на 100 грамів, бажано молоко та молочні продукти, до яких додано вітамін D | одна порція | 1 | 250 мілілітрів молока або рослинних напоїв | 250 мілілітрів молока або рослинних напоїв | 50 | 2,43 | | 50 | 2,43 | |
|  | Йогурт | 76,49 | одна порція | 1 | 156 мілілітрів | 156 мілілітрів | 31 | 2,37 | | 31 | 2,37 | |
|  | Сир кисломол. | 233,77 | одна порція | 1 | 156 грамів | 156 грамів | 31 | 7,25 | | 31 | 7,25 | |
|  | Сир твердий | 503,92 | одна порція | 1 | 18,75 | 18,75 | 3 | 3,75 | | 3 | 3,75 | |
|  | Сметана | 160,57 | одна порція | 1 | 25 грамів | 25 грамів | 6 | 1,00 | | 6 | 1,00 | |
| 12 | Насичені жири тваринного походження | 535,90 | масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру | щодня | 5 | 4 | 4,5 | 4 | 2,41 | | 4,5 | 2,41 | |
| 13 | Рослинні жири | 81,15 | рафінована олія, що містить більше 50 відсотків мононенасичених жирів і менше ніж 40 відсотків поліненасичених жирів | щодня | 5 | 6,5 | 7,5 | 6,5 | 0,61 | | 7,5 | 0,61 | |
| 14 | Сіль | 22,05 | кількість солі в готових продуктах і стравах обмежується, використовується лише йодована сіль | щодня | 5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 0,03 | | 1,5 | 0,03 | |
| 15 | Цукор | 33,11 | обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв | щодня | 5 | 7,5 | 7,5 | 7,5 | 0,25 | | 7,5 | 0,25 | |
| 16 | Какао | 599,00 | без додавання цукрів та підсолоджувачів | один раз на тиждень | 1 | 6 | 6 | 1,2 | 0,72 | | 1,2 | 0,72 | |
| 17 | Чай | 819,70 | без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів | один раз на тиждень | 1 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,08 | | 0,1 | 0,08 | |
| **Всього** | | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **87,43** | | **х** | **91,77** | |

- згідно з додатками № 9 та 15 Постанови КМУ від 24.03.2021р. №305 “Про затвердження норм та Порядку організації харчування

у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку " ;

- за цінами Головного управління статистики в Одеській області за лютий 2025 р.

Керуючий справами

виконавчого комітету Владислав ТЕРЕЩЕНКО

Додаток 5

до рішення виконавчого комітету

Південнівської міської ради

від 08.04.2025 № 2247

Вартість харчування

учнів спеціалізованих спортивних 5-11 класів ЗЗСО **(обід)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Група харчових продуктів | Ціна, (грн.) | Характеристика | Частота включення до складу сніданку, обіду або вечері | Кількість порцій для відповідної вікової групи на тиждень | Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи | | Денна норма на 1 дитину, грамів | Сума, грн. | Денна норма на 1 дитину, грамів | Сума, грн. |
| від 11 до 14 років | від 14 до 18 років | від 11 до 14 років | | від 14 до 18 років | |
| 1 | Овочі | 88,70 | різноманітні, сезонні, крім картоплі; свіжі, заморожені або квашені | щодня разом із зеленню квашені овочі можуть пропонуватися не частіше ніж один раз на тиждень | 5 | 100 | 100 | 130 | 11,53 | 130 | 11,53 |
| 2 | Фрукти та ягоди | 97,12 | різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені | щодня | 5 | 100 | 100 | 124 | 12,04 | 124 | 12,04 |
| 3 | Соки | 67,79 | фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів та підсолоджувачів, повинні містити не більше 0,12 грама натрію або еквівалентну кількість солі на 100 мілілітрів готового продукту | один раз на тиждень | 1 | 200 | 200 | 40 | 2,71 | 40 | 2,71 |
| 4 | Фрукти та ягоди сушені | 349,34 | різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів | два рази на тиждень | 2 | 25 | 25 | 10 | 3,49 | 10 | 3,49 |
| 5 | Злакові та бобові | 43,39 | перевага надається злаковим кашам та макаронним виробам з вищим вмістом харчових волокон, слід чергувати з бобовими, в перших стравах | чотири рази на тиждень, при цьому бобові пропонуються принаймні один раз на тиждень | 4 | 300 грамів готової каші або бобових, або макаронів | 300 грамів готової каші або бобових, або макаронів | 90 | 3,91 | 90 | 3,91 |
| 6 | Картопля | 32,67 | відварена без шкірки, запечена, тушкована або картопляне пюре, в перших стравах | один раз на тиждень | 1 | 187,5 | 187,5 | 55,1 | 1,80 | 55,1 | 1,80 |
| 7 | Хліб | 51,81 | цільнозерновий хліб з пшеничного або житнього борошна, з високим вмістом харчових волокон та з обмеженим вмістом солі, який не перевищує 0,45 грама на 100 грамів хліба | щодня | 5 | 30 | 30 | 30 | 1,55 | 30 | 1,55 |
| 8 | Риба | 213,34 | різні сорти морської риби, вага порції — розморожена риба потрошена без голови (тушка) або розроблена на філе із шкірою і реберними кістками, або розроблена на філе із шкірою без кісток, або розроблена на філе без шкіри та кісток | один раз на тиждень | 1 | 135 | 180 | 35 | 7,49 | 47 | 9,98 |
| 9 | Птиця | 178,58 | охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток | один раз на тиждень | 1 | 150 | 180 | 78 | 13,93 | 93 | 16,61 |
| 10 | Свинина, телятина,яловичина | 210,00 | охолоджена/заморожена,нежирна (менше 15 грамів жиру на 100 грамів м'яса) частини тушки, маса порції без кістки | три рази на тиждень | 3 | 100 | 120 | 60 | 12,60 | 72 | 15,12 |
| 11 | Яйця | 7,20 | варені, смажені з додаванням мінімальної кількості жиру, приготовлені до повної готовності | один раз на тиждень | 1 | 1 | 1 | 8 | 1,44 | 8 | 1,44 |
| 12 | Сметана | 160,57 | з кількістю цукрів не більше 10 грамів на 100 грамів, бажано молочні продукти, до яких додано вітамін D | одна порція | 3 | 25 | 25 | 5 | 0,80 | 5 | 0,80 |
| 13 | Сир кисломолоч ний | 233,77 | одна порція |  | 75 | 75 | 15 | 3,51 | 15 | 3,51 |
| 14 | Сир твердий | 503,92 | одна порція |  | 15 | 15 | 15 | 7,56 | 15 | 7,56 |
| 15 | Насичені жири тваринного походження | 848,75 | масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру | щодня | 5 | 4,5 | 5,5 | 4,5 | 3,82 | 5,5 | 4,67 |
| 16 | Рослинні жири | 81,15 | рафінована олія, що містить більше 50 відсотків мононенасичених жирів і менше ніж 40 відсотків поліненасичених жирів | щодня | 5 | 11 | 12 | 11,0 | 0,97 | 12,0 | 0,97 |
| 17 | Сіль | 22,05 | кількість солі в готових продуктах і стравах обмежується, використовується лише йодована сіль | щодня | 5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 0,03 | 1,5 | 0,03 |
| 18 | Цукор | 33,11 | обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв | щодня | 5 | 10 | 10 | 10,0 | 0,33 | 10,0 | 0,33 |
| 19 | Чай | 819,70 | без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів | один раз на тиждень | 1 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,08 | 0,1 | 0,08 |
| **Всього** | | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **х** | **89,60** | **х** | **98,15** |

- згідно з додатками № 9.1 та 15 Постанови КМУ від 24.03.2021р. №305 “Про затвердження норм та Порядку організації харчування

у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку " ;

- за цінами Головного управління статистики в Одеській області за лютий 2025 р.

Керуючий справами

виконавчого комітету Владислав ТЕРЕЩЕНКО