



**ШИРОКІВСЬКА СІЛЬСЬКА ВІЙСЬКОВА АДМІНІСТРАЦІЯ
ЩАСТИНСЬКОГО РАЙОНУ ЛУГАНСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

РОЗПОРЯДЖЕННЯ

«25» серпня 2025 року

Широкий

№ 01-01/48

Про затвердження плану заходів на 2025-2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року в Широківській селищній територіальній громаді

Керуючись статтями 4,15 Закону України «Про правовий режим воєнного стану», розпорядженням Кабінету Міністрів України від 21.06.2024 № 572-р «Про затвердження плану заходів на 2024-2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року»,
зобов'язую:

1. Затвердити план заходів на 2025-2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року в Широківській селищній територіальній громаді (далі – План заходів), що додається.
2. Заступнику начальника сільської військової адміністрації ПОКИНЬБОРОДІ К. щороку до 01 січня інформувати Департамент охорони здоров'я облдержадміністрації про стан виконання Плану заходів для узагальнення і подання відповідної інформації Міністерству охорони здоров'я України щороку до 31 січня.
3. Контроль за виконанням цього розпорядження залишаю за собою.

Начальник сільської
військової адміністрації



Володимир КОРОБКА

ЗАТВЕРДЖЕНО

Розпорядження начальника Широківської
сільської військової адміністрації
Щастинського району Луганської області

25 серпня 2025 року № 01-01/48

ПЛАН ЗАХОДІВ
на 2025 – 2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони
психічного здоров'я в Україні на період 2030 року в Широківській селищній територіальній громаді

№ з/п	Найменування завдання	Найменування заходу	Строк виконання	Відповідальні виконавці	Індикатори виконання
1	2	3	4	5	6
I. Лідерство та координація					
1.	Сприяння посиленню лідерства та рівня скоординованості	1) підтримка наявних та створення нових робочих груп із психічного здоров'я у складі координаційних центрів підтримки цивільного населення різних рівнів для вирішення конкретних викликів, пов'язаних із російсько-українською війною	2025-2026 роки	Широківська СВА	Утворення робочої групи із психологічного здоров'я у складі координаційного центру підтримки цивільного населення
		2) проведення просвітницьких заходів та навчання лідерству у сфері психічного здоров'я працівників СВА щодо сучасних підходів та доказових практик розвитку послуг із психічного здоров'я та подолання стигми, деінституціалізації (оформлення в ОДА стенда «Плекаємо ментальне здоров'я разом!»; систематичне	2025-2026 роки	Широківська СВА	Проведення не менш 5 навчальних заходів

1	2	3	4	5	6
		здійснення моніторингу обізнаності фахівців ОДА про методи самодопомоги; розміщення інформаційних матеріалів про ментальне здоров'я на офіційному вебсайті ОДА, РДА, ВА; тренінги з питань першої психологічної та домедичної допомоги)			
		3) відзначення якісної роботи фахівців СВА нагородами чи інтими видами заохочень 10 жовтня до Всесвітнього дня психічного здоров'я	2025-2026 роки	Широківська СВА	Проведення 2 заходів (щороку по 1)
		4) проведення в СВА засідання «круглого столу» на тему: «Дбаємо про стійкість кожної людини, підсилюємо стійкість усієї країни»			
2.	Розвиток партнерства та посилення рівня скоординованості заходів із захисту психічного здоров'я	1) сприяння та надання методологічного супроводу щодо створення місцевих стратегій, програм та планів розвитку охорони психічного здоров'я на рівні громад	2025-2026 роки	Широківська СВА	Затвердження плану заходів з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року
		2) залучення проєктів міжнародних організацій до співпраці у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки (далі – ПЗПСП) з обов'язковим врахуванням пріоритетів державної політики та регіональної екосистеми послуг із підтримки психічного здоров'я (проєкти за фінансуванням ВООЗ (WHO) та уряду Великої Британії (FCDO), Представництва	2025-2026 роки	Широківська СВА	Підписання меморандумів між СВА та міжнародними організаціями

1	2	3	4	5	6
		HelpAge International в Україні, Міжнародного благодійного фонду «Українська фундація громадського здоров'я», міжнародної організації «Medicos del mundo» — «Лікарі світу», у т. ч. реалізація проектів: «Реабілітаційний простір для осіб з інвалідністю, ветеранів та внутрішньо переміщених осіб з Луганської області «Стежка до відновлення»; проєкт «Інтегрована гуманітарна відповідь в умовах війни та післявоєнного відновлення» за фінансової підтримки Disasters Emergency Committee (DEC) (Комітет з надзвичайних ситуацій, Великобританія); «Важливі навички в період стресу Управління проблемами +»			
		3) картування наявних послуг системи ПЗПСП; запровадження системи перенаправлення, яка включає в себе навчання надавачів, інформування про наявні послуги для населення громади	2025-2026 роки	Широківська СВА	Публікація на офіційних інтернет ресурсах СВА карти із вказанням 100 % місць надання відповідними спеціалістами послуг у сфері психічного здоров'я та маршрутів
II. Розвиток та збереження кадрового потенціалу					
1.	Забезпечення наявності необхідної кількості персоналу з відповідним освітнім рівнем шляхом залучення нових фахівців і через	впровадження заходів щодо профілактики психоемоційного вигорання медичних, соціальних працівників, працівників освіти та інших фахівців системи ПЗПСП, у т. ч. з урахуванням відповідних рекомендацій; проведення регулярних	2025-2026 роки	Широківська СВА	Розміщення рекомендації на офіційних інтернет ресурсах СВА та проконтрольовано їх впровадження в 100 % закладів системи ПЗПСП

1	2	3	4	5	6
	перекваліфікацію працівників, які вже знаходяться в системі	(не менше ніж тричі на рік) опитувань надавачів таких послуг за опитувальником «Оцінка якості професійного життя» (або аналогів) у кожній із сфер			
2.	Розвиток знань та навичок і впровадження програм професійного розвитку фахівців різних сфер діяльності	1) організація проведення: навчальних курсів щодо забезпечення психічного здоров'я для населення (зокрема, членів сімей, де проживають особи із психічними розладами) незалежно від місця проживання та обставин, з метою набуття ними навичок управління стресом; семінару-тренінгу на тему: «Основні правила поведінки та комунікації із психічно хворою людиною в родині» для внутрішньо перемішених осіб з Луганської області, у т. ч. сімей, у яких є особи із психічними розладами, на базі шелтера у м. Дніпрі; тренінгу в режимі онлайн на тему: «Особливості поведінки психічно хворих людей. Формування толерантності, запобігання стигматизації, створення умов для їх соціалізації» для фахівців соціальної служби, працівників СВА 2) навчання соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи, психологів, інших працівників військовослужбовцями та членами їхніх сімей під час надання соціальних послуг; проведення для соціальних працівників територіальних громад	2025-2026 роки	Широківська СВА	Проведення не менше 3 навчань

1	2	3	4	5	6
		області тренінгу в режимі онлайн на основах роботи з ветеранами, тему: «Особливості комунікації з ветеранами»			
		3) навчання та підвищення кваліфікації щодо навичок першої психологічної допомоги і базової підтримки психічного здоров'я для фахівців «першої лінії» (соціальна робота, поліція, рятувальники, працівники центрів зайнятості тощо); робоча нарада в ОДА під головуванням заступника голови ОДА, уповноваженого за впровадження в регіоні програми ментального здоров'я «Ти як?», щодо роботи регіональної «гарячої лінії» з питань запобігання та протидії домашньому і тендерно обумовленому насильству, дискримінації за ознакою статі	2025-2026 роки	Широківська СВА	Проведення не менш 3 циклів навчань
		4) навчання фахівців (психіатри, психологи, соціальні працівники, психологи закладів освіти) доказовим методам роботи, у тому числі методам роботи з дітьми (за програмами ВООЗ «Навички психологічного відновлення»); підготовка та розміщення на офіційному вебсайті СВА інформаційно-просвітницьких матеріалів; забезпечення навчання максимальної кількості відповідних фахівців; онлайн-курс «Супровід і			

1	2	3	4	5	6
		лікування дорослих і дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги»			
		5) навчання фахівців інклюзивно-ресурсних центрів (далі - ІРЦ), реабілітаційних центрів та профільних організацій громадянського суспільства за програмою ВООЗ «Тренінг навичок піклування про дітей із затримками та розладами розвитку»	2025-2026 роки	Широківська СВА	Проведення не менш ніж 3 занять
		6) інтеграція програм підвищення рівня компетентності за напрямками набуття навичок самодопомоги, першої психологічної допомоги, адаптації тощо під час надання соціальних послуг для розвитку психосоціальної підтримки; проведення тренінгів у змішаному форматі на тему: «Навички психологічної самодопомоги та допомоги іншим у кризових ситуаціях»			
		7) просвітницькі заходи щодо психічного здоров'я для лікарів - нефахівців із психічного здоров'я на тему: «Психологічна допомога під час війни можлива на всіх рівнях надання медичної допомоги. Як підтримати себе та близьких»	2025-2026 роки	Широківська СВА	Проведення навчань та підвищення рівня компетентності
III. Розвиток послуг та системи перенаправлення					
1.	Впровадження заходів пріоритетних проєктів у межах	впровадження проєкту Міністерства соціальної політики України «Створення центрів життєстійкості в	2025-2026 роки	Широківська СВА	Утворення центру життєстійкості

1	2	3	4	5	6
	Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»	Україні»			
2.	Збільшення кількості надавачів послуг у сфері психічного здоров'я	1) надання послуг психоемоційної підтримки молоді на базі молодіжних центрів та просторів, зокрема шляхом введення посад психологів та забезпечення їх роботи	2025-2026 роки	Широківська СВА	Утворення молодіжного центру та введення посади психологів
		2) збільшення кількості надавачів соціальної послуги денного догляду для осіб з інвалідністю та осіб похилого віку	2025-2026 роки	Широківська СВА	Впровадження послуги денного нагляду
		3) збільшення кількості надавачів соціальної послуги тимчасового відпочинку для осіб, які здійснюють догляд	2025-2026 роки	Широківська СВА	Впровадження послуги тимчасового відпочинку
3.	Підтримка створення нових суб'єктів надання послуг у сфері психічного здоров'я	створення та підтримка діяльності осередків із надання психологічної допомоги внутрішньо переміщеним особам з Луганської області, зокрема дітям	2025-2026 роки	Широківська СВА	Утворення гуманітарного хабу з надання психологічної допомоги
4.	Забезпечення доступу та сталості послуг у сфері психічного здоров'я	1) створення умов для надання доступної і якісної психологічної допомоги ветеранам війни, особам, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, постраждалим учасникам Революції Гідності, членам сімей таких осіб, сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, загиблих (померлих) Захисників і Захисниць України (далі -ветерани та члени їхніх сімей), укладення договорів з	2025-2026 роки	Широківська СВА	Надання психологічної допомоги ветеранам та членам їх сімей

1	2	3	4	5	6
		Мінветеранів щодо безоплатної психологічної допомоги ветеранам та членам їхніх сімей, у т. ч. особам, які звільняються або звільнені з військової служби, відповідно до Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту», затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 29.11.2022 № 1338			
		2) впровадження послуги підтриманого проживання для осіб із важкими психічними розладами та інтелектуальними порушеннями	2025-2026 роки	Широківська СВА	Впровадження послуги в повному обсязі є можливим після деокупації території
		3) залучення громад області до участі у реалізації експериментального проекту із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості	2025-2026 роки	Широківська СВА	Участь у реалізації експериментального проекту із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості
5.	Посилення ролі спільнот осіб, які мали або мають психічні розлади, та членів їхнього найближчого оточення у прийнятті рішень, протидії стигмі та дискримінації, пов'язаної із психічними розладами	1) реалізація механізму підтримки осіб з інтелектуальними порушеннями та психічними розладами у частині прийняття рішень; впровадження підходів «рівний рівному»; організація і проведення практикуму для молоді з такими порушеннями та розладами	2025-2026 роки	Широківська СВА	Організація групи само – та взаємодопомоги. Реалізація механізму підтримки осіб з інтелектуальними порушеннями та психічними розладами
		2) координація спільнот осіб, які мали або мають психічні розлади, та членів їхнього найближчого оточення в частині залучення до прийняття рішень, моніторингу доступності та якості послуг, наявності стигми,	2025-2026 роки	Широківська СВА	Проведення заходів за участі представників спільнот осіб, які мали або мають психічні розлади та членів їхнього найближчого оточення щодо залучення до

1	2	3	4	5	6
		впровадження підходів «рівний рівному»; Проведення засідання «круглого столу» у змішаному форматі на тему: «Твої права, твої можливості» для представників молоді, які мають психічні розлади, та членів їхніх сімей			прийняття рішень; моніторингу доступності та якості послуг, наявності стигми, впровадження підходів «рівний рівному»
		3) впровадження програм підтримки та навчання для батьків дітей із затримками та розладами розвитку, а також близьких, які живуть з особами із психічними розладами (на базі ІРЦ, громадських організацій, реабілітаційних центрів, за принципом «рівний-рівному»)	2025-2026 роки	Широківська СВА	Охоплення програми підтримки та навчання для батьків дітей із затримками та розладами розвитку, а також близьких, які живуть з особами з психічними розладами
6.	Зниження рівня смертності внаслідок самогубств	впровадження профілактичних заходів щодо протидії булінгу (цькуванню) в закладах освіти, а також заходів з розвитку у підлітків навичок із протидії булінгу у шкільному середовищі та громаді. Проведення онлайн-курсу на тему: «Протидія та попередження булінгу (цькуванню) в закладах освіти»	2025-2026 роки	Широківська СВА	Ухвалено плани заходів щодо запобігання та протидії булінгу
IV. Промоція культури піклування про психічне здоров'я та антистигма					
1.	Підвищення обізнаності населення з питань психічного здоров'я та профілактики психічних розладів, підтримки психічного здоров'я	1) проведення: заходів регіонального компонента комунікаційної кампанії щодо психічного здоров'я «Ти як?», зокрема розміщення у регіональних соціальних мережах інформації про техніки психічної самодопомоги; просвітницьких заходів та навчання лідерству у сфері психічного здоров'я працівників СВА та навчальних	2025-2026 роки	Широківська СВА	Організація публікацій на офіційних інтернет ресурсах

1	2	3	4	5	6
		закладів області; тренінгів щодо сучасних підходів та доказових практик розвитку послуг із психічного здоров'я та подолання стигми, деінституціалізації для керівників комунікаційних служб СВА; розміщення на офіційних ресурсах СВА матеріалів щодо реалізації програми Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»; організація на базі гуманітарних хабів для ВПО тематичних вікторин для дітей та підлітків «Ментальне здоров'я - гра та навчання. Навички самопомоги», проведення на територіях, прилеглих до цих хабів, вуличних івентів щодо посилення ментальної стійкості			
		2) організація та проведення з урахуванням вимог безбар'єрності масових соціальних акцій та просвітницьких заходів до Всесвітнього дня психічного здоров'я; комунікація про заходи з урахуванням правил безбар'єрної комунікації. Проведення: інтелектуальної гри для учнів старших класів та студентів вищих навчальних закладів «Ментальний квіз»; дискусійних зустрічей «Про кого ми говоримо, коли говоримо про доступність» на базі гуманітарних хабів для ВПО за участі надавачів психологічних	2025-2026 роки	Широківська СВА	Забезпечення проведення щорічних інформаційно-просвітницьких заходів до Всесвітнього дня психічного здоров'я;

1	2	3	4	5	6
		послуг; заходу «Коло взаємодопомоги» за участю ветеранів російсько-української війни та ВПО щодо обміну досвідом з подолання психологічних проблем; засідань «круглого столу» (онлайн) на тему: «Дестигматизація та мова безбар'рності» за участю учнівської молоді; соціальних рекламних кампаній щодо висвітлення питань психічного здоров'я з використанням офіційних ресурсів місцевих органів влади та соціальних мереж			
		3) проведення інформаційно-просвітницьких та освітніх заходів, спрямованих на протидію стигмі щодо психічних розладів, у т. ч. засідань «круглого столу» (у форматі онлайн) на тему: «Дестигматизація та мова безбар'єрності» за участю учнівської молоді	2025-2026 роки	Широківська СВА	Проведення не менш ніж 3 заходів
		4) забезпечення не менше 20 % квоти соціальної реклами, для висвітлення питань щодо психічного здоров'я, проведення відповідних соціальних рекламних кампаній з використанням офіційних ресурсів місцевих органів влади та соціальних мереж	2025-2026 роки	Широківська СВА	20 % соціальної реклами виділено під тематику підтримки психічного здоров'я
2.	Підвищення обізнаності дітей та молоді з питань психічного здоров'я та профілактики	1) інформування молоді про важливість та можливості піклування про психічне здоров'я. Засідання «круглого столу» на тему: «Молодь та ментальне здоров'я: внутрішня точка опори»	2025-2026 роки	Широківська СВА	Інформування осіб із числа молоді про важливість та можливості піклування про ментальне здоров'я

1	2	3	4	5	6
	психічних розладів, підтримки психічного здоров'я	2) проведення інтерактивних неформальних просвітницьких заходів для молоді, вуличний івенту «Профілактика починається зі знання і розуміння перших ознак і симптомів психічних захворювань»; організація та проведення концертних програм і театральних вистав з метою морально-психологічної підтримки населення	2025-2026 роки	Широківська СВА	Підвищення обізнаності з питань турботи про власне психічне здоров'я

Заступник начальника
сільської військової адміністрації



Костянтин ПОКИНЬБОРОДА